

三 原 市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報 告 書

令和2年5月

目 次

I 調査概要	1
II 調査結果	2
1 基本情報 回答者自身について	2
(1) 性別	2
(2) 年齢	3
(3) 居住地区	3
(4) 認定状況	4
2 家族や生活の状況について (問1)	5
(1) 家族構成	5
(2) 介護・介助の状況	7
(3) 現在の暮らしの経済的状況	13
(4) 居住形態	15
3 からだを動かすことについて (問2)	17
(1) 運動器機能と転倒リスク	17
(2) 閉じこもり傾向	25
(3) 外出を控えている理由	29
(4) 外出する際の移動手段	31
4 食べることについて (問3)	33
(1) 低栄養	33
(2) 口腔機能	37
(3) 口腔ケア	42
(4) 咬合状態・義歯の管理	44
(5) 孤食の状況	48
5 毎日の生活について (問4)	50
(1) 認知機能	50
(2) IADL (手段的日常生活動作 Instrumental Activities of Daily Living)	54
(3) 知的能動性	62
(4) 社会的役割	68
(5) 生活機能総合評価	74
(6) 趣味と生きがい	76
6 地域での活動について (問5)	79
(1) 活動への社会参加	79
(2) 地域づくりへの参加意向	88

7	たすけあいについて（問6）	91
	（1）心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人，聞いてあげる人	91
	（2）看病や世話をしてくれる人，してあげる人	94
	（3）何かあったときに相談する相手	97
	（4）友人関係	99
8	健康について（問7）	103
	（1）主観的健康観	103
	（2）主観的幸福感	105
	（3）うつ傾向	107
	（4）飲酒・喫煙	111
	（5）現在治療中，または後遺症のある病気	114
	（6）部屋の掃除	116
	（7）尿もれや尿失禁	118
	（8）日常生活に支障がある病気	120
	（9）定期的な病院および診療所（歯科医院以外）への通院	122
	（10）定期的な歯科医院への通院	124
	（11）介護サービスの利用状況	126
9	認知症について（問8）	129
	（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人	129
	（2）認知症に関する相談窓口	131
	（3）自身や家族の認知症についての不安	133
	（4）認知症予防への取り組み	136
	（5）認知症サポーター養成講座について	138
10	介護保険制度と医療について（問9）	140
	（1）高齢者相談センター（地域包括支援センター）について	140
	（2）介護保険サービス以外で有料でも利用したいと思うサービス	142
	（3）保険料のサービスのあり方について	144
11	成年後見制度について（問10）	146
	（1）認知状況	146
	（2）成年後見人の必要性	148

I 調査概要

1 調査の目的

本調査は、三原市に在住する高齢者の日常生活の状況や健康状態等を把握し、今後の介護保険をはじめとする高齢者の保健福祉施策に活かすための基礎資料とすることを目的としています。

2 調査の実施方法

1 調査対象者と抽出方法	65歳以上の被保険者 4,000人 を無作為抽出（要介護1～5認定者を除く）
2 調査方法	郵送調査法
3 調査期間	令和2年1月6日～1月31日
4 回収状況	発送数 4,000通 回収数 2,821通 回収率 70.5%

3 集計にあたって

家族構成別は、問1（1）より分類し、以下のように表示しました。

- ・ 1人暮らし…………… 1人暮らし
- ・ 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）……………夫婦（65歳以上）
- ・ 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）……………夫婦（64歳以下）
- ・ 息子・娘との2世帯…………… 2世帯
- ・ その他……………その他

4 集計結果の処理

○回答比率は、百分比の小数点第2位を四捨五入していますので、合計は必ずしも100%にならないことがあります。

○2つ以上の回答を求めた（複数回答）質問の場合、その回答比率の合計は原則として100%を超えます。

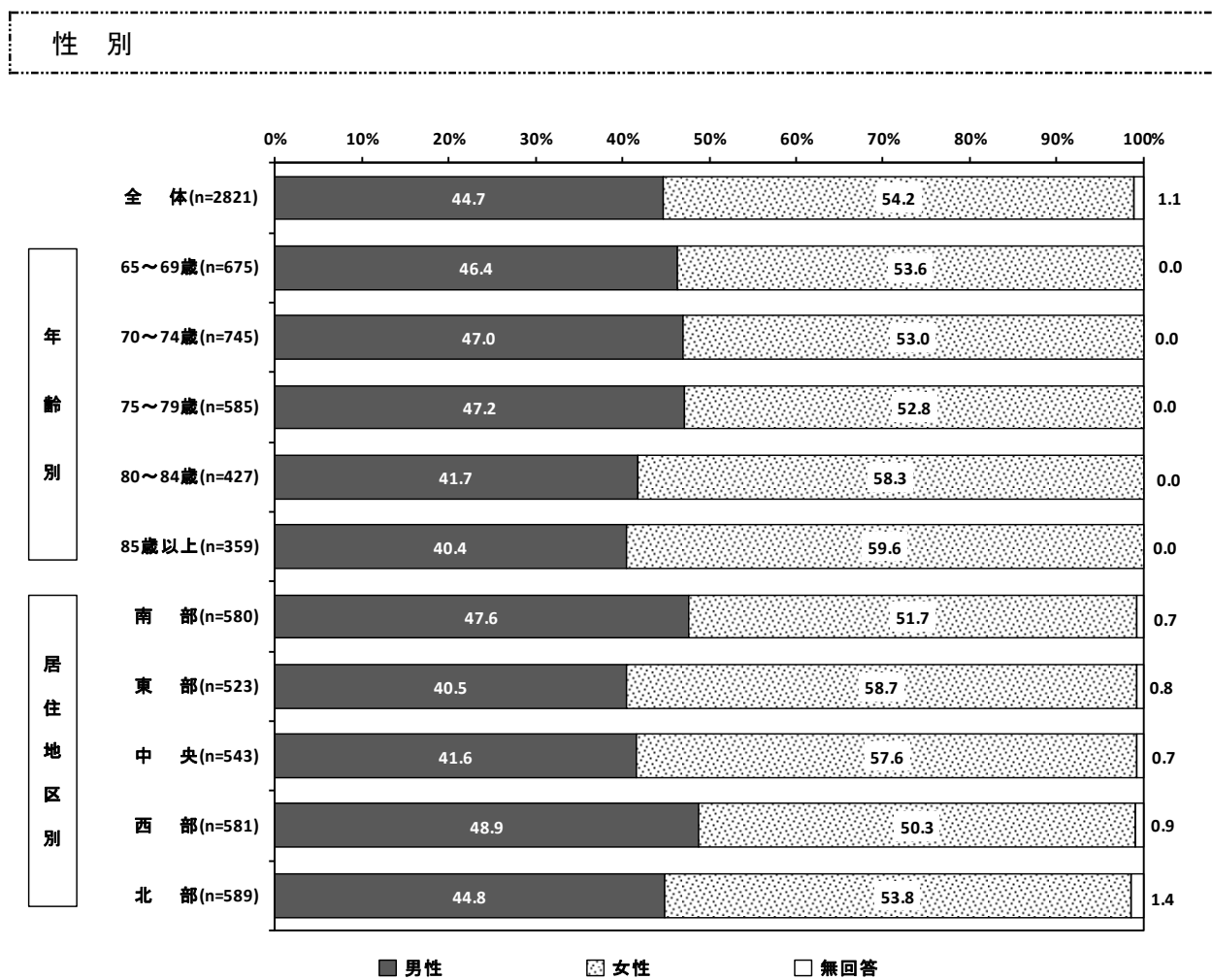
○図に表示された「n」は、回答者数を示しています。

Ⅱ 調査結果

1 基本情報 回答者自身について

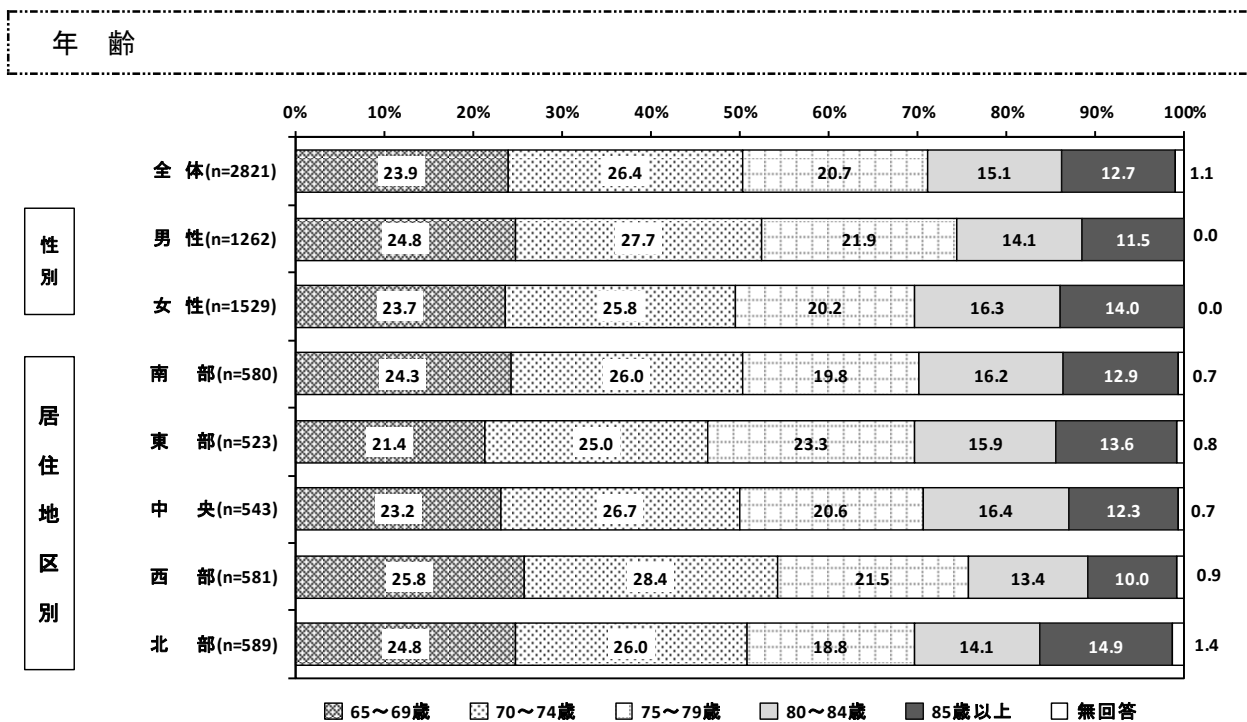
(1) 性別

性別をみると、「男性」が44.7%、「女性」が54.2%となっています。



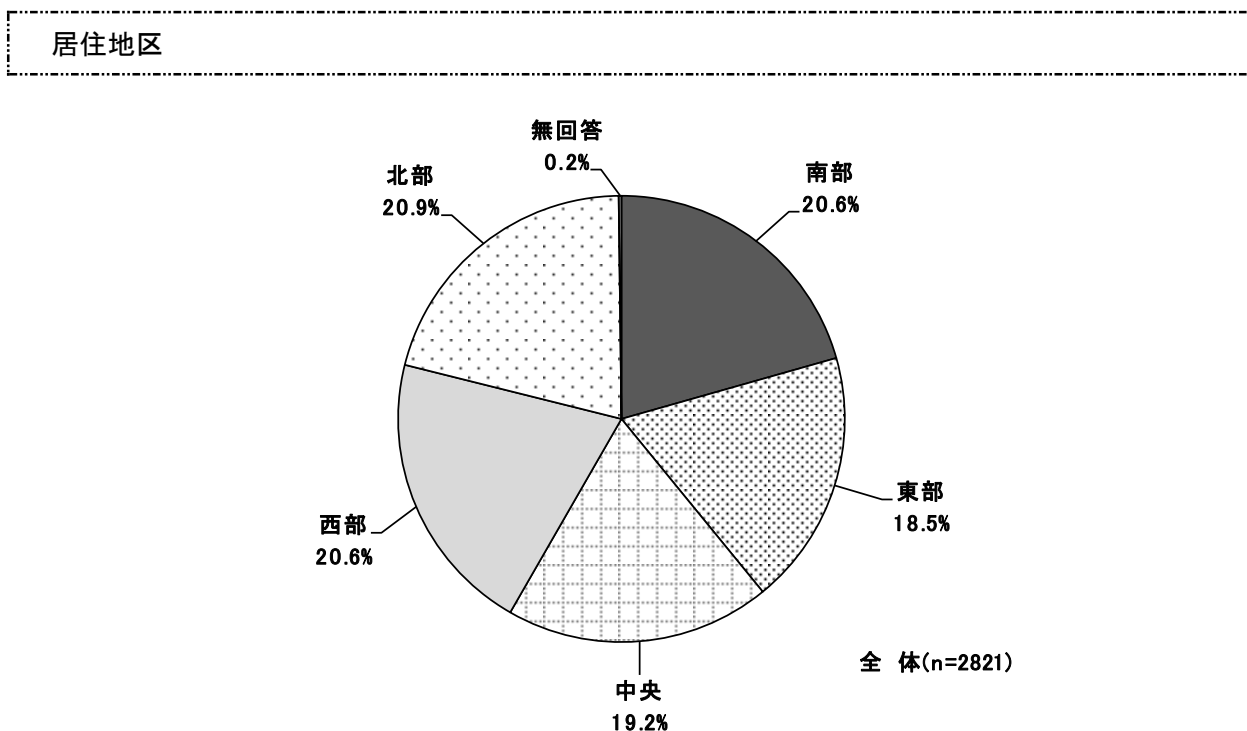
(2) 年齢

年齢をみると、「65歳～69歳」が23.9%、「70歳～74歳」が26.4%、「75歳～79歳」が20.7%、「80歳～84歳」が15.1%、「85歳以上」が12.7%となっています。



(3) 居住地区

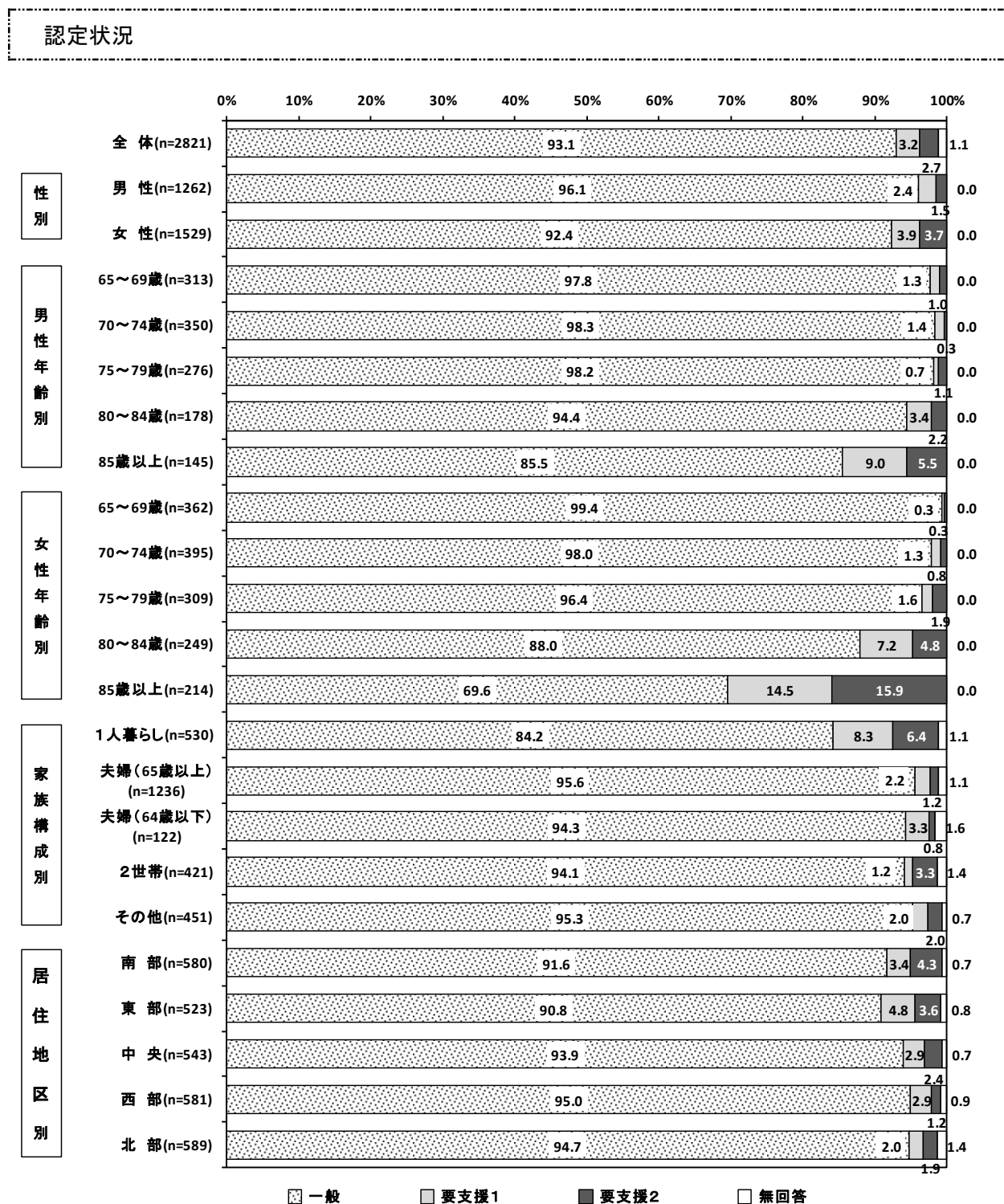
居住地区をみると、「北部」が20.9%、「南部」と「西部」が20.6%、「中央」が19.2%、「東部」が18.5%となっています。



(4) 認定状況

認定状況を見ると、認定を受けていない「一般」が 93.1%を占めています。人手を受けているのは、「要支援1」が 3.2%、「要支援2」が 2.7%となっています。

年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど要支援が多くなり、特に 85 歳以上では、男性が 14.5%、女性が 30.4%と多くなっています。



2 家族や生活の状況について（問1）

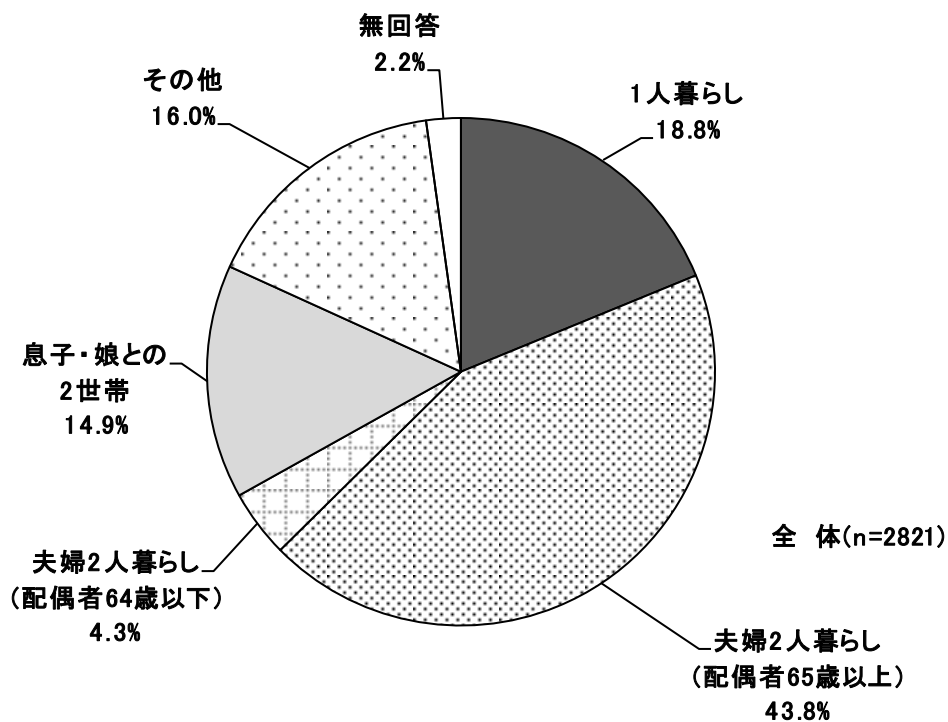
（1）家族構成

家族構成をみると、「1人暮らし」が18.8%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が43.8%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が4.3%、「息子・娘との2世帯」が14.9%、「その他」が16.0%となっています。高齢者の1人暮らしと夫婦2人暮らしで66.9%を占めています。

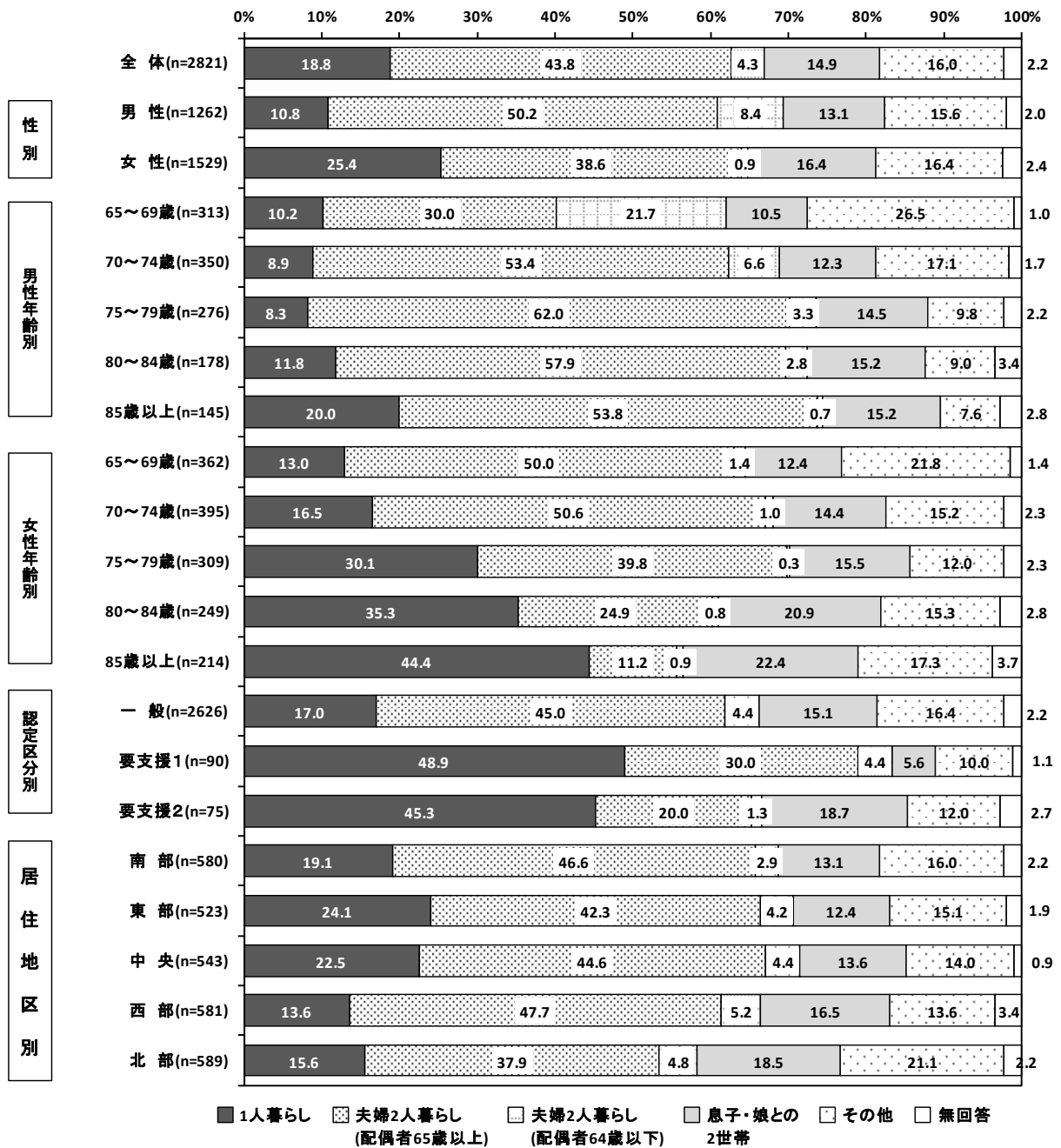
【属性別特徴】

- 性別にみると、女性では「1人暮らし」が25.4%（男性10.8%）と多くなっています。
- 男女年齢別にみると、「1人暮らし」は男性では75～79歳で8.3%と最も少なく、85歳以上で20.0%と多くなっています。一方、女性では年齢が高いほど「1人暮らし」が多くなり、85歳以上では44.4%を占めるようになっていきます。
- 認定区分別にみると、「1人暮らし」は、一般では17.0%ですが、要支援1では48.9%、要支援2では45.3%と多くなっています。

（1）家族構成をお教えてください



(1) 家族構成をお教えてください



(2) 介護・介助の状況

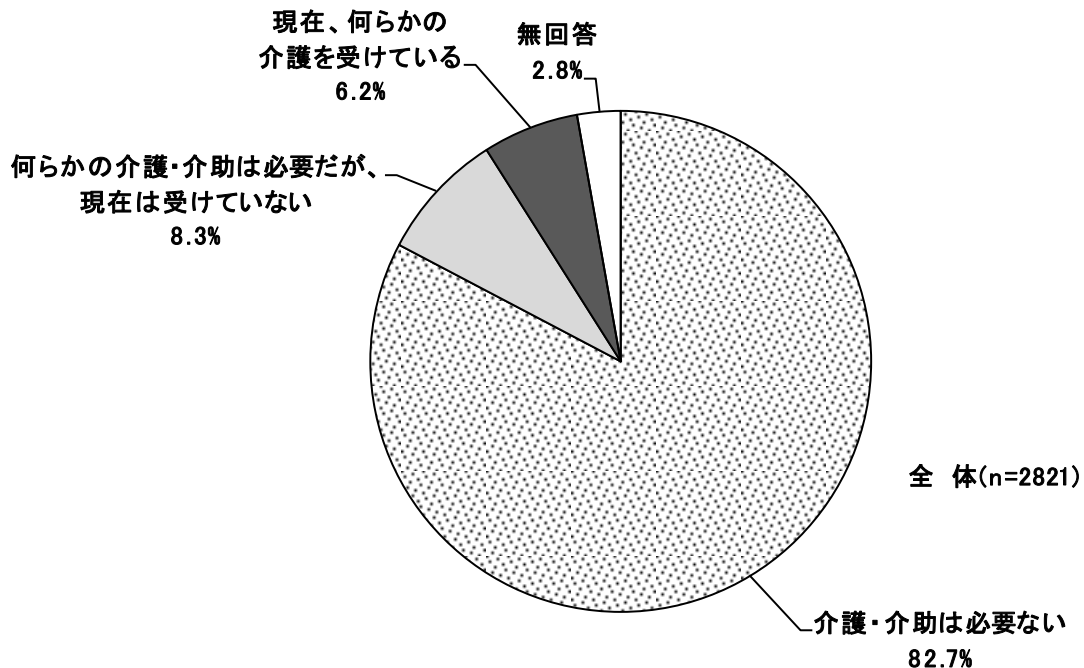
① 介護・介助の必要性

普段の生活における介護・介助の必要性についてみると、「介護・介助は必要ない」が82.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.3%、「現在、何らかの介護を受けている」が6.2%となっています。

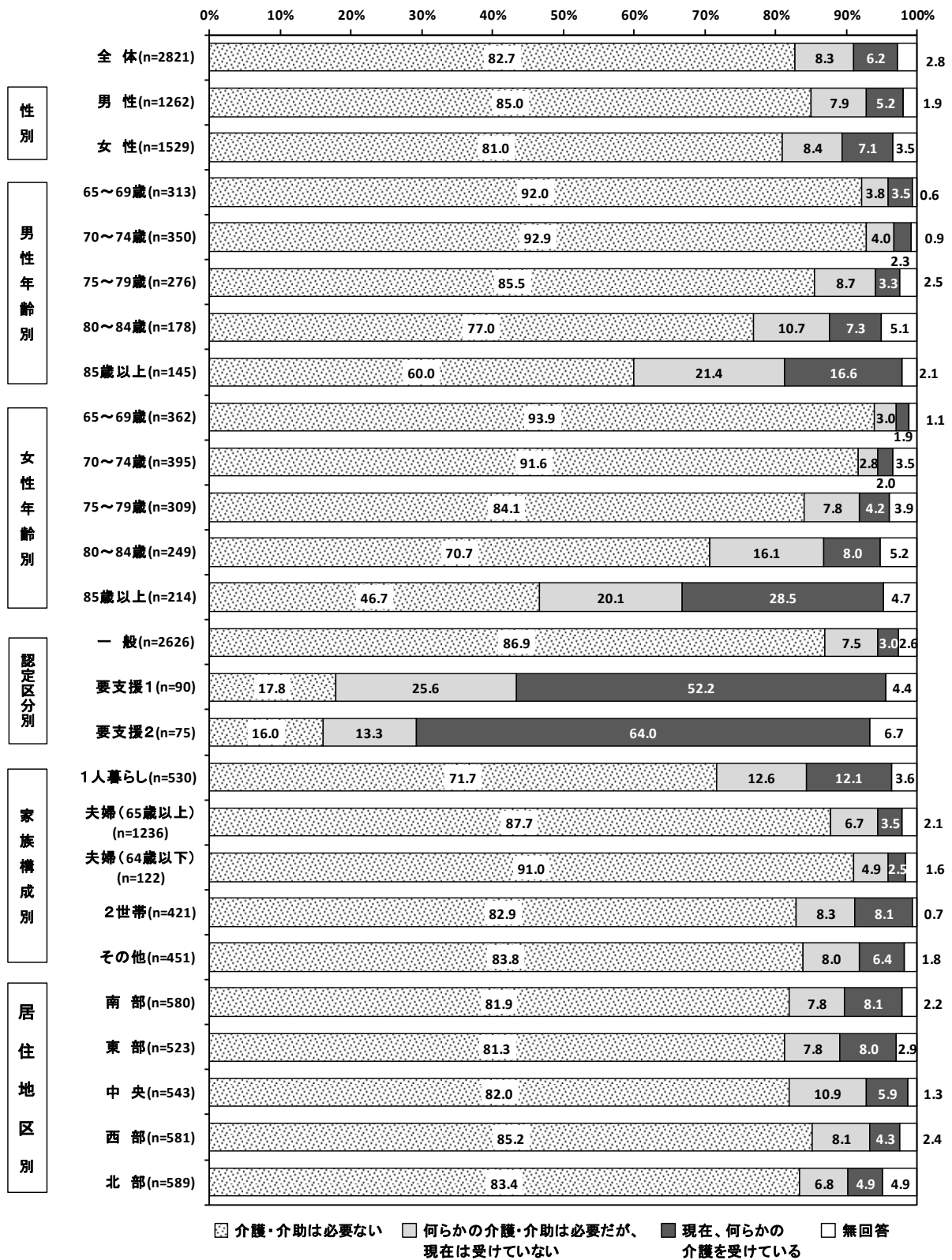
【属性別特徴】

- 性別にみると、男性では「介護・介助は必要ない」が85.0%、女性はやや少ない81.0%となっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど介護・介助の必要性が増しています。85歳以上になると、「現在、何らかの介護を受けている」が男性で16.6%、女性で28.5%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、「現在、何らかの介護を受けている」が要支援1で52.2%と半数を超え、要支援2では64.0%となっています。
- 家族構成別にみると、1人暮らしでは、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.6%、「現在、何らかの介護を受けている」が12.1%と多くなっています。

