

生涯学習のすすめ・・・  
心わくわくいきいきライフ

# 宮浦コミセンだより



## 自主講座点描 (その4)

### 絵手紙教室 ひまわり

3つあった絵手紙教室ですが、今年度から統合して再出発しました。コミセン祭りでは、大変「味のある」作品を発表し来館者から「素晴らしい」との評価を受けています。女性どうし、和気あいあいと作品づくりに勤しんでおられます。

【開催日】：毎月 第1・3水曜日

【時間】：9:00～12:00

【場所】：宮浦コミセン 研修室(図書室)

【目標】：絵手紙に関する技能向上を図り、成果を地域に発表する。

右の作品は受講生の皆さんのものです。今年の宮浦コミセン祭りは中止ですが、毎年このような力作が展示されます。



### 宮浦コミセン推薦図書案内 (パート6)

## 「脳育ての黄金ルール

子どもの脳を豊かに育む脳科学」

黒川伊保子 著 (芽ばえ社)

脳科学の分野で有名な著者による大変分かりやすい小冊子です。94ページしかありませんが、男性脳と女性脳の特長や子どもの脳の発達についてコンパクトにまとめられています。これを読めば、日常生活の中で様々な人がとる行動が、「なるほど。そうだったのか。」と、脳科学の視点から理解できる事が多数述べられています。

また、著者は三原市が推進している子育て「金(きん)のルール」の指導助言をされました。

#### 金(きん)のルールとは

平成21年の三原市議会において、11月1日を「三原教育の日」と定められ、子どもたちに「たくましく生きる力」を育むために次に示す6つの項目について市民全体で推進していくことになりました。

#### 子育て「金のルール」

早寝・早起き・朝ごはん・読書・あいさつ・靴そろえ



### 「FMみはら」に出演しました。

FMみはらで放送される「チャレンジみはら」(※平日の夕方5:10から10分間)で、宮浦コミセン主催講座の「基礎から学ぶ日常英会話」の受講者である原田さんが出演され、受講を決めた理由や努力していること等、インタビューに答えられました。

このコーナーは、「三原市内でいろいろな事にチャレンジしている人の話を聞く」というコーナーで、学生のクラブ活動から壮年の音楽教室など、幅広く取り上げられています。



宮浦コミセンとしても、生涯学習の観点から様々な講座の提案や案内をすることで地域社会の活性化をめざしていきたいと思えます。

### 「入門英語教室」の予告

宮浦コミセンでは、今年度第2回目の体験講座として「入門英語教室」を次の通り開催します。初心者を対象とした講座です。詳しくは12月号に掲載します。

期日 令和2年12月14日(月)

時間 13:30～15:00

場所 宮浦コミセン 図書室

講師 濱元鈴子, Steaven 夫妻

## 暮らしの歳時記

★立冬(りっとう)：1年を24の季節に分ける二十四節気では、冬の始まりを意味し、冬の気配が感じられる時期となります。また、立冬から2月初旬の「立春」までが、暦の上で「冬」となります。ことしの立冬は11月7日(土)です。

