



三原市本郷人権文化センターだより

発行／三原市人権推進課

編集／三原市本郷人権文化センター

住所／三原市本郷北3丁目16番10号

電話／問い合わせ 0848-86-3333

人権講演会のお知らせ

演題 「いつまでも輝き続けるために」

～高齢者が生涯にわたり生きがいを持ち、安心して生活ができる社会をめざして～

講師 人権啓発指導員
別所 邦彦（べっしょくにひこ）さん

日時 10月7日（水）13：30～15：00
会場 三原市本郷人権文化センター 2階 会議室
定員 40名（入場無料）先着順・申し込み不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をして、実施します。

また、感染の状況によっては、延期・中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。



主催講座 受講者募集

生花講座及び気功講座の受講者を若干名募集します。
主催講座の受講料は無料ですが、教材や材料費が必要です。
※開催日は、変わることがあります。
※受講は申し込み順で、三原市本郷人権文化センターまで。（Tel0848 - 86 - 3333）

今年度の開催予定日時	
生花	気功
10月 2日（金）	10月 9日（金）
11月 6日（金）	11月13日（金）
12月18日（金）	12月11日（金）
2月 5日（金）	1月 8日（金）
3月 5日（金）	13：30～15：30
10：00～12：00	〔持参するもの〕
〔持参するもの〕	バスタオル等の敷物
花器・剣山・花鋏	飲物

「いきいき百歳体操」を始めませんか？

「にこにこ元気サロン」同好会では、受講者を募集します。
無理のない体操で筋力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

開催：毎週土曜日 11：00～12：00
（開催日は、変わることがあります。）
・動きやすい服装でお越しください。
・お茶等の飲物をお持ちください。

センターにお申し込みいただければ、代表者に連絡、調整します。お気軽にお問い合わせください。
参加は申し込み順で、三原市本郷人権文化センターまで。（Tel0848 - 86 - 3333）



人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は、人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。お気軽に相談してください。

●とき 土・日・祝日を除く
10時～16時

●ところ 三原市
本郷人権文化センター

●電話 86-3333

※ご自身の大切な個人情報を守るために、登録型本人通知制度へ登録を。

