

体を動かす楽しさ知って

むかい や のりあき
向谷訓昭さん



▲腕振りのコツを教える向谷さん

「努力が数字として出るのが陸上の面白さ。努力をすれば全員が一番になれるとは限らないけれど、努力の成果は数字に表れる」と話すのは、市内の小中学生を対象にしたクラブ「三原陸上クラブ」の監督・向谷訓昭さん(70)です。

向谷さんが陸上を始めたのは、高校1年生の時。体育の授業で、学年の誰よりも遠くに砲丸を投げる姿を見た陸上部の顧問の先生から「本格的に練習してみないか」と声を掛けられ入部。砲丸投げのほか、やり投げやハンマー投げなどの投てき種目全般を練習し、ぐんぐん記録を伸ばし、高校3年生の時には中国大会にも出場しました。卒業後は実業団の三菱重工三原製作所に

所属していましたが、間もなく現役を引退。クラブの指導を始めたのは51歳の時、小学校の教師をしていた知人から「子どもたちに陸上を教えてもらえないか」と頼まれ、「自分の経験が三原の子どもたちの成長に役立つのなら」との思いで引き受け、休部していた三原陸上クラブを平成3年に復活させました。

市内の運動公園などを利用して、土日曜日や祝日に指導を続けています。子どもの成長が早いので、スパイクやユニホームなどはクラブで購入して貸与。保護者にも「負担が少なく済む」と喜ばれているそうです。モットーは「体を動かす楽しさと、続けることの大切さを子どもたちに伝えること」。その方針に共感する5人のコーチや保護者たちと協力しながら82人の子どもたちに教えています。

今年度は新型コロナウイルス

の影響で、多くの大会が中止となりましたが、昨年度までは5年連続でクラブ所属選手が全国大会に出場しました。今もクラブ内で記録会を行うなど、工夫しながら練習しています。子どもたちの才能を伸ばす秘訣は、しっかりと子どもを褒めること。保護者には「監督の自分が厳しく指導する代わりに、たとえミスをしてもしっかりと子どもたちを褒めて欲しい」と話しているそうです。

「小学校を卒業しても、陸上を通して学んだ努力と継続することの大切さを忘れないで欲しい」と向谷さん。子どもたちの成長を楽しみに今日も熱心に指導に取り組みます。



▲多くの子どもたちが所属する三原陸上クラブ

※この企画は、東京五輪に向けてスポーツに対する関心を高めていこうというものです。

三原市の人口 (1月31日現在)	
※外国人住民を含む。	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,644 世帯 (-34)
人口	91,898 人 (-1,137)
男	44,201 人 (-548)
女	47,697 人 (-589)
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 で 検索	

夜間収納・証明書交付業務の窓口を延長しています	
時	毎週木曜日19時まで
因	住民票・戸籍・印鑑登録証明書の発行、パスポートの交付、市税の納付、納税相談
問	市民課(☎0848・67・6047)、 税制収納課(☎0848・67・6035)
航空機の騒音測定結果(1月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=46.7
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=48.2

三原市の魅力や情報を発信しています

- 市ホームページ
<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市フェイスブック
市の魅力やイベント情報、災害情報などを発信しています。
<https://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム
災害情報などをメールでお届けします。
<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintourouku.html>
- FMみはら(87.4メガヘルツ)行政情報番組
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原一聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。
時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～、(各15分間)
※日曜日から1週間、同じ内容が放送されます。
周波数 87.4メガヘルツ
問 広報戦略課(☎0848・67・6007)

あ・と・が・き
卒業や転勤など別れのイメージが強い3月。私の中では、同時に新たな人や環境との出会いが楽しみな時期でもあります▼新しいと言えば一般国道2号木原道路が完成し、3月14日に開通します(2・3ページ掲載)。渋滞の緩和が見込まれ、福山・尾道方面への行き来が便利になります。新しくできる木原道路ではどんな景色と出会えるのでしょうか。楽しみにしながら開通を待ちたいと思います(U)

令和3(2021)年3月号
第192号 毎月1日発行
編集・発行/三原市広報戦略課

〒723-8600 広島県三原市港町三丁目5番1号
代表(☎0848・64・2111) 0848・64・7101
E-mail: info@city.mihara.hiroshima.jp

再生紙と大豆インクを使用しています。
点字版や録音CDも発行しています。
問い合わせは広報戦略課(☎0848・67・6007)へ。