

(野球)部 記入者()

	令和2年 10月				年 11月				年 12月				令和3年 1月				年 2月				年 3月										
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績								
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間							
	合計	15	35:00	16	26:00	合計	16	18:00	15	14:00	合計	13	15:00	12	27:00	合計	15	19:00	15	22:00	合計	16	11:00	17	11:00	合計	13	15:00			
1日	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	月		1:00			
2日	金		2:00		2:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	火		1:00			
3日	土	大会等	8:00		6:00	火	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日				
4日	日	大会等	8:00		休養日			1:00		1:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	木		1:00			
5日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土				3:00	火		3:00		3:00	金		1:00		1:00	金		1:00			
6日	火	休養日		休養日		金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土					
7日	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日				
8日	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月		1:00			
9日	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土		3:00		3:00	火		1:00		1:00	火	休養日				
10日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	水	休養日				
11日	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		木	休養日		休養日		木	休養日				
12日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土				3:00	火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金	休養日				
13日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土	休養日				
14日	水	休養日		休養日		土		3:00		3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日				
15日	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月	休養日				
16日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土				3:00	火		1:00		1:00	火		1:00			
17日	土				休養日			1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水		1:00			
18日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00			
19日	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		土				3:00	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		1:00			
20日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土					
21日	水		1:00		1:00	土	休養日		休養日		月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日				
22日	木	休養日			1:00	日	休養日		休養日		火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		1:00			
23日	金	休養日		休養日		月	休養日		休養日		水	休養日			1:00	土	休養日		休養日		火	休養日		休養日		火		1:00			
24日	土		4:00		4:00	火	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日				
25日	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00			
26日	月		1:00		休養日			休養日		休養日		土	休養日			3:00	火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	金		1:00		
27日	火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日			1:00	土			休養日		土					
28日	水	休養日			1:00	土		3:00			月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日				
29日	木		1:00		1:00	日	休養日				火	休養日		休養日		金		1:00		1:00					月		1:00				
30日	金		1:00		1:00	月		1:00			水	休養日		休養日		土	休養日		休養日						火		1:00				
31日	土		3:00		3:00						木	休養日		休養日		日	休養日		休養日						水	休養日					

(ソフトテニス男子)部 記入者()

	令和2年 10月				年 11月				年 12月				令和3年 1月				年 2月				年 3月															
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績													
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間												
合計	15	23:00	16	26:00	合計	16	11:00	16	20:00	合計	13	15:00	12	24:00	合計	12	22:00	15	22:00	合計	14	11:00	16	14:00	合計	13	15:00									
1日	木	休養日			休養日				日	休養日				火		1:00		1:00	金	休養日				休養日			月		1:00		1:00	月		1:00		
2日	金		2:00		2:00	月		1:00		1:00	水	休養日				土	休養日				休養日				火		1:00		1:00	火		1:00				
3日	土	大会等	7:00		7:00	火	休養日			休養日				木		1:00		1:00	日	休養日				水	休養日			休養日		水	休養日					
4日	日	休養日			休養日			1:00		1:00	水			1:00	金		1:00		1:00	月	休養日				木		1:00		1:00	木		1:00				
5日	月	休養日			休養日			1:00		1:00	木			1:00	土				3:00	火		3:00		3:00	金		1:00		1:00	金		1:00				
6日	火	休養日			休養日			1:00		1:00	金			1:00	日	休養日			休養日		水	休養日				土			休養日		土					
7日	水	休養日			休養日					3:00	土			3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日					
8日	木	休養日			休養日			休養日		休養日	日	休養日			火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月		1:00				
9日	金	休養日			休養日			1:00		1:00	月			1:00	水	休養日			休養日		土		3:00		3:00	火		1:00		1:00	火	休養日				
10日	土	休養日			休養日			1:00		1:00	火			1:00	木		1:00		1:00	日	休養日				水		1:00		1:00	水	休養日					
11日	日	休養日			休養日			1:00		1:00	水			1:00	金		1:00		1:00	月				休養日	木	休養日		休養日		木	休養日					
12日	月	休養日			休養日			1:00		1:00	木			1:00	土				休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金	休養日				
13日	火		1:00		1:00	金	休養日			休養日				日	休養日				休養日		水	休養日				土			休養日		土	休養日				
14日	水	休養日			休養日					3:00	土			3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日					
15日	木		1:00		1:00	日	休養日			休養日				火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月	休養日						
16日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日			休養日				土		3:00		3:00	火		1:00		1:00	火		1:00					
17日	土				休養日			1:00		1:00	火			1:00	木		1:00		1:00	日	休養日				水	休養日		休養日		水		1:00				
18日	日	休養日			休養日			休養日		休養日	水	休養日			金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00				
19日	月		1:00		1:00	木	休養日			休養日				土					3:00	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		1:00				
20日	火		1:00		1:00	金	休養日			休養日				日	休養日				休養日		水	休養日				土	休養日		休養日		土					
21日	水		1:00		1:00	土	休養日			休養日				月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日						
22日	木		1:00		1:00	日	休養日			休養日				火		1:00		休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		1:00				
23日	金	休養日			休養日			休養日		休養日	月	休養日			水	休養日			1:00	土				休養日	火	休養日		休養日		火		1:00				
24日	土		3:00		3:00	火	休養日			休養日				木		1:00		1:00	日	休養日				水	休養日		休養日		水	休養日						
25日	日	休養日			休養日			休養日		休養日	水	休養日			金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00				
26日	月	休養日			休養日			休養日		休養日	木	休養日			土	休養日			3:00	火		1:00		休養日	金		1:00		1:00	金		1:00				
27日	火		1:00		1:00	金	休養日			休養日				日	休養日				休養日		水	休養日			1:00	土				3:00	土					
28日	水		1:00		1:00	土				3:00	月	休養日			休養日				休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日				
29日	木		1:00		1:00	日	休養日			休養日				火	休養日			休養日		金		1:00		1:00					月		1:00					
30日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日			休養日				休養日		土								火		1:00					
31日	土				3:00						木	休養日			休養日				休養日		日	休養日							水	休養日						

