



船木コミセンだより

令和2年10月1日
180号
船木コミュニティセンター

コミセン周りがとっても綺麗になりました

9月6日(日)、豪雨災害後、初めてコミセン周りの清掃活動が行われました。施設を利用される登録団体の皆様のご協力により、コミセン周りは見違えるほど綺麗になりました。お陰様で気持ちよく使用して頂けることが出来ます。

暑い中、ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。



運営委員会一同



体験講座の予定



今年のハロウィンは10月31日(土)

『魅力満載！けん玉の効果』

11月22日(日) 10:00~

けん玉の最大の魅力は、「いつでも、どこでも、だれでも」できること。全身を使って、脳の活性化や健康維持に。

けん玉で『おうち時間』を楽しく元気に！



詳しくは、「船木コミセンだより11月号」及び「広報みはら11月号」をご覧ください。

ハロウィンは古代ケルトを起源とする民間行事のひとつです。古代ケルトでは、この夜に悪霊や魔女などが出てくると信じられていました。そのため、悪さをする霊や魔女から身を守るために仮面を被ったり魔よけの焚火などをしたと言われていました。現在では宗教的な意味合いは薄れ、子供たちが精霊やお化けに仮装してお菓子を貰ったり、ホラーを楽しんだりするイベントとなり多くの国で親しまれています。

もし、仮装するとしたら、あなたは何を選ぶ？
かぼちゃ(ジャック・オー・ランタン)・魔女・ゾンビ、それともドラキュラ・・・？



とっても美味しい茄子のジャム, 完成で〜す!

9月23日(水), 使いきれない野菜や果物の有効活用をテーマに「茄子とぶどうのジャムづくり」を開催しました。茄子のジャムという事で、「え〜! 茄子がジャム?」と皆さん, 想像がつかない様子でしたが, 出来上がったジャムに大満足! 茄子のジャムは初めての経験ですが, 茄子と感じないくらい, 美味しいジャムになりました。



茄子のジャム



ぶどうのジャム



ジャムは万能調味料として, ドレッシングや隠し味, 下味などの調味料として使うことができます。冷蔵庫に残った野菜や果物, 豊富な季節野菜などを保存のできるジャムにして, 様々な料理に活用してみてください。

10月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	木	(主催)ホルトプラでしなやかホティ、三原JBC ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースポーツ)、もみじ会	17	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ
2	金	沼田川FC(卓球)	18	日	
3	土	三原JBC、本郷クラブ	19	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ
4	日		20	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C 沼田川グループ
5	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ	21	水	新さなえ会、茶道グループ、本郷ハトミントクラブ 水曜会、船木癒しの交流会
6	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C 沼田川グループ	22	木	ハワイアン・フラ、ひまわり、三原JBC 沼田川FC(ハト・ニュースポーツ)、もみじ会
7	水	スマイル・ヨガ、新さなえ会、茶道グループ 本郷ハトミントクラブ、水曜会	23	金	(主催)パッチワークのきほんのき 沼田川FC(卓球)
8	木	ハワイアン・フラ、ひまわり、三原JBC 沼田川FC(ハト・ニュースポーツ)、もみじ会	24	土	PHXジュニアバレー、三原JBC 三原市ソフトバレーホール連盟
9	金	沼田川FC(卓球)	25	日	
10	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ	26	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ、零フレンズ
11	日	ソフトバレーホール	27	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C
12	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ、零フレンズ	28	水	すっきり体操、本郷ハトミントクラブ、水曜会 ふれあいカラオケ
13	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C	29	木	ひまわり、三原JBC 沼田川FC(ハト・ニュースポーツ)、もみじ会
14	水	すっきり体操、本郷ハトミントクラブ、水曜会	30	金	沼田川FC(卓球)
15	木	(主催)ホルトプラでしなやかホティ スマイル・ヨガ、ひまわり、三原JBC 沼田川FC(ハト・ニュースポーツ)、もみじ会	31	土	三原JBC、本郷クラブ
16	金	沼田川FC(卓球)			

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東