



和木公民館「令和3年度主催講座」受講者の募集をしています。

### 1 「タイ語会話と国際交流」令和3年度から開講(新規)

【内容】在留タイ人及びタイからの訪日客は年々増加していますが、言葉の壁からほとんどの人がコミュニケーションを取れない事が多いかと思えます。少しでも、タイ語を学ぶことにより簡単な会話ができ、文化や言葉の違いを学ぶことを目標としています。

- ◎ 開催日 毎月1回・年10回 第2土曜日
- ◎ 時間 10:00 から 12:00
- ◎ 定員 10名
- ◎ 受講料 年間 2,000円
- ◎ 講師 ウエヒロ パーラミーさん



### 2 「ピラティス(姿勢改善)」令和3年度から開講(新規)

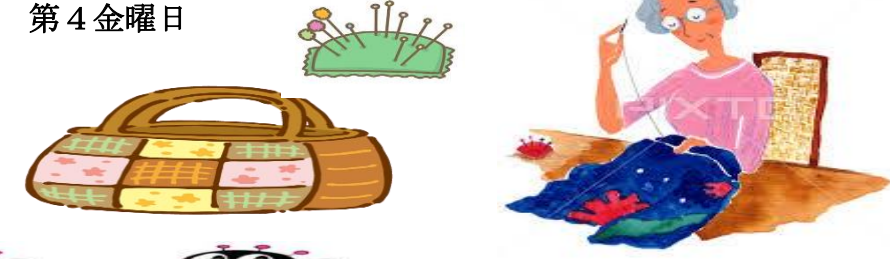
【内容】日常使用しない筋肉を動かしながら、リラックスして体をほぐし心と体のバランスを整え姿勢改善と健康な体への体質改善を図りながら、皆さんと一緒に楽しく学ぶことを目標としています。

- ◎ 開催日 毎月1回・年10回 第2金曜日
- ◎ 時間 13:30 から 15:00
- ◎ 定員 20名
- ◎ 受講料 年間 2,000円
- ◎ 講師 松尾 紀江さん



### 3 「極めてみよう布遊び」令和2年度から開講(2年目)

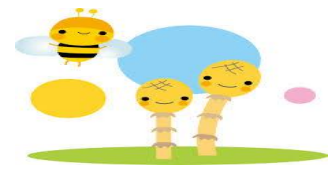
- ◎ 開催日 毎月1回・年10回 第4金曜日
- ◎ 時間 10:00 から 12:00
- ◎ 定員 15名
- ◎ 受講料 年間 2,000円
- ◎ 講師 横山 泰子さん



※他の公民館・コミュニティセンター等の「令和3年度主催講座」受講者の募集について

三原市内の公民館及びコミュニティセンターの主催講座も同時に合わせて募集しています。興味や関心のある講座がありましたら、三原市教育委員会生涯学習課のホームページから検索

するか、和木公民館へ直接お問い合わせください。様々な講座がありますので、是非とも新たな自分の趣味を見つけて、積極的に参加してみませんか。

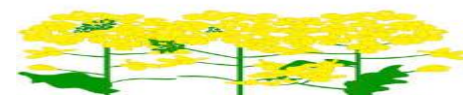


- ※ 和木公民館での主催講座は、いずれも令和3年5月から開講を予定しています。なお、和木公民館での主催講座受講を希望される方は、下記の「申し込み要領」で往復ハガキに(1講座1枚)記入して和木公民館まで送付してください。詳しくは和木公民館までお問い合わせ下さい。
- ※ 和木公民館以外の公民館及びコミュニティセンターでの主催講座については、各公民館等へ直接お問い合わせいただくか、「広報みはら3月号」をご覧の上お申し込みください。
- ◎ 「申し込み要領」は、下記の「往復ハガキ」を参考に希望する講座を記入してお申し込みください。

返信表面	往信裏面	往信表面	返信裏面
〒□□□-□□□□ あなたの住所・名前  様	① 郵便番号・住所 ② 名前(ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 施設名・教室名	〒729-1321  三原市大和町和木 1531番地6  和木公民館 行	空白(何も書かない でください。)

## 3月公民館講座等の予定

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	月	気功	17	水	書道教室②
3	水	書道教室②	18	木	珠算教室
4	木	珠算教室	19	金	書道教室①
5	金	書道教室①	22	月	気功
8	月	気功	24	水	書道教室②
10	水	書道教室②	25	木	珠算教室
11	木	珠算教室	26	金	書道教室①、極めてみよう布遊び 手芸教室
12	金	書道教室①	29	月	気功
15	月	気功	31	水	書道教室②



生涯学習相談員 信藤 正畑 ・管理指導員 松田