



本郷コミセンだより

令和3年
1月1日
発行 No.189

年頭の挨拶

明けましておめでとうございます

日頃から、本郷コミュニティセンター運営委員会に対し、ご理解とご協力をいただきありがたく感謝しております。

令和2年の行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、相次いで中止となる中、少数の行事が何とか無事に行うことが出来たのは、何よりと思っております。しかし、学校活動では、夏休みは縮小され、運動会、修学旅行等の行事は、例年通り実施出来なかったのではないのでしょうか。また、社会活動では、経済の活動も停滞し最悪の状態のようです。

さて、今年はオリンピックですが一体どうなることでしょうか。広島県では、第3波の到来により感染症の件数が拡大しております。みなさんにおかれましては、『新型コロナウイルス感染症はうつさない・うつらない』をモットーに、「長く暗いトンネル」から一日も早く抜け出して、明るい光が差し込む「安全・安心」な日々が、過ごせるように元気で頑張りましょう。今年もよろしくお祈りします。

令和3年 元旦

本郷コミュニティセンター
運営委員長 勢石 忠也



実施レポート

《 チャレンジ 大人のスポーツ塾 》

去る12月13日の「チャレンジ 大人のスポーツ塾」において、「カローリング」・「ポッチャ」を実施しました。

みなさんには、聞きなれないスポーツかもしれませんね。「運動を楽しみたいが苦手な方」、「健康に不安を抱えているが健康に動きたい方」、「ハードなスポーツが無理な方」等に、手軽に楽しめるスポーツとして「ニュースポーツ」を紹介しました。

まず、講師からは、「スポーツをする楽しさを感じてほしい」との挨拶があり、その後ストレッチ体操で身体をほぐし、競技のルール（この度はローカルルールを適用）や仕方の説明を受け、いよいよスタート。

始めは慣れないこともあり梃子摺っていましたが、徐々に要領が分かってくると楽しそうに取り組んでいました。得点に大差がつきにくいのも、嬉しいかもしれませんね。

当コミセンでは、令和3年度の主催講座として実施する予定です。このスポーツ塾では、色々な「ニュースポーツ」へのチャレンジを考えています。ぜひご参加をお願いします。



お知らせ 1

《 令和3年度団体登録手続きについて 》

令和3年度本郷コミュニティセンター登録団体として、活動するための「団体登録利用申請手続き」の時期となりました。各同好会の代表者の方は、所定の「団体登録利用申請書」等にご記入の上、つぎの期間内に提出をして下さい。

なお、各同好会のみなさんには、団体活動の一層の充実のため、また一人でも多くの方が参加できるように推進活動をお願いします。

提出期間：令和 3年1月 5日（火）～ 令和 3年 1月29日（金）

提出先：本郷コミュニティセンター相談員 上神（TEL85-0701）

お知らせ 2

《 本郷支所別館 1階の利用について 》

本郷支所別館1階が、次のとおり各会場となりますので利用が出来ません。各同好会の代表者の方は、同好会活動に支障が無いように、早めに活動場所の確保および利用申請手続きをしてください。

各同好会のみなさんには、ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

[使用できない場所] 三原市役所 本郷支所別館1階（2階の使用は可能です。）

[使用できない期間]

1. 《確定申告会場》

令和 3年 2月15日(月) ～ 3月15日(月)

2. 《三原市議会議員一般選挙期日前会場》

令和 3年 3月26日(金) ～ 4月 3日(土)



1月(睦月)の予定

(※)コミセン事業 (㊦)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

日 曜	支所別館・学習センター	日 曜	支所別館・学習センター
1 金	休 館	17 日	
2 土		18 月	さくらんぼ 名水音頭
3 日		19 火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン 刺し子教室(㊦)
4 月		20 水	スポーツマーじゃん
5 火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン	21 木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 オカリナ 楽しいパッチワークキルト(㊦)
6 水	ベラ・ムジカ スポーツマーじゃん 野の花を楽しむ会	22 金	三矢だるま会
7 木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 オカリナ 楽しいパッチワークキルト(㊦)	23 土	アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ にこにこハーモニカ
8 金	三矢だるま会 和紙ちぎり絵(㊦) 朗読のいろ・は(主)	24 日	
9 土	アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ にこにこハーモニカ	25 月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(㊦) 男性の家庭料理(主)
10 日		26 火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷
11 月	手書きで楽しむ書 マカロン 女性会 本郷気功同好会(㊦)	27 水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 水墨教室 ミュージック・JAM えんぴつスケッチ(㊦)
12 火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷	28 木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操
13 水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 水墨教室 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ(㊦)	29 金	哲滄会
14 木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操	30 土	ラブリー本郷
15 金	哲滄会	31 日	
16 土	ラウレア ドラム叩いてリズムカアップ(主)		

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
 コロナ禍で明け暮れた令和2年。今年こそはコロナ禍が退散して「安全・安心」な日々を送りたいものですね。
 一年の計は元旦にあり。願いを込めて「コロナよ。退散しろ!!」「寒椿 小さく赤き 一重なる」(原 石鼎)