



# 船木コミセンだより



令和2年12月1日  
181号  
船木コミュニティセンター

## クリスマスケーキ作り

— 自由にトッピングしてみよう! —

日時	12月20日(日) 10:00~12:00
場所	調理実習室
定員	8人程度(1人でも家族でもOK)
対象	船木地域限定
	小学生~大人(低学年は保護者同伴)
材料費	1,000円(1ホール)
持参物	エプロン・マスク・三角巾
申込期限	12月15日(火)まで
申込場所	船木コミセン ☎ 86-6731



いちごでサンタを作ってみよう!

どんなクリスマスケーキが出来るかな?

主催講座も早いもので半年を過ぎました。コロナ渦の中でも、楽しんで学習されています。

### 「パッチワークのきほんのき」

2年目の講座でパッチワークの基本を学び、各自のテーマ毎に取り組んでいて、時間がたつのも忘れてしまう程、作品作りに熱中されています。出来上がりがとても楽しみです。また、作品を見せ合いながら意見交換するなど「色々な発想があつて楽しい」と有意義な時間を過ごされています。

毎月 第4金曜日 9:00~12:00



### 「ポルドブラ」でしなやかボディ」

新規の講座で、しなやかな身体づくりをテーマにスタートしました。音楽に合わせて関節周りを柔らかくする動きや内ももを意識した動きで筋肉痛に陥ったこともあるようですが、回数を重ねるごとに身体もほぐれ、身も心もすっきり。「気持ちいい〜!」と毎回、楽しみにされています。

毎月 第1・3木曜日 19:30~20:30



### 令和2年度 三原市生涯学習発表会 中止のお知らせ

令和3年2月下旬に開催を予定していた三原市生涯学習発表会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止、参加者の健康・安全面を考慮し、開催を中止いたします。

三原市教育委員会生涯学習課長

### 作品展示ケースを設置しました

主催講座や学習グループの皆さんの作品を展示しますので、是非、ご覧になってください。



# 季節はハロウィンからクリスマスへ



サンタク〜ん  
後は宜しくね!

はい!



クリスマスツリー  
飾ったぞ〜!

ロビーに飾られたハロウィンと消しゴムはんこのハロウィン!!  
どちらも愉快なお化けやかぼちゃ達、可愛い〜!!



## 12月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C 船木女性会	16	水	本郷バドミントンクラブ、水曜会、茶道グループ 新さなえ会
2	水	本郷バドミントンクラブ、水曜会、スマイル・ヨガ 茶道グループ	17	木	(主催)ポルトプラでしなやかホティ、三原JBC ひまわり、沼田川FC(バド・ニュースホーツ)、もみじ会 スマイル・ヨガ
3	木	(主催)ポルトプラでしなやかホティ、三原JBC ひまわり、沼田川FC(バド・ニュースホーツ)、もみじ会	18	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバント
4	金	沼田川FC(卓球)	19	土	PHXジュニアバレー、本郷クラブ
5	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ	20	日	クリスマスケーキ作り
6	日	船木連合町内会	21	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ、琴フレンズ
7	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ、琴フレンズ	22	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C
8	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C 沼田川グループ	23	水	本郷バドミントンクラブ、水曜会、すっきり体操 ふれあいカラオケ、船木癒しの交流会
9	水	本郷バドミントンクラブ、水曜会、すっきり体操 ふれあいカラオケ、本郷町老人クラブ連合会	24	木	ひまわり、沼田川FC(バド・ニュースホーツ) 三原JBC、ハワイアン・フラ
10	木	ひまわり、沼田川FC(バド・ニュースホーツ)、もみじ会 三原JBC、ハワイアン・フラ	25	金	(主催)パッチワークのきほんのき 沼田川FC(卓球)
11	金	沼田川FC(卓球)、船木詩吟同好会	26	土	
12	土	PHXジュニアバレー、本郷クラブ	27	日	
13	日		28	月	} 休館日
14	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ	29	火	
15	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C	30	水	
			31	木	

11月18日受付分まで記載しております。ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東



今年も残すところ、あと1か月となりました。今年には新型コロナウイルスの影響で、皆様の生活様式も様変わりしたことでしょう。今後も新しい生活様式を取り入れながら、来年が皆様にとって良い年となりますように!