(ソフトテニス女子)部 記入者()

	令和2年 10月				年 11月				年 12月				令和3年 1月				年 2月				年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間						
合計	15	13:00	17	16:00	合計	16	14:00	2	20:00	合計	10	17:00	13	24:00	合計	12	14:00	14	17:00	合計	14	11:00	16	14:00	合計	13	15:00			
1日	木	休養日		休養日		日	休養日			火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	月		1:00			
2日	金		2:00		2:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	火		1:00			
3日	土	大会等		大会等		火	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日			
4日	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	木		1:00		
5日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土				3:00	火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金		1:00		
6日	火	休養日		休養日		金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土			休養日		土				
7日	水	休養日		休養日		土				3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
8日	木	休養日		休養日		日	休養日				火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月		1:00		
9日	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土				3:00	火		1:00		1:00	火	休養日			
10日	土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	水	休養日			
11日	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月			休養日		木	休養日		休養日		木	休養日			
12日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土			休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金	休養日			
13日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		日	休養日		休養日		水	休養日				土			休養日		土	休養日			
14日	水		1:00	休養日		土				3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
15日	木		1:00		1:00	日	休養日				火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月	休養日			
16日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土			休養日		火		1:00		1:00	火		1:00		
17日	土			休養日		火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水		1:00		
18日	日	休養日		休養日		水	休養日				金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00		
19日	月		1:00		1:00	木	休養日				土				3:00	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		1:00		
20日	火		1:00		1:00	金	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日				土	休養日		休養日		土				
21日	水		1:00		1:00	土	休養日				月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
22日	木	休養日			1:00	日	休養日				火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		1:00		
23日	金	休養日		休養日		月	休養日				水	休養日			1:00	土			休養日		火	休養日		休養日		火		1:00		
24日	土			休養日		火	休養日				木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日			
25日	日	休養日		休養日		水	休養日				金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00		
26日	月		1:00	休養日		木	休養日				土				3:00	火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	金		1:00		
27日	火		1:00		1:00	金	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日			1:00	土				3:00	土				
28日	水	休養日			1:00	土		3:00		3:00	月		1:00	休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
29日	木		1:00		1:00	日	休養日				火		1:00	休養日		金		1:00		1:00					月		1:00			
30日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土			休養日						火		1:00			
31日	土				3:00						木	休養日		休養日		日	休養日		休養日						水	休養日				

(文化)部 記入者()

