

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

沼田東 コミセンだより



「身体が喜ぶヨガ教室」 始まります！

10月2日（金）から新しい自主講座の「身体が喜ぶヨガ教室」が始まります。この教室は、別の場所で活動していたものですが、この度、場所を沼田東コミセンに移し、活動を始めます。椅子やタオル等を使って、体を伸ばしストレッチ中心のヨガ体操で、活動時間は第1・3金曜日の13:30～15:00です。11月20日（金）にも体験講座を開催しますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。



ぬたひがし放課後子ども教室スタッフ会議開催！

9月4日（金）14:00から沼田東小学校放課後子ども教室のスタッフ会議を集会室で開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、夏休みが少なくなるなど今までの学校生活とは違うところがありますが、10月1日から始まる放課後の子ども見守りと育成を支援するため、スタッフは真剣に協議を重ねていました。



残暑の中で3B体操！

第1・3月曜日14:00から「3B体操アザレア」のメンバーはまだ暑さが残る中、3B体操に汗を流しています。3B体操とはボール、ベル、ベルターという器具を使って行う体操で、遊びの感覚を取り入れながら健康増進に取り組めるものです。三密にならないよう手をつないだ動きは省きながら行います。受講者は、「暑いときはつらい時もありますが、自分のために頑張ります」と真剣でした。



川柳活動を終了！

心情を川柳に託して多くの優れた作品を残してきた「番傘三原沼田東川柳会」が9月9日（水）をもってその活動を終了しました。

メンバーの高齢化によるもので、その足跡を残すため「川柳ぬたひがし発足十周年記念合同句集」を発刊されました。

メンバーは「終了は残念ですが、自分なりにこれから川柳を楽しんでいきたいです」と前向きでした。



地域トピックス

第五中生徒に感動！

9月2日（水）夕方に第五中学校1年生の女子2人がコミセンに駆け込んできました。「同じ自由が丘に住む小学校2年生の子が家のカギを失くし、泣いています。探すのを手伝ってくれませんか」数人で失くしたであろう場所を探しましたが、出てきません。2人は小学生の家を知っているので、保護者と連絡を取るため一緒に訪問すると保護者が帰宅されていて、カギは学校に忘れていたとのこと。事なきを得て安心しましたが、帰宅途中にもかかわらず、困っている小学生のためにとった行動に感心しました。爽やかな風が心の中に吹きました。



単発講座のご案内！

コロナ禍の中、旅行がなかなかできない状況ですが、せめて講座で世界一周を楽しみませんか？大型クルーズ船で世界各国を旅行された講師を招いて、その状況と楽しみ方の講座を次の日程で開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

講座名	「クルーズ旅行の楽しみ方」
日時	10月29日（木） 13:30～15:00
場所	沼田東コミセン 研修室
定員	20名
受講料	200円
申込期限	10月22日（木）まで
問合せ先	沼田東コミセン ☎66-3179

祝 沼田東コミセンだより300号！

沼田東コミセンだよりが今月号で300号になりました。毎月1回発行で足掛け25年になります。様々な情報をこれからも発信していきますので、ご愛読のほどよろしくお祈りいたします！

