

スポーツ推進委員 活動紹介

スポーツ推進委員の役割とは？

- 市民の求めに応じてスポーツの実技指導を行なっています。
- スポーツの行事・事業に協力します。
- スポーツへの理解を深めていきます。



- 5月 ・尾三地区スポーツ推進委員協議会 交流競技大会
- 6月 ・中国地区スポーツ推進委員協議会研修会
- 7月 ・「体力・運動能力調査」(各地域で開催)
・三原市民体育大会 ルール説明会
- 8月 ・トライアスロンさぎしま大会
- 10月 ・三原市民体育大会
- 11月 ・白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会
・全国スポーツ推進委員研究協議会
- 12月 ・広島県総合マネジメント研修会

※その他、各地域活動支援として、「出前講座(地域主催の健康体力づくり行事運営のサポート)」も行なっています。



出前講座とは？

三原市民の皆さんが市の取組みについて知りたいことを、市職員等が講師となってお伝えするものです。

【輪投げ風景】
本郷支所



【ペタンク風景】
大和・榎梨公民館



編集発行/三原市スポーツ推進委員協議会 広報・渉外部
事務局/三原市教育委員会スポーツ振興課 TEL:0848-64-7219



みはら スポーツ推進委員だより



今年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響のため、残念ですが中止となりました。

「スポーツ推進委員の役割について」

三原市教育長 計田 春樹

平素からスポーツ推進委員の皆様には「する」「みる」「ささえる」スポーツの推進にご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

皆様の地域での活動は、地域の方々に「する」「みる」スポーツの場を提供するだけでなく、つながりを育む交流の場となっており、地域の方々が心身ともに豊かに暮らすための一助となっていると思います。しかし、昨今の新型コロナウイルスの影響により、外出やスポーツ活動の自粛など、私たちがこれまでに経験したことのない日常生活の制限を余儀なくされています。

このような時だからこそ、スポーツ推進委員の皆様「ささえる」活動は、今まで以上に地域の方々が元気と活力にあふれた生活を送る手助けとなるものと信じています。

これからも皆様の活動が、地域の方々が生涯にわたりスポーツに親しみきっかけとなり、また、スポーツを通じたまちづくりに繋がるよう、益々のご活躍を期待しております。

「スポーツ推進計画」については、三原市ホームページをご覧ください。

スポーツ推進委員 新任紹介

各地区から、推進委員が選出されています。

宗利 静江(皆実)

今まで多くのスポーツの大会に参加させて頂いてきました。今からは、少しでも皆さんのお役に立てますように共に頑張らせて頂きます。



神田 絵美子(本郷西)

スポーツを通じて皆さんとふれあい、楽しい活動をしたいと思えます。よろしくお願いいたします。



崎丸 裕二(三原北部)

推進委員の活動を通じて、楽しく、地域に貢献出来たらと思います。よろしくお願いいたします。



各地区推進委員(54名)紹介



出前講座

DEMAEKOUZA

【ペタンク】って競技、ご存知ですか？

ゲーム感覚で体を動かす競技の一つとして、“ペタンク競技”の出前講座依頼が多くあります。どのような競技なのか、ご紹介します。

ペタンクは、南フランス生まれのスポーツです。フランス語で「両足をそろえる」という意味だそうです。

道具

- ビュット(目標球):1個
- ボール(投球用):12個(1チーム6個使用します)
- サークル(ゴム製のひも)
- 測定用メジャー

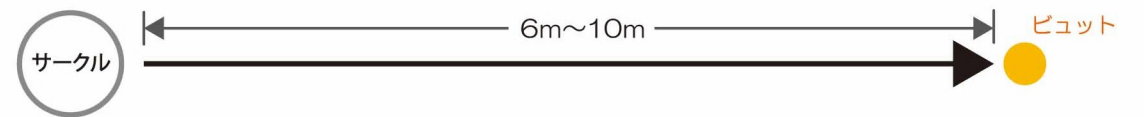
ルール

- 【人数】
チーム対抗で行なうトリプルス(3人対3人)が基本となります。持ちボールは1人2個。
※ダブルス(2人対2人)の場合は、持ち球が1人3個となります。



【ゲームの進め方】

- 1) じゃんけんで先攻と後攻を決めます。
- 2) 先攻チームが投球サークル(直径30~50cm)を決めます。
- 3) 先攻チームが投球サークルから6m~10m内にビュットを投げます。(6m~10m外の場合は、ビュットを投げ直します)



- 4) 先攻・後攻の順番で、ビュットにより近くなるようボールを1球ずつ投げます。



- 5) ビュットから、相手より遠くにボールを投げたチームが、相手ボールよりビュットが近くなる(最もビュットが近くなる)まで、ボールを投げ続けます。
- 6) 投げたボールが、ビュットに最も近くなった時点で、ボールを投げるチームを交代します。



- 7) 5)と6)を繰り返します。投げるボールが無くなったチームは、投げるボールが残っているチームと交代します。
- 8) 両チームとも、ボールを投げ終わったら、1メーヌ(セット)が終了となります。
- 9) 得点を集計します。ビュットに最も近いボールのチームのみ点数を与えられます。ビュットから相手チームの最も近いボールまでの半径の間にあるボールの数が、得点となります。
- 10) 得点したチームが、次のメーヌ(セット)の先攻となり、2)~9)を繰り返します。
- 11) メーヌ(セット)を繰り返し、13点を先取したチームが勝ちとなります。

