



生涯学習講座の受講生を募集します



期 間 5月～令和4年2月

料 月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

申 3月15日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※ は新規の講座です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 往信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 各申し込み先 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 各申し込み先の住所 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 応募者の名前様 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 応募者の住所 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 返信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> ①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名 </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 63 往信 </div> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> ①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名 </div> </div>

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(木)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	三原おもてなし英会話	第2・4(土)	10:00~12:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	染める・紡ぐ	第1・3(水)	13:00~15:00	24人	
	暮らしに活かす薬膳	第1(月)	14:00~15:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	世界のキッチンスタジオ	第2(水)	10:00~13:00	24人	
	手打ちそば入門	第1(土)	9:00~13:00	20人	
切り絵アート	第4(金)	13:00~15:00	24人		
地域学習センター (さざなみ学校)	倉敷ガラスのステンドグラス作り	第3(水)	13:00~15:00	15人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎FAX兼用0848・62・6799
	ヨガ・ニードラ	第2(水)	10:30~12:00	20人	
	三原の自然史はおもしろい ※現地観察日は現地集合。	第2(日)	13:30~15:00	15人	
糸崎コミュニティセンター	つまみ細工教室	第2(水)	13:00~15:00	16人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎FAX兼用0848・64・4099
	アロマサロン いとさき	第4(木)	10:00~12:00	15人	
	創造のアトリエ いとさき	第3(金)	13:30~15:30	12人	
中之町コミュニティセンター	クラフトテープで小物作り ※開催期間は5月~10月。受講料は2,000円。	第2・4(水)	13:30~15:30	12人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎FAX兼用0848・62・7944
	ハワイアンキルト	第2・4(水)	10:00~12:00	15人	
宮浦コミュニティセンター	やさしい美容と健康ヨガ教室	第4(土)	10:00~11:00	15人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎FAX兼用0848・66・3179
	入門英語教室	第3(月)	13:30~15:00	15人	
	健康寿命を延ばす体操教室	第2(木)	10:00~12:00	25人	
沼田東コミュニティセンター	身につく大人の英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	20人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎FAX兼用0848・67・0512
	満喫 台湾発見	第2(日)	13:30~15:30	30人	
須波コミュニティセンター	ゆったりヨーガ	第2・4(土)	10:00~11:30	20人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎FAX兼用0848・69・0001
	楽しい花細工	第3(水)	13:00~16:00	12人	
幸崎コミュニティセンター	絵画教室(水彩・油彩・パステル)	第3(水)	13:30~15:30	10人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎FAX兼用0848・87・5004
	やさしくストレッチ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
鷺浦コミュニティセンター	笑ってうきうきハッピー体操	第1・3(木)	14:00~15:30	25人	
	はじめてのクラフト	第2(金)	9:40~12:00	10人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	パソコン初級講座 ※パソコン(Windows10)が必要。	第1・3(月)	13:30~15:00	16人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701 FAX0848・85・0702
	イングリッシュ レッスン	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	
	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう	第2(月)	13:30~15:30	12人	
	ハングル講座	第2・4(火)	13:30~15:00	12人	
	ロコモ体操で今日も元気	第1・3(水)	10:00~11:00	20人	
	筆文字講座(細字・実用書)	第1・3(水)	13:30~15:30	15人	
	ハンドベルを奏でよう	第1・3(水)	13:30~15:30	12人	
	歌って健やか講座	第2・4(水)	13:30~15:00	15人	
	和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	スマホでインターネット ※スマートフォンまたはタブレット端末が必要。LINE(ライン)アプリを使用します。	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	日常のパソコン活用講座 ※パソコン(Windows10)が必要。	第2・4(木)	13:30~15:00	12人	
	ボールペン文字講座	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
	本郷コミュニティセンター	小物を彩る消しゴムはんこ	第3(土)	13:30~15:30	
朗読のいろ・は		第1(木)	18:30~20:00	10人	
チャレンジ 大人のスポーツ塾		第2(金)	10:30~12:00	15人	
船木コミュニティセンター	“ポルドブラ”でしなやかボディ	第1・3(木)	19:30~20:30	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731 FAX0848・86・6730
	パッチワークのきほんのき	第4(金)	9:00~12:00	15人	
北方コミュニティセンター	笑顔で元気に足もみ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237 FAX0848・86・4237
	スマホ(アンドロイド)活用講座 ※アンドロイドのみ。	第4(水)	10:00~11:30	10人	
南方コミュニティセンター	椅子を使って行う初歩の茶道教室	第4(木)	10:00~12:00	10人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎FAX兼用0848・86・4858
	自分でできる足ツボ講座	第2(水)	10:00~12:00	15人	
	元気はつらつフレイル予防	第3(木)	13:30~15:00	20人	
	刺繍(ししゅう)で楽しむハンドメイド	第4(火)	13:30~15:30	10人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	和太鼓叩いて健康づくり	第1(火)	13:30~15:30	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138 FAX0847・32・8406
	クラフトあらかると	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	レザークラフト入門	第3(水)	13:30~15:30	15人	
	伝統の和に親しもう(古布・型絵染・水引)	第4(木)	13:30~15:30	15人	
久井コミュニティセンター	はじめてのパソコン ※パソコン(Office2013以降)が必要。	第1・3(木)	13:30~15:00	10人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎FAX兼用0847・32・7139
	薔薇(ばら)の育て方	第2(木)	13:30~15:30	20人	
久井南コミュニティセンター	チャレンジ はじめてのパン作り	第1(金)	10:00~13:00	20人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎FAX兼用0847・32・6316
	手縫いで きものリメイク	第2(木)	13:30~15:30	16人	
	みんな笑顔で 元気体操	第4(金)	13:30~15:00	20人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	バランスのとれた体にエクササイズ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎FAX兼用0847・33・1115
	暮らしを彩る初めてのクラフト	第3(月)	13:30~16:00	15人	
	呼吸と姿勢で健康アップ	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	池坊花を暮らしに	第2(金)	13:30~15:00	10人	
	基礎から学ぶ実用筆文字講座	第3(水)	13:30~15:00	10人	
神田公民館	古布で簡単小物とウエア	第3(木)	13:30~15:30	15人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725 FAX0847・33・0316
	旬の野菜を使った家庭料理	第4(土)	9:30~12:00	12人	
	神田マジックサークル	第1(土)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	古布を使って実用品作り	第3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎FAX兼用0847・34・0032
	みんなでヒップホップ	第3(水)	19:30~20:30	12人	
	糍(こうじ)を毎日の食卓に	第2(木)	10:00~12:00	12人	
和木公民館	極めてみよう布遊び	第4(金)	10:00~12:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎FAX兼用0847・34・0804
	「ピラティス」姿勢改善	第2(金)	13:30~15:00	20人	
	タイ語会話と国際交流	第2(土)	10:00~12:00	10人	
榎梨公民館	ゆるヨガ	第3(木)	19:00~20:30	12人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎FAX兼用0847・34・0252
	たのしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	手作りおしゃれウェア&小物	第4(火)	13:30~15:30	20人	