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



② 介護・介助が必要になった主な原因

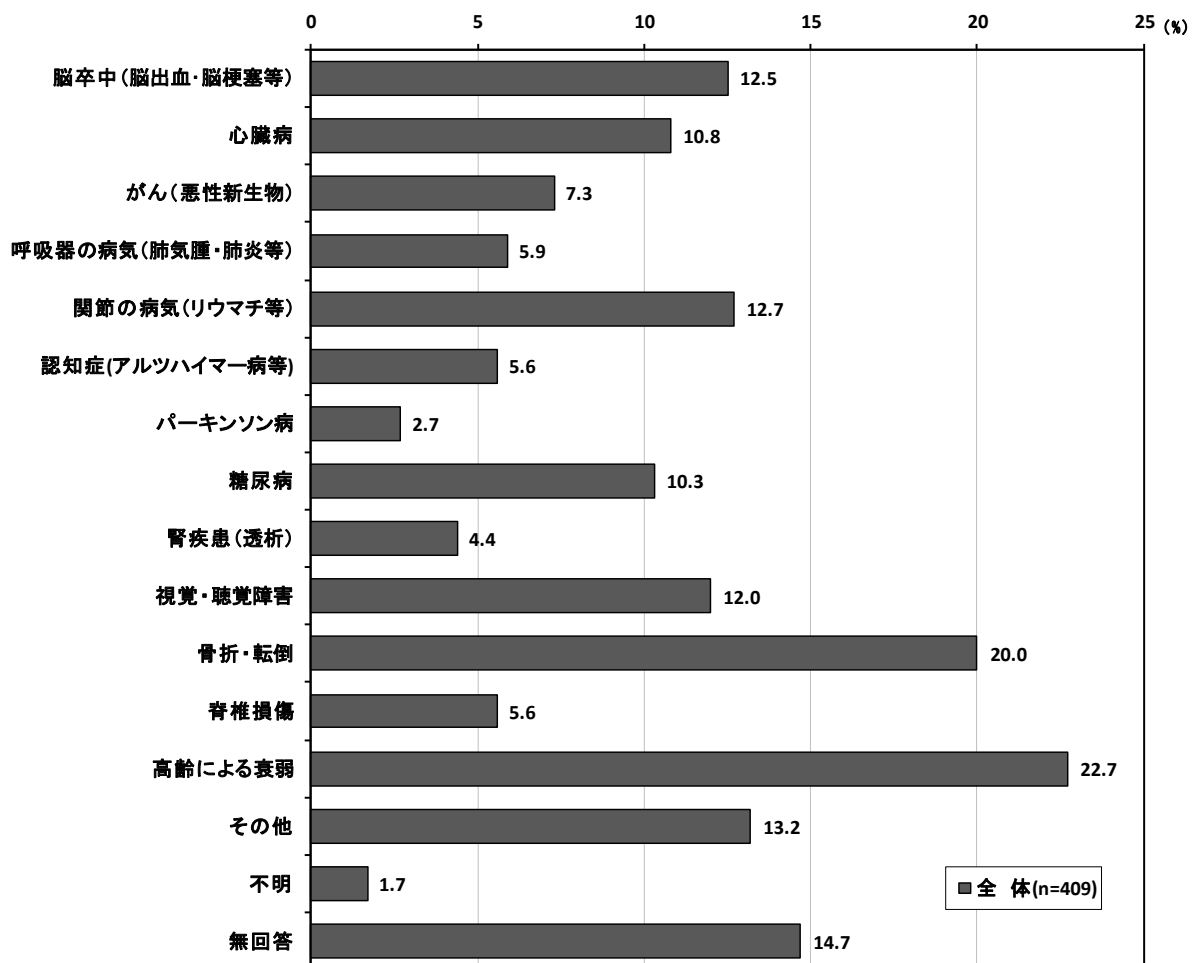
介護・介助が必要になった主な原因としては、「高齢による衰弱」が22.7%と最も多くなっています。次いで「骨折・転倒」(20.0%)、「関節の病気(リウマチ等)」(12.7%)、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」(12.5%)、「視覚・聴覚障害」(12.0%)、「心臓病」(10.8%)、「糖尿病」(10.3%)となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、「骨折・転倒」(女性 27.3%, 男性 9.7%) や「高齢による衰弱」(女性 27.7%, 男性 16.4%) は女性で多くなっており, 男性では「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が21.8%(女性 5.9%) と最も多くなっています。

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(いくつでも)



【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも）

	サンプル数	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺炎腫・ 肺炎等)	関節の病 気(リウマチ 等)	認知症(アル ツハイマー 病等)	パーキン ソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎損 傷	高齢によ る衰弱	その他	不明	無回 答	
全体	409	12.5	10.8	7.3	5.9	12.7	5.6	2.7	10.3	4.4	12.0	20.0	5.6	22.7	13.2	1.7	14.7	
性別	男性	165	21.8	13.3	7.3	6.1	6.1	6.7	3.6	11.5	6.1	13.9	9.7	4.2	16.4	14.5	0.6	17.6
	女性	238	5.9	9.2	7.6	5.9	17.2	5.0	1.7	9.7	2.9	10.9	27.3	6.3	27.7	12.6	2.5	12.2
男性年齢	65～69歳	23	17.4	13.0	4.3	-	4.3	4.3	17.4	8.7	26.1	-	4.3	-	26.1	-	17.4	
	70～74歳	22	36.4	13.6	4.5	9.1	-	9.1	9.1	-	4.5	4.5	4.5	13.6	22.7	-	18.2	
	75～79歳	33	33.3	15.2	15.2	3.0	9.1	6.1	-	12.1	9.1	6.1	15.2	-	15.2	3.0	15.2	
	80～84歳	32	15.6	3.1	9.4	9.4	3.1	3.1	9.4	15.6	12.5	9.4	9.4	6.3	15.6	9.4	-	18.8
	85歳以上	55	14.5	18.2	3.6	7.3	9.1	9.1	-	7.3	1.8	20.0	12.7	5.5	25.5	9.1	-	18.2
女性年齢	65～69歳	18	5.6	5.6	11.1	16.7	11.1	-	5.6	11.1	5.6	5.6	11.1	-	16.7	16.7	11.1	16.7
	70～74歳	19	10.5	10.5	26.3	5.3	5.3	5.3	10.5	10.5	-	10.5	15.8	-	5.3	26.3	-	15.8
	75～79歳	37	5.4	8.1	8.1	5.4	13.5	10.8	2.7	8.1	5.4	8.1	21.6	10.8	13.5	8.1	2.7	21.6
	80～84歳	60	8.3	11.7	3.3	5.0	23.3	1.7	-	3.3	1.7	15.0	36.7	3.3	28.3	11.7	1.7	5.0
	85歳以上	104	3.8	8.7	5.8	4.8	18.3	5.8	-	13.5	2.9	10.6	28.8	8.7	38.5	11.5	1.9	11.5
認定区分	一般	275	11.6	12.7	7.3	6.2	10.5	6.9	1.8	10.2	4.0	12.7	16.0	3.3	20.4	13.5	1.8	18.2
	要支援1	70	15.7	8.6	10.0	8.6	20.0	4.3	5.7	15.7	5.7	10.0	25.7	10.0	27.1	7.1	-	5.7
	要支援2	58	12.1	5.2	5.2	1.7	13.8	1.7	1.7	5.2	3.4	12.1	32.8	10.3	31.0	20.7	3.4	6.9
家族構成	1人暮らし	131	8.4	9.9	7.6	6.1	13.0	3.1	2.3	11.5	6.1	13.7	20.6	2.3	26.7	14.5	1.5	14.5
	夫婦(65歳以上)	126	18.3	13.5	6.3	9.5	8.7	6.3	5.6	9.5	7.1	10.3	18.3	8.7	15.9	15.9	2.4	11.1
	夫婦(64歳以下)	9	11.1	-	-	11.1	11.1	-	11.1	22.2	-	22.2	-	-	22.2	11.1	-	22.2
	2世帯	69	13.0	18.8	5.8	2.9	21.7	10.1	-	11.6	-	10.1	27.5	5.8	31.9	5.8	-	10.1
	その他	65	10.8	1.5	9.2	1.5	7.7	6.2	-	6.2	1.5	10.8	20.0	4.6	18.5	15.4	3.1	24.6
居住区	南部	92	13.0	12.0	7.6	2.2	14.1	3.3	5.4	9.8	5.4	12.0	16.3	2.2	18.5	22.8	2.2	15.2
	東部	83	4.8	8.4	9.6	4.8	13.3	2.4	3.6	12.0	7.2	14.5	24.1	7.2	21.7	15.7	1.2	7.2
	中央	91	19.8	12.1	5.5	7.7	15.4	7.7	3.3	7.7	2.2	11.0	17.6	6.6	26.4	11.0	1.1	14.3
	西部	72	9.7	11.1	6.9	12.5	8.3	8.3	-	11.1	6.9	9.7	20.8	5.6	16.7	8.3	2.8	20.8
	北部	69	14.5	10.1	7.2	2.9	11.6	7.2	-	11.6	-	13.0	23.2	7.2	31.9	5.8	1.4	14.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

③ 主な介護・介助者

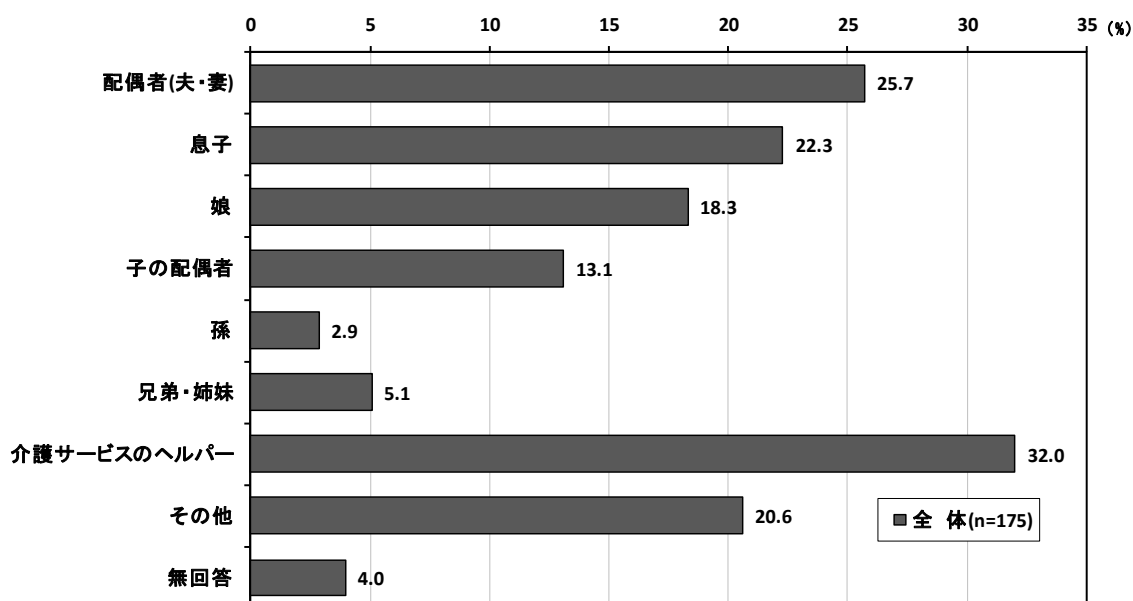
主な介護，介助者としては，「介護サービスのヘルパー」が32.0%と最も多くなっています。次いで「配偶者(夫・妻)」(25.7%)，「息子」(22.3%)，「娘」(18.3%)，「子の配偶者」(13.1%)となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると，男性では「配偶者(夫・妻)」(44.6%)が圧倒的に多くなっていますが，女性では「配偶者(夫・妻)」(14.7%)は少なく，「介護サービスのヘルパー」(33.9%)や「息子」(28.4%)，「娘」(22.9%)，「子の配偶者」(18.3%)に分散しています。
- 認定区分別にみると，「介護サービスのヘルパー」は要支援1で57.4%，要支援2で45.8%と多くなっています。
- 家族構成別にみると，1人暮らしでは「介護サービスのヘルパー」が50.0%と多くなっています。

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護，介助を受けていますか(いくつでも)



【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

	サンプル数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	
全体	175	25.7	22.3	18.3	13.1	2.9	5.1	32.0	20.6	4.0	
性別	男性	65	44.6	12.3	10.8	4.6	3.1	6.2	27.7	18.5	3.1
	女性	109	14.7	28.4	22.9	18.3	2.8	4.6	33.9	22.0	4.6
男性年齢	65～69歳	11	27.3	-	-	-	18.2	36.4	45.5	-	
	70～74歳	8	25.0	12.5	-	-	12.5	37.5	50.0	-	
	75～79歳	9	66.7	22.2	11.1	11.1	-	22.2	-	11.1	
	80～84歳	13	46.2	15.4	23.1	7.7	-	15.4	15.4	7.7	
	85歳以上	24	50.0	12.5	12.5	4.2	8.3	4.2	29.2	4.2	-
女性年齢	65～69歳	7	14.3	-	-	-	-	-	71.4	14.3	
	70～74歳	8	50.0	12.5	-	-	-	25.0	25.0	-	
	75～79歳	13	46.2	15.4	23.1	7.7	15.4	15.4	38.5	-	
	80～84歳	20	10.0	25.0	20.0	20.0	-	5.0	35.0	15.0	10.0
	85歳以上	61	4.9	37.7	29.5	24.6	1.6	3.3	37.7	23.0	3.3
認定区分	一般	79	31.6	25.3	20.3	19.0	3.8	3.8	7.6	26.6	6.3
	要支援1	47	23.4	23.4	17.0	4.3	-	6.4	57.4	6.4	2.1
	要支援2	48	18.8	16.7	16.7	12.5	4.2	6.3	45.8	25.0	2.1
家族構成	1人暮らし	64	1.6	23.4	23.4	9.4	1.6	7.8	50.0	21.9	1.6
	夫婦（65歳以上）	43	74.4	7.0	18.6	7.0	-	2.3	25.6	4.7	-
	夫婦（64歳以下）	3	66.7	33.3	-	-	-	-	33.3	33.3	-
	2世帯	34	14.7	47.1	11.8	32.4	8.8	-	17.6	11.8	8.8
	その他	29	10.3	10.3	13.8	6.9	3.4	6.9	17.2	51.7	10.3
居住区	南部	47	31.9	25.5	12.8	17.0	-	4.3	23.4	25.5	2.1
	東部	42	21.4	16.7	31.0	2.4	2.4	4.8	31.0	21.4	4.8
	中央	32	25.0	25.0	15.6	15.6	3.1	3.1	46.9	18.8	3.1
	西部	25	24.0	24.0	16.0	20.0	4.0	4.0	20.0	12.0	8.0
	北部	29	24.1	20.7	13.8	13.8	6.9	10.3	41.4	20.7	3.4

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(3) 現在の暮らしの経済的状況

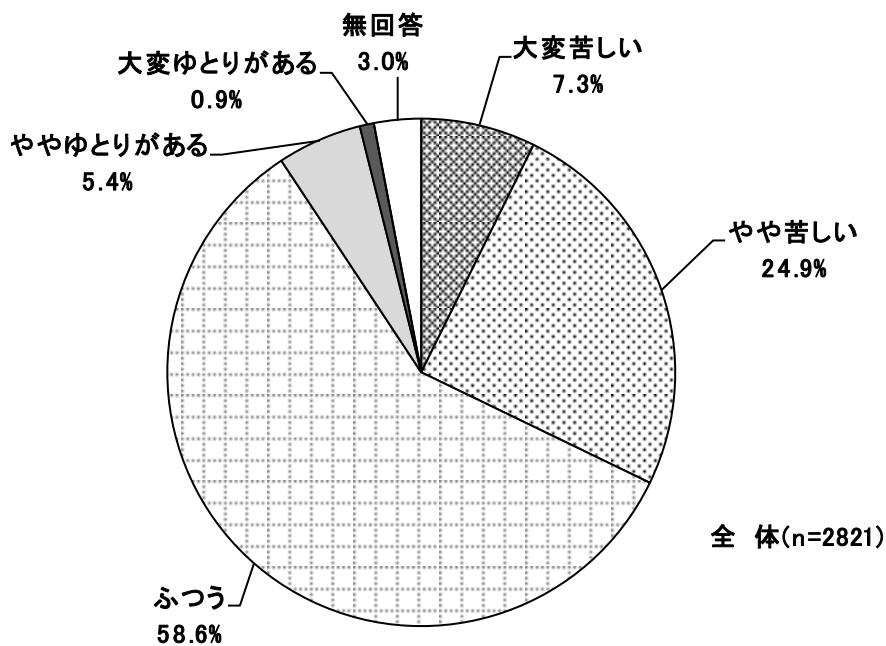
現在の暮らしの状況を経済的にみると、最も多いのは「ふつう」の58.6%です。

「大変苦しい」は7.3%、「やや苦しい」は24.9%、合計すると32.2%が苦しいと回答しています。逆に、ゆとりがあるは6.3%（「ややゆとりがある」5.4%+「大変ゆとりがある」0.9%）と少なくなっています。

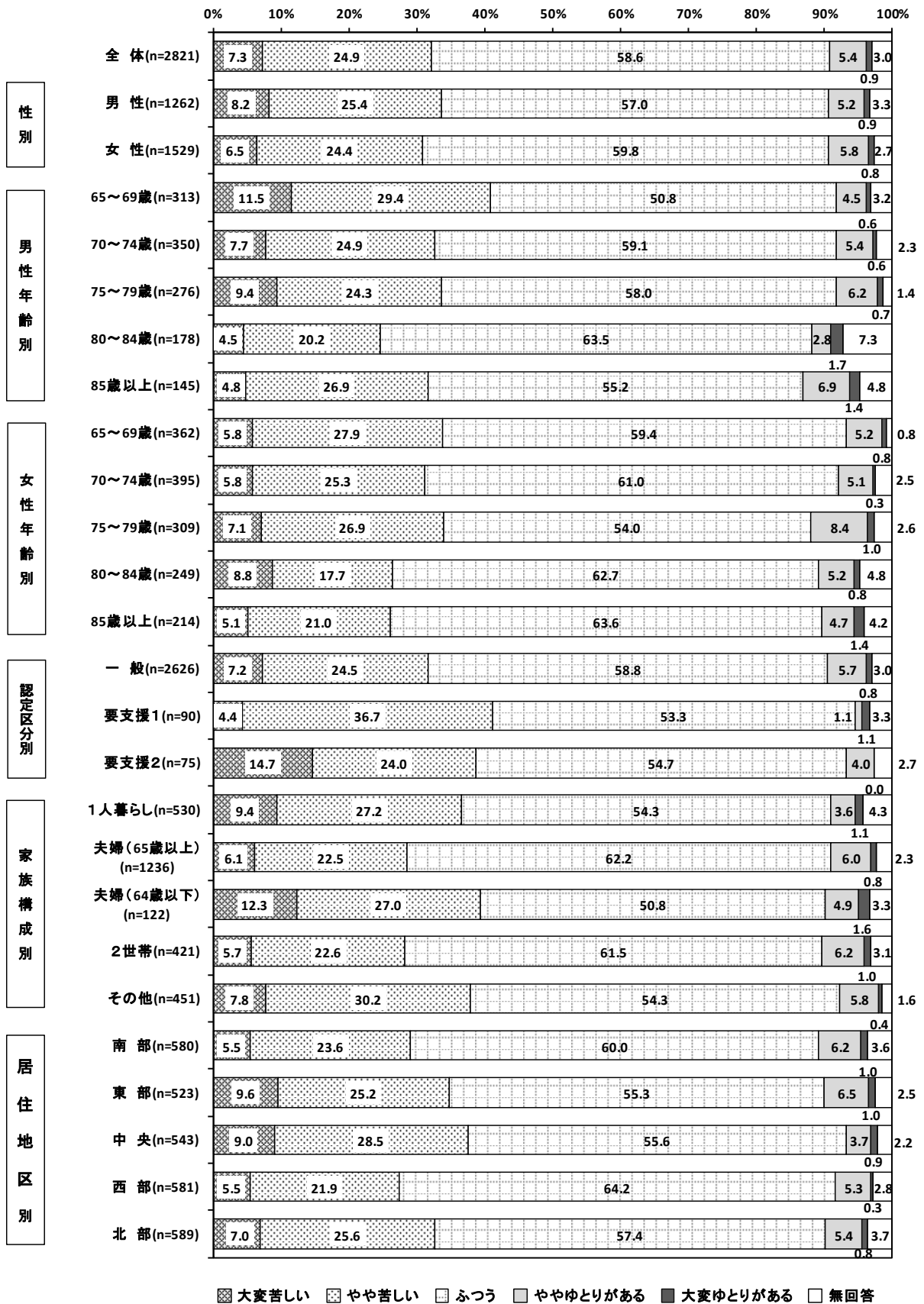
【属性別特徴】

- 性別にみると、男性で苦しいとする割合（男性33.6%、女性30.9%）がやや多くなっています。
- 男性年齢別にみると、苦しいとする割合は、65～69歳で40.9%と多くなっています。
- 女性年齢別にみると、苦しいとする割合は、65～69歳（33.7%）、70～74歳（31.1%）、75～79歳（34.0%）と80～84歳（26.5%）、85歳以上（26.1%）に比べて多くなっています。

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



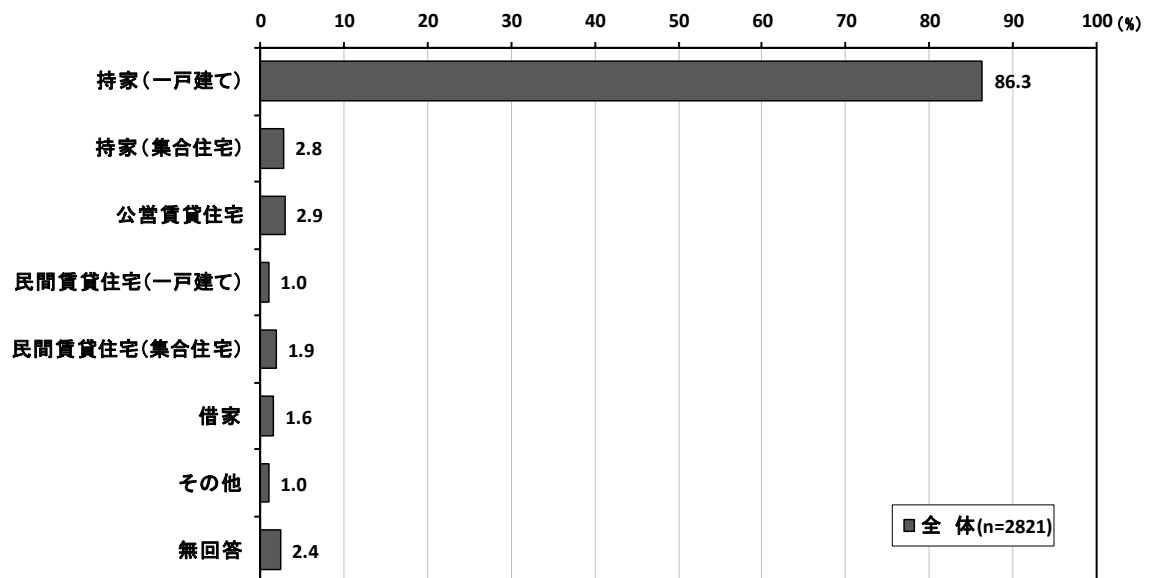
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



(4) 居住形態

居住形態をみると、「持家（一戸建て）」が86.3%と圧倒的に多くなっています。

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

		サンプル数	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答
全 体		2821	86.3	2.8	2.9	1.0	1.9	1.6	1.0	2.4
性別	男 性	1262	86.1	3.1	3.3	1.0	1.2	1.7	0.9	2.8
	女 性	1529	86.4	2.7	2.6	1.1	2.5	1.5	1.1	2.2
男性 年齢	65～69歳	313	82.1	3.8	2.9	1.3	2.9	2.6	1.6	2.9
	70～74歳	350	86.3	4.3	3.4	0.6	0.9	1.7	0.6	2.3
	75～79歳	276	87.7	3.3	3.6	1.4	1.1	0.7	0.7	1.4
	80～84歳	178	88.8	-	4.5	0.6	-	0.6	0.6	5.1
	85歳以上	145	87.6	2.1	2.1	0.7	-	3.4	0.7	3.4
女性 年齢	65～69歳	362	87.0	3.0	2.8	1.9	2.2	1.4	1.1	0.6
	70～74歳	395	87.1	4.3	2.3	0.8	2.3	1.0	1.0	1.3
	75～79歳	309	83.8	1.0	4.2	1.6	2.6	2.6	1.9	2.3
	80～84歳	249	86.3	2.8	1.6	0.4	2.8	0.8	0.4	4.8
	85歳以上	214	87.9	1.4	1.4	0.5	2.8	1.9	0.9	3.3
認定 区分	一 般	2626	86.6	2.8	2.7	1.1	1.8	1.6	1.0	2.3
	要支援1	90	82.2	4.4	4.4	-	2.2	-	-	6.7
	要支援2	75	78.7	2.7	6.7	-	4.0	4.0	1.3	2.7
家族 構成	1人暮らし	530	72.1	4.3	7.7	1.3	5.8	3.2	1.5	4.0
	夫婦(65歳以上)	1236	89.2	2.6	1.9	1.1	1.1	1.5	0.6	1.9
	夫婦(64歳以下)	122	82.8	7.4	3.3	0.8	0.8	2.5	-	2.5
	2世帯	421	91.7	1.7	1.0	0.7	-	1.2	1.7	2.1
	その他	451	91.1	1.8	1.6	0.9	1.6	0.4	1.1	1.6
居住 区	南 部	580	85.5	5.0	2.1	0.7	-	2.9	0.9	2.9
	東 部	523	75.3	6.3	4.8	1.7	4.4	2.7	1.7	3.1
	中 央	543	81.8	2.4	5.5	1.1	4.6	1.5	1.3	1.8
	西 部	581	94.0	0.3	1.5	1.2	0.7	0.3	0.5	1.4
	北 部	589	93.4	0.5	1.2	0.5	0.2	0.7	0.7	2.9

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

3 からだを動かすことについて（問2）

（1）運動器機能と転倒リスク

① 運動器の機能低下（P18, 19 参照）

運動器の機能低下がみられる高齢者は 15.9%となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、該当者割合は、男性 11.3%に対し、女性は 19.7%と多くなっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高いほど該当者割合も多くなり、85 歳以上では、男性が 32.4%、女性が 45.3%となっています。
- 認定区分別にみると、一般は 12.8%ですが、要支援 1 では 57.8%、要支援 2 では 72.0%と多くなっています。

■評価方法

以下の設問について、①～③は「できない」と回答した方を 1 点、④は「何度もある」「1 度ある」、⑤は「とても不安である」「不安である」と回答した方を 1 点として合計し、3 点以上を運動器の機能低下がみられる該当者としました。

■評価に使用した調査設問

設 問	
①	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
②	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
③	15分位続けて歩いていますか
④	この1年間に転んだことがありますか
⑤	転倒に対する不安は大きいですか

② 転倒リスク（P18, 23, 24 参照）

転倒リスクのある高齢者は 34.1%（「何度もある」12.2%+「1 度ある」21.9%）となっています。

また、転倒に対する不安をみると、「とても不安である」が 15.2%、「やや不安である」が 36.3%、合計した不安率は 51.5%と半数を超えています。

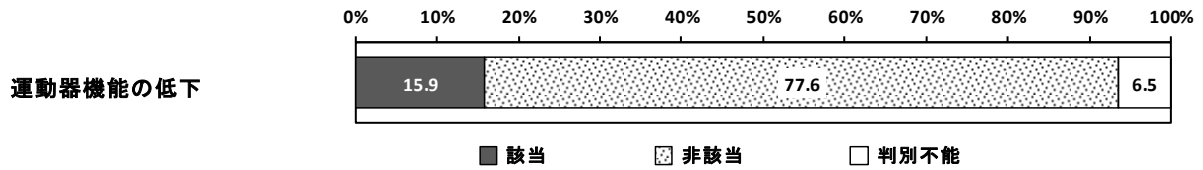
【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高いほど転倒リスクも多く、85 歳以上では男性で 46.2%、女性で 52.8%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は 32.4%ですが、要支援 1 では 57.8%、要支援 2 では 61.4%と多くなっています。

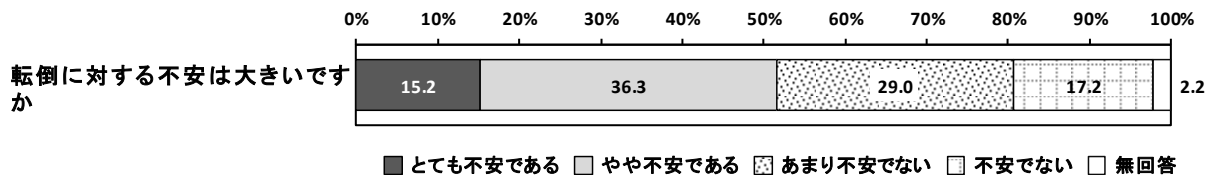
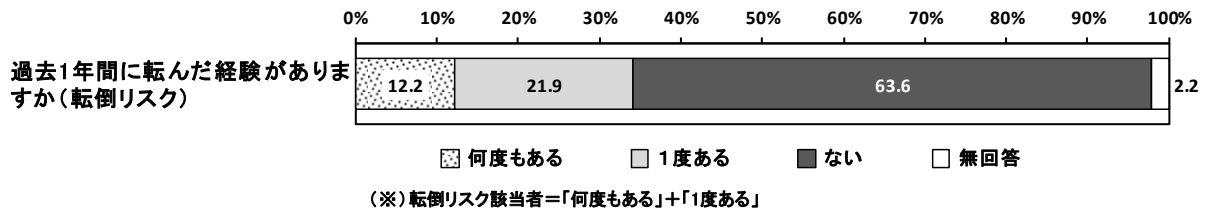
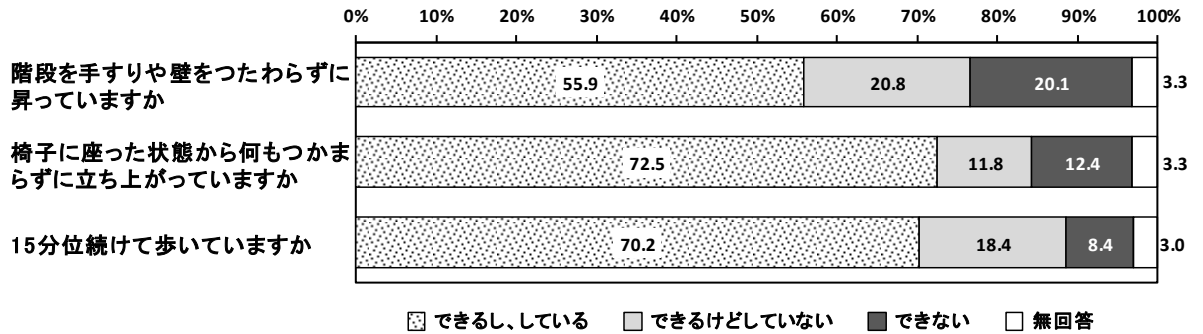
■評価方法

