



本郷生涯学習センターだより

NO.183 (令和2年12月1日発行)



令和3年度の団体登録のお知らせ

令和3年度、本郷生涯学習センターを定期的に利用される団体（継続・新規）は、団体登録が必要です。

つぎの申請書類に必要事項を記入して提出して下さい。

＜申請書類＞

1. 生涯学習施設 団体登録利用申請書
2. 団体登録カード
3. 団体の会則（運営組織・活動内容・会費等について定めた会則）
4. 本郷生涯学習センター使用料減免申請書（使用料の免除に必要）
5. 本郷生涯学習センター利用申請書（1年分の利用申請書）

※申請書類の様式は、11月下旬から本郷生涯学習センターの事務室で配布しています。

※申請書類の提出期限は、1月下旬を予定しています。



「体験講座」の様子

10月27日(火)に行なった「ぐるぐる糸りんごを作ろう（臨床美術を学ぶ）」の様子です。



15名の方が参加され「ぐるぐる糸りんご」の作成を通して臨床美術を学ばれました。

受講者の方から不思議な体験をしたなどの感想もあり、充実した時間となりました。

11月14日(土) 青少年育成三原市民会議主催の「ファミリー版画教室」がありました。

参加された親子が来年の干支の牛などを熱心に彫って刷られました。なかには世相を反映して新型コロナウイルスの版画をされた方もおられました。



作品は12月25日まで、本郷生涯学習センターエントランスホールに展示しています。

本郷図書館からのお知らせ

2020年末プレゼント会

- 日時 12月19日(土) 10:00～
- 場所 本郷図書館内
- 内容 雑誌の付録やカレンダーなどをプレゼント。一人1点。なくなり次第終了です。

※ 年末年始のお休みは
12月28日(月)～1月5日(火)です。

三原市立本郷図書館 85-0703

休館日のお知らせ：12月28日～1月4日は、本郷生涯学習センターは休館です。



主催講座・自主講座のご案内



令和2年12月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座
1	火	本郷ダンス 本郷太鼓 A カトレア(火) むくげの会 PC-A 市民大学 PC 手話 ゆめふうせん 本郷絵画 VMC オカリナ
2	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) フォークダンスひまわり 実用 PC IT さくら 市民大学料理
3	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 和太鼓(主) PC でインターネット(主) スマホでインターネット(主) たのしむ絵画 パンベール
4	金	本郷太鼓 C カトレア(金) IT きらら ボールペン文字講座(主) 市民大学カラオケ ホームベーカリー
5	土	レイフラワー本郷 原爆被害者の会 大人と子どものアート教室
6	日	らくらくインターネット
7	月	PC 初級(主) ペン字教室 絵笑の会 クラフト同好会
8	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ハングル講座(主) ボジージガ新高 3B 体操 フラワーアレンジメント 本郷太鼓 B やさしくストレッチ 本郷陶芸
9	水	英会話をたのしく(主) 歌って健やか(主) あひるの会 PC-B 緑と水を守る会 本郷陶芸
10	木	アガペーダンス IT さわやか 邦楽さざなみ 基礎からの書道 書道
11	金	アートフラワー コーラスほほえみ クオーレ
12	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
13	日	
14	月	型絵染め講座(主) IT あじさい 都絵手紙 クラフト同好会 ピース太極拳 アンパンマン

主 (主催講座)

日	曜	講 座
15	火	本郷ダンス 本郷太鼓 A カトレア(火) むくげの会 VMC 本郷絵画 オカリナ 英会話 ゆめふうせん 市民大学 PC PC-A
16	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) フォークダンスひまわり 実用 PC IT さくら 市民大学料理
17	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 和太鼓(主) PC でインターネット(主) スマホでインターネット(主) 手話おおぞら
18	金	本郷太鼓 C カトレア(金) IT きらら ボールペン文字講座(主) 押し花で飾ろう 市民大学カラオケ ローズパン
19	土	レイフラワー本郷 沼田文化研究会 なでしこクック
20	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
21	月	PC 初級(主) はーとクラブ 絵笑の会 都絵手紙
22	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ハングル講座(主) ボジージガ新高 3B 体操 フラワーアレンジメント 本郷太鼓 B やさしくストレッチ 沼田川焼物 カトレア(火)
23	水	英会話をたのしく(主) 歌って健やか(主) あひるの会 PC-B 沼田川焼物
24	木	アガペーダンス IT さわやか 邦楽さざなみ 基礎からの書道 カラオケ MC
25	金	コーラスほほえみ クオーレ アートフラワー ベーキングクラブ
26	土	PC シニア
27	日	
28	月	} 休館日
29	火	
30	水	
31	木	

休館日

来年が良い年でありますように！

<黒豆煮汁の効能>

「黒豆の煮汁はドロドロ血液に効果あり」
煮汁を湯呑み茶碗に一杯飲むことで血液の
流れを良くし、サラサラにする効果があります。

「どうして煮豆でなく煮汁なのか？」
煮汁は液体なので、すばやく血液に入り、
成分の吸収率が良いからです。

年末に黒大豆の煮豆を作る家庭は多い
と思いますが豆だけでなく、煮汁を飲んで
マメに過ごしましょう。

