



本郷生涯学習センターだより

NO.184 (令和3年1月1日発行)



謹んで新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお願ひ致します



令和3年度の団体登録のお知らせ

令和3年度、本郷生涯学習センターを定期利用される団体（継続・新規）は、団体登録が必要です。

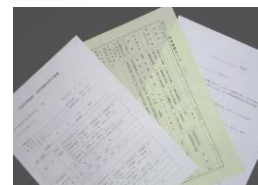
つぎの申請書類に必要事項を記入して提出して下さい。

<申請書類>

1. 生涯学習施設 団体登録利用申請書
2. 団体登録カード
3. 団体の会則（運営組織・活動内容等について定めた会則）
4. 本郷生涯学習センター使用料減免申請書（使用料の免除に必要）
5. 本郷生涯学習センター利用申請書（1年分）

※ 申請書類の提出期限は、1月22日（金）です。

よろしく
お願ひします



令和2年度三原市生涯学習発表会中止のお知らせ

令和3年2月下旬に開催を予定していた三原市生涯学習発表会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止、参加者の健康・安全面を考慮し、開催を中止いたします。

参加の準備をされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

三原市教育委員会生涯学習課長

「体験講座」の様子

11月30日(月)に行った
「イングリッシュ レッスン(お出かけ編)」の様子です。



ゲーム形式で質問と回答及び自己紹介など全て英語で行われ、参加された18名の方の英語力の高さに驚きました。

日本生まれ、アメリカ育ちの講師のお話で、アメリカンで楽しい講座となりました。

本郷図書館からのお知らせ

1月の展示

展示名 「冬と雪の本展」
展示期間 1月6日(水)～1月31日(日)
内容 冬や雪をテーマに色々な本を展示

展示名 「昔ばなしと昔のあそびの本展」
展示期間 1月6日(水)～1月25日(月)
内容
あやとり、おてだまなど昔のあそびについて書かれた本や昔ばなしの本を展示。
寒い夜には昔ばなしがおすすめ。


三原市立本郷図書館 85-0703



主催講座・自主講座のご案内




令和3年1月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座
1	金	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">休館日</div>
2	土	
3	日	
4	月	
今年も宜しくお願いします。		
5	火	本郷ダンス カトレア(火) むくげの会 PC-A ゆめふうせん 本郷絵画 VMC オカリナ
6	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) 実用 PC IT さくら 市民大学料理
7	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 和太鼓(主) PC でインターネット(主) スマホでインターネット(主) たのしむ絵画
8	金	コーラスほほえみ クオーレ アートフラワー
9	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 大人と子どものアート教室 原爆被害者之会
10	日	
11	月	型絵染め講座(主) PC 初級(主) 都絵手紙 クラフト ピース太極拳 ハワイアンキルト
12	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ オカリナ ハングル講座(主) ボジーガ新高 3B 体操 フラワーアレンジメント 本郷太鼓 B やさしくストレッチ 本郷陶芸 哲滄会
13	水	英会話をたのしく(主) 歌って健やか(主) あひるの会 PC-B 緑と水を守る会 本郷陶芸 沼田川ファミリークラブ
14	木	アガペーダンス IT さわやか 邦楽さざなみ 基礎からの書道

主(主催講座)

日	曜	講 座
15	金	本郷太鼓 C カトレア(金) IT きらら ボールペン文字講座(主) 押し花で飾ろう 市民大学カラオケ
16	土	レイフラワー本郷 沼田文化研究会
17	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
18	月	PC 初級(主) はーとクラブ 絵笑の会 都絵手紙 ペン字教室 銭太鼓
19	火	本郷ダンス 本郷太鼓A カトレア(火) むくげの会 VMC 本郷絵画 オカリナ ゆめふうせん 市民大学 PC
20	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) フォークダンスひまわり 実用 PC IT さくら 市民大学料理
21	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 和太鼓(主) PC でインターネット(主) スマホでインターネット(主) たのしむ絵画
22	金	コーラスほほえみ クオーレ アートフラワー ボールペン文字講座(主)
23	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 茶道
24	日	
25	月	型絵染め講座(主) IT あじさい 都絵手紙 ピース太極拳 トールペイント
26	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ハングル講座(主) ボジーガ新高 3B 体操 フラワーアレンジメント 本郷太鼓 B やさしくストレッチ 沼田川焼物 PC-A
27	水	英会話をたのしく(主) 歌って健やか(主) あひるの会 PC-B 沼田川焼物
28	木	アガペーダンス IT さわやか 邦楽さざなみ 基礎からの書道 カラオケ MC
29	金	市民大学カラオケ カトレア(金)
30	土	
31	日	らくらくインターネット



＜上手(安全)なお餅の食べ方＞

- * あらかじめやや小さめに切っておく。
- * あめを絡めたりして滑りをよくする。(美味しさも重要!)
- * 他の事に気を取られない。(飲み込む事に集中する!)
- * 更に飲み込みの機能が低下している人は、細かくして飲み込みやすくなるよう、餅に手を加える。

一人では食べないように!!

～今を楽しみましょう～

人間、今が一番若いんだよ。
明日より今日の方が若いんだから。
いつだって、その人にとって今が一番若いんだよ。
...永 六輔