上記の設問の④について、「何度もある」「1 度ある」と回答した方を転倒リスクがある該当者としました。

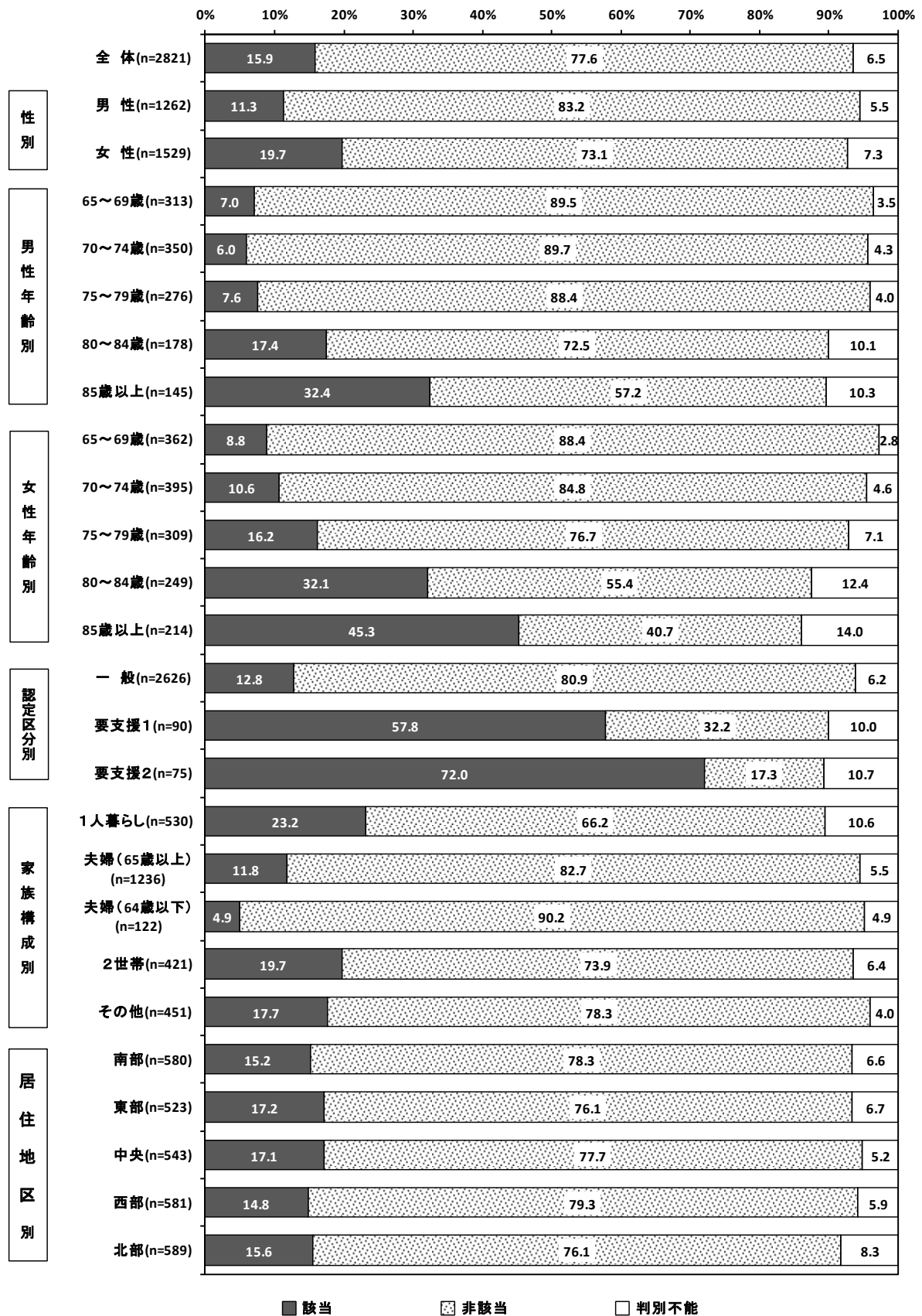
運動器の機能低下



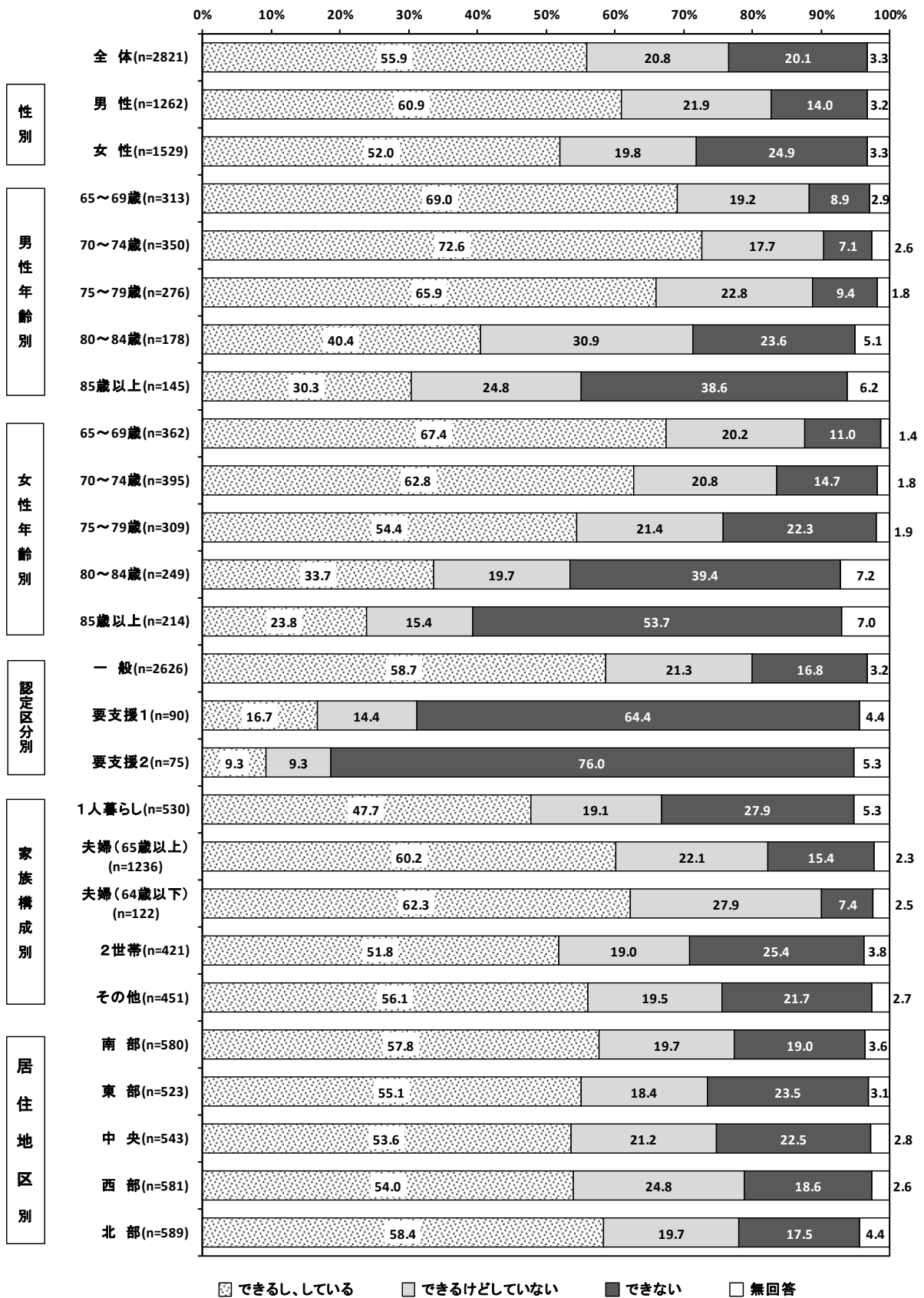
- (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
- (3) 15分位続けて歩いていますか
- (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか
- (5) 転倒に対する不安は大きいですか



運動器の機能低下



(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



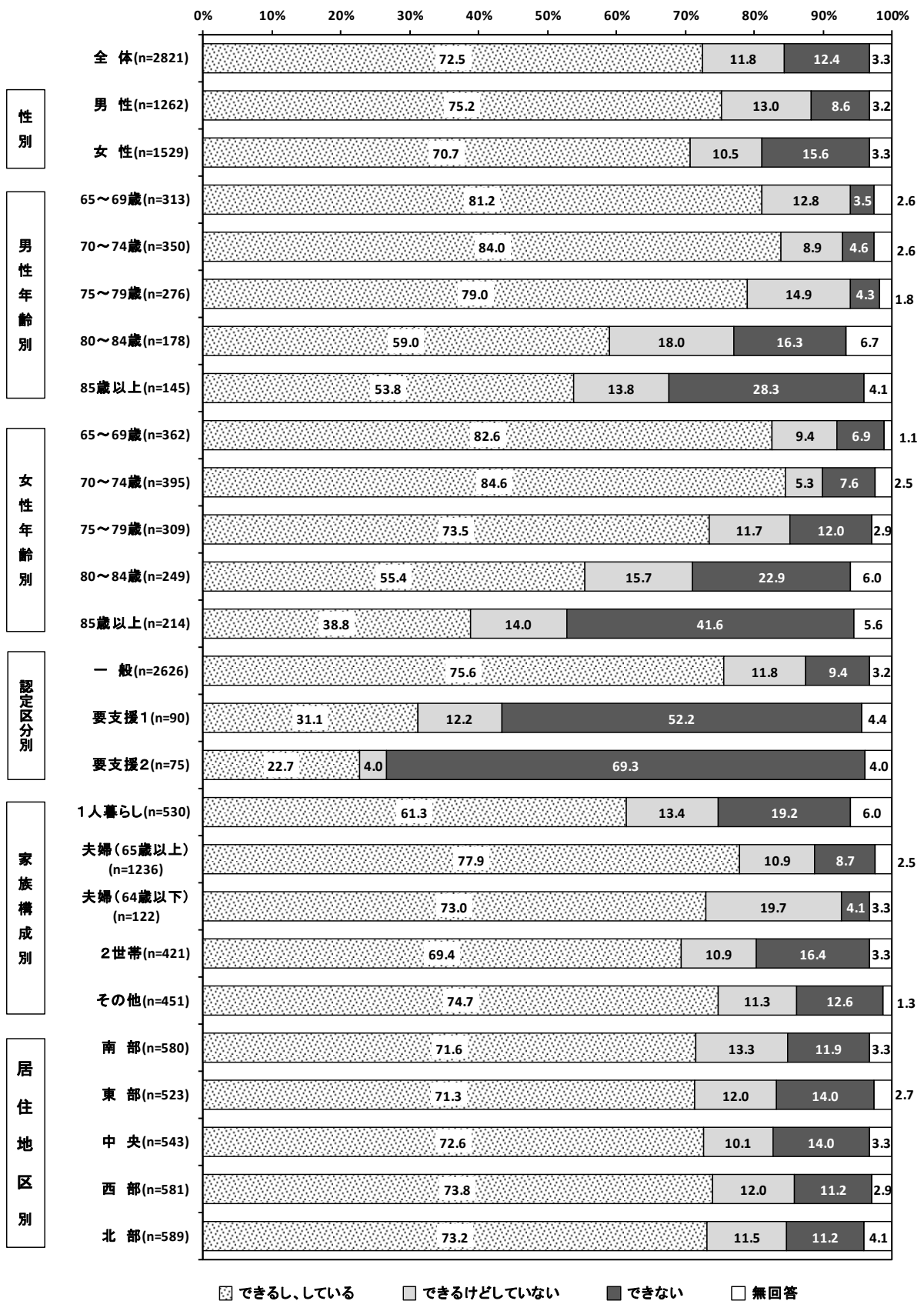
できるし、している

 できるけどしていない

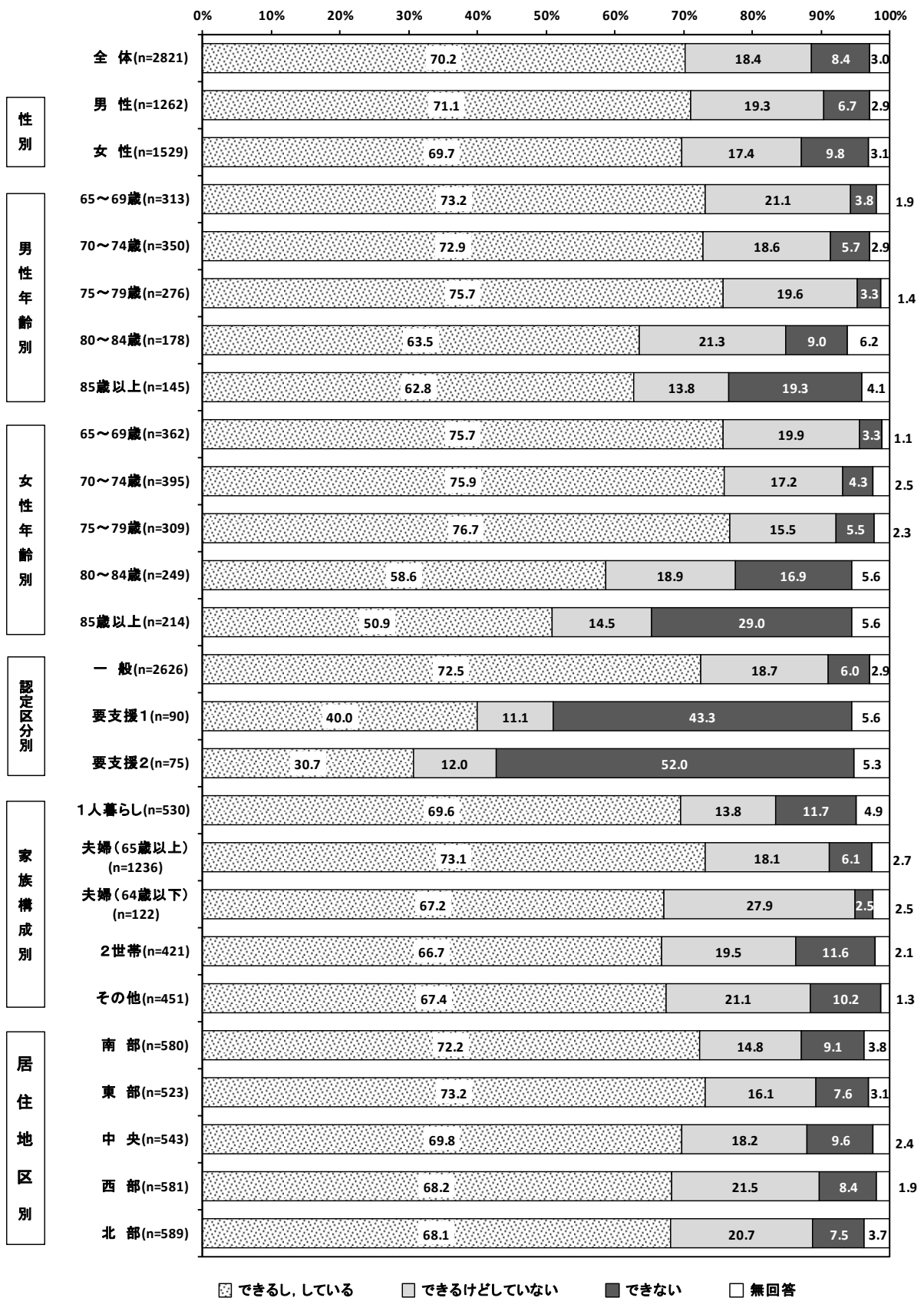
 できない

 無回答

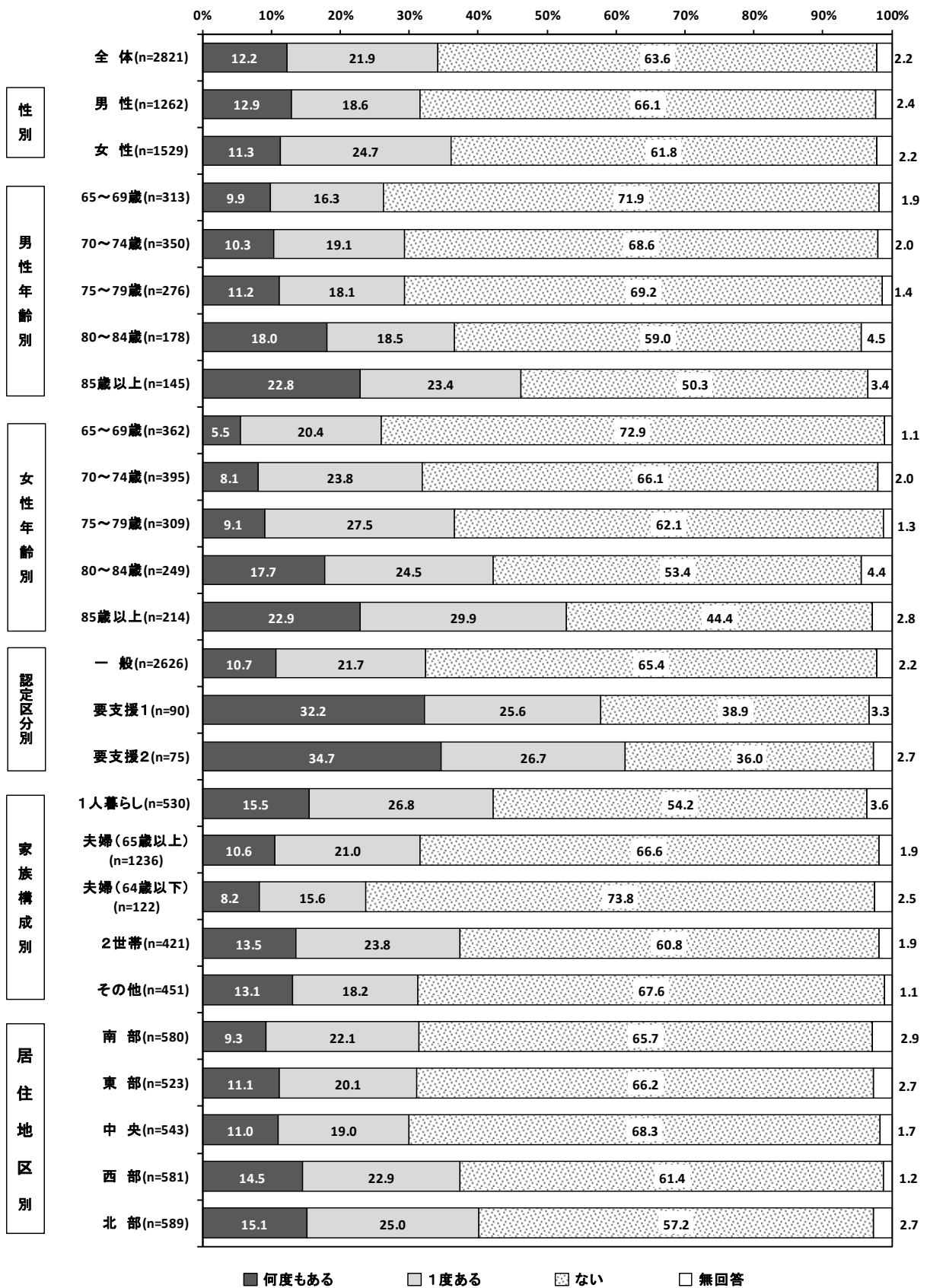
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



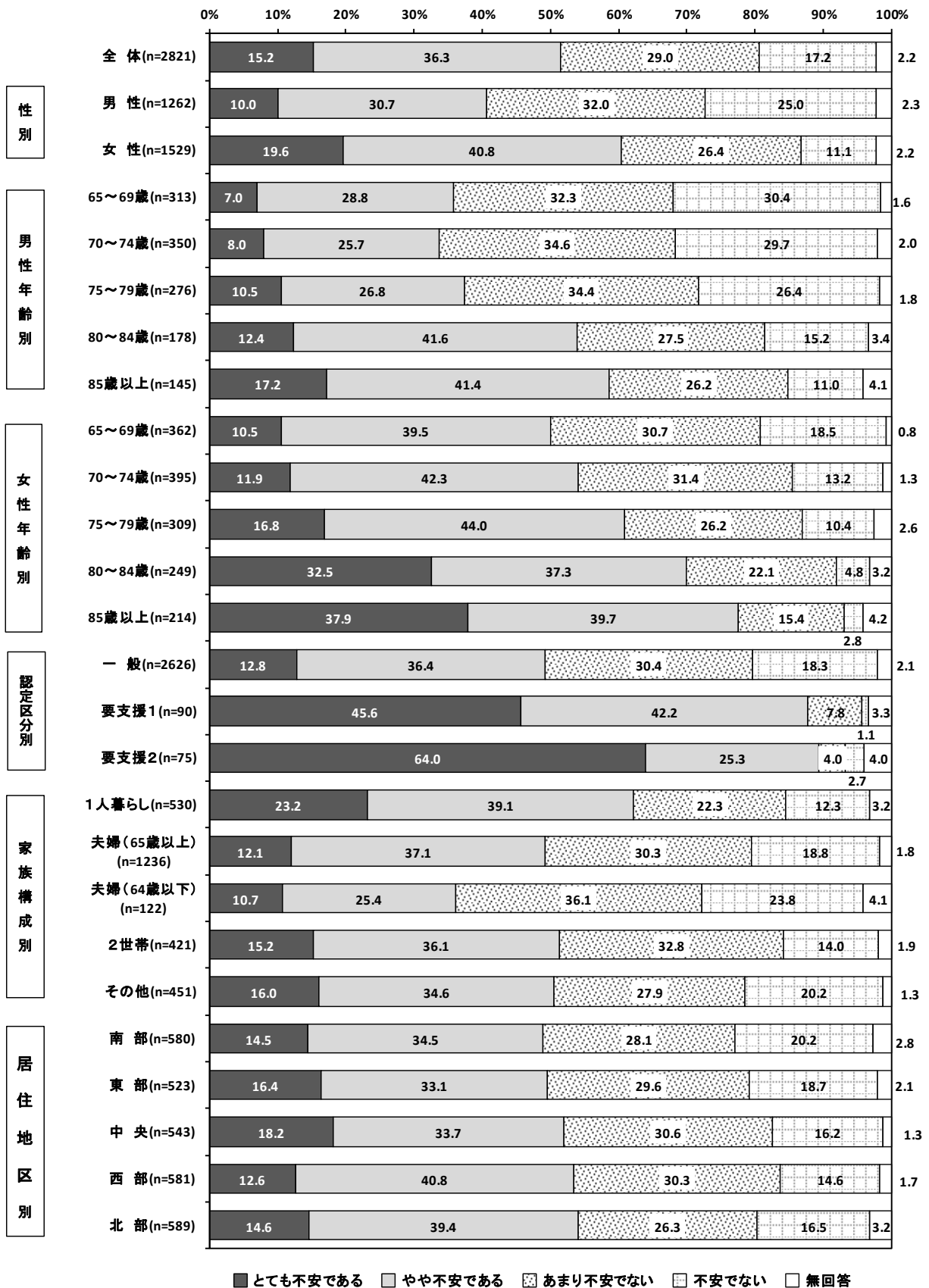
(3) 15分位続けて歩いていますか



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



(5) 転倒に対する不安は大きいですか



(2) 閉じこもり傾向

閉じこもり傾向のある高齢者は 18.1%（「ほとんど外出しない」 4.7%+「週1回」 13.4%）となっています。

さらに、昨年と比べて外出の回数をみると、「とても減っている」が 3.2%、「減っている」が 19.0%、合計すると 22.2%が外出回数が減少していると回答しています。

外出を控えているかどうかをみると、控えている割合（「はい」）は 19.9%となっています。

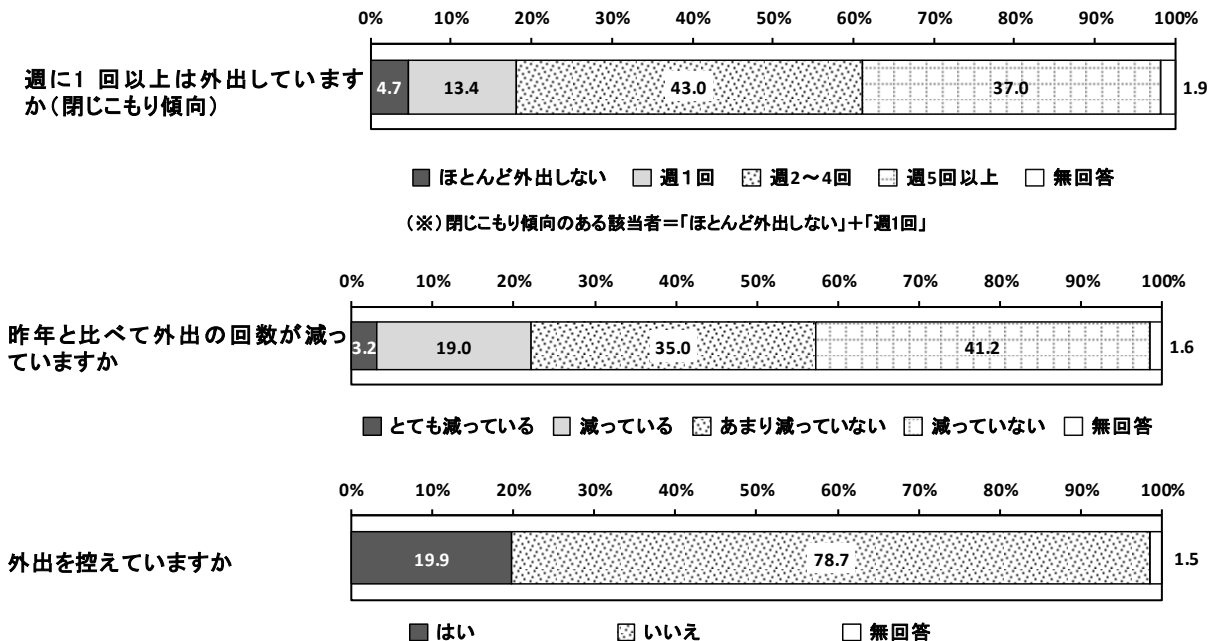
【属性別特徴】

- 性別にみると、閉じこもり傾向のある割合は男性で 13.2%、女性では 21.7%となっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高いほど閉じこもり傾向のある割合も多く、85 歳以上では男性が 26.9%、女性が 49.6%となっています。
- 認定区分別にみると、一般は 16.1%ですが、要支援 1 では 44.5%、要支援 2 では 46.6%と多くなっています。