	令和2年 10月				年 11月				年 12月				令和3年 1月				年 2月				年 3月														
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績												
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間											
合計	20	12:00	19	13:00	合計	19	11:00	17	11:00	合計	10	17:00	17	14:00	合計	12	14:00	15	16:00	合計	17	11:00	17	11:00	合計	12	16:00								
1日	木	休養日			日	休養日			火		1:00		1:00	金	休養日			休養日		月		1:00		1:00	月		1:00								
2日	金		2:00		2:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日	土	休養日			休養日		火		1:00		1:00	火		1:00							
3日	土	休養日			休養日				火	休養日				木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			水	休養日		休養日							
4日	日	休養日			休養日				水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月	休養日		休養日			木		1:00		1:00						
5日	月	休養日			休養日				木		1:00		1:00	土				休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00						
6日	火	休養日			休養日				金		1:00		1:00	日	休養日			休養日		水	休養日		休養日			土	休養日		休養日						
7日	水	休養日			休養日				土	休養日			休養日	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		休養日						
8日	木	休養日			休養日				日	休養日			休養日	火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00		1:00					
9日	金	休養日			休養日				月		1:00		1:00	水	休養日			休養日		土				休養日	火		1:00		1:00		1:00				
10日	土	休養日			休養日				火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			水		1:00		1:00		水	休養日			
11日	日	休養日			休養日				水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月				休養日	木	休養日		休養日		休養日		木	休養日			
12日	月	休養日			休養日				木		1:00		1:00	土				休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00		金	休養日			
13日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日			日	休養日		休養日			水	休養日			1:00	土	休養日		休養日		休養日		土	休養日				
14日	水	休養日			休養日				土	休養日			休養日	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日					
15日	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			火		1:00		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00		月	休養日				
16日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日	土			休養日		火		1:00		1:00	火		1:00		1:00		火		1:00		
17日	土	休養日			休養日				火		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			水	休養日		休養日		水		1:00			
18日	日	休養日			休養日				水	休養日			休養日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00				
19日	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日			土			休養日			火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		1:00					
20日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日			日	休養日		休養日			水	休養日			1:00	土	休養日		休養日		土							
21日	水		1:00		1:00	土	休養日		休養日			月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日							
22日	木	休養日			1:00	日	休養日		休養日			火		1:00	休養日			金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		1:00					
23日	金	休養日			休養日				月	休養日			休養日	水	休養日			1:00	土			休養日			火	休養日		休養日		火		1:00			
24日	土	休養日			休養日				火	休養日			休養日	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			水	休養日		休養日		水	休養日				
25日	日	休養日			休養日				水	休養日			休養日	金		1:00	休養日			月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00			
26日	月		1:00		休養日				木	休養日			休養日	土				休養日		火		1:00	休養日		金		1:00		1:00		金		1:00		
27日	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日			日	休養日		休養日			水	休養日			1:00	土	休養日		休養日		土							
28日	水	休養日			1:00	土	休養日		休養日			月		1:00	休養日			木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日						
29日	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日			火		1:00	休養日			金		1:00		1:00					月		1:00						
30日	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日	土			休養日									火		1:00						
31日	土	休養日			休養日				木	休養日			休養日	日	休養日			休養日									水	休養日							

(吹奏楽)部 記入者()

	令和2年 10月				年 11月				年 12月				令和3年 1月				年 2月				年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間						
	合計	16	12:00	19	15:00	合計	17	11:00	3	8:00	合計	13	15:00	12	27:00	合計	11	15:00	17	16:00	合計	14	10:00	16	14:00	合計	13	15:00		
1日	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	月		1:00		
2日	金		2:00		2:00	月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		火		1:00		1:00	火		1:00		
3日	土			休養日		火	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日			
4日	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00	休養日		木		1:00		1:00	木		1:00		
5日	月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	土				3:00	火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	金		1:00		
6日	火	休養日		休養日		金		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土				休養日		土			
7日	水	休養日		休養日		土				3:00	月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
8日	木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月		1:00		
9日	金	休養日		休養日		月		1:00		1:00	水	休養日		休養日		土			休養日		火		1:00		1:00	火	休養日			
10日	土	休養日		休養日		火		1:00			木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水		1:00		1:00	水	休養日			
11日	日	休養日		休養日		水		1:00			金		1:00		1:00	月			休養日		木	休養日		休養日		木	休養日			
12日	月	休養日		休養日		木		1:00			土				3:00	火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	金	休養日			
13日	火		1:00		1:00	金	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土				休養日		土	休養日		
14日	水	休養日		休養日		土					月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
15日	木		1:00		1:00	日	休養日				火		1:00		1:00	金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	月	休養日			
16日	金		1:00		1:00	月		1:00			水	休養日		休養日		土				3:00	火		1:00		1:00	火		1:00		
17日	土			休養日		火		1:00			木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水		1:00		
18日	日	休養日		休養日		水	休養日				金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00		
19日	月		1:00		1:00	木	休養日				土				3:00	火		1:00		1:00	金	休養日		休養日		金		1:00		
20日	火		1:00		1:00	金	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		土				
21日	水		1:00		1:00	土	休養日				月		1:00		1:00	木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
22日	木	休養日		休養日		日	休養日				火		1:00	休養日		金		1:00		1:00	月	休養日		休養日		月		1:00		
23日	金	休養日		休養日		月	休養日				水	休養日			1:00	土			休養日		火	休養日		休養日		火		1:00		
24日	土			休養日		火	休養日				木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		水	休養日			
25日	日	休養日		休養日		水	休養日				金		1:00		1:00	月		1:00		1:00	木	休養日		休養日		木		1:00		
26日	月		1:00	休養日		木	休養日				土	休養日			3:00	火		1:00	休養日		金				1:00	金		1:00		
27日	火		1:00		1:00	金	休養日				日	休養日		休養日		水	休養日			1:00	土				3:00	土				
28日	水	休養日			1:00	土	休養日				月	休養日		休養日		木		1:00		1:00	日	休養日		休養日		日	休養日			
29日	木		1:00		1:00	日	休養日				火	休養日		休養日		金		1:00		1:00						月		1:00		
30日	金		1:00		1:00	月		1:00			水	休養日		休養日		土			休養日							火		1:00		
31日	土				3:00						木	休養日		休養日		日	休養日		休養日							水	休養日			