

令和3年 3月 1日

3月

北方コミセンだより No.191

北方コミュニティセンター

〒729-0415

三原市本郷町上北方 1023-1

3月のお知らせ

令和3年度 主催講座の申し込みを受付け中です
詳しくは下記をご覧ください、三原市広報の3月号をご覧ください

相談員より

ひとこと

新年度、何か新しい学びにチャレンジしてみませんか

講座名	開講日	時間	定員
笑顔で元気に足もみ教室	第4月曜日	10:00~12:00	20人
スマホ(アンドロイド)活用講座	第4水曜日	10:00~11:30	10人
椅子を使って行う初歩の茶道教室	第4木曜日	10:00~12:00	10人

※講座期間 5月~来年2月

※受講料 各講座 2,000円/年(材料費・教材費など別途実費が必要です)

※申込み 3月15日(月)(消印有効)迄に往復はがき(1枚につき1講座のみ)に

①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤北方コミセン・講座名を記入して下記へ郵送してください。

北方コミュニティセンター(〒729-0415 三原市本郷町上北方 1023-1)

※申し込みが多数の場合は抽選となり、定員に満たない場合は開講しないことがあります。ご了承ください。



北方女性会 みそ作りの様子



1月から北方女性会のみなさんが、みそ作りに励んでいます。

自分で作る添加物の入っていないみそは安全・安心して食べられ、また甘みもあるのでご家族にも大好評のようです。

じっくり寝かせて、9月頃には食べられるようですよ。

避難・消火訓練の様子



1月29日（金）小雪が舞い散る中、北方コミセンの利用者16名と共に避難・消火訓練を行いました。

駐車場では、水の入った消火器を使い、消火器の使い方や火の消し方を確認しました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



NEWS

網戸の設置が完了！

この度、新型コロナウイルス感染症対策で部屋の換気が十分にできるよう、北方コミセン二階の第2・第3会議室の大きい窓に新しくスライド式の網戸を設置しました。



おしらせ

選挙準備や選挙投票日当日のため、下記の日程で北方コミセン全館利用不可となります。

【利用不可の日】

4月3日（土）～4月4日（日）

三原市議会議員選挙 準備・投票日

4月24日（土）～4月25日（日）

参議院広島県選出議員再選挙 準備・投票日



3月の利用予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 卓球クラブ
2	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会
3	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
4	木	なしわ陶芸, ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ
5	金	なしわ陶芸, さわやか健康体操, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, バトン同好会
6	土	GG大会, PHXジュニア, フレンズ, フェニックス
7	日	サロンリック
8	月	どんぐり, 3B体操, 卓球クラブ
9	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会
10	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
11	木	北方陶芸, ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ
12	金	北方陶芸, さわやか健康体操, ニコニコ筋トレ バトン同好会
13	土	気功同好会, ラウレア, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
14	日	三原クラブ, 詩吟同好会, ルクールリアン
15	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 革を楽しむ教室 本小バレー, 卓球クラブ

日	曜日	利用団体又は行事名
16	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会
17	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
18	木	ラッキーズ, BKS, 本小バレー, カプリコヘッズ
19	金	さわやか健康体操, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ バトン同好会
20	土	PHXジュニア, フレンズ, フェニックス
21	日	太極拳A, ルクールリアン
22	月	笑顔で元気に足もみ教室, どんぐり, 革を楽しむ教室 本小バレー, 卓球クラブ
23	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会
24	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
25	木	地区社協, ラッキーズ, BKS, 本小バレー カプリコヘッズ
26	金	さわやか健康体操, ニコニコ筋トレ, バトン同好会 本郷クラブ
27	土	気功同好会, ラウレア, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
28	日	詩吟同好会, ルクールリアン
29	月	どんぐり, 本小バレー, 卓球クラブ
30	火	100歳体操, 詩舞同好会
31	水	三原JBC, 詩舞同好会