(6) 週に1回以上は外出していますか

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

(8) 外出を控えていますか



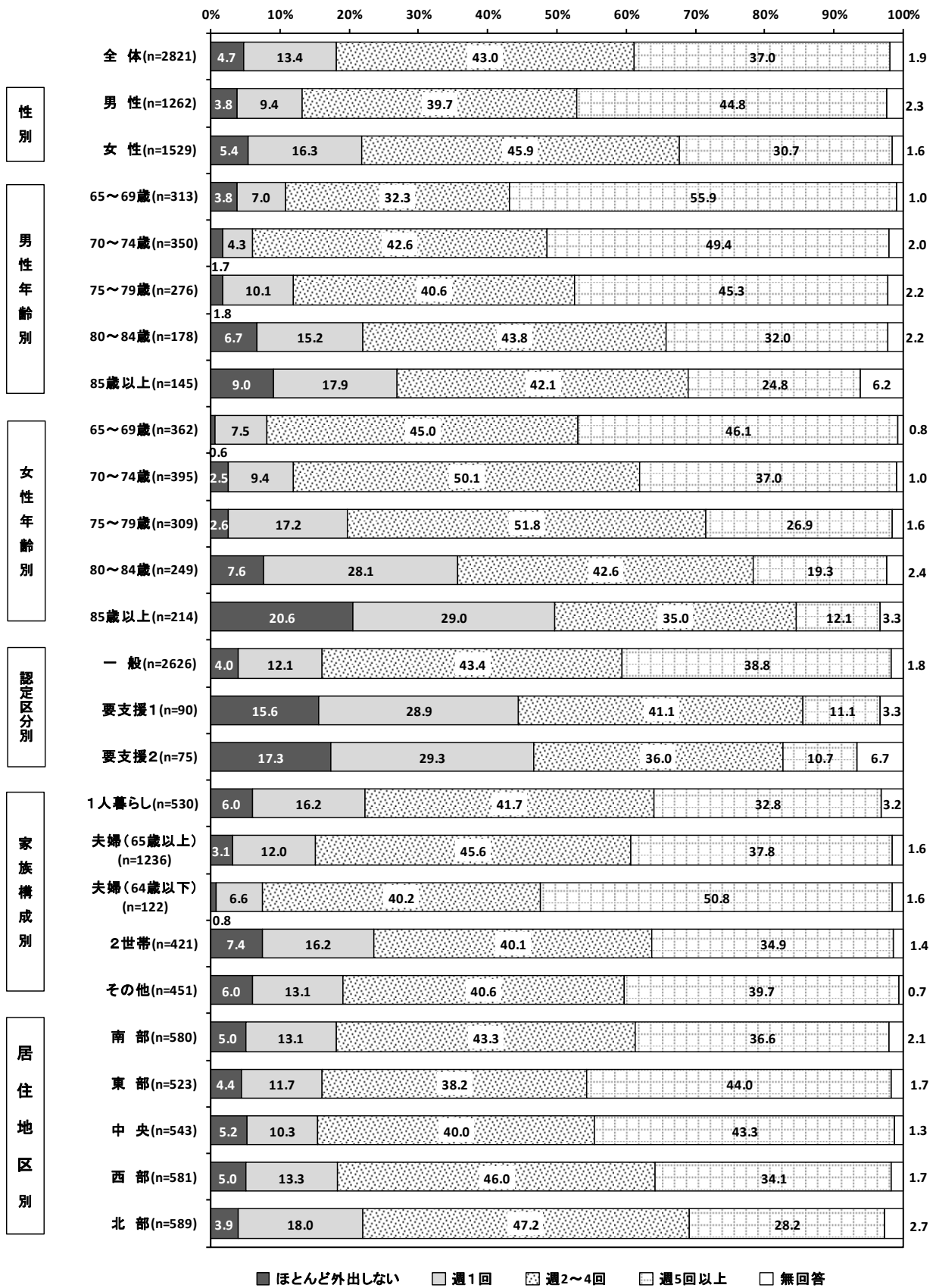
■ 評価方法

以下の設問について、「ほとんど外出しない」「週1回」と回答した方を閉じこもり傾向のある該当者としました。

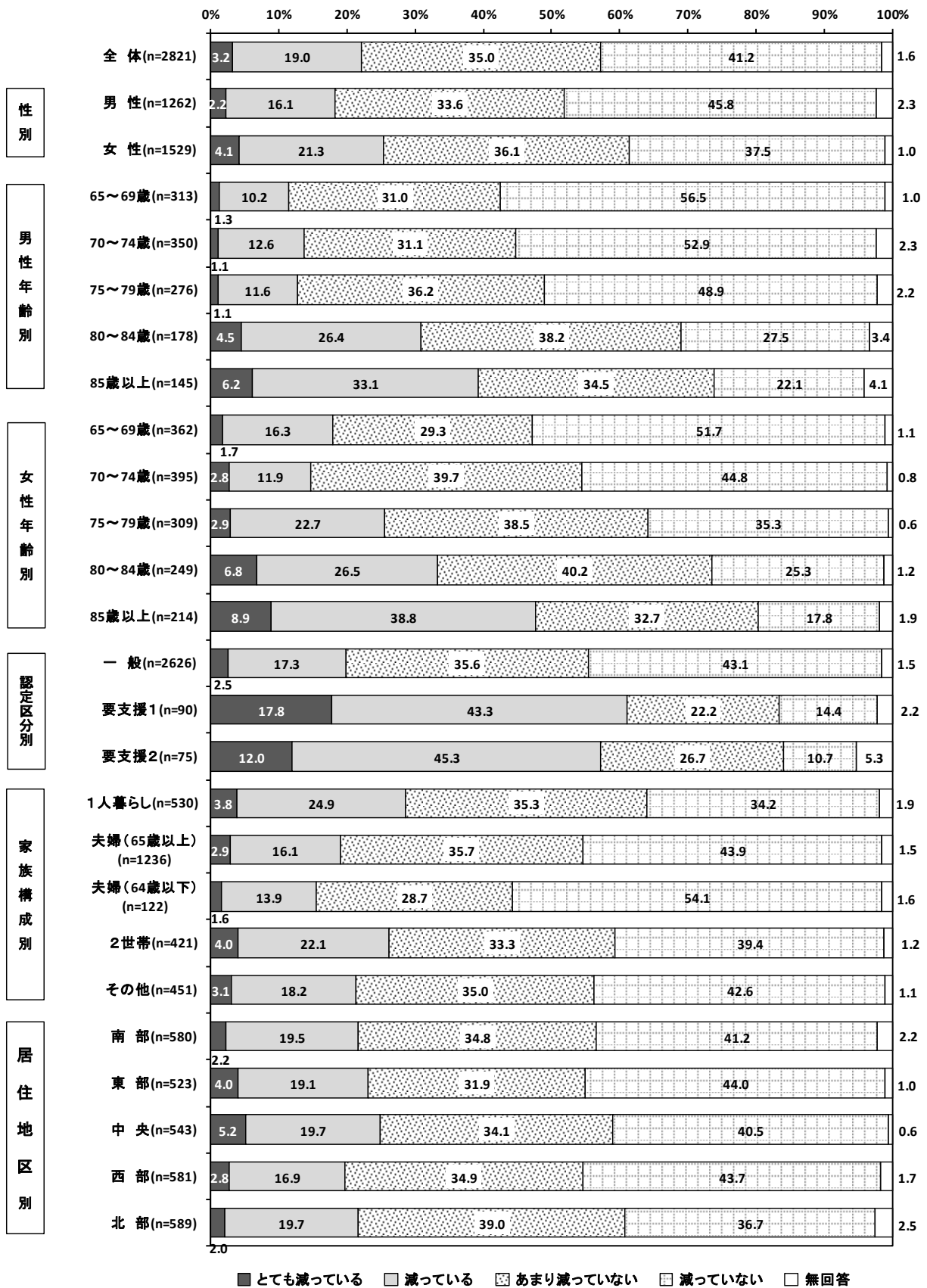
■ 評価に使用した調査設問

設 問	
①	週に1回以上は外出していますか

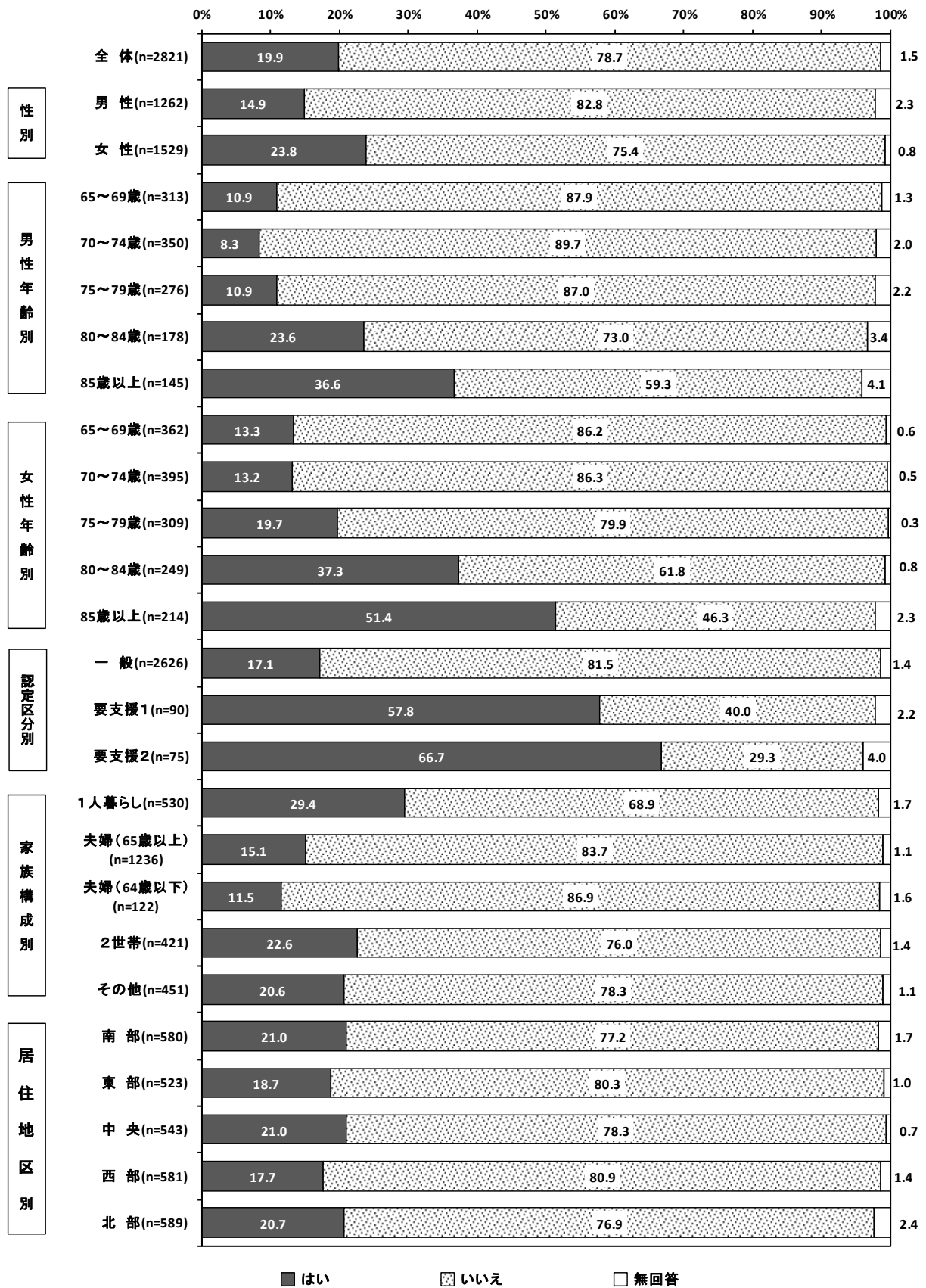
(6) 週に1回以上は外出していますか



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



(8) 外出を控えていますか



(3) 外出を控えている理由

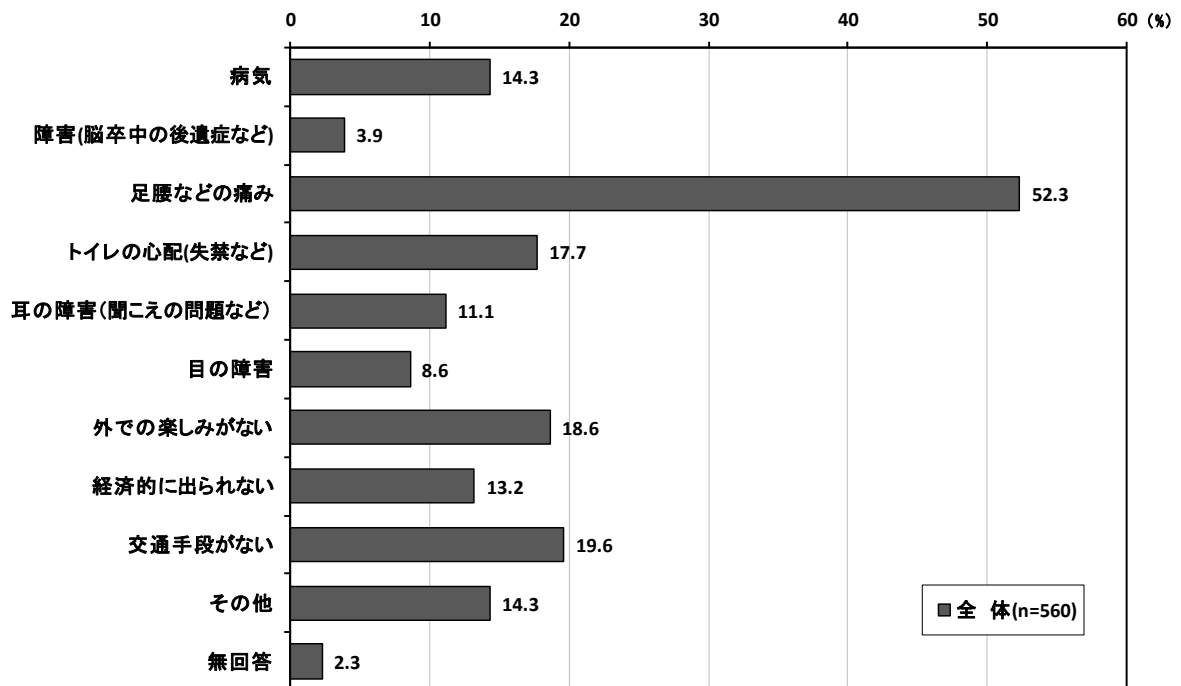
外出を控えている理由としては、「足腰などの痛み」が52.3%と圧倒的に多くなっています。次いで「交通手段がない」(19.6%)、「外での楽しみがない」(18.6%)、「トイレの心配(失禁など)」(17.7%)、「病気」(14.3%)、「経済的に出られない」(13.2%)、「耳の障害(聞こえの問題など)」(11.1%)となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、「足腰などの痛み」は男性では43.6%ですが、女性では57.1%と半数を超えています。
- 男性年齢別にみると、65～69歳では「経済的に出られない」(32.4%)が最も多くなっています。
- 女性年齢別にみると、「足腰などの痛み」は80歳以上になると60%を超えています。
- 認定区分別にみると、「足腰などの痛み」は要支援1・2では70%を超え、「交通手段がない」や「トイレの心配(失禁など)」なども多くなっています。

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

		サンプル数	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰 などの痛み	トイレ の心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での 楽しみがない	経済的に 出られない	交通手段 がない	その他	無回答
全体		560	14.3	3.9	52.3	17.7	11.1	8.6	18.6	13.2	19.6	14.3	2.3
性別	男性	188	13.3	6.9	43.6	19.1	12.8	8.5	20.7	13.8	15.4	14.9	2.1
	女性	364	14.8	2.2	57.1	16.8	10.2	8.8	17.9	12.6	22.0	14.3	2.2
男性年齢	65～69歳	34	17.6	8.8	29.4	20.6	5.9	17.6	26.5	32.4	8.8	17.6	2.9
	70～74歳	29	13.8	13.8	34.5	6.9	-	-	24.1	24.1	10.3	27.6	-
	75～79歳	30	16.7	6.7	40.0	30.0	6.7	10.0	20.0	10.0	-	6.7	6.7
	80～84歳	42	9.5	4.8	50.0	16.7	16.7	2.4	16.7	9.5	26.2	16.7	-
	85歳以上	53	11.3	3.8	54.7	20.8	24.5	11.3	18.9	1.9	22.6	9.4	1.9
女性年齢	65～69歳	48	16.7	2.1	45.8	16.7	4.2	6.3	20.8	16.7	6.3	29.2	4.2
	70～74歳	52	17.3	-	34.6	15.4	3.8	5.8	25.0	25.0	13.5	13.5	9.6
	75～79歳	61	16.4	-	55.7	9.8	6.6	9.8	21.3	14.8	23.0	14.8	1.6
	80～84歳	93	11.8	3.2	65.6	12.9	10.8	12.9	11.8	12.9	28.0	12.9	-
	85歳以上	110	14.5	3.6	66.4	24.5	17.3	7.3	16.4	3.6	27.3	9.1	-
認定区分	一般	450	13.8	2.9	48.2	15.3	10.4	8.0	18.9	13.3	17.3	16.0	2.2
	要支援1	52	13.5	5.8	73.1	23.1	11.5	13.5	13.5	11.5	25.0	5.8	1.9
	要支援2	50	20.0	10.0	70.0	32.0	16.0	10.0	24.0	12.0	36.0	10.0	2.0
家族構成	1人暮らし	156	16.0	3.2	56.4	16.0	10.3	12.2	19.9	18.6	26.3	10.3	1.9
	夫婦(65歳以上)	187	15.0	5.3	50.3	15.5	12.3	7.0	18.2	14.4	17.1	15.5	3.7
	夫婦(64歳以下)	14	7.1	7.1	21.4	-	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	35.7	7.1
	2世帯	95	13.7	1.1	57.9	23.2	10.5	5.3	17.9	5.3	18.9	13.7	1.1
	その他	93	10.8	5.4	46.2	22.6	9.7	8.6	18.3	9.7	16.1	17.2	1.1
居住区	南部	122	15.6	2.5	45.9	19.7	9.8	12.3	16.4	10.7	20.5	19.7	0.8
	東部	98	18.4	2.0	58.2	19.4	19.4	12.2	18.4	11.2	15.3	11.2	2.0
	中央	114	15.8	6.1	54.4	14.0	11.4	7.9	21.9	14.0	19.3	14.0	2.6
	西部	103	13.6	3.9	55.3	15.5	4.9	1.9	24.3	9.7	23.3	14.6	4.9
	北部	122	9.0	4.9	49.2	19.7	10.7	8.2	13.1	18.9	19.7	11.5	1.6

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

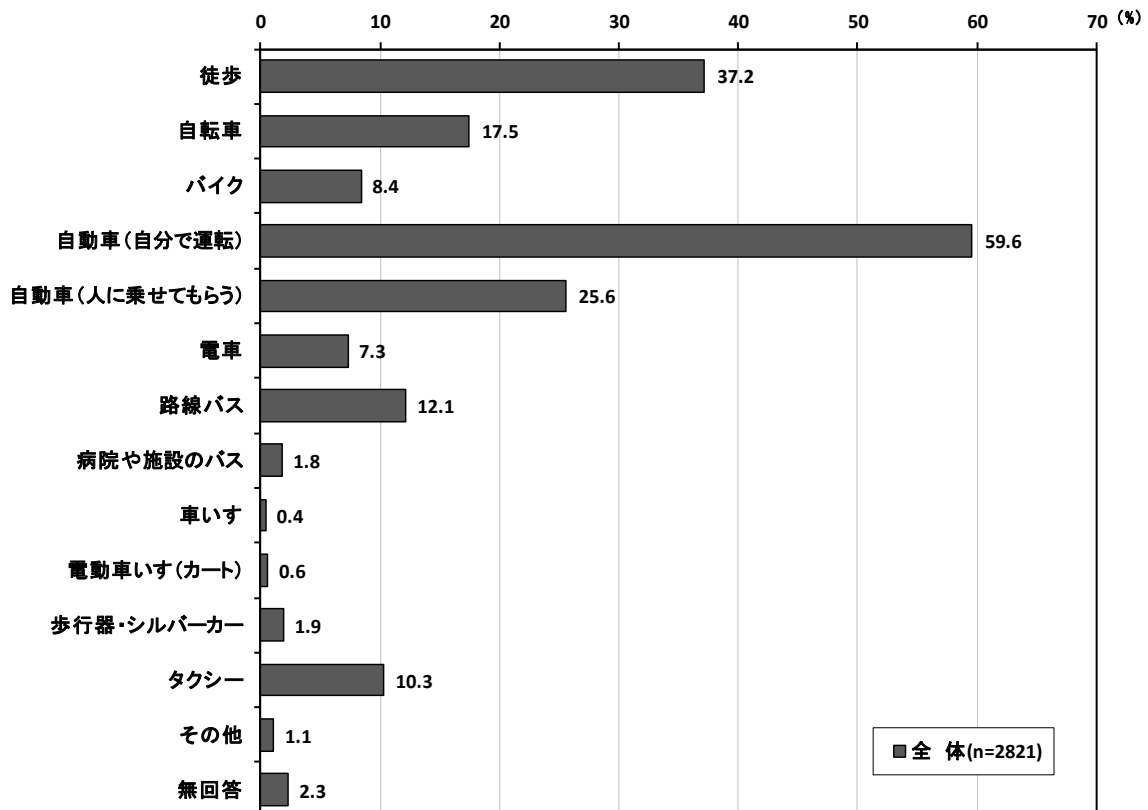
(4) 外出する際の移動手段

外出する際の移動手段としては、「自動車（自分で運転）」が 59.6%と圧倒的に多くなっています。次いで「徒歩」（37.2%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（25.6%）、「自転車」（17.5%）、「路線バス」（12.1%）、「タクシー」（10.3%）となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、男性では「自動車（自分で運転）」が 77.4%と圧倒的に多くなっていますが、女性では 45.1%と少なく、「自動車（人に乗せてもらう）」が 36.1%（男性 12.9%）と多くなっています。
- 男性年齢別にみると、79歳以下では「自動車（自分で運転）」が 80%を超え、圧倒的に多くなっています。
- 女性年齢別にみると、「自動車（自分で運転）」は 65～69歳では 70.4%と多くなっていますが、年齢が高くなるほど少なくなり、85歳以上では 9.3%となっています。逆に、「自動車（人に乗せてもらう）」は年齢が高くなるほど多く、85歳以上で 51.9%と半数を超えています。また、「路線バス」が 80～84歳で 28.5%、「タクシー」が 80～84歳で 23.7%、85歳以上で 32.7%と多くなっています。
- 家族構成別にみると、1人暮らしでは「タクシー」（24.0%）や「路線バス」（19.8%）も多くなっています。

(9) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

		サンプル数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		2821	37.2	17.5	8.4	59.6	25.6	7.3	12.1	1.8	0.4	0.6	1.9	10.3	1.1	2.3
性別	男性	1262	37.5	17.5	10.1	77.4	12.9	6.3	8.5	1.0	0.5	0.5	0.9	6.1	0.6	2.6
	女性	1529	37.0	17.4	7.0	45.1	36.1	8.1	15.2	2.4	0.4	0.6	2.7	13.9	1.5	2.1
男性年齢	65～69歳	313	38.0	18.2	15.0	83.4	9.3	6.4	5.8	1.0	1.0	-	0.6	4.5	-	1.6
	70～74歳	350	36.6	16.0	9.1	86.9	10.6	6.0	6.3	0.6	-	0.3	0.6	2.6	0.3	2.0
	75～79歳	276	43.1	22.1	9.1	82.2	9.8	8.0	9.1	0.4	-	-	-	4.3	0.4	2.2
	80～84歳	178	33.1	16.3	11.2	66.9	16.9	6.2	10.7	1.1	0.6	0.6	1.1	10.7	2.2	3.9
	85歳以上	145	33.1	12.4	2.1	45.5	27.6	4.1	15.9	3.4	1.4	2.8	3.4	15.9	1.4	5.5
女性年齢	65～69歳	362	34.0	20.4	7.7	70.4	28.2	9.4	6.9	0.8	-	-	0.6	5.5	0.6	1.1
	70～74歳	395	38.2	21.0	9.9	59.7	34.4	10.4	12.2	1.3	-	-	0.5	7.6	0.8	1.8
	75～79歳	309	36.9	22.3	8.7	42.1	34.0	7.1	16.5	1.0	-	-	1.6	10.7	0.3	2.3
	80～84歳	249	41.0	12.0	4.0	19.3	39.4	9.2	28.5	3.6	1.2	0.4	2.0	23.7	3.6	4.0
	85歳以上	214	35.5	4.7	1.4	9.3	51.9	1.9	17.8	7.9	1.4	3.7	13.1	32.7	3.7	1.9
認定区分	一般	2626	37.5	18.3	8.9	62.6	24.2	7.6	12.3	1.2	0.3	0.2	1.0	8.8	0.9	2.3
	要支援1	90	36.7	6.7	1.1	17.8	42.2	5.6	13.3	7.8	3.3	5.6	15.6	35.6	3.3	3.3
	要支援2	75	26.7	1.3	-	6.7	56.0	-	8.0	14.7	1.3	5.3	18.7	36.0	5.3	2.7
家族構成	1人暮らし	530	41.9	18.7	6.6	39.1	21.1	7.9	19.8	3.4	0.4	1.3	4.3	24.0	2.8	2.3
	夫婦(65歳以上)	1236	38.7	19.0	8.3	66.5	28.1	7.9	10.7	0.9	0.2	0.2	0.8	7.4	0.2	2.8
	夫婦(64歳以下)	122	34.4	19.7	11.5	85.2	7.4	7.4	6.6	0.8	-	-	0.8	4.9	-	0.8
	2世帯	421	35.4	14.5	9.3	58.0	31.6	5.2	9.7	1.9	1.0	1.0	1.9	6.7	1.7	1.2
	その他	451	31.3	14.2	9.3	60.1	24.4	7.5	11.3	2.7	0.9	0.7	2.2	7.1	1.3	1.8
居住区	南部	580	39.5	15.0	8.8	54.8	25.9	12.2	20.7	2.1	-	0.9	1.7	11.0	1.4	2.4
	東部	523	48.8	29.3	10.7	44.4	29.3	8.4	10.9	1.7	0.2	0.6	2.7	14.5	1.3	3.4
	中央	543	47.7	29.8	11.8	49.2	28.7	6.3	16.0	1.7	0.4	0.4	2.0	17.3	1.1	1.3
	西部	581	29.4	11.7	8.8	69.7	24.4	6.9	8.1	1.4	0.5	-	1.2	5.7	0.5	1.9
	北部	589	22.6	4.1	2.5	77.6	20.5	2.9	5.3	2.2	1.0	1.0	1.9	3.9	1.2	2.5

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

4 食べることについて（問3）

（1）低栄養

身長と体重からBMI（Body Mass Index 1994年にWHOで定めた肥満判定の国際基準）を計算してみると、「やせ（18.5未満）」が7.5%、「普通（18.5以上25.0未満）」が65.0%、「肥満（25.0以上）」が22.0%となっています。

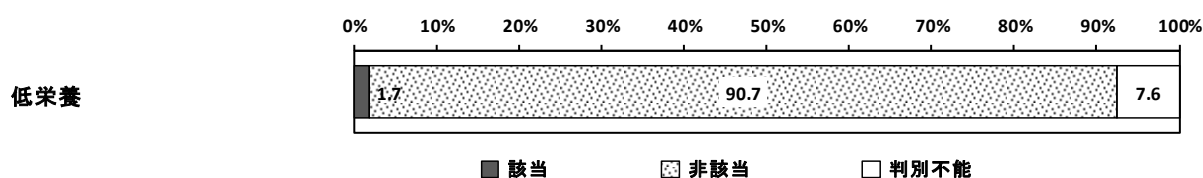
また、6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があった割合「はい」は11.8%となっています。

この2つからみた低栄養状態にあるとみられる高齢者は1.7%となっています。

【属性別特徴】

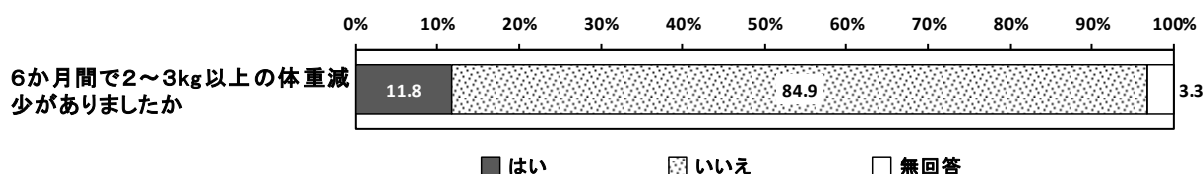
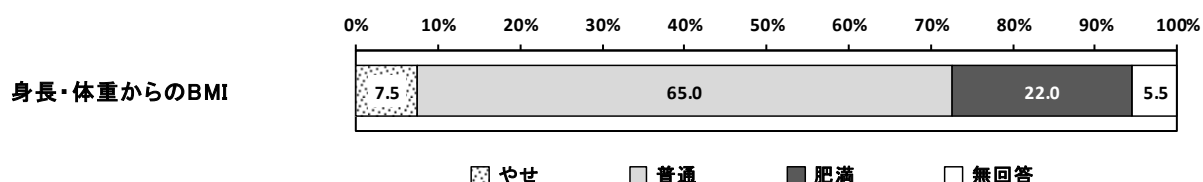
- 認定区分別にみると、低栄養に該当者する割合は、要支援1で7.8%、要支援2で4.0%と多くなっています。

低栄養



（1）身長・体重

（5）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



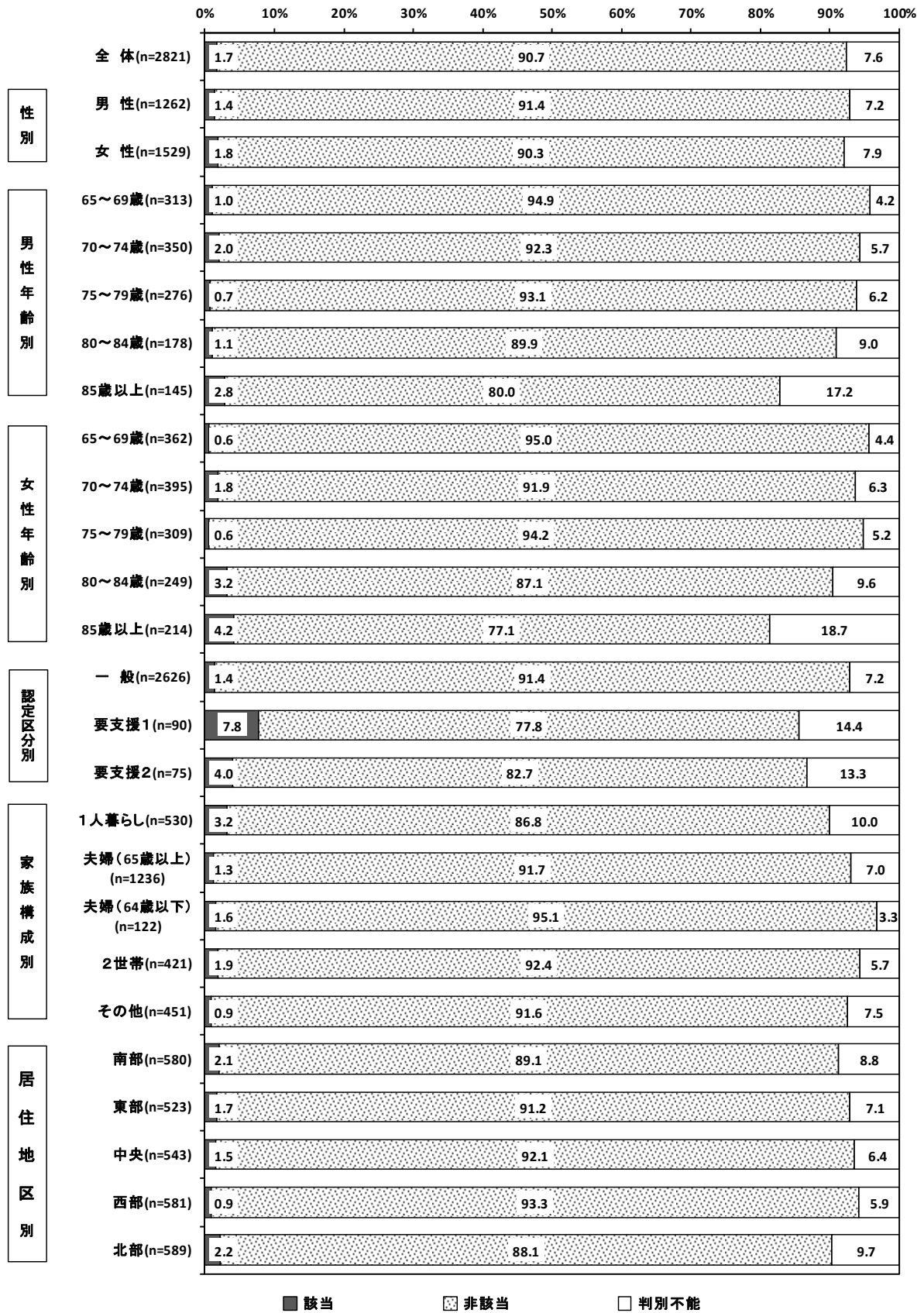
■評価方法

以下の設問について、①は「BMI ≤ 18.5」に該当した方を1点、②は「はい」と回答した方を1点として合計し、2点を低栄養状態にあるとみられる該当者としました。

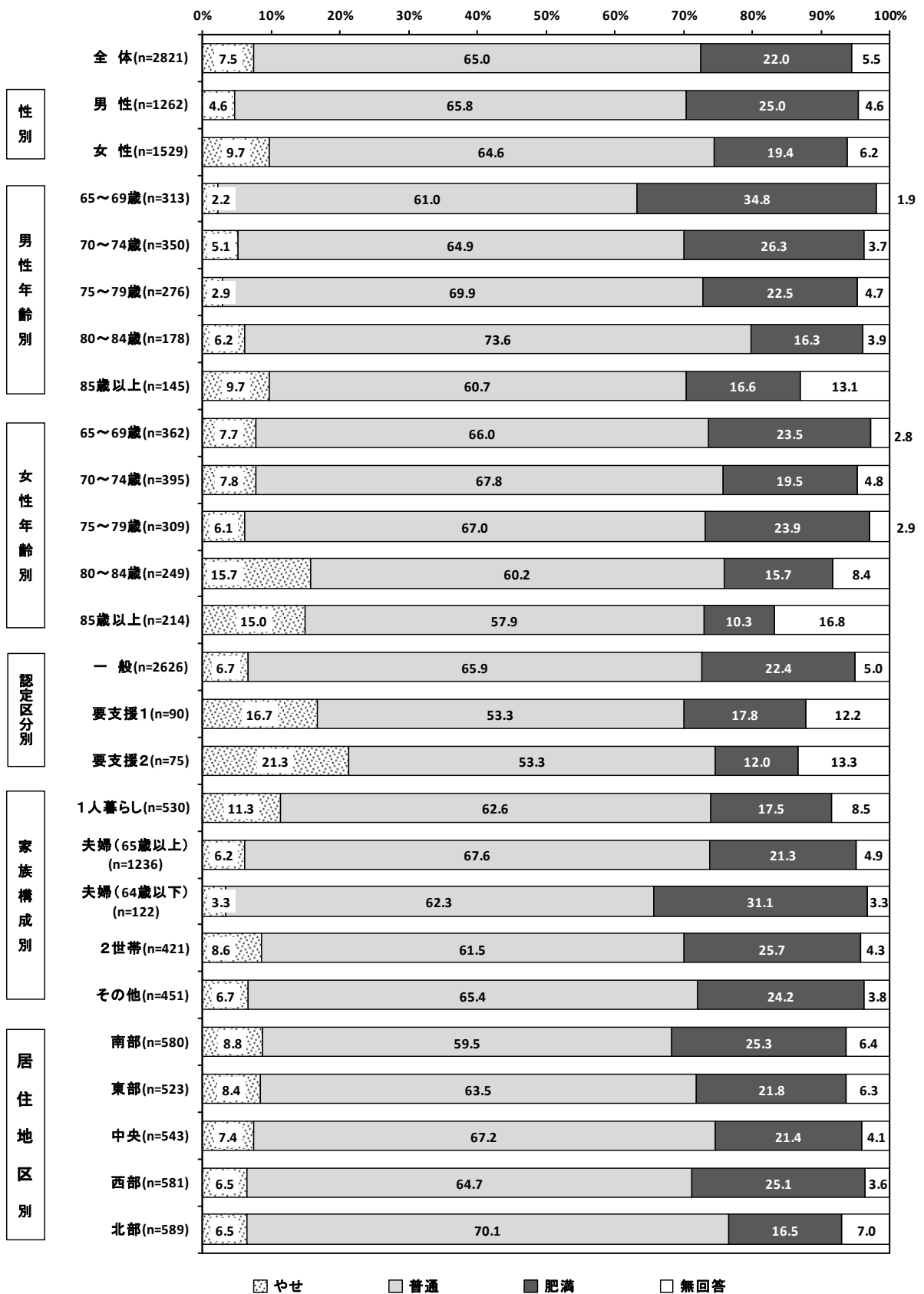
■評価に使用した調査設問

設 問	
①	身長・体重をそれぞれ記入してください
②	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

