

榎梨公民館だより10月

出前講座 ペタンク

「ペタンク」ってどんなスポーツ？
ニューススポーツだけど実は100年以上前
南フランスの港町で生まれた伝統的なスポーツです。

日時： 10月14日（水）

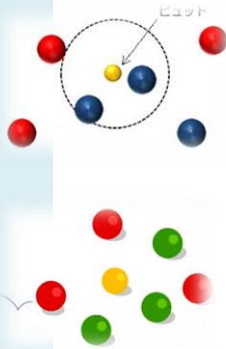
11時～12時

場所： 集会室

講師： スポーツ推進委員

体を動かせる服装・飲み物

室内でも気軽に出来る運動です。



ペタンクとは、フランス語のピエタンケという
「両足を揃える」の意味の言葉から転じたそう。

ポーセラーツ

白磁の器に転写紙から自由に絵付けして
My タンブラーを作ります。

日時： 11月7日（土）

13時30分～15時30分

場所： 集会室

講師： 中前健美さん

受講料： 200円

材料費： 1000円



2年前に作った、My マグカップを皆さん
職場やご家庭使われているようです。

9/10 秋野菜をつかって 発酵料理を作ってみよう

塩糀の基本の作り方、最初に塩の選び方
から、袋裏の表示を確認し、天日・立釜と
いったものを選ぶとよい。

糀・水・塩の割合について、塩分濃度を
12%～15%にする。(10:10:3)
瓶やタッパー・スープジャー・炊飯器・ヨ
ーグルトメーカーを使用しそれぞれの作り
方を習いました。

長ネギ塩糀・キノコ塩糀を作り置きして
おくと、時短料理で便利です。

ナス・ピーマン・肉・塩糀の炒め物と
ネギ塩糀スープ 簡単キュウリの塩糀漬け
を作り試食させていただきました。



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
電話 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
橋本・東山



お知らせ

皆さんが楽しみにしておられました、10月11日予定の三原市民体育大会はコロナ感染拡大防止の為中止となりました。

来年の再起に備え心身を鍛えておきましょう。☆☆

榎梨自治振興会

11月恒例の白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会
コロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。



白竜湖グリーンマラソン実行委員会

ご案内



自粛気味の新しい生活の中で、そして、秋の夜長に・・・読書の秋に・・・本を傍らにおいてみる時間はいかがでしょうか。

榎梨公民館内には、小さな図書室があります。

いつでも、だれでも、本を借りることができます。

市内には、新しく大きな図書館も開設されましたが、遠くて電車やバス・車でしか行きません。

近くの図書室を利用してくださいませ。お待ちしております。

今月号より、図書室の本の一部を紹介させていただきます。



そらいろいろ

雲ははてしなく遠いところで水墨がの山のように連なったり、あるいは野原を走る一本の細い川のように流れたり、夕日だか朝日だかわからない光をうけているんな色に変化した。すぐそこに広がる空は、限らない想像力と果てしない可能性を含んでいた。

空は、いつでもそこにあって、いつでもあるからあまりちゃんと見ないことが多い。でも気がつくとき、色も形も、質感も奥行きも全体的な印象も、本当にたくさんさんの表情あって、時々そのことに気がつかなかった自分にびっくりすることがある。

忙しい毎日のなかで、ふと気がついたら夕日がきれいだった。朝に一日が生まれてくるさまが息をのむほど美しいと、言葉は出てこないままつい見入ってしまう。

当たり前のことだけれど、そんな大きな美しさは今も目の前にあって、十年まえも、百年前も、それこそ人間が狩りをしながら動物たちと生活をともにしていた時代にも、同じようであった。

人間が破壊したり、進化してきた間も、ある人が生まれて一生を過ごす間も、ずっとあとと、ずっと前も一空を仰いで「きれいだな」と私が聞いたこともない言語でつぶやいているかもしれない。

私の分だけだって、いろんな思いでが空につまんでいて、時々見上げると、遠い日の気持ちや出来事やある特定の誰かを思い出することもある。

だから忙しい日でも、ふとした瞬間につい空を仰いでしまふ。そこには、いろいろな空。見上げた先に空があるだけで、なんとなく安心してしまう。

空って本当に不思議なものです。

「そら いろいろ」 小澤征良 著より抜粋