

# 2月 和木公民館だより

令和3年2月1日発行 三原市大和町和木1531番地6 TEL (FAX) 0847-34-0804

◎体験講座「糀のちから・糀をもっと知ろう」を実施しました。

日時 令和3年1月18日(月) 10:00~12:00

場所 和木公民館 1階会議室

講師 桂浦 和子 様

講師の方の講話と指導のもと8名の方の参加がありました。

糀は、【日本が世界に誇る凄い発酵食品!!】と講師絶賛。

- ・糀は発酵食品で、食品をブドウ糖やアミノ酸に分解して旨味を増加させ万能調味料になる。
- ・糀菌が、でんぷんを分解してオリゴ糖の善玉菌をつくることから、体の腸内環境を整える。



糀菌とは何



蒸したお米と糀菌



簡単に混ぜ合わせ



皆で混ぜ合わせ



既に発酵させた糀菌



糀菌を使った料理

## 第1回 新春「凧揚げ大会」を開催!!



令和3年1月17日(日) 13:00 から 15:30 まで、白竜湖スポーツ公園村で、今年が最初の第1回新春「凧揚げ大会」が開催されました。当日は、三原市をはじめ近隣の市町から60人という多くの親子連れの参加があり、大盛況の運びとなりました。

この新春「凧揚げ大会」は、日本古来の遊びに「子供が触れる機会」が減ったこと、コロナ禍で子供たちに「安心してのびのび」と遊んで欲しいこと、大人が「子供の笑顔に励まされ」元気をもらい、親子で一緒になってゆっくと楽しんでもらおうという願いから、「白竜湖スポーツ公園村」主催により開催されました。

来年も第2回の新春「凧揚げ大会」が開催される予定です。「親子交流の絆」の一助となり、多くの人の幸な願いを「凧」に載せ、その思いが叶うよう「天まで届け」と強く祈ります。



## 2月公民館講座等の予定

日	曜	講座名	日	曜	講座名
1	月	気功	17	水	書道教室②
3	水	書道教室②	18	木	珠算教室
4	木	珠算教室	19	金	書道教室①, やさしい操体法
5	金	書道教室①, やさしい操体法	22	月	気功
8	月	気功	24	水	書道教室②
10	水	書道教室②	25	木	珠算教室
11	木	珠算教室	26	金	書道教室①, 極めてみよう布遊び
12	金	書道教室①			
15	月	気功			

## ◎お知らせ。「新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために!!」

令和3年1月18日から2月7日の間、皆さまへお願いします。

- 人と人の接触機会の低減
  - ・人と人の接触機会を減らすため、接触機会の8割削減を目指しましょう。
  - ・日常生活上必要な買い物などを含めて、外出機会を半分削減し、外出している時間もできるだけ短くしましょう。
  - ・徒歩・自転車通勤、時差出勤の活用を検討しましょう。
- 感染防止対策の強化
  - ・職場や会食時等の感染により、新型コロナウイルスが家庭内に持ち込まれていることが推察されています。
  - ・家庭内での感染拡大を防ぐために、ウイルスを家庭内に持ち込まないようにしましょう。そのためには、飲食の場や職場での感染予防対策をしっかり行っただけで、「帰宅後すぐに手洗い・うがいをする」「食器・タオルを共有しない」などの対策を徹底しましょう。
  - ・職場内における感染防止対策を強化しましょう。そのために、事務所や事業所ごとの出勤者の割合を7割削減する、あるいは、執務室内の定員の7割削減を目標とし、実施しましょう。
- 他地域への移動の自粛
  - ・県内外の感染拡大地域との往来については、引き続き慎重に検討してください。特に「緊急事態宣言」の対象地域及び、広島市との往来は最大限の自粛をお願いします。
- 体調不良時は「休む勇気」を
  - ・体調不良時は、勇気を出して仕事や学校を休みましょう。
  - ・医療機関・高齢者施設、職場でのクラスター発生を絶対阻止。
- あなたの早期受信がみんなを守る
  - ・軽い風邪症状であっても外出を控え、すぐにかかりつけ医か、広島県積極ガードダイヤル【電話番号 082-513-2567(24時間対応)】に相談しましょう。検査を受けた場合、結果が判明するまでは、自宅待機してください。



※感染者やその家族などへの誹謗中傷は、絶対にしないでください。



生涯学習相談員 信藤 正畑 ・管理指導員 松田