



## コミセンまつりが中止になり残念です。～各方面の意見から～

2月21日（日）に開催予定でした「第26回コミセンまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて中止が決定になりましたが、各方面からの意見を紹介させていただきます。

### 実行委員

- 皆さんが楽しんでいただけるように「コミセンまつり」の運営に毎年携わり楽しい一日を過ごしてきましたが、コロナのことがあり仕方ないですね。来年には開催できるように願っています。
- 年々盛り上がっている「コミセンまつり」が開催できないのは、火が消えたみたいに寂しいですが、そのパワーを来年につなげていきましょう。

### 受講者

- 「コミセンまつり」での発表を目標に毎回の講座での練習に励んできましたが、中止になり残念です。でも、これからも練習には一生懸命取り組みたいです。
- 今回中止になった分、そのエネルギーを作品制作に注いで、来年までにはさらに素晴らしいものにしたいです。

### 地域住民

- 日頃の成果の発表の場である「展示」や「舞台発表」また、楽しみにしていた「バザー」がないのは地域住民としては残念ですが、次回を期待しています。
- 今年はコロナの影響で町内のいろんな行事が中止になり、とても寂しい思いです。次回は、いままでのような活気あふれるコミセンまつりの開催を願っています。



## 新しい気持ちで頑張ります！

今まで狭い場所の「和室」で活動していた「ハピネス3B体操」。今回調整により2階の広い「集会室」に場所を移動しました。

ポール、ベル、ベルターの器具を使った体操の時に広げた両手が人に当たることもなく、伸び伸びと活動をされていました。

受講者は「広がって運動量がたいへん増えうれしいです。これからは思いきり3B体操ができます。すべてに感謝してこれからも継続して頑張りたいです」と笑顔でした。



## 寒さに負けず鍛えてます！

厳しい寒さが続く中、「笑顔の筋トレ、脳トレ体操」のメンバーは毎週水曜日約1時間半の体操に取り組んでいます。

「百歳体操」や音楽のリズムに合わせての「ストレッチ」の一つ一つの動作を丁寧に行っていきます。外は寒いですが、室内は熱気に包まれていきます。

「コロナ感染に気を付けながら、免疫力を高め、寒さに負けない身体をつくっていききたいと思います」とメンバーは前を向っていました。



## 健康づくりに太極拳！

筋肉に力を入れず緩やかに演ずる独特の拳法体操である太極拳。「悠華太極拳クラブ」のメンバーは毎週一回平衡感覚を養い、足・腰を強くするためにその活動に取り組んでいます。

メンバーは「毎年、コミセンまつりの舞台発表の部に出演していますが、今年は中止になり残念です。しかし、毎回の活動を通して筋肉を柔軟にして、関節の動きをスムーズにして、心と体を統一させることで健康になるよう頑張っています」とさわやかでした。



## 三原テレビ、そば打ち倶楽部を取材！

毎月第4金曜日の定例活動や第五中学校との「そば打ち交流」を行っている「沼田東そば打ち倶楽部」のメンバー。

12月25日（金）には三原テレビの取材を受けました。この日の活動は「手打ち年越しそば」をつくることで、メンバーは真剣にこねや伸ばし、切り等の作業に取り組んでいました。

メンバーは「家族や知人に喜んでもらうため、日ごろの鍛錬の成果を発揮します」と意欲的でした。

