



北方コミセンだより 第187号

令和2(2020)年11月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

ちよこっと手作り(手芸)受講者募集



日時 11月20日(金) 13時30分～15時30分
場所 北方コミセン 第2会議室
定員 10名(先着順)
受講料 200円
材料費 1000円以下
持参するもの はさみ、物差し
申込期限 11月10日(火)(10月から募集中)

正しいゴミの出し方とリサイクル講座を実施しました

10月13日(火)受講者18名
三原市環境施設課にお願いして
正しいゴミの出し方やリサイク
ルの方法について学習しました。



はじめての茶道(裏千家)を体験しました

10月22日(木)受講者10名
今回は、コロナウイルスの感染予
防のため自服(自分で点てたお茶
を自分で飲むこと)で実施しまし
た。



北方コミセンのサークル紹介

「北方太極拳クラブ」は2009年に結成され11年が経過しました。大本先生の指導の下、毎週水曜日の午後1時30分から北方コミセンで練習に励んでいます。ご興味のある方、一緒にやりましょう!!



北方クラウド・ゴルフ場祭り

10月25日(日)晴天のもと65名が参加して、北方クラウド・ゴルフ場祭りが開催されました。家族で参加された方もおられました。



11月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリック
2	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 革を楽しむ教室 卓球クラブ
3	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操 詩舞同好会
4	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC 詩舞同好会
5	木	なしわ陶芸, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ
6	金	なしわ陶芸, さわやか健康体操, 絵手紙らんど バトン同好会, 北方未来
7	土	北方地区社協, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
8	日	詩吟同好会
9	月	どんぐり, 三原市消防署, 3B体操, 卓球クラブ
10	火	北方フォークダンス, 100歳体操 詩舞同好会
11	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC 北方未来, 詩舞同好会
12	木	北方栄養学級, 北方陶芸, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ
13	金	北方陶芸, さわやか健康体操, バトン同好会 三原市高齢者福祉課
14	土	気功同好会, フレンズ, ラウレア PHXジュニア, フェニックス
15	日	太極拳A

日	曜日	利用団体又は行事名
16	月	なしわ締太鼓, どんぐり, 革を楽しむ教室 卓球クラブ
17	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操 詩舞同好会
18	水	和楽日, 三原市本郷西小学校, 北方太極拳 健康体操, 三原JBC, 詩舞同好会
19	木	北方栄養学級, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ
20	金	手芸講座, 北方地区社協, さわやか健康体操 絵手紙らんど, バトン同好会, 本郷クラブ
21	土	PHXジュニア, フレンズ, フェニックス
22	日	三原クラブ, 詩吟同好会
23	月	笑顔で元気に足もみ教室, どんぐり, 卓球クラブ
24	火	北方フォークダンス, 100歳体操 詩舞同好会
25	水	和楽日, 北方太極拳, 健康体操, 三原JBC 詩舞同好会
26	木	いきいき健康教室, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ
27	金	さわやか健康体操, バトン同好会
28	土	気功同好会, フレンズ, ラウレア PHXジュニア, フェニックス
29	日	
30	月	どんぐり, 卓球クラブ