



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造  
生きがいロマン

お知らせ  
焙煎士のコーヒー講座

一杯のコーヒーから豊かな毎日を!!

日時: 1月22日(金) 13:30~15:00  
場所: 須波コミセン調理実習室  
参加費: 1200円 (受講料200円、材料代1000円)  
持ち物: エフロン、三角巾、マスク、布巾2枚  
受付: 1月5日(火) ~ 15日(金)



自宅で作る「美味しいコーヒーの淹れ方」を学び、おうちカフェを楽しみませんか?

申込み・問い合わせ: 須波コミセンまで  
TEL0848-67-0512



コロナに負けず前進の年に

須波コミュニティセンター  
運営委員長 政平智春

振り返れば、二〇二〇年は新型コロナウイルスの関係で、全ての行事が中止になりました。

多くの人々のモチベーションが上がらず、なんとなくくたびれた一年でした。

須波コミセンの中には、例年通り活動をされた教室もありましたが、食物を扱う教室の多くが中止となってしまいました。

一〇〇年前にスペイン風邪が流行り、当時十八億人と言われていた世界人口の三分の一から半数の人々が感染したと言われる風邪が猛威を振るったと言われています。

須波コミセンも四月から五月末まで閉館として、全く利用できない状態が続きました。

三原市でも、十二月十八日現在で十一人の感染者が出たことが発表されています。こうした感染を防ぐためにも自分でしっかり感染予防をしなければなりません。

今年は、「丑」の年です。ゆっくりと、しっかりと、確実に前進しましょう。

皆様のご健勝をお祈りします



エコ教室が開催 華やかにおせちを飾りましょう!

12月15日(火)一足早く、おせち料理の飾り付け講習でお正月気分を味わいました。今もなお、新型コロナウイルスの影響で感染予防、自粛生活が続いています。そこで、衛生面に気をつけて、短時間でお節料理の講座をしようと考え、自宅から重箱を持ち寄り、講師が準備した具材を華やかに盛りつけました。

黒豆や田作り、紅白なますや海老などが空の重箱に形よく納まってきました。祝儀ものつまみ食いは、タブーとのこと。大切なマナーも学びました。

【完成したおせち料理】



講師の内田さんが、この日の為に食材を準備してくださいました。感謝し、自宅で実践。ステイホームのお正月を楽しむことができそうです。

今年がよい年になりますように!

