

# 大草公民館だより

3月号  
令和3年3月1日



3月・4月 行事予定

3月28日(日) 棲真寺周辺草刈り及び植樹(自治振興会)  
4月15日(木) スポーツ体験『公式輪投げ』

令和3年度 5月スタート

糀を毎日の食卓に

新

## 連続主催講座

日 時： 第2木曜日  
10:00~12:00  
講 師： 桂浦 和子さん  
定 員： 12名

### 古布を使って実用品作り

日 時： 第3月曜日  
13:30~15:00  
講 師： 金保さん・神垣さん  
加茂さん・沼田さん  
定 員： 12名

※ 日本独自の糀菌『米糀』のパワーを学び、毎日の食事に取り入れてて元気で過ごしましょう!!

※ 5月はベスト着なくなったカッターシャツで作品作り等を検討しています。



身体を動かそう みんなで ヒップホップ

日 時： 第3水曜日  
19:30~20:30  
講 師： 杉野 美舞さん  
定 員： 12名

※ 来年度は、少しゆっくりした曲に挑戦しま〜す。



### ～受講生募集～

期 間： 令和3年5月～  
令和4年2月  
受講料： 2,000円(10回分)

#### 【お申込み方法】

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 〒729-0211 三原市大和町大草 大草公民館		63 返信 応募者の住所 応募者の名前 様	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名

※ 黄色の部分記入してください。※ 1枚につき1教室。  
※ 記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

3月15日(月) (当日消印有効) まで、往復はがきでお申込みください。

### ～なんでもお試しクラブ情報～



#### 『エコバック作り』

2/18

20人申し込みがありましたが、雪事情で10人が参加しました。



参加できなかった方、ご要望があれば連絡ください。レシピ必要な方、公民館にあります。

来月は3月18日(木)  
9:00~

#### フェルトでバック

を作ります。

令和3年4月から

# 自主講座として活動します



いつでも誰でも参加OK

## ふるさとの民俗文化に学ぶ会

《講座の目標》  
教育(今日、行く所がある)・教養(今日、用がある)を  
身に付ける



## ほがらか体操クラブ

日時： 毎週金曜日  
10:30~11:30  
講師： 植村 祐子さん  
会費： 1回 200円  
持参物： ヨガマット又はバスタオル

体験講座『日々の健康体操(12/11)』  
が大好評で、自主講座になりました。

日々の健康づくりに  
お役立てください。

毎週ですよ〜



日時： 第4火曜日  
13:30~15:00

座長： 田原 <sup>ハルユキ</sup> 開起さん  
会費： 無料

教養講座として人気の高かった連続主  
催講座「ふるさとの文化(生活)を学ぶ」が  
自主講座として活動を始めます。

## スポーツ体験『玉のせゲーム』 2/18



板の上に「お手玉を投げて  
載せるだけ」の超シ  
ンプルなゲームですが、  
意外性があり、集中力  
を必要とする面白い  
ゲームでした。

次回 4月15日(木)  
「公式輪投げ」を  
予定しています。



棲真寺周辺草刈り及び植樹(自治振興会) 3月28日(日)

昨年のカイドウに続き今年は、  
ハナミズキ赤白を植樹します。  
4~5月には開花する予定。  
桜・カイドウ・ハナミズキ

春が楽しみ…♪ですね

## シイタケ作り 2/19

今年で7回目になります。  
皆さん慣れた手付きで、菌を植  
えられました。



片付け、掃除も最後まできれい  
にさせていただき、ありがとうございました。

お申込み、  
お問い合わせ…

大草公民館

TEL・FAX：34-0032  
内山・梶原