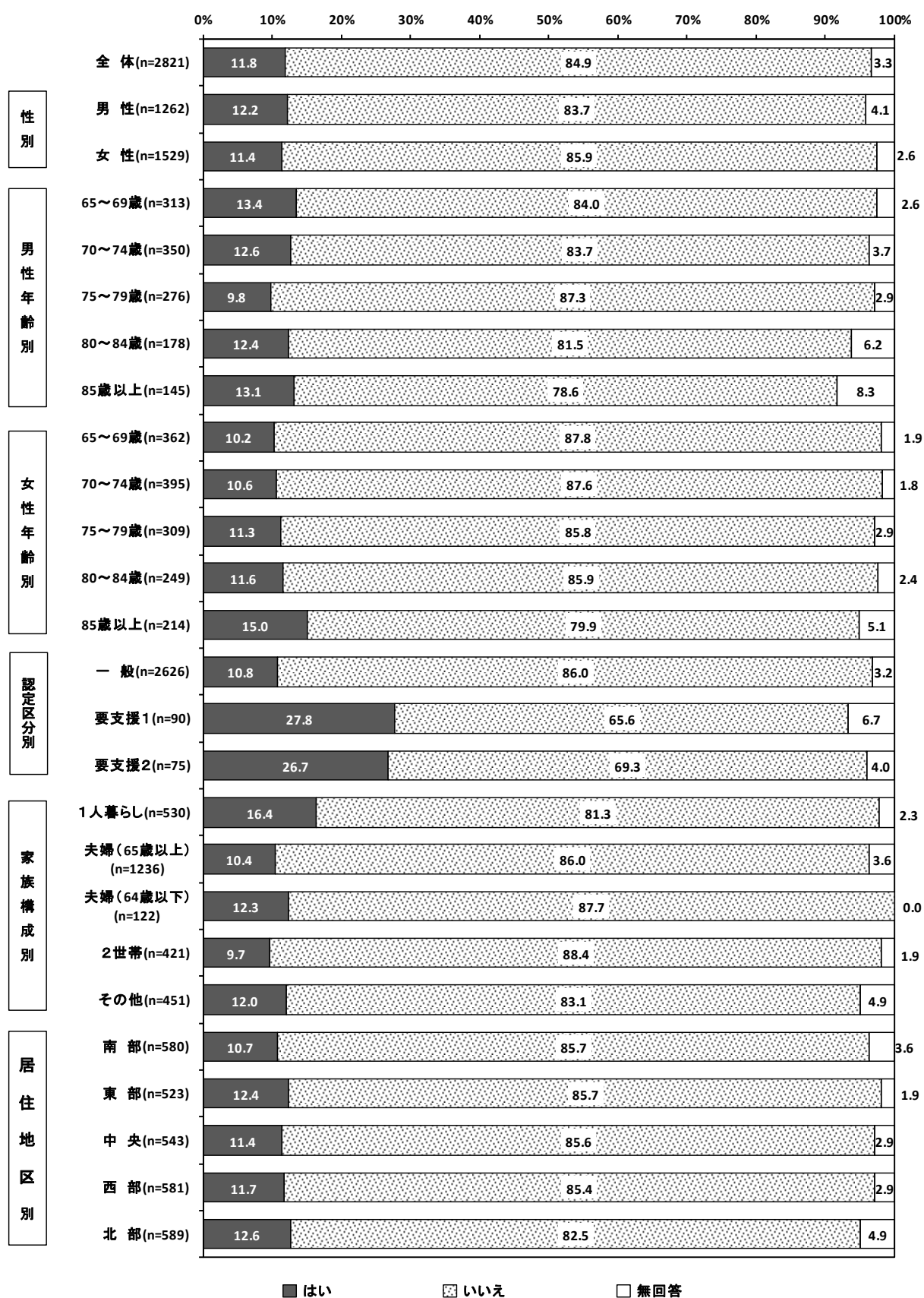
低栄養



(1) 身長・体重 (BMI)



(5) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



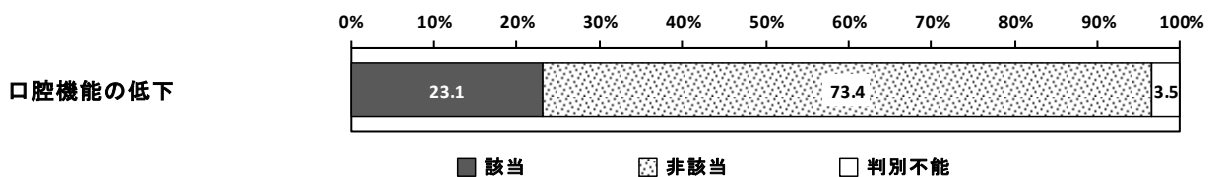
(2) 口腔機能

口腔機能の低下がみられる高齢者は 23.1% となっています。

【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど該当者割合は多くなり、85 歳以上では男性が 31.0%、女性が 36.4% と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は 21.3% ですが、要支援 1 では 44.4%、要支援 2 では 52.0% と多くなっています。

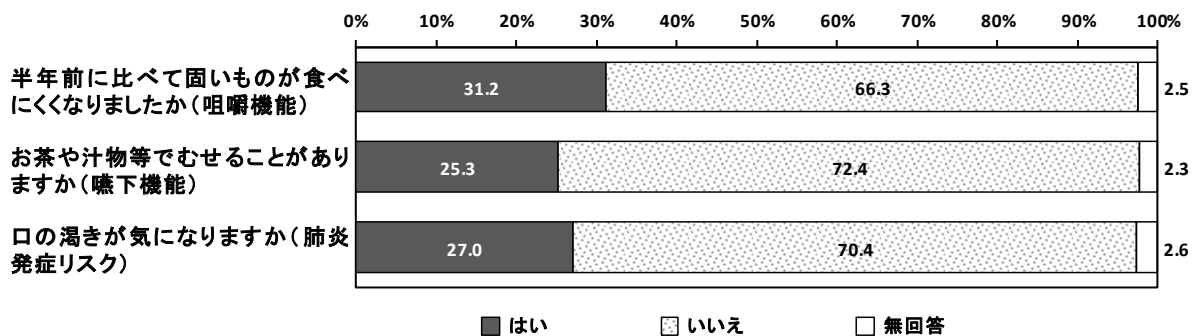
口腔機能の低下



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

(4) 口の渇きが気になりますか



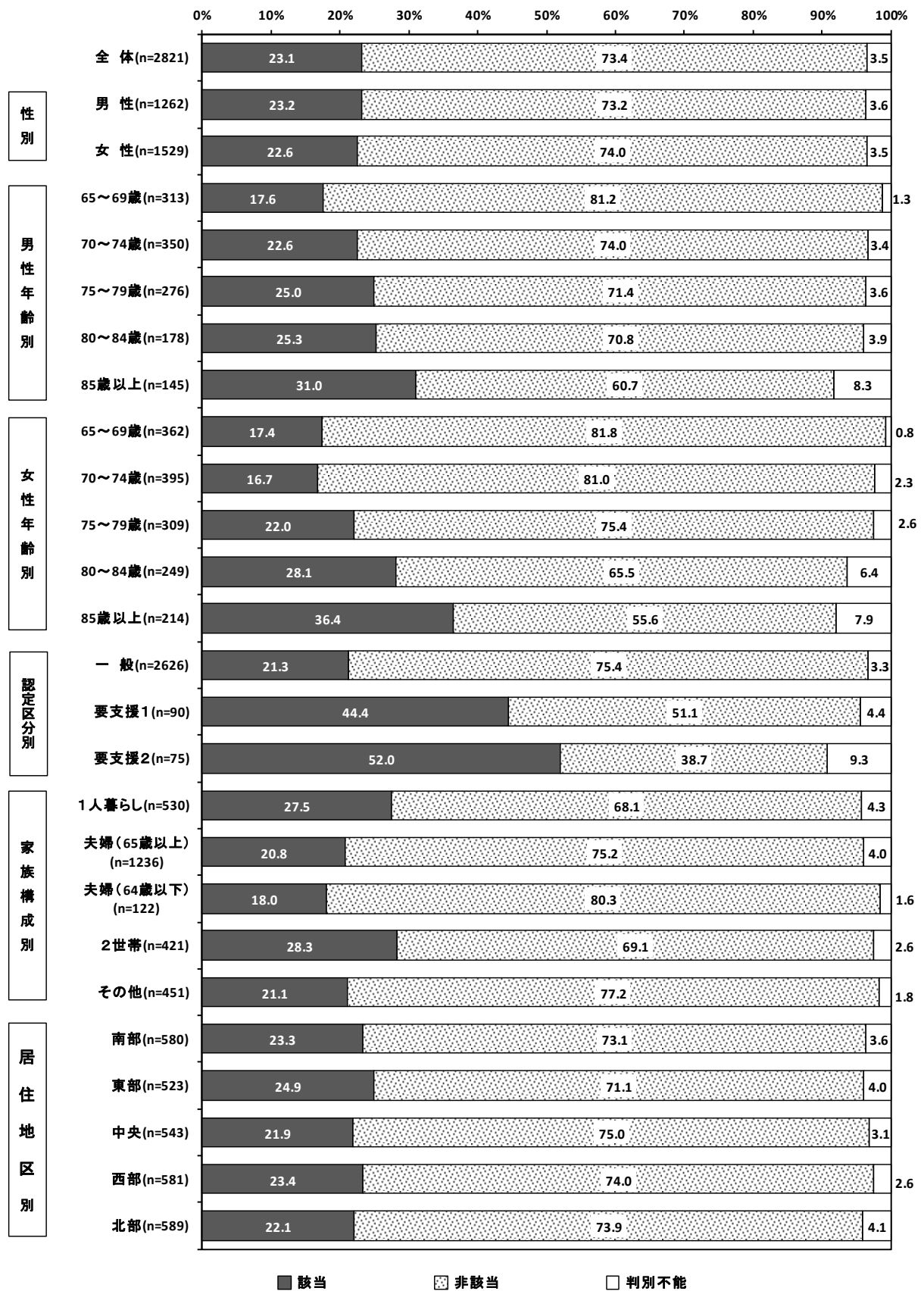
■評価方法

以下の設問について、①～③で「はい」と回答した方を 1 点として合計し、2 点以上を口腔機能の低下がみられる該当者としてしました。

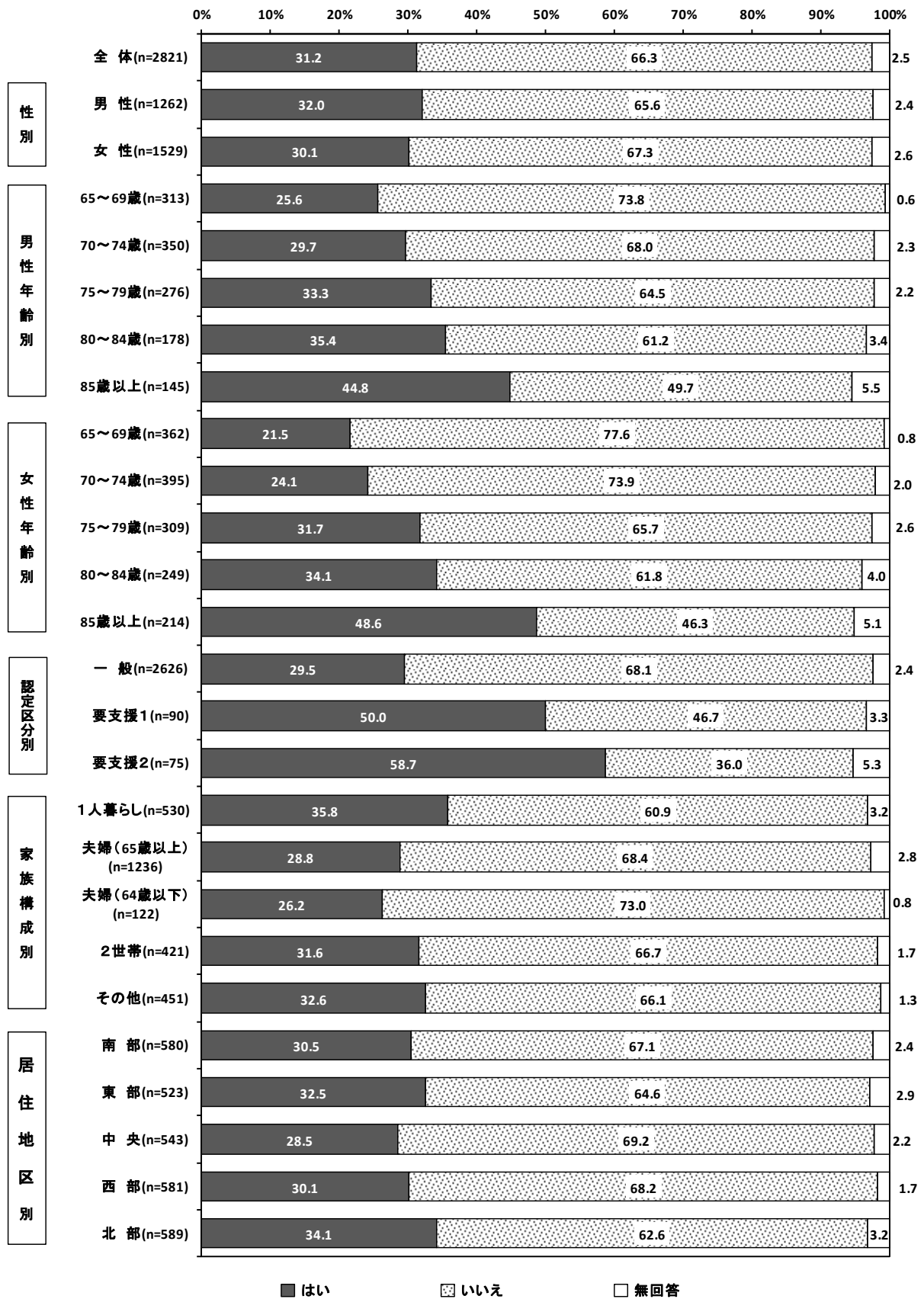
■評価に使用した調査設問

設問
① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
② お茶や汁物等でむせることがありますか
③ 口の渇きが気になりますか

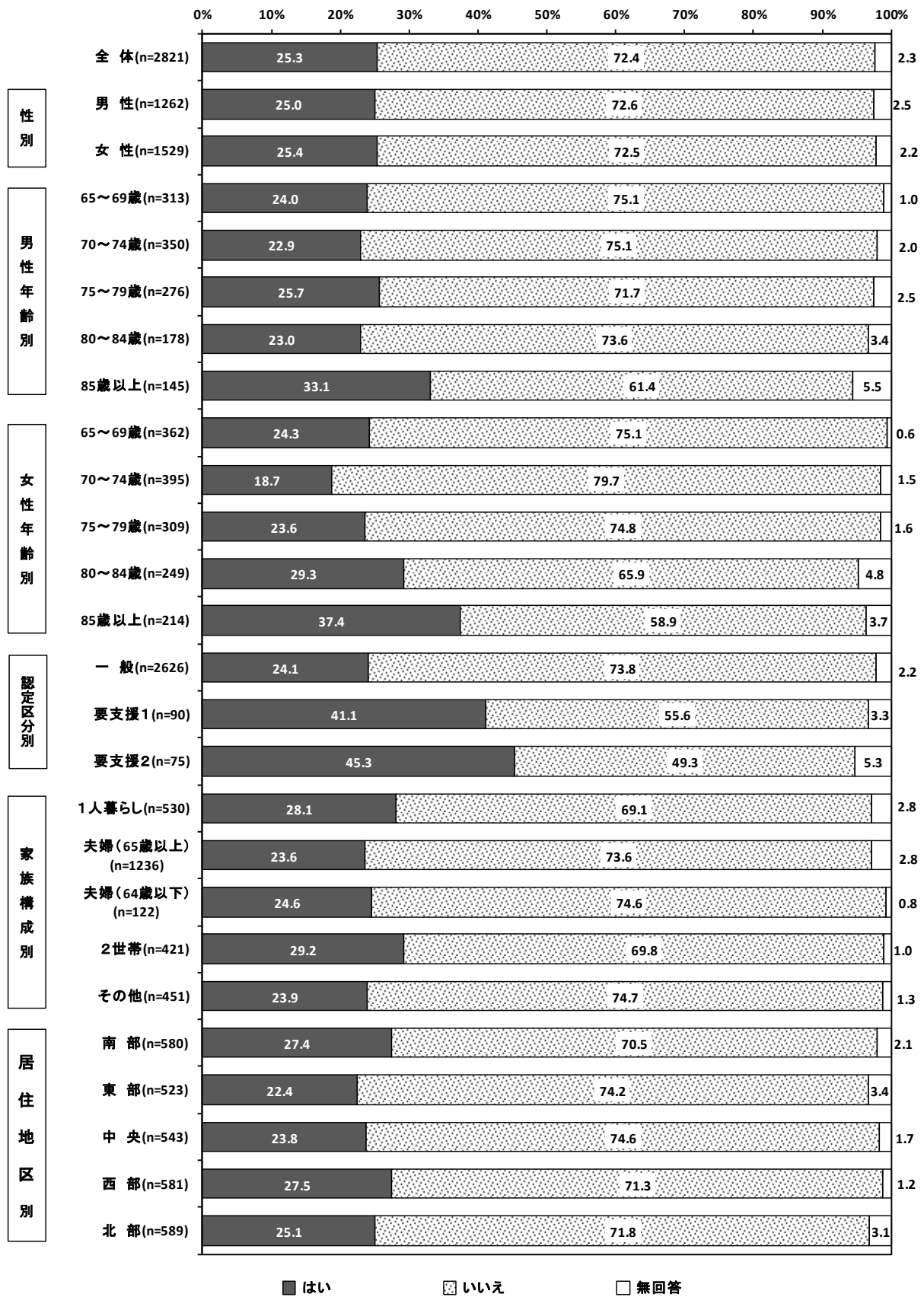
口腔機能の低下



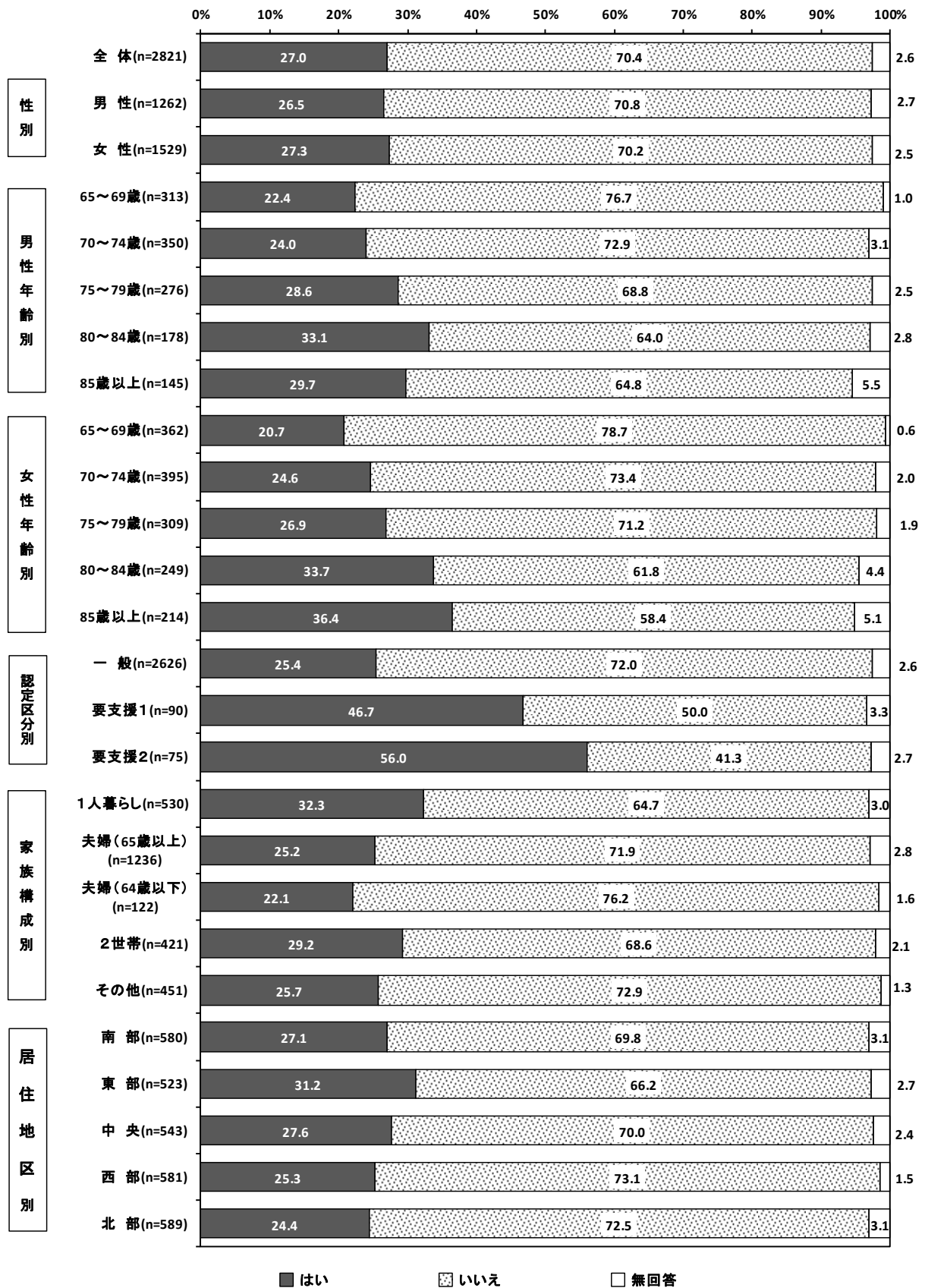
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (〇は1つ)



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか



(4) 口の渇きが気になりますか



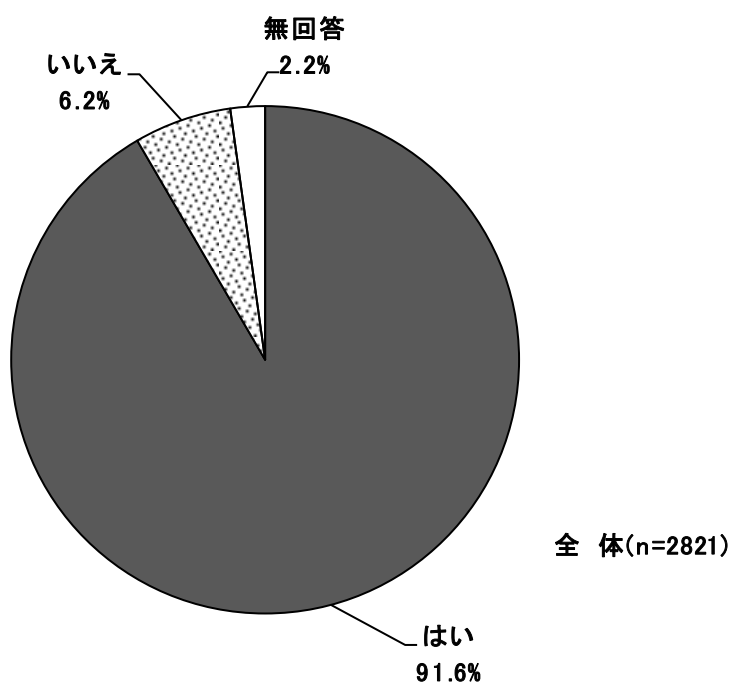
(3) 口腔ケア

歯磨きの状況を見ると、毎日している割合（「はい」）は91.6%となっています。

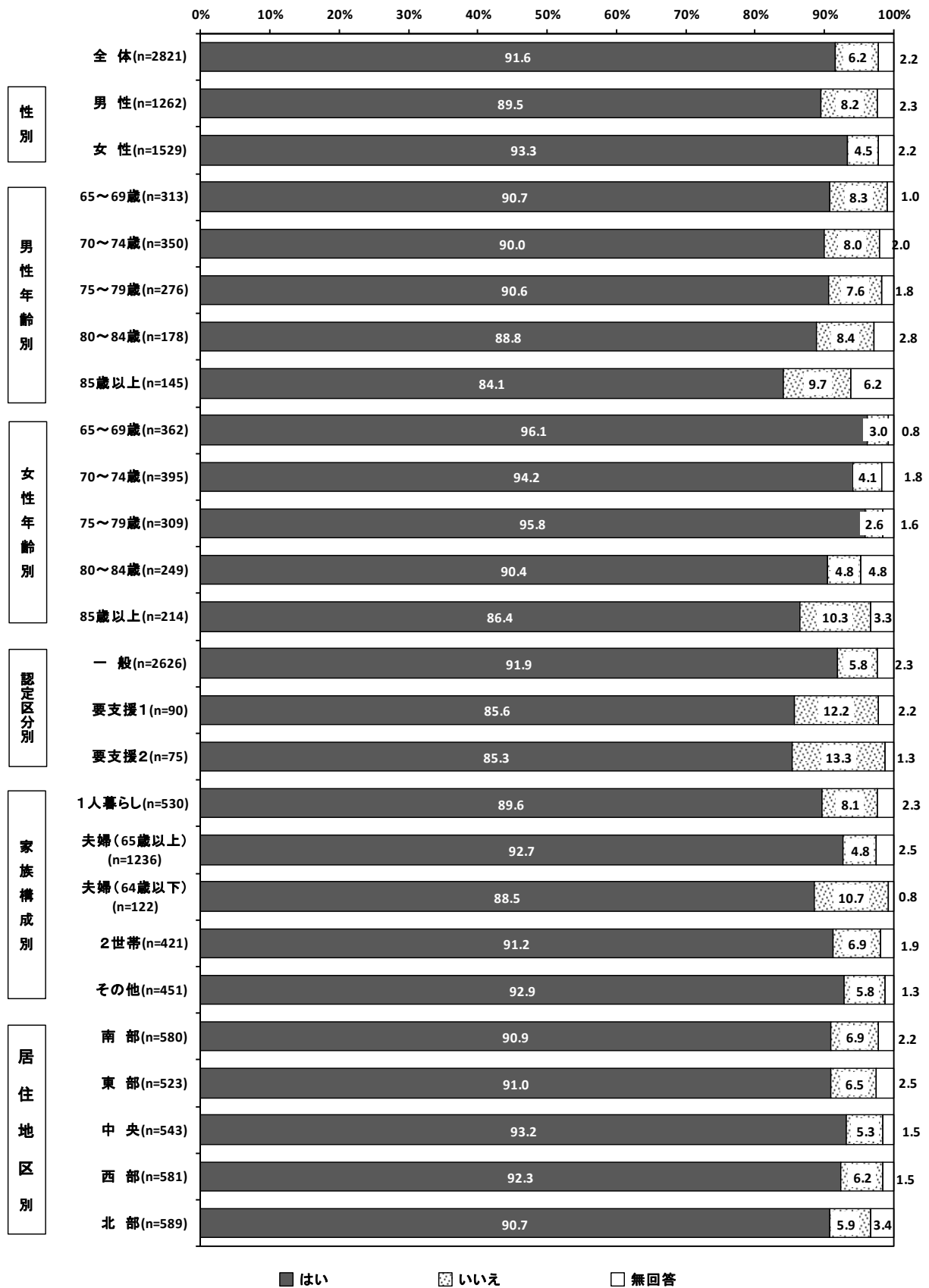
【属性別特徴】

- 性別にみると、男性は89.5%，女性は男性よりやや多い，93.3%となっています。

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



(4) 咬合状態・義歯の管理

入れ歯の使用状況としては、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が14.3%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.1%、合計すると入れ歯使用率は51.4%となっています。「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」は33.8%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」は9.8%となっています。

噛み合わせについては、良い割合「はい」は78.4%となっています。

入れ歯使用者について、入れ歯の手入れ状況を見ると、毎日手入れをしている割合「はい」は86.5%となっています。

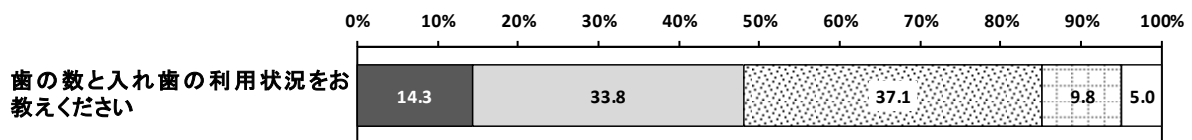
【属性別特徴】

- 性別にみると、入れ歯使用率は男性54.3%、女性は男性よりやや少ない48.7%となっています。
- 男女年齢別にみると、男性では年齢が高くなるほど入れ歯使用率は高くなっていますが、女性では80～84歳で最も高くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は51.0%、要支援1では47.8%、要支援2では66.7%となっています。

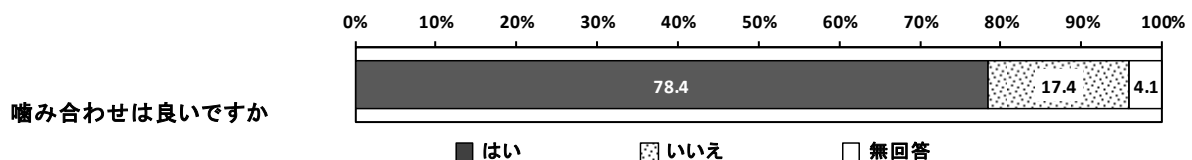
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

① 噛み合わせは良いですか

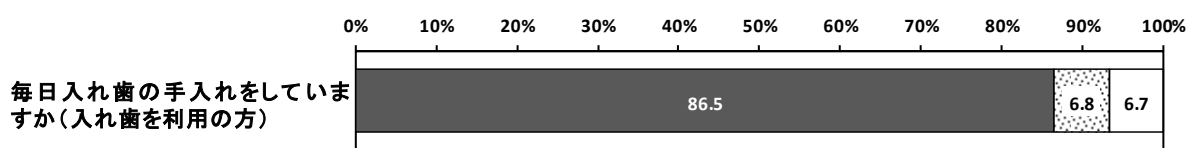
② 【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか



■ 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 □ 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし ▨ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 ▩ 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし □ 無回答

