

11月 和木公民館だより

令和2年11月1日発行 三原市大和町和木1531番地6 TEL (FAX) 0847-34-0804

○主催講座「やさしい操体法」活動状況。



6月から始まった主催講座の活動状況です。「やさしい操体法」は毎月第1・第3の金曜日、午後1時30分から3時00まで、受講者18名の方が、参加されています。徐々に体全体を使って柔軟に筋肉をほぐして行く、やさしい体操です。講座では皆さんが爽やかな汗を流し、いつも講座の時間を忘れるほど、心も体もリフレッシュして「アッ」と言う間に終わりとなります。「やさしい操体法」の講座は今年度で最後の年となります。今後こんな講座・あんな講座などユニークな講座があれば「私も興味を持って参加してみたい!!」と言った皆さん方のご意見やご要望がありましたら、是非とも多数のご意見を和木公民館までお寄せ下さい。お待ちしております。

避難訓練 (消火・通報・避難) を実施しました。



10月9日(金曜日)午前10時から和木公民館で消防訓練を行いました。「1階調理室から出火!」と言う想定で、火災により自動火災報知設備が作動して館内にベルの音が鳴り響き、事務所の受信機によって出火場所を確認しました。公民館職員1名は消火器で消火すると同時に、もう1名は119番通報を行い、協力して館内の利用者の方の避難誘導と逃げ遅れ者の確認を行い、安全な屋外の駐車場へ全員無事に避難をしました。和木公民館利用団体の「Nanikai タヒチ広島」の3名の皆さん、ご協力ありがとうございました。



初期消火訓練



避難訓練



消火器説明

11月度公民館講座等の予定

| 日 | 曜 | 講座名 | 日 | 曜 | 講座名 |
|----|---|----------------|----|---|------------------|
| 2 | 月 | 気功 | 19 | 木 | 珠算教室 |
| 4 | 水 | 書道教室② | 20 | 金 | 書道教室①, やさしい操体法 |
| 5 | 木 | 珠算教室 | 23 | 月 | 気功 |
| 6 | 金 | 書道教室①, やさしい操体法 | 25 | 水 | 書道教室② |
| 9 | 月 | 気功 | 26 | 木 | 珠算教室 |
| 11 | 水 | 書道教室② | 27 | 金 | 書道教室①, 極めてみよう布遊び |
| 12 | 木 | 珠算教室 | 30 | 月 | 気功 |
| 13 | 金 | 書道教室① | | | |
| 16 | 月 | 気功 | | | |
| 18 | 水 | 書道教室② | | | |

体験講座「タイ語講座」大盛況!!



10月24日(土)9時から和木公民館で17名の参加で体験講座『タイ語会話』を開催しました。『タイへ行った事がある人、全く知らない人』が一堂に会し、笑いあり感動あり活発な質疑と和やかな雰囲気の中で、楽しく講座を進めることができました。講師の先生、参加者の皆さんありがとうございました。今後タイに関する講座を是非開催して欲しいと嬉しいお声を頂きました。講師のサプライズで、世界3大スープの1つである『トム ヤム クン』を提供いただき、皆さんに試食して頂きました。『タイ料理は初めて食べたけど、とってもおいしい』と喜ばれていました。

生涯学習相談員 信藤 正畑 ・管理指導員 松田