

北方コミセンだより 第188号

令和2(2020)年12月 1日



北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

地域ふれあいイベントのお知らせ

門松(かどまつ)づくり



日時：12月23日(水) 9:30~12:00
場所：北方コミセン駐輪場付近
講師：政水清男さん、堀井正則さん
材料費：2,000円 北方区民先着10名
持参品：花きりバサミ、鉢(ある方)
新年に飾る門松を作りましょう。
材料はコミセンにて用意いたします。
詳しくは、募集チラシをご確認ください。

きたがた放課後子ども教室とコラボ企画 こどもたちのクリスマス会

日時：12月17日(木) 15:00~17:30
場所：北方コミセン
対象：北方地区の子ども達と
きたがた放課後子ども教室
参加費無料ですが、予約制です。
みんなで一緒にクリスマス会を
楽しみましょう！詳しくは招待状にて
ご確認ください。



体験講座 「ちょこっと手作り(手芸)」



講師の金田順子さん(補助：増田千恵子さん)にご指導いただき、ミニクリスマスツリーを作成しました。

金田さんと北方地域支援員の増田さんとはご姉妹で、この講座が実現しました。お二人で山へ行かれ、材料を調達していただき、格安でキャンドル付きのミニクリスマスツリーが完成しました。

みなさん、帰ってからテーブルや玄関に飾られるようですよ。コミセンにも飾っていますので、ぜひご覧ください。



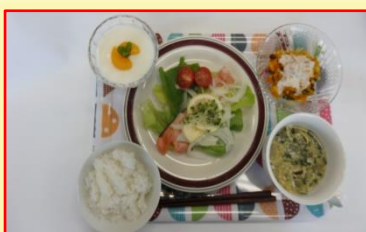
北方栄養学級の様子



10月より北方栄養学級も活動を再開しています。
低カロリー・減塩・栄養バランス・時短・アンチエイジングまで配慮し、色味や触感を考えた美味しい料理を作っています。

栄養学級の指導は「食生活改善推進員本郷支部(北方)」が担当しています。みなさんは慣れた手つきで、パパッと短時間で4品くらいを作られています。

時々、試食させていただいていますが、本当に美味しいです。
ご興味のある方は、北方コミセンまでお問合せください。





三原市消防署の訓練の様子



11月9日に三原市消防署西部分署が、北方コミセンの建物を使い消防訓練を行いました。

消防訓練の内容は、防火水槽からの放水と、1階実習室から火災が発生し、2階に逃げ遅れた人がいるという設定で、ダミーの人形を対象者とし、2階へはしごをかけ救助していました。

救助作業を実際に見て、消防署職員のみなさんは、常に危険な現場を想定して、日々の訓練をされていることがよくわかりました。



12月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会	16	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC, 詩舞同好会
2	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC, 詩舞同好会	17	木	北方栄養学級, ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ きたがた放課後子ども教室&北方コミセン
3	木	北方地区社協, 北方未来, なしわ陶芸, ラッキーズ BKS, カプリコヘッズ	18	金	さわやか健康体操, 北方地区社協, 絵手紙らんど バトン同好会
4	金	なしわ陶芸, さわやか健康体操, 絵手紙らんど バトン同好会	19	土	北方未来, 気功同好会, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
5	土	北方女性会, PHXジュニア, フレンズ, フェニックス	20	日	太極拳A, 詩吟同好会
6	日	サロンリック	21	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 革を楽しむ教室, 卓球クラブ
7	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 革を楽しむ教室, 卓球クラブ	22	火	100歳体操
8	火	北方地区社協, 北方フォークダンス, 100歳体操 詩舞同好会	23	水	門松づくり, 和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC
9	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC 詩舞同好会	24	木	ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ
10	木	北方栄養学級, 北方陶芸, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ	25	金	さわやか健康体操, 本郷クラブ
11	金	北方女性会, 北方地区社協, 北方陶芸, さわやか健康体操 バトン同好会	26	土	ラウレア, フレンズ, PHXジュニア, フェニックス
12	土	気功同好会, ラウレア, フレンズ, フェニックス	27	日	三原クラブ
13	日	詩吟同好会	28	月	休館日 12月28日(月)~ 1月4日(月)まで
14	月	笑顔で足もみ教室, どんぐり, 3B体操, 卓球クラブ	29	火	
15	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会	30	水	
			31	木	

令和2年度三原市生涯学習発表会中止のお知らせ



令和3年2月下旬に開催を予定していた三原市生涯学習発表会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止、参加者の健康・安全面を考慮し、開催を中止いたします。

参加の準備をされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



三原市教育委員会生涯学習課長