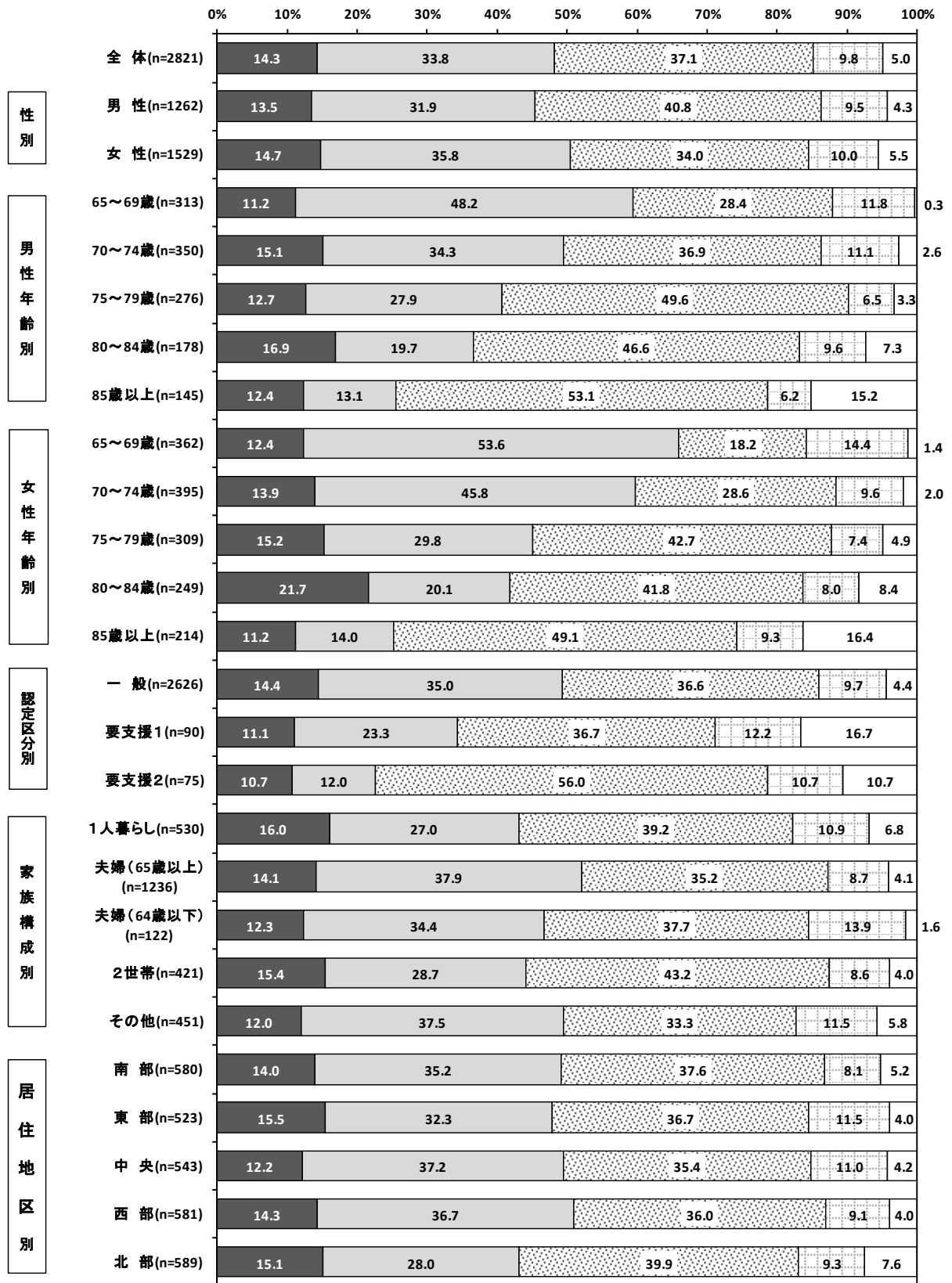


■ はい ▨ いいえ □ 無回答



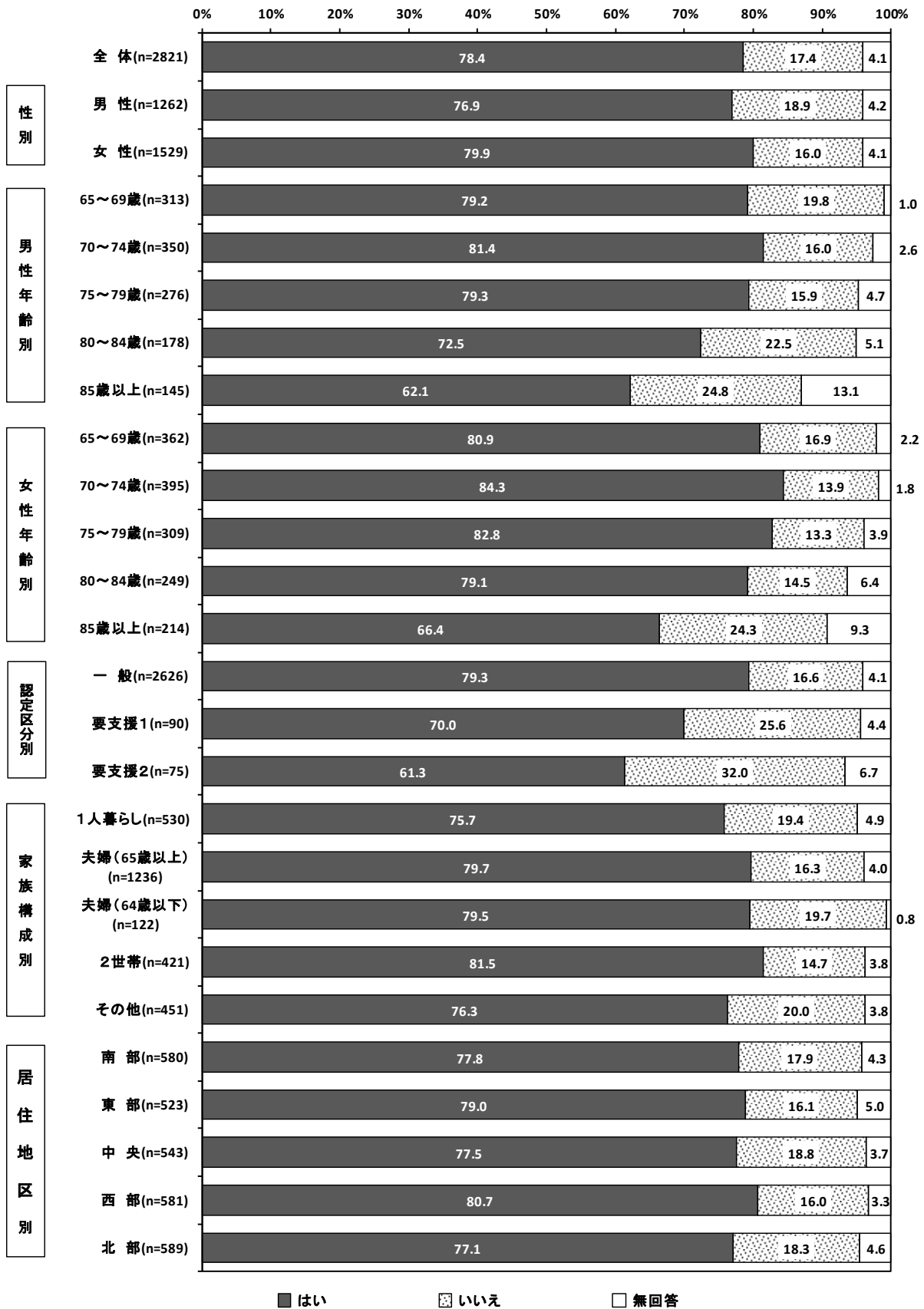
■ はい ▨ いいえ □ 無回答

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

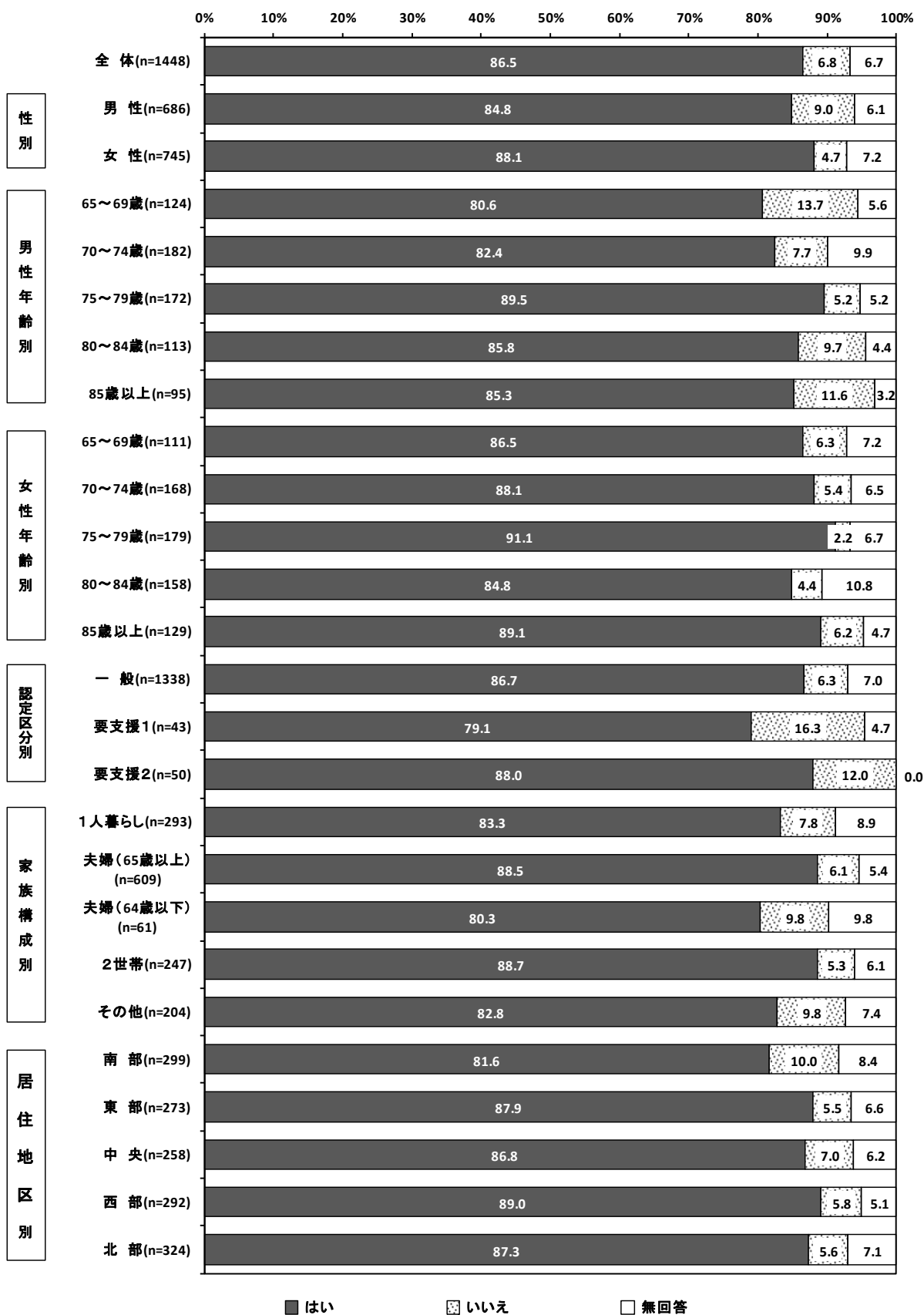


■ 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 □ 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし ▨ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 ▩ 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし □ 無回答

①噛み合わせは良いですか



②【(6)で「1. 自分の歯は20本以上, かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下, かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか



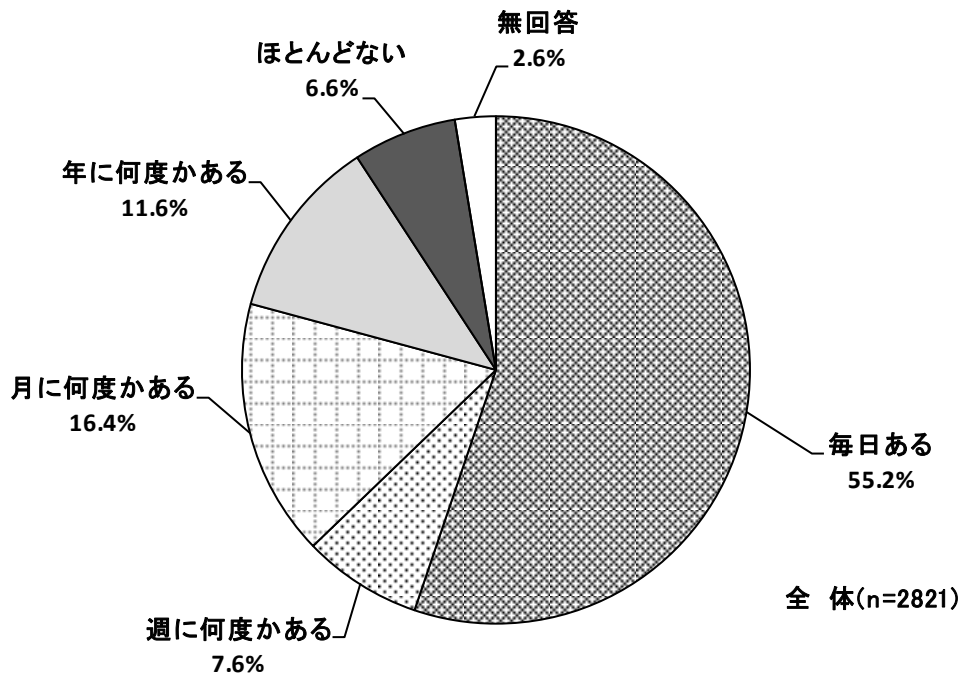
(5) 孤食の状況

誰かと食事をともにする機会についてみると、「毎日ある」が55.2%と半数を超えています。「週に何度かある」が7.6%、「月に何度かある」が16.4%、「年に何度かある」が11.6%、「ほとんどない」が6.6%となっています。

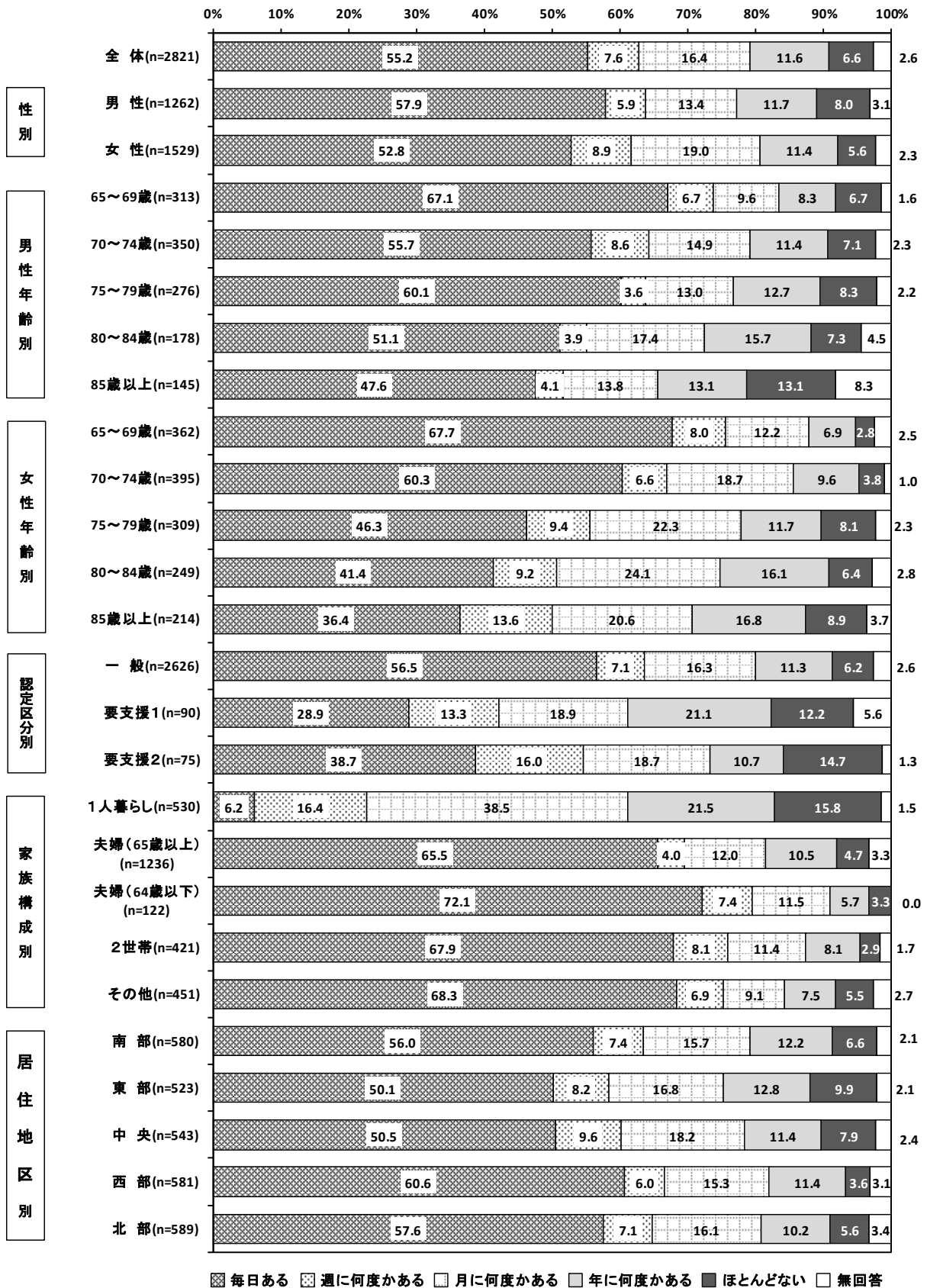
【属性別特徴】

- 性別にみると、「毎日ある」割合は、男性で57.9%、女性はやや少ない52.8%となっています。
- 男女年齢別にみると、「毎日ある」割合は、年齢が高くなるほど少なくなる傾向は女性で顕著にみられます。女性では75～79歳で46.3%と半数を下回るようになり、85歳以上では36.4%となっています。また、男性でも85歳以上では47.6%と半数を下回るようになっています。

(8) どなたかと食事をともにする機会がありますか



(6) どなたかと食事をともしる機会がありますか (○は1つ)



5 毎日の生活について（問4）

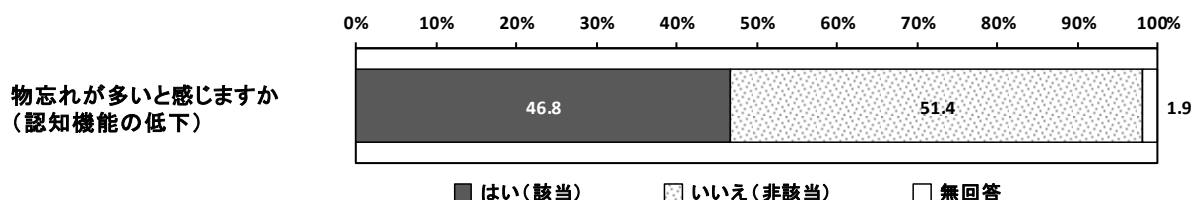
（1）認知機能

認知機能が低下しているとみられる高齢者は46.8%となっています。

【属性別特徴】

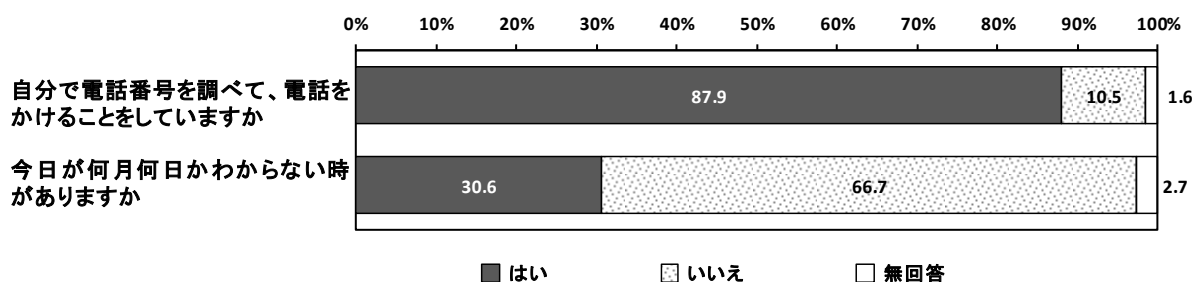
- 性別にみると、男性43.8%、女性48.8%となっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど該当者割合が多くなっており、85歳以上では男性57.9%、女性61.7%となっています。
- 認定区分別にみると、一般は45.5%ですが、要支援1では66.7%、要支援2では57.3%と多くなっています。

（1）物忘れが多いと感じますか



（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

（3）今日が何月何日かわからない時がありますか



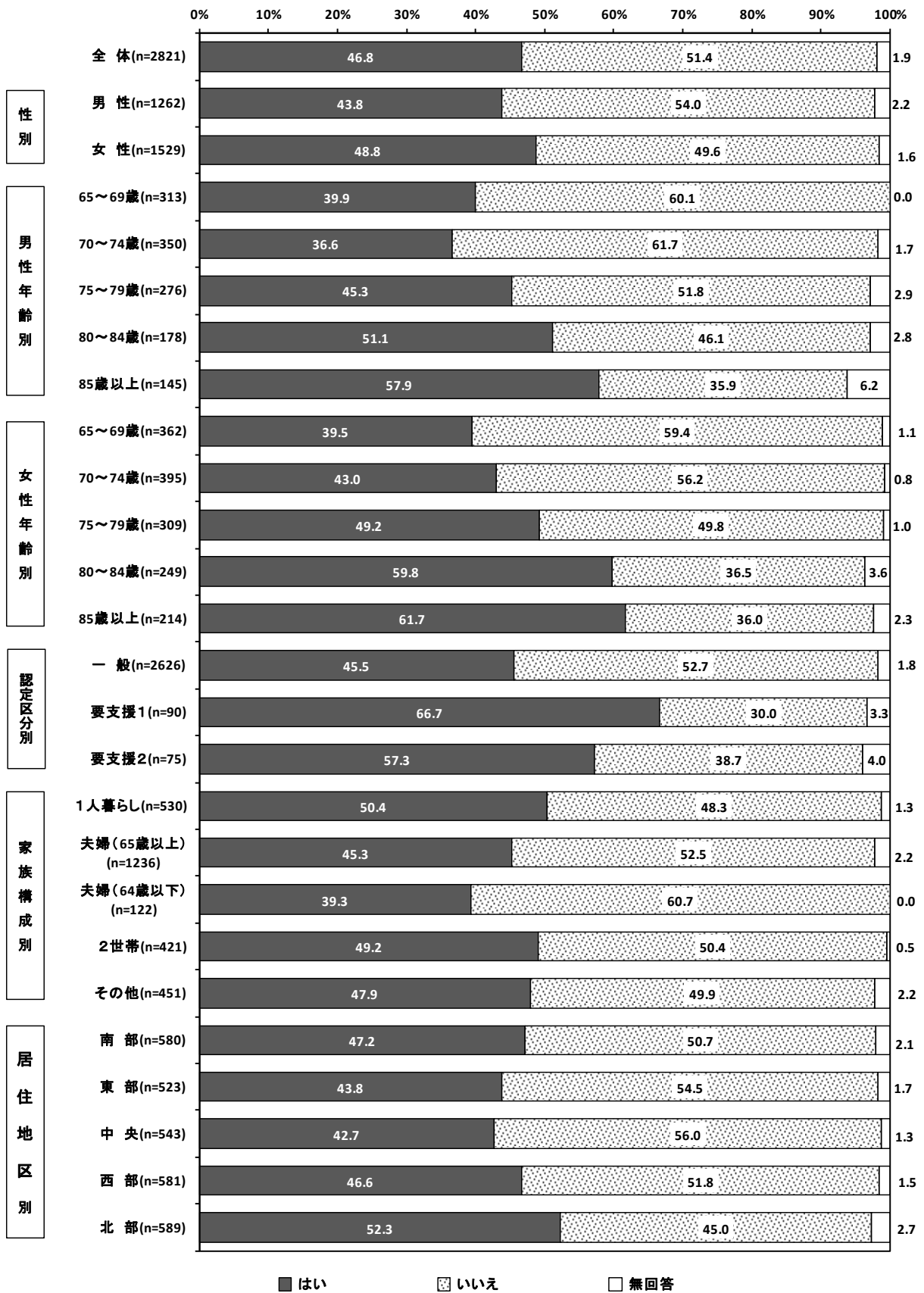
■ 評価方法

以下の設問について、①に「はい」と回答した方を認知機能が低下しているとみられる該当者としました。

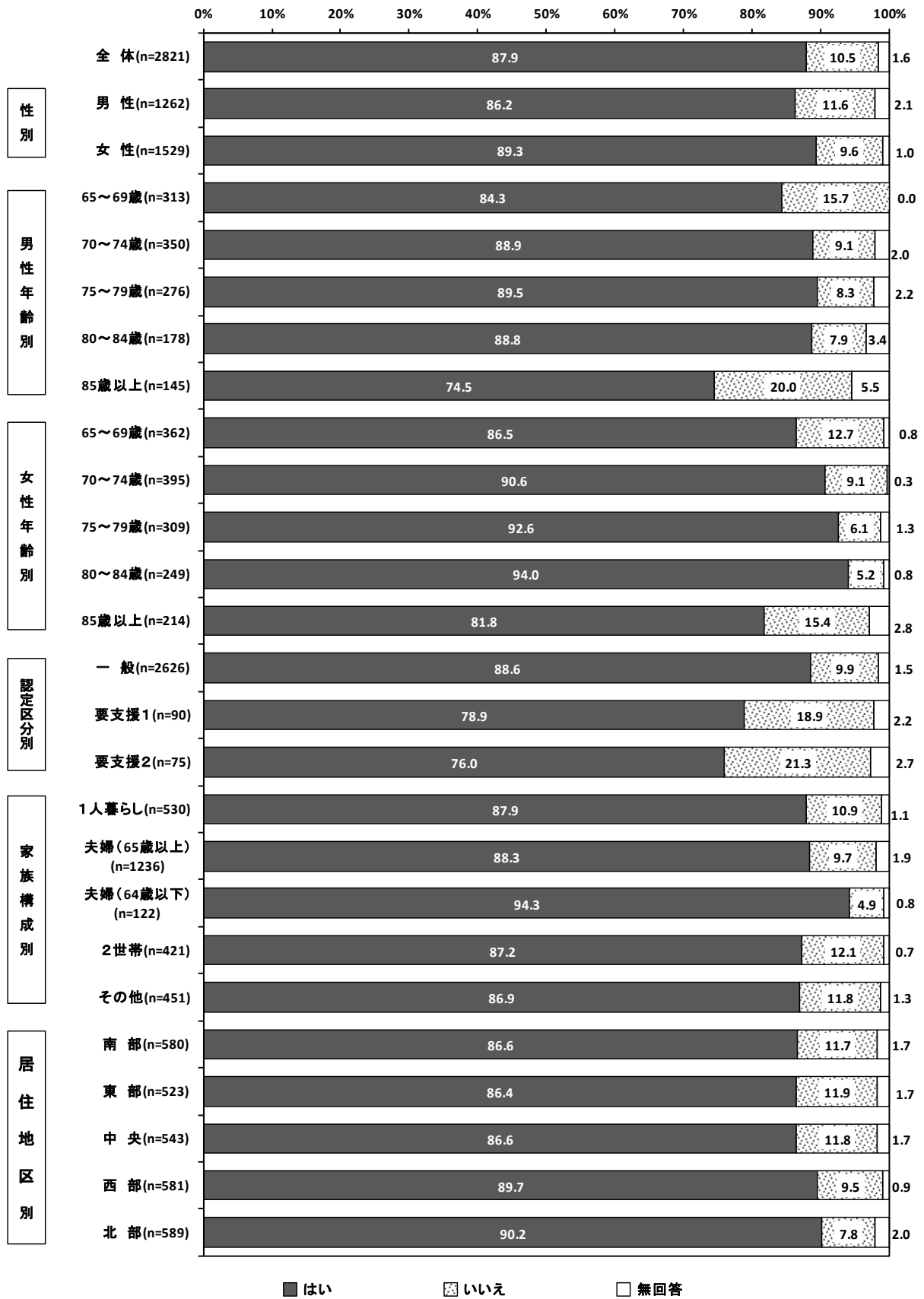
■ 評価に使用した調査設問

設 問
① 物忘れが多いと感じますか

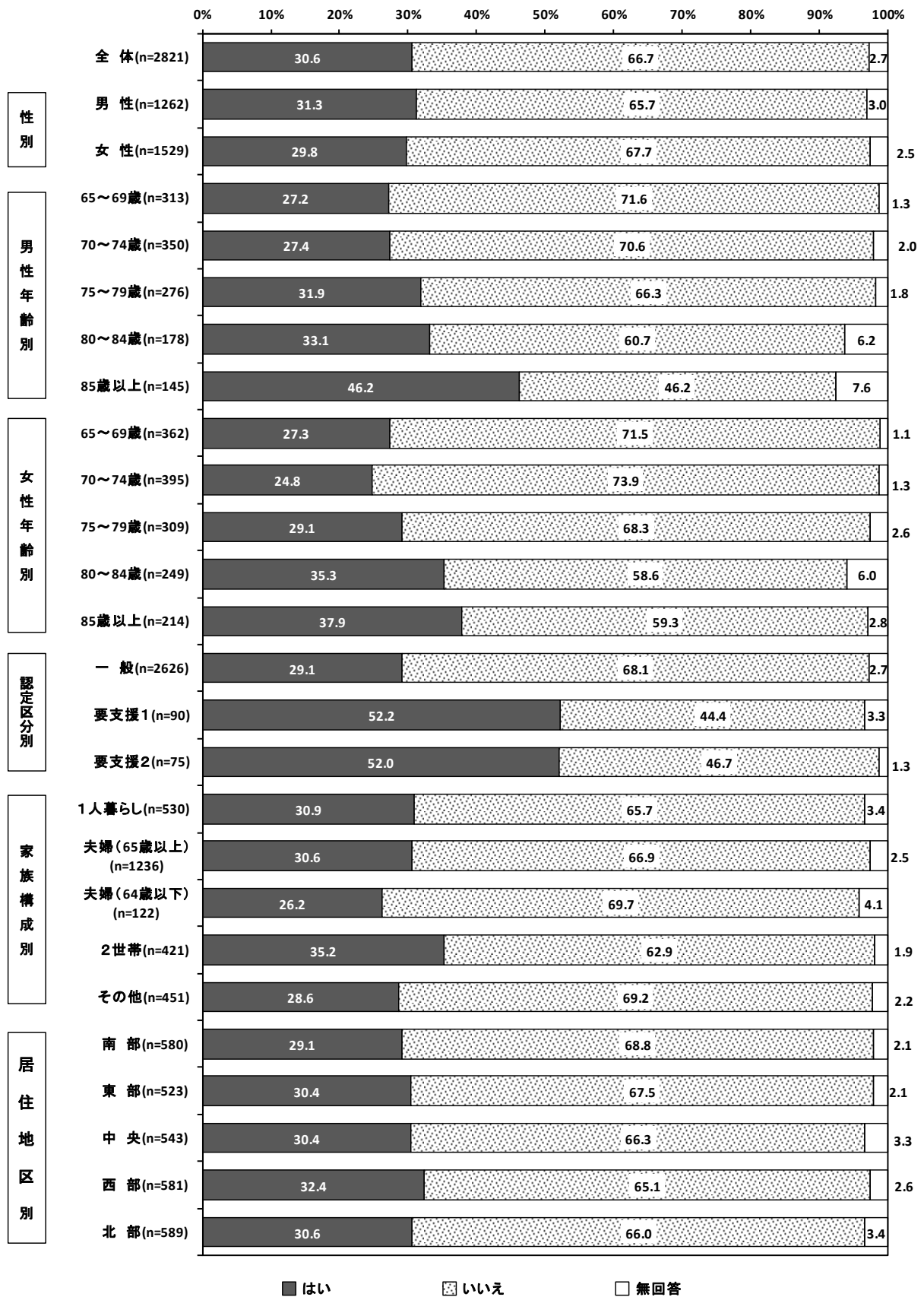
(1) 物忘れが多いと感じますか (認知機能の低下)



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか



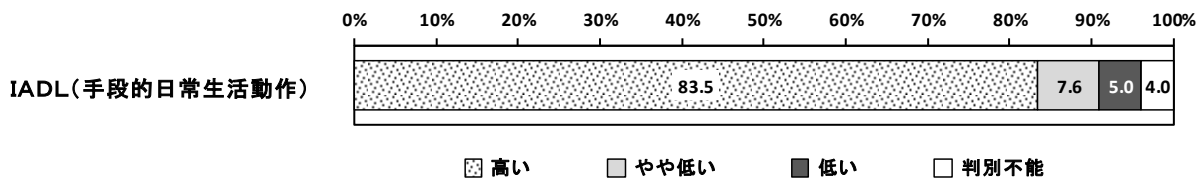
(2) IADL (手段的日常生活動作 Instrumental Activities of Daily Living)

