



日曜日にマイナンバーカードを受け取れます 要申し込み

次の日曜日には、申請したマイナンバーカードを市役所本庁で受け取ることができます。

時①11月29日②12月13日③令和3年1月10日

※いずれも9時～12時、13時～16時30分。

所市民課(市役所本庁1階)

用印鑑、交付通知書(はがき)、個人番号通知カード、本人確認ができる物(※1)、住民基本台帳カード(持っている人)

※1 官公庁が発行した顔写真付き証明書の場合は1点、健康保険証・年金手帳・母子健康手帳などはこれらのうち2点が必要です。

※代理人の受け取りはできません。

申①11月20日(金)②12月4日(金)③12月28日(月)

までに電話またはファクスで市民課へ

※申し込みには交付通知書の左上に記載された番号が必要です。

問市民課

☎0848・67・6047 **フ**0848・67・6062

カードを作るにはまず申請を

カードを作るには、まず申請が必要です。マイナンバーカード交付申請書を使って郵送やインターネットで申請してください。

※申請から受け取りまでおむね1カ月かかります。

マイナンバーカード▶
交付申請書



▲マイナンバーカード総合サイトの2次元コード

スマートフォンからも申請できるよ!



11月は児童虐待防止推進月間

イチハヤク **189** 知らせて守る こどもの未来

児童虐待はより早く発見し、対処することが重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。

児童虐待専用通告電話(24時間) ☎0848・67・6088

子育て相談電話(保健福祉課) ☎0848・67・6217

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※近くの児童相談所につながります。

児童虐待防止講演会 入場料無料

時13日(金)14時～15時30分

所市民福祉会館5階 大会議室

演 題 児童虐待を未然に防ぐネットワークの重要性

講 師 県立広島大学人間福祉学科 教授 田中聡子さん

定150人(申し込み不要)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

問保健福祉課

☎0848・67・6217

12月4日(金)～10日(木)は人権週間 人権週間記念講演会を開催

入場料無料

人権尊重の意識の高揚と豊かな市民生活の確立をめざして、講演会を開催します。

時12月5日(土)14時30分～15時40分

所リージョンプラザ 文化ホール

演 題 『自分らしさ』ってなんだろう～こころもからだもいろいろ、彩り豊かでええじゃん!～

講 師 こころhiroshima共同代表 當山敦己さん・高畑 桜さん

定400人(申し込み不要)

當山敦己さん(右)
高畑 桜さん▶



問人権推進課

☎0848・67・6044 **フ**0848・64・4103



国保だより

医療費の削減に協力を

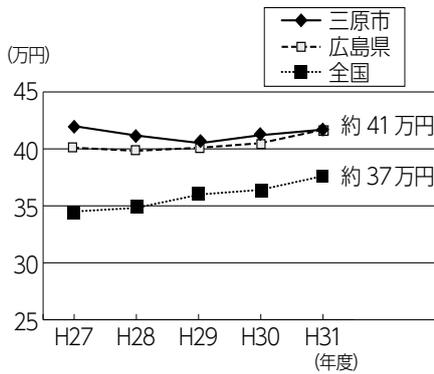
国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

国保医療課 ☎0848・67・6050

● 全国平均を大幅に上回る医療費

市では、国保1人当たりの医療費が全国平均と比べて多くかかっています(図1)。年々増加する医療費を少しでも低く抑えるために、できることから取り組んでいきたいと思います。

図1 国保1人当たりの年間医療費の推移



● みんなでできる医療費の削減

● 病気の予防と早期発見・治療のため、定期的に健診やがん検診を受けましょう

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

● **お薬代を節約できます。**
ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が**3~5割も安くなる**ことがあります。
効き目、安全性は新薬と同等です。

詳しくはHPをご覧ください。 [広島県 ジェネリック 検索](#)

- ・かかりつけ医を決めておきましょう
- ・お薬手帳を活用し、受診のときに提示しましょう
- ・医療機関や薬局に相談し、ジェネリック(後発)医薬品を利用しましょう

みはら環境写真・絵画コンテスト

動物絵画コンクールの入賞者決定

今年度の入賞者が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

◆みはら環境写真・絵画コンテスト(応募総数546点)
特選 坂根隆介(幸崎小3年)、西迫麻耶(久井小5年)、岡野亜都(糸崎小5年)、古内美羽(三原東高2年)

◆動物絵画コンクール(応募総数380点)
市長賞 奥橋優詞(天和小3年)



▲ 奥橋さん作 「動物とわたし」



▲ 坂根さん作 「きれいな海」



▲ 岡野さん作 「めざせごみの分別世界」



▲ 古内さん作 「地球温暖化防止ポスター」

※このほか市議会議長賞1点、教育長賞1点、県獣医師会長賞1点、県獣医師会尾三地域支部長賞1点、佳作10点が選ばれました。

入賞作品の展示
 時 10日(火)～19日(木)
 9時～21時
 所 中央公民館1階

問生活環境課
 ☎0848・67・6194