



### 麻しん・風しんの無料予防接種

麻しん・風しんの混合ワクチン2期の定期予防接種を無料で行います。

期間 3月末まで

対平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人

所県内の広域予防接種受託医療機関

用予防接種券、予防接種予診票、母子健康手帳

問保健福祉課(☎0848・67・6234 FAX0848・67・5934)

### 成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

時令和4年2月28日(月)まで  
対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でこれまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

市では、保健師や臨床心理士

### 所参加医療機関

受診方法 クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、参加医療機関へ

問保健福祉課(☎0848・67・6234 FAX0848・67・5934)

### 薬局で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局	電話番号
三原薬剤師会センター薬局	0848・64・8079
センター薬局日赤前店	0848・81・0577
玉浦薬局	0848・63・2115
ときわ薬局	0848・62・2953
ときわ薬局宮沖店	0848・67・4774
なのはな薬局	0848・60・9210
平井薬局	0848・63・9066
ほのか薬局	0848・81・0585

※事前に予約が必要です。

時31日(水)まで  
内血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

対40歳以上で令和2年度の健康診査を受診していない人

料無料(年度に1回まで)

問保健福祉課(☎0848・67・6053)

### 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士

が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配事がある場合は気軽に相談してください。

時4日(木)・17日(水)9時～17時

所・申保健福祉課(市役所本庁2階)☎0848・67・6359 FAX0848・67・5934

### 市HPで認知症チェックを

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに公開しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。



問高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 家族のつづり

時12日(金)13時30分～15時

所・申本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609 FAX0848・86・6820)

内保健師による相談、座談会  
対心の病を抱える人の家族(要申し込み)

申込期限 10日(水)まで

### 精神保健福祉相談

時17日(水)13時30分～15時30分

所県東部建設事務所三原支所(〒一町二丁目)



内精神科医師による相談

申12日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

### こころの相談室「ココア」

時毎週火・水曜日9時～18時30分

所・申カウンセリングルームここア(西町一丁目)☎0848・62・2500

内臨床心理士による相談

対精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

料3回まで無料

## こんにちは 保健師です

### イヤイヤ期の子どもへの接し方



2歳頃になると、子どもは自分がやりたい事をはっきり意識し、自分の思いと違うことを「イヤ!」という言葉で表現する「イヤイヤ期」に入ります。「イヤイヤ」は、自分の思いを相手に伝えようとする「自我」が芽生えたサインです。このサインは子どもの成長の表れですが、家事や仕事に追われる中で子どもの全てを尊重しようと思うと、とても大変です。こんなときは「言葉で代弁してみる」「いくつか選択肢を与えて本人に選ばせてみる」「見通しを持てるように『今から〇〇するよ』と声掛けをしてみる」「場所を変えたり、子どもの好きな事をしたりして、親子で気持ちを切り替えてみる」などをしてみましょう。

子育ては楽しい反面、悩みが尽きません。すぐに解決しなくても、自分の気持ちを誰かに聞いてもらうだけで心に余裕ができ、子どもと向き合うエネルギーが湧いてくることもあります。気軽に相談してください。

問保健福祉課(市役所本庁2階)☎0848・67・6217、本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)、久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)、大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)



三原市保健師 番城伸太



**祝日の小児科救急当番医院**

時 20日(土) 9時～12時、14時～16時

所 わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999

**母子保健推進委員さんと遊ぼう**

●ももちゃんくいびん

時 12日(金) 9時30分～11時

所 申大和保健福祉センター ☎0847・34・0960 FAX0847・34・0299

内 親子で楽しめる室内遊び

対 未就園児と保護者

定 10組(要申し込み)

申 込期限 10日(水)まで

●ぴよぴよクラブ

時 19日(金) 9時40分～11時

所 間久井保健福祉センター ☎0847・32・8551 FAX0847・32・8351

内 製作遊び

**対** 未就園児と保護者  
※申し込み不要。

**離乳食教室**

時 12日(金) 10時～10時40分

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食の進め方など

対 7～9カ月児の保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳、バスタオル

申 5日(金)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061 FAX0848・67・5934

**小・中学校の就学費用の一部を援助**

時 随時

※4月からの援助を希望する人は4月21日(水)まで。

援助額 表のとおり

項目	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,900円 (11,630円)	25,000円 (22,730円)
新入学学用品費	(51,060円)	(60,000円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費		実費

※( )内は、新1年生の額。新入学学用品費は、入学前に支給を受けていない人のみです。  
※収入などの条件があります。  
※援助額は変更になることがあります。

申 込申請書(通学・入学する学校に)

用意を各学校へ

※兄弟姉妹がいる世帯は対象の子の中で最年長の子の学校へ。

問 学校教育課 ☎0848・67・6154 FAX0848・67・5912

**目の相談会**

時 17日(水) 10時～12時、13時～15時のうち30分

所 サン・シープラザ3階

対 就学前の幼児

定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 16日(火)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061 FAX0848・67・5934

**子どもの発達について相談できます**

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日 9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課 ☎0848・67・6359 FAX0848・67・5934

**子育て世代包括支援センター すくすく**

市役所本庁2階 保健福祉課内

申 問 ☎0848・67・6217

FAX0848・67・5934

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。「子ども家庭総合支援拠点」として、相談員を増やして対応しています。

●すくすくオンライン育児講座

時 11日(木) 10時～10時40分

内 栄養士によるミニ講座「子どもの食事の味付けは大人と同じ?」

対 乳幼児の保護者

定 3人(要申し込み)

※Web会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

申 開催日の前日までにすくすくへ

●すくすくオンライン育児相談

時 11日(木) ①13時～②14時～③15時～

内 保健師・栄養士などによる相談

対 乳幼児の保護者

定 3人(要申し込み)

※Web会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

申 相談日の前日までにすくすくへ

●母乳相談

時 11日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時 11日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 未就学児の保護者

定 4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●マタニティスクール(ストレッチ)

時 16日(火) 10時～12時

所 久井保健福祉センター

対 妊婦

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

時 26日(金) 10時～12時

所 サン・シープラザ3階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