IADLについてみると、「高い」は83.5%となっています。「やや低い」は7.6%、「低い」は5.0%、合計した低下者割合は12.6%となっています。

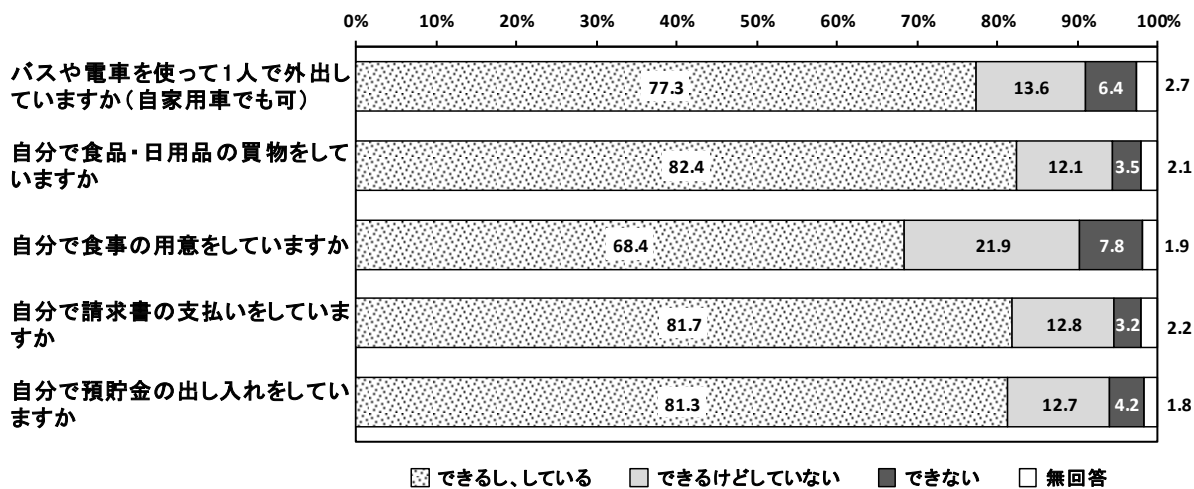
【属性別特徴】

- 性別にみると、低下者割合は、男性17.2%、女性8.5%となっています。
- 男女年齢別にみると、低下者割合は、男女とも年齢が高くなるほど多くなり、85歳以上では男性が26.2%、女性が31.8%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は10.0%ですが、要支援1では36.7%、要支援2では66.6%と多くなっています。

IADL (Instrumental Activities of Daily Living)



- (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)
- (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
- (6) 自分で食事の用意をしていますか
- (7) 自分で請求書の支払いをしていますか
- (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



■ I A D L（手段的日常生活動作 Instrumental Activities of Daily Living）とは

活動的な日常生活をおくるための動作能力をはかる方法に手段的日常生活動作（IADL）があります。ADLより広義で、日常の動作より応用的な動作が必要な活動（バスに乗って買い物に行く、食事の支度をやる、電話をかけるなど）から評価します。

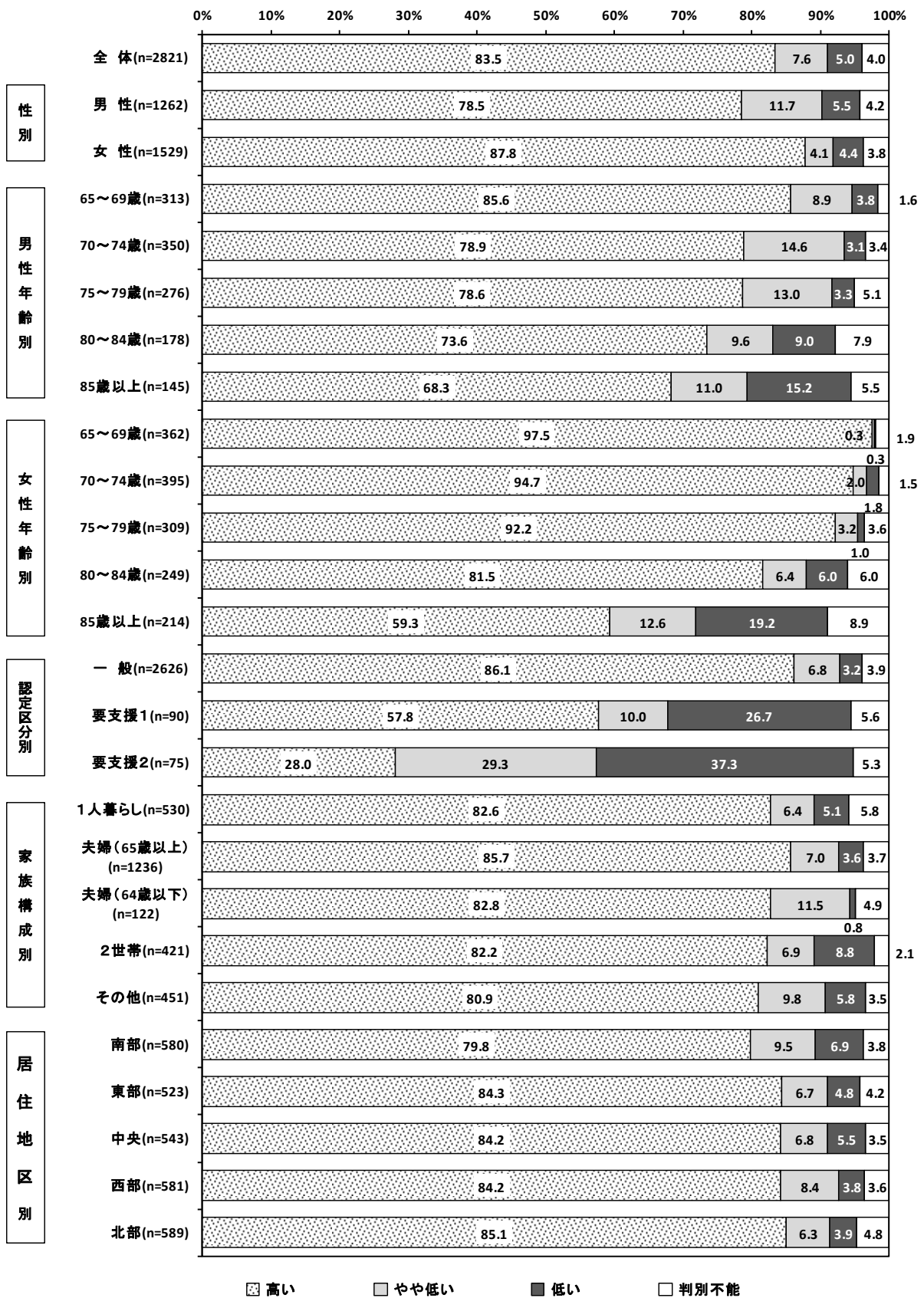
■ 評価方法

以下の設問について、①～⑤で「できるし、している」または「できるが、していない」と回答した方を1点として合計し、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として評価しました。

■ 評価に使用した調査設問

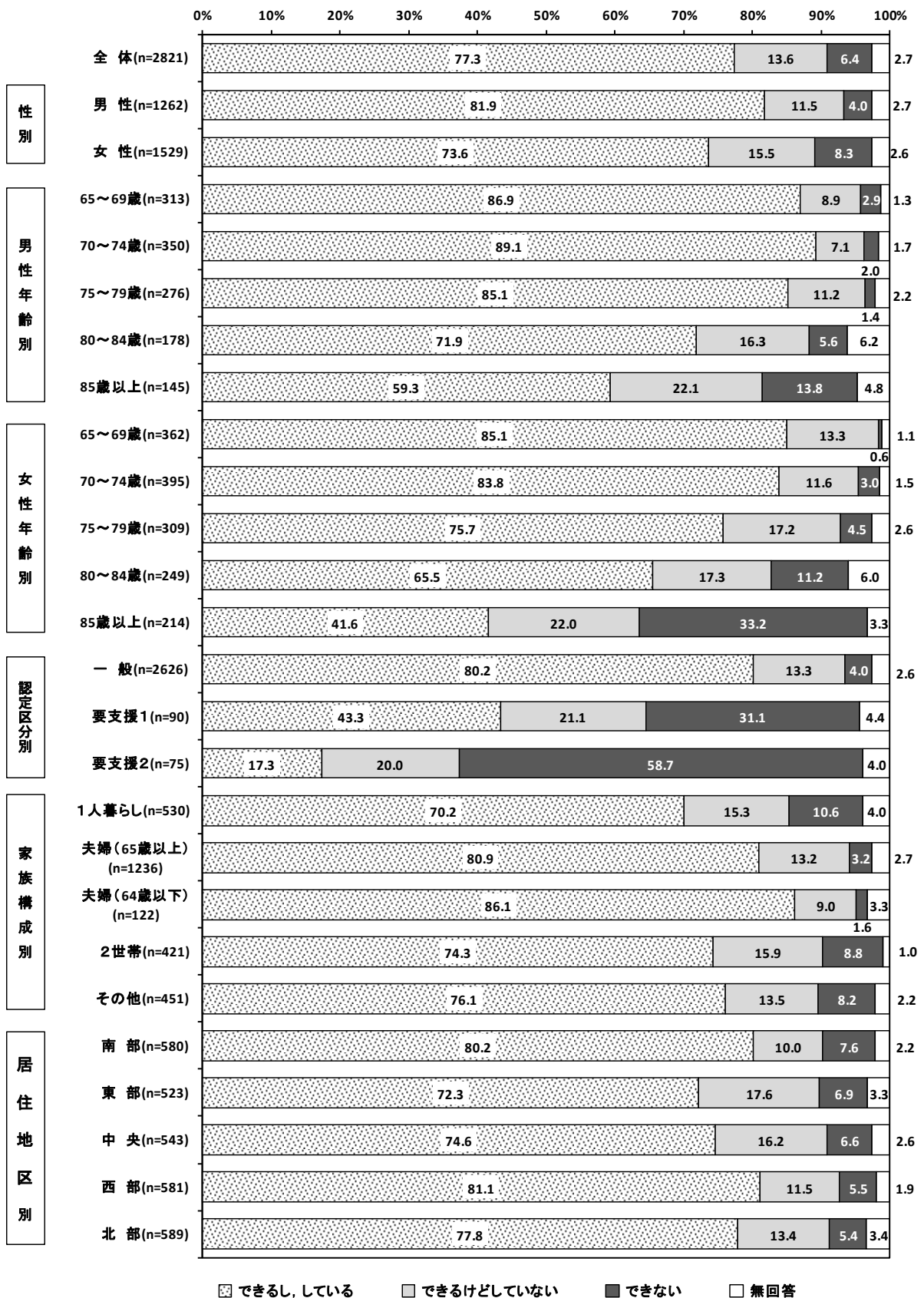
設 問	
①	バスや電車で1人で外出していますか(自家用車でも可)
②	日用品の買物をしていますか
③	自分で食事の用意をしていますか
④	請求書の支払いをしていますか
⑤	預貯金の出し入れをしていますか

IADL (Instrumental Activities of Daily Living)

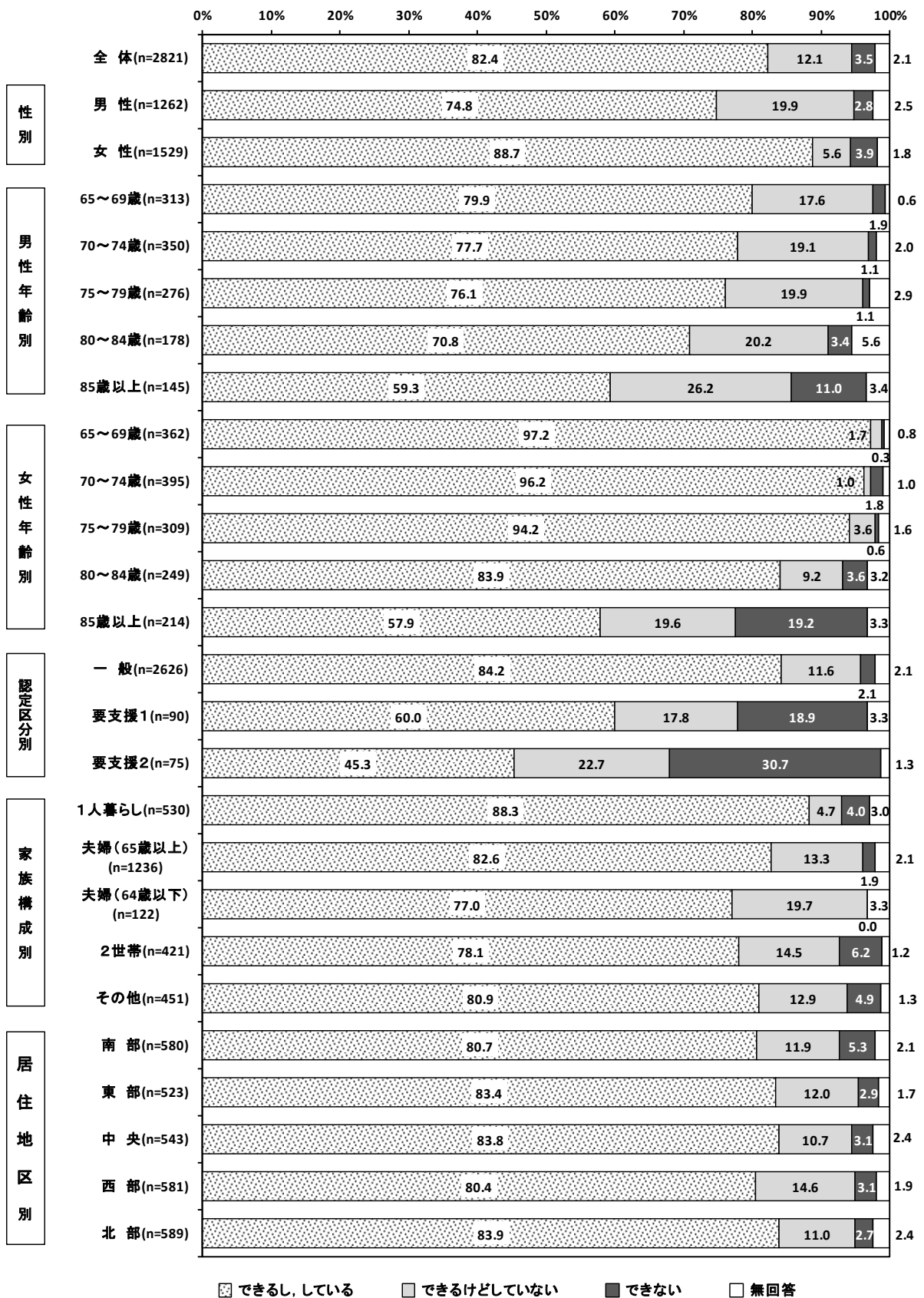


■ 高い ■ やや低い ■ 低い □ 判別不能

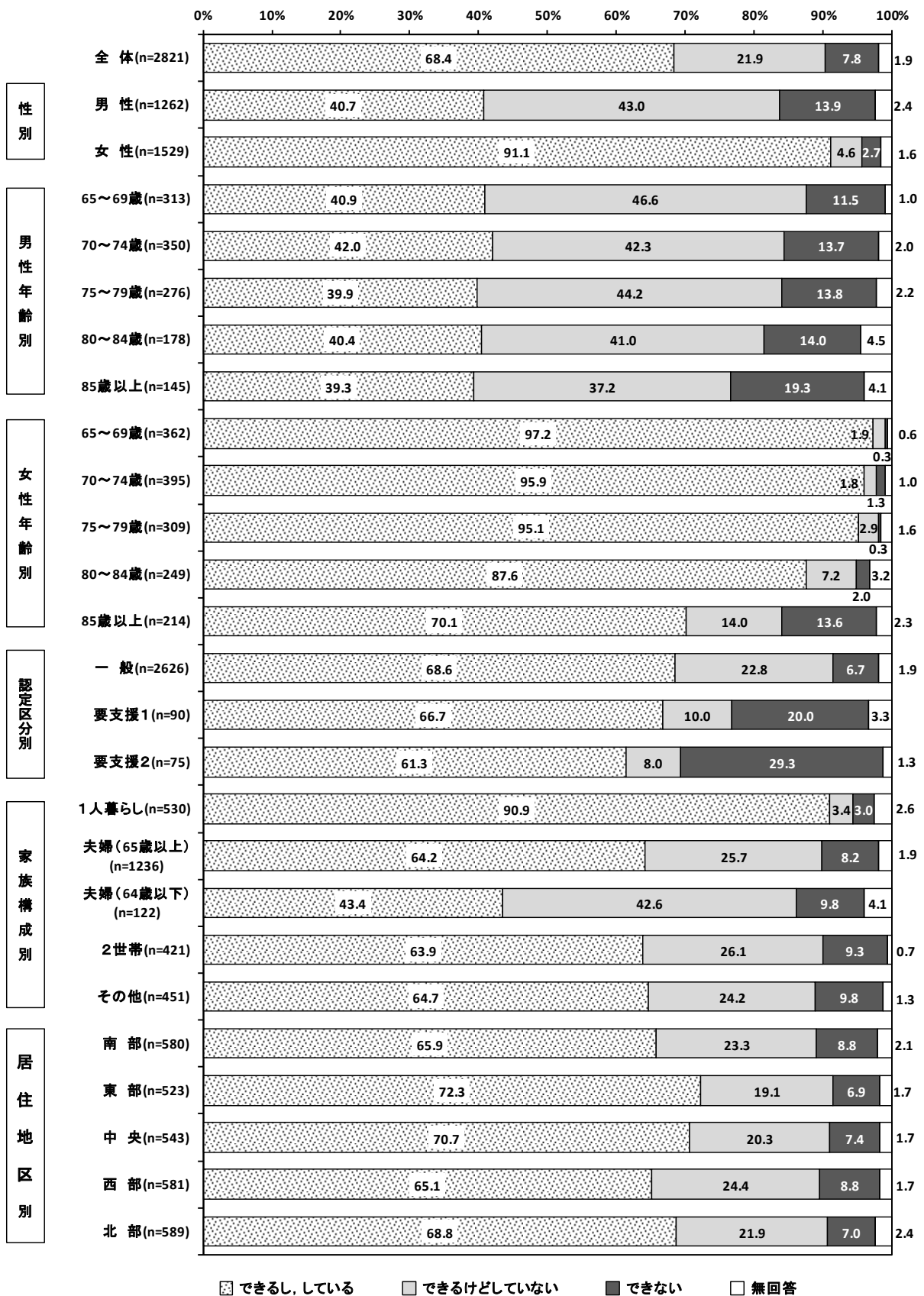
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）



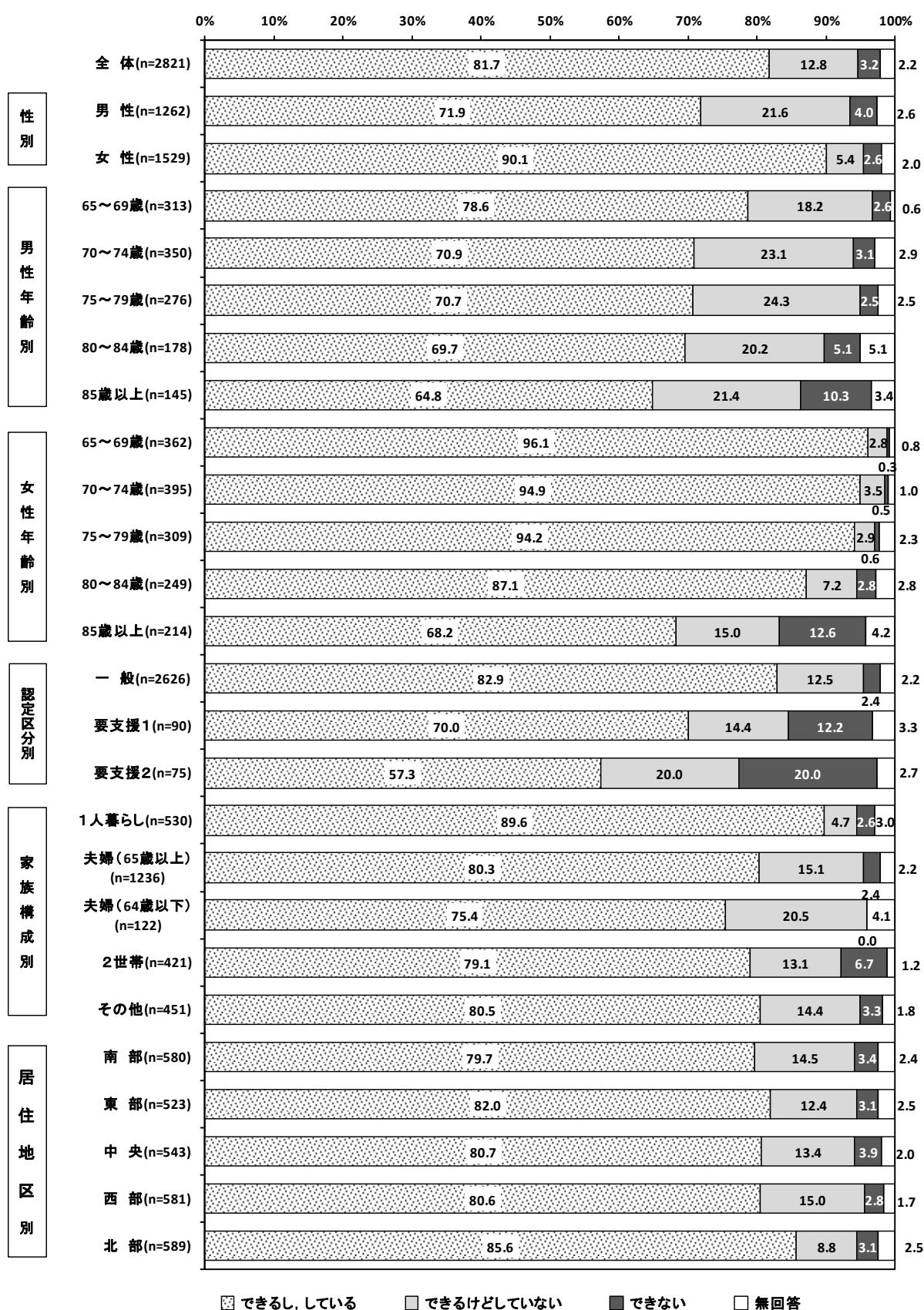
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



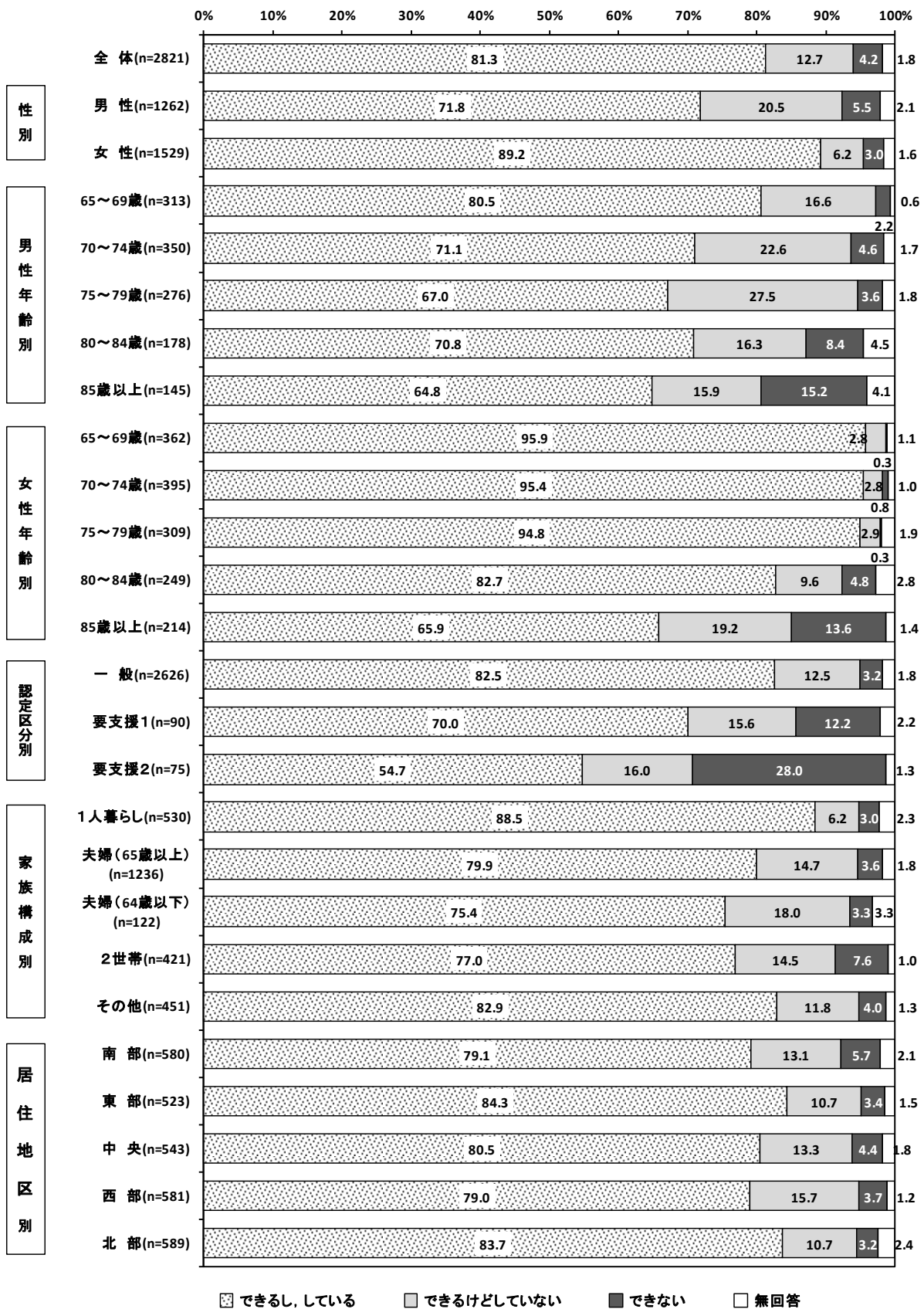
(6) 自分で食事の用意をしていますか



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



できるし、している
 できるけどしていない
 できない
 無回答

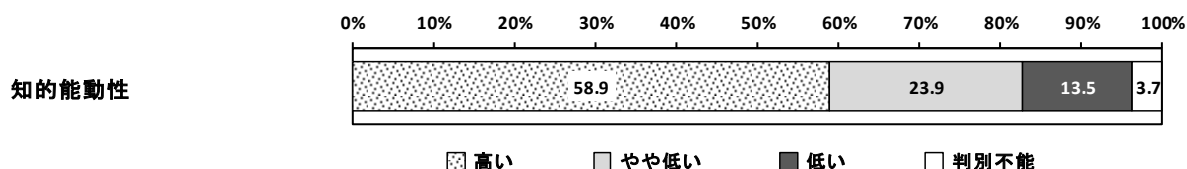
(3) 知的能動性

知的能動性についてみると、「高い」は58.9%となっています。「やや低い」は23.9%、「低い」は13.5%、合計した低下者割合は37.4%となっています。

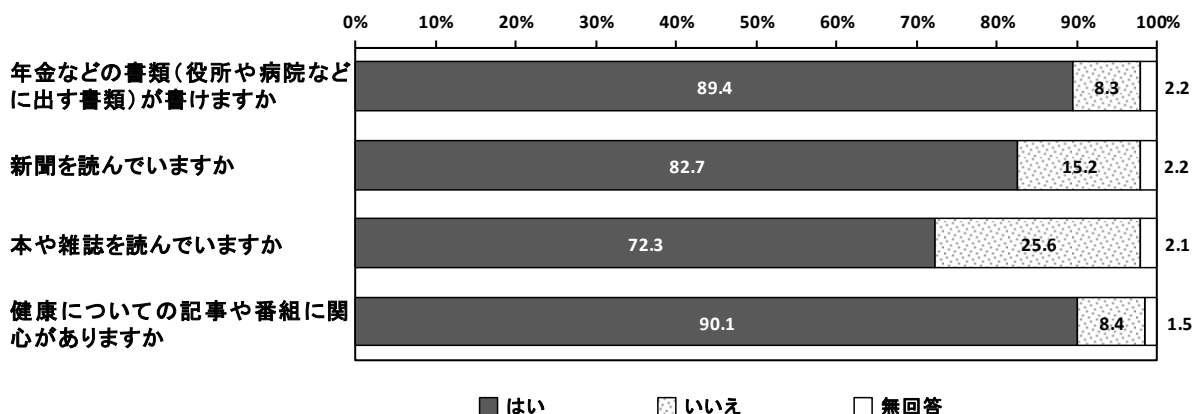
【属性別特徴】

- 性別にみると、低下者割合は、男性41.3%、女性34.2%となっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも顕著な傾向はみられませんが、85歳以上になると、低下者の割合は男性では47.6%、女性では45.8%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は36.2%ですが、要支援1では55.5%、要支援2では60.0%と多くなっています。

知的能動性



- (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか
 (10) 新聞を読んでいますか
 (11) 本や雑誌を読んでいますか
 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



■知的能動性とは

知的能動性は、余暇や創作などの積極的な知的活動能力をはかります。

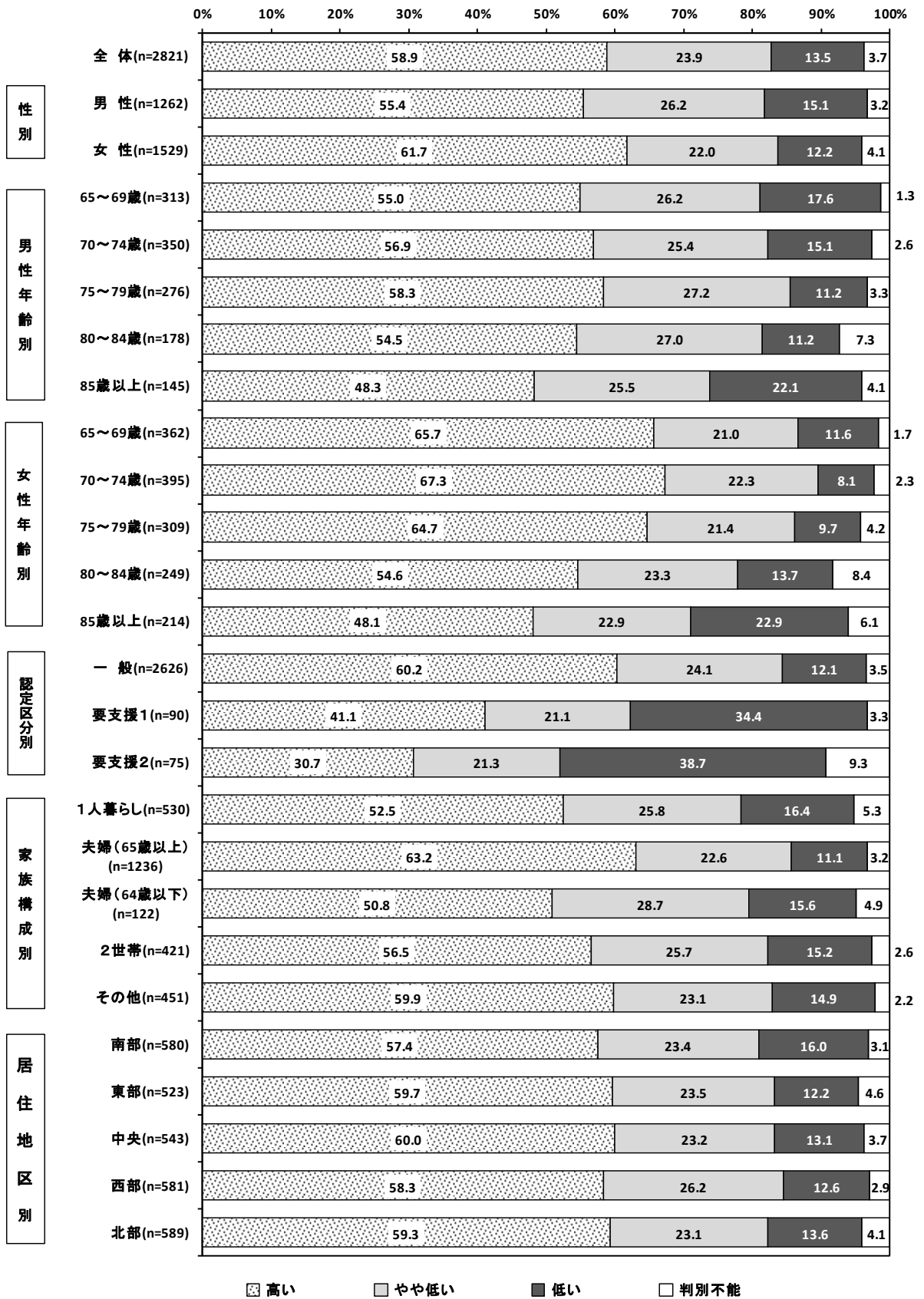
■評価方法

以下の設問について、①～④で「はい」と回答した方を1点として合計し、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」として評価しました。

■評価に使用した調査設問

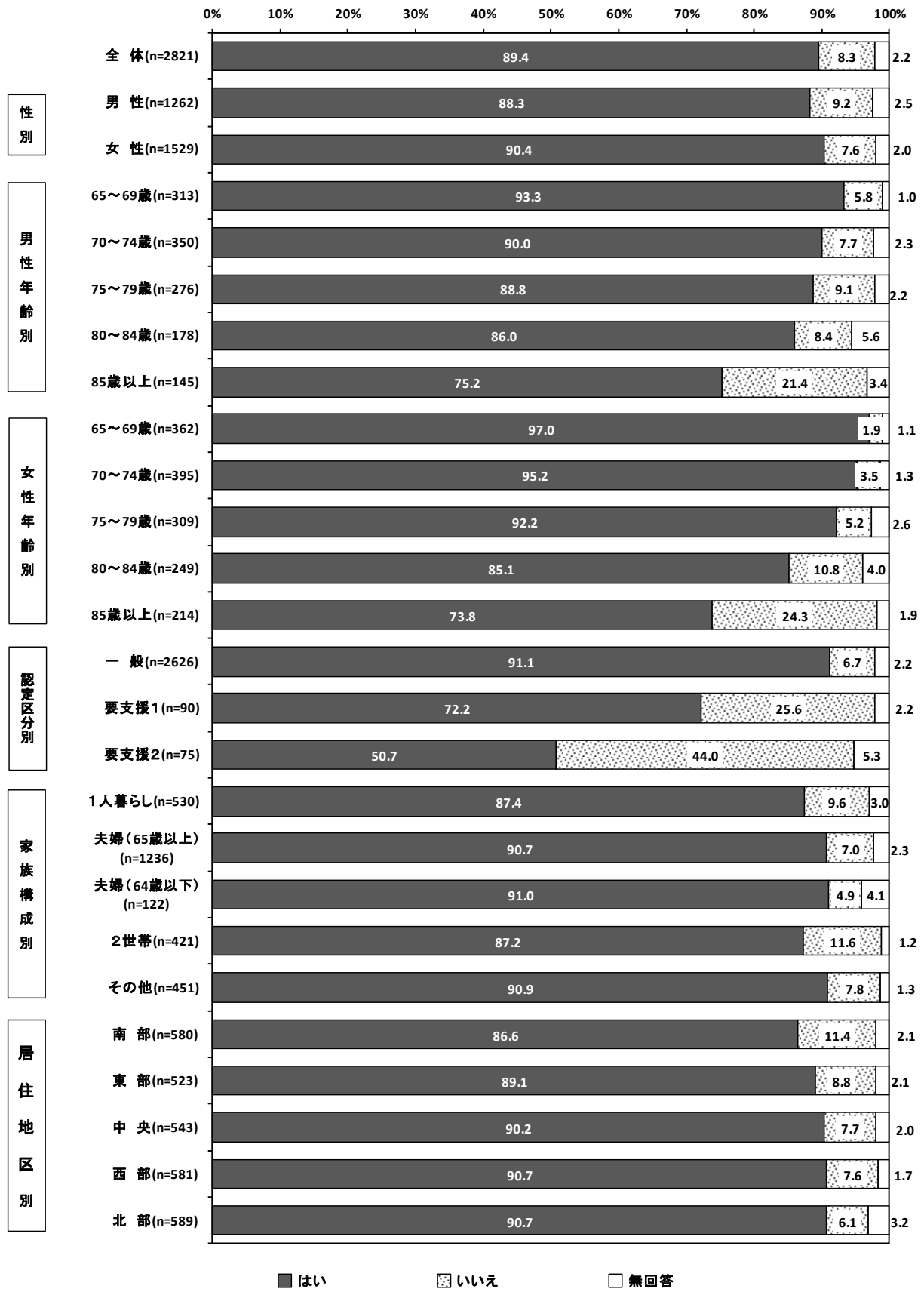
設問
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか
② 新聞を読んでいますか
③ 本や雑誌を読んでいますか
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか

知的能動性

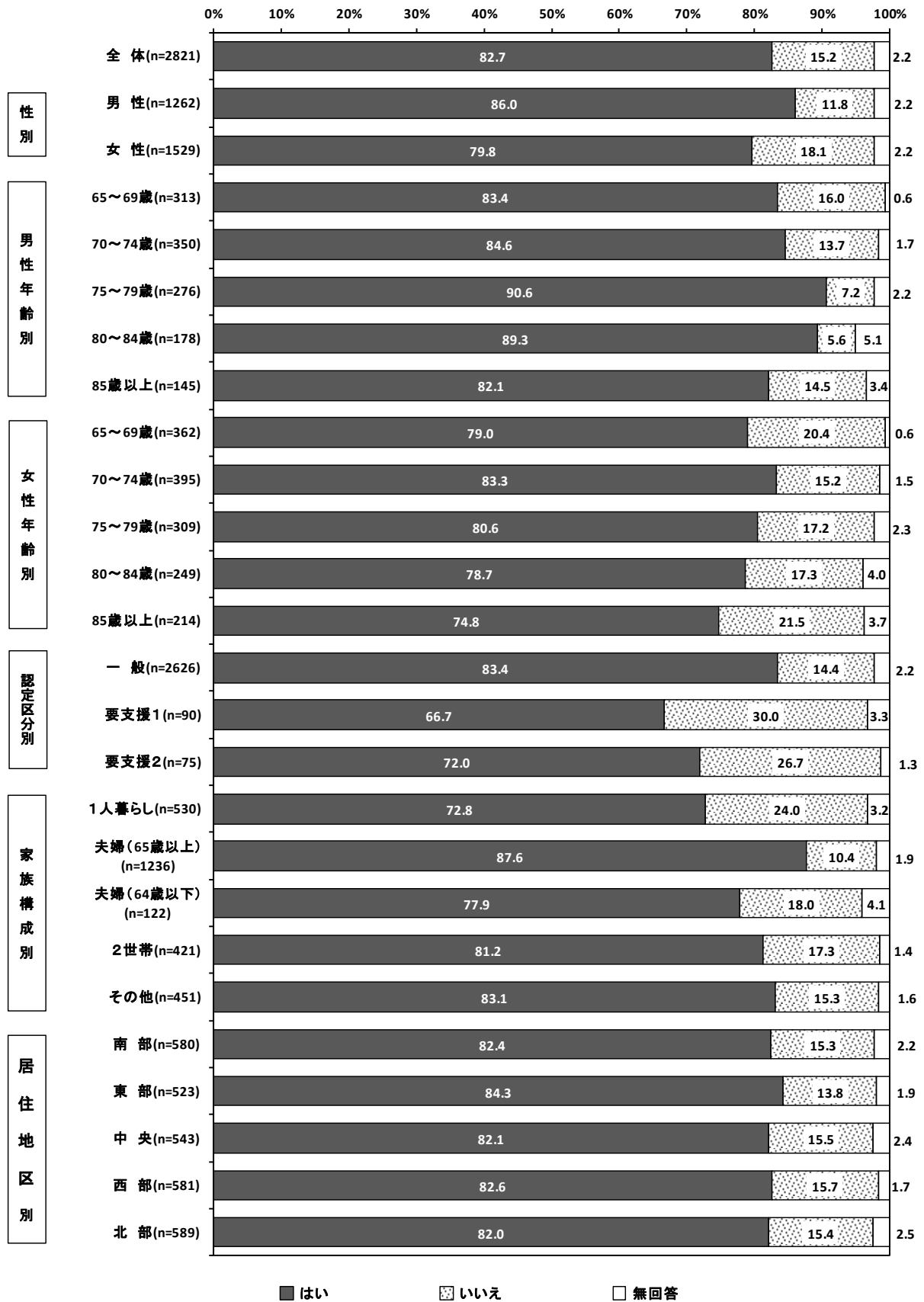


高い
 やや低い
 低い
 判別不能

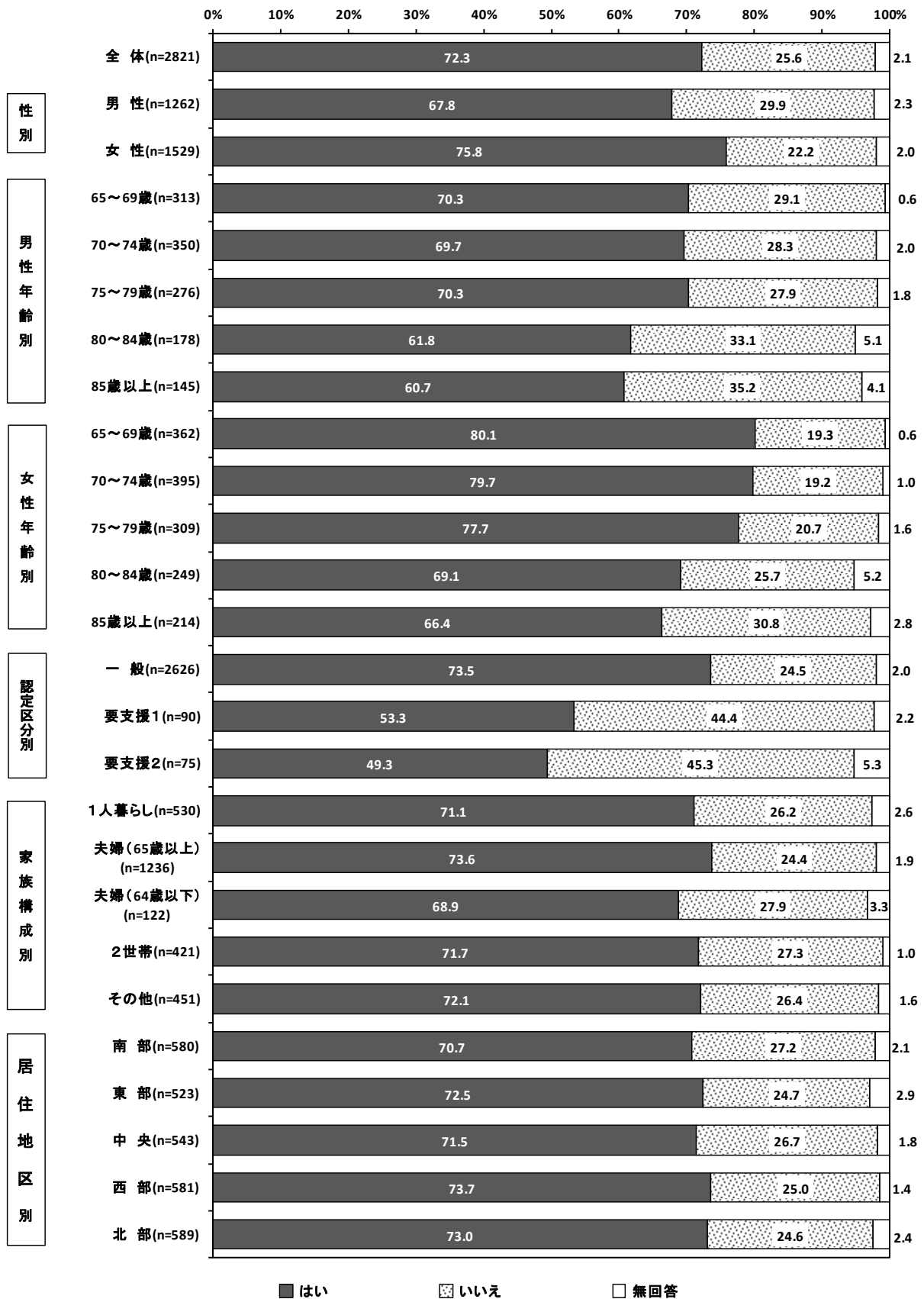
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか



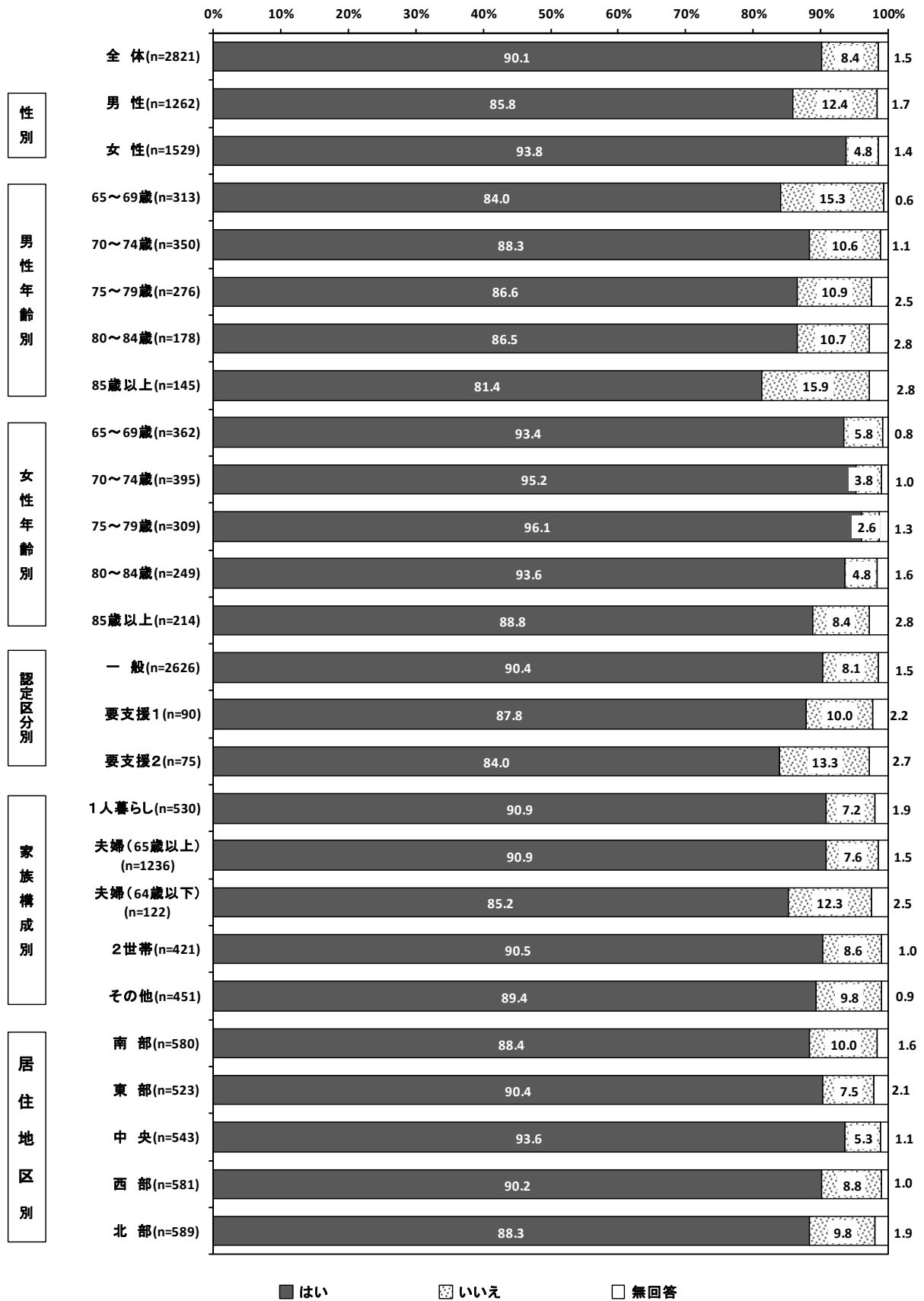
(10) 新聞を読んでいますか



(11) 本や雑誌を読んでいますか



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



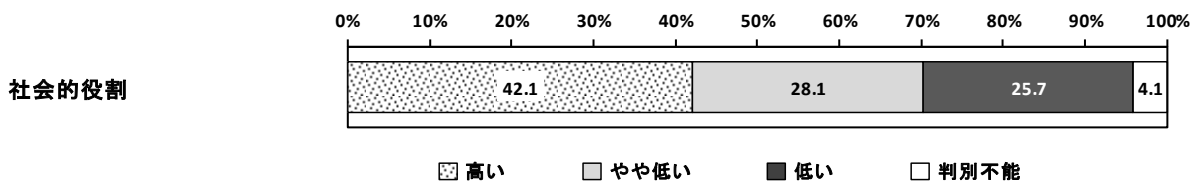
(4) 社会的役割

社会的役割についてみると、「高い」は42.1%となっています。「やや低い」は28.1%、「低い」は25.7%、合計した低下者割合は53.8%となっています。

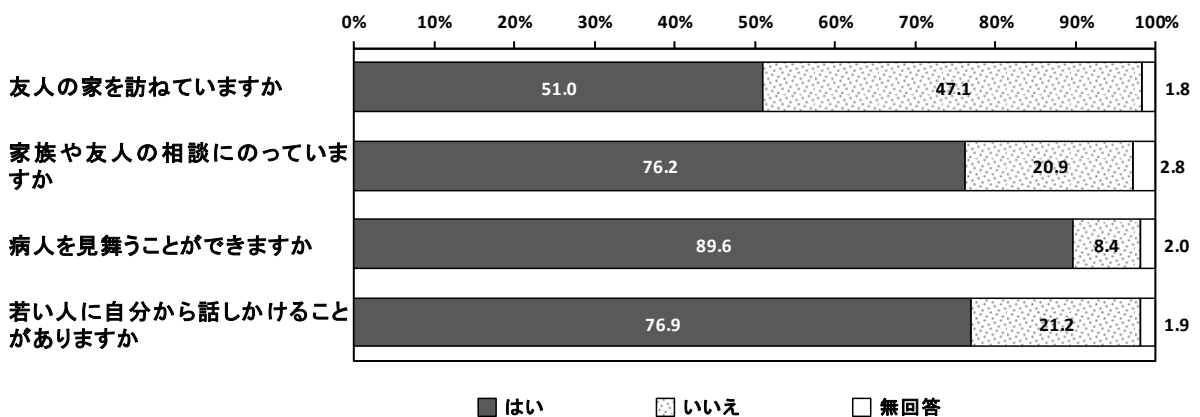
【属性別特徴】

- 性別にみると、低下者割合は男性59.9%、女性は男性より11.3ポイント少ない48.6%となっています。
- 男女年齢別にみると、85歳以上になると、男性70.3%、女性64.1%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は52.3%ですが、要支援1では76.7%、要支援2では74.6%と多くなっています。

社会的役割



- (13) 友人の家を訪ねていますか
 (14) 家族や友人の相談にのっていますか
 (15) 病人を見舞うことができますか
 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか



■社会的役割とは

社会的役割は、地域で社会的な役割をはたす能力をはかります。

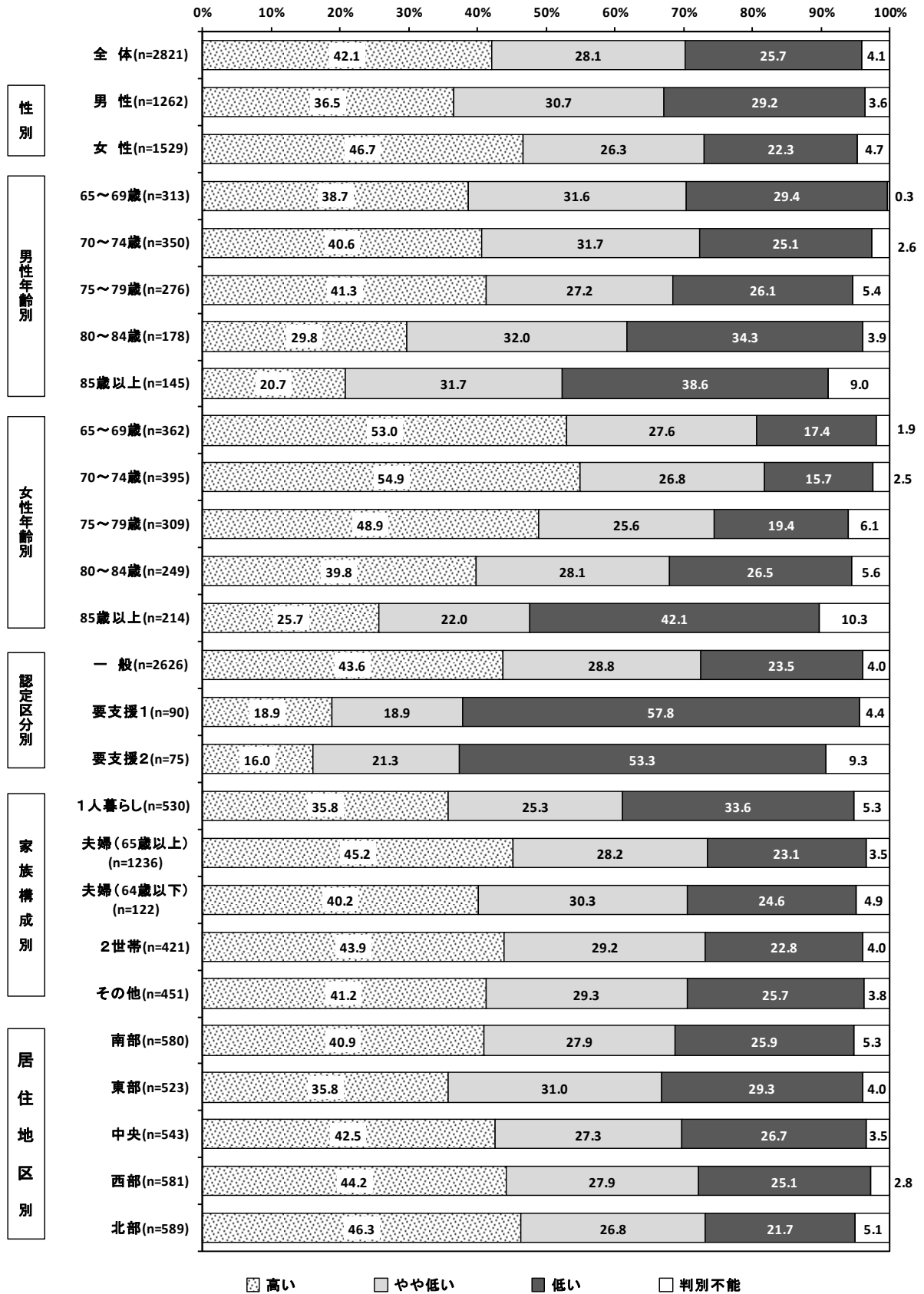
■評価方法

以下の設問について、①～④で「はい」と回答した方を1点として合計し、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」として評価しました。

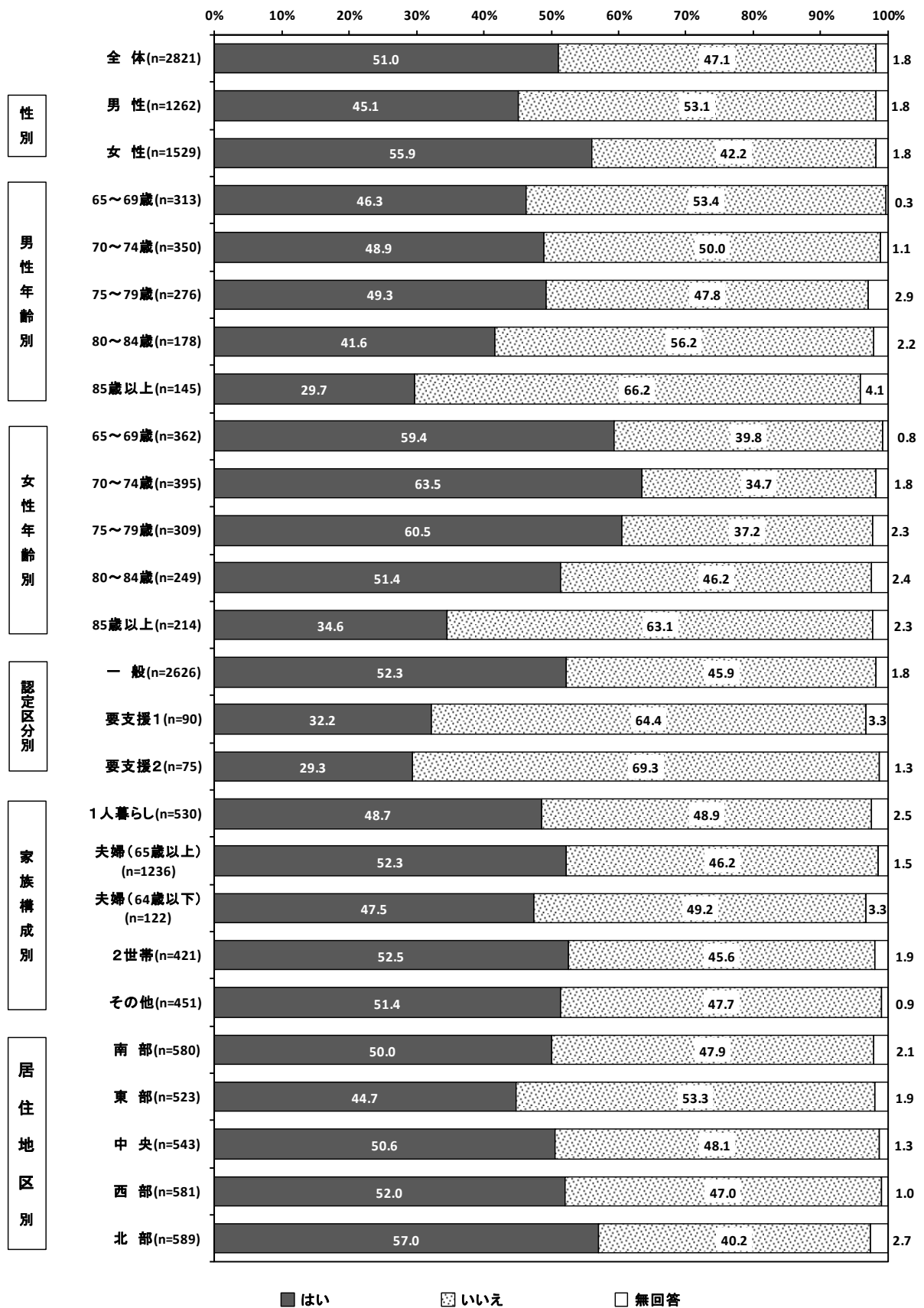
■評価に使用した調査設問

設問
① 友人の家を訪ねていますか
② 家族や友人の相談にのっていますか
③ 病人を見舞うことができますか
④ 若い人に自分から話しかけることがありますか

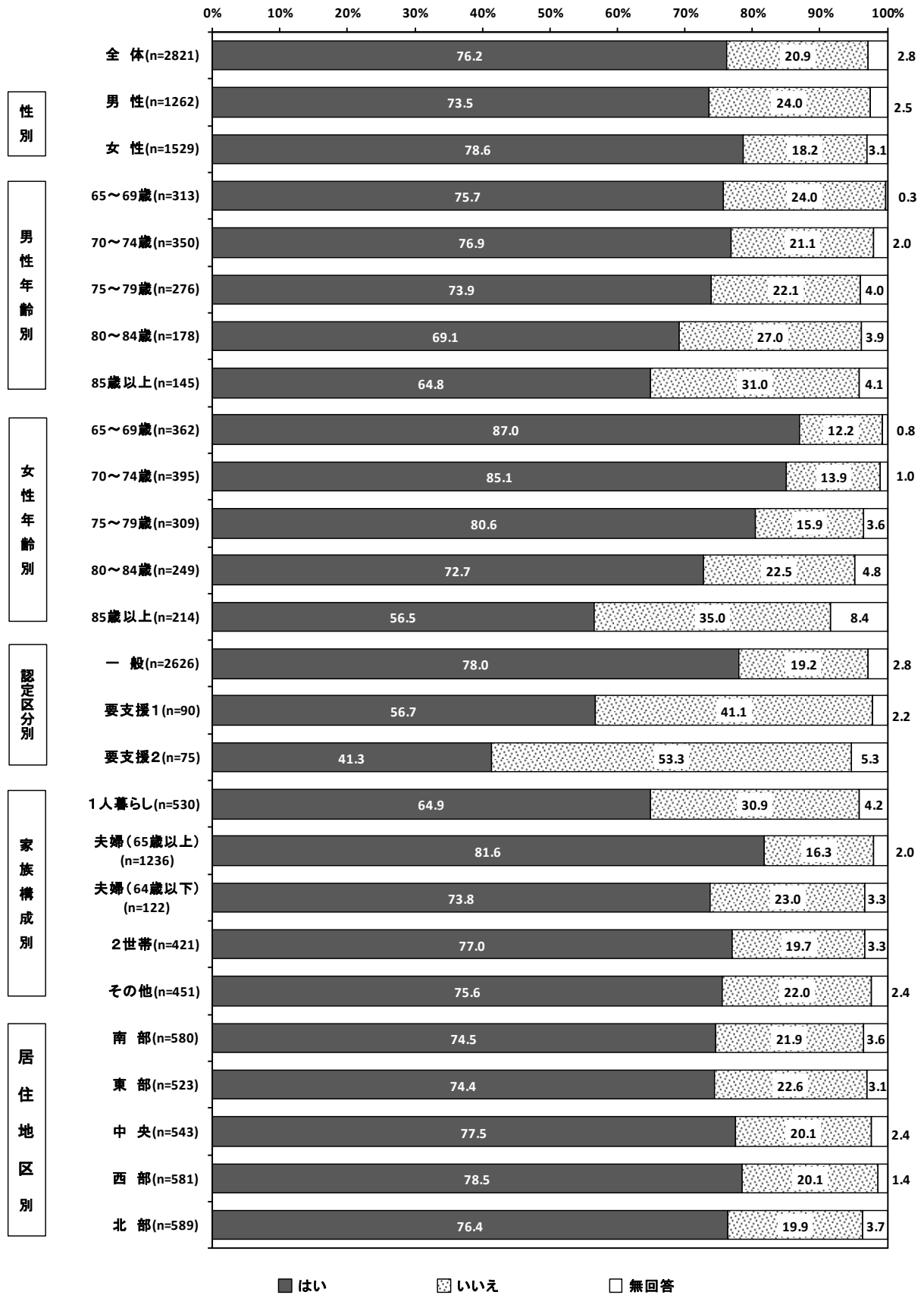
社会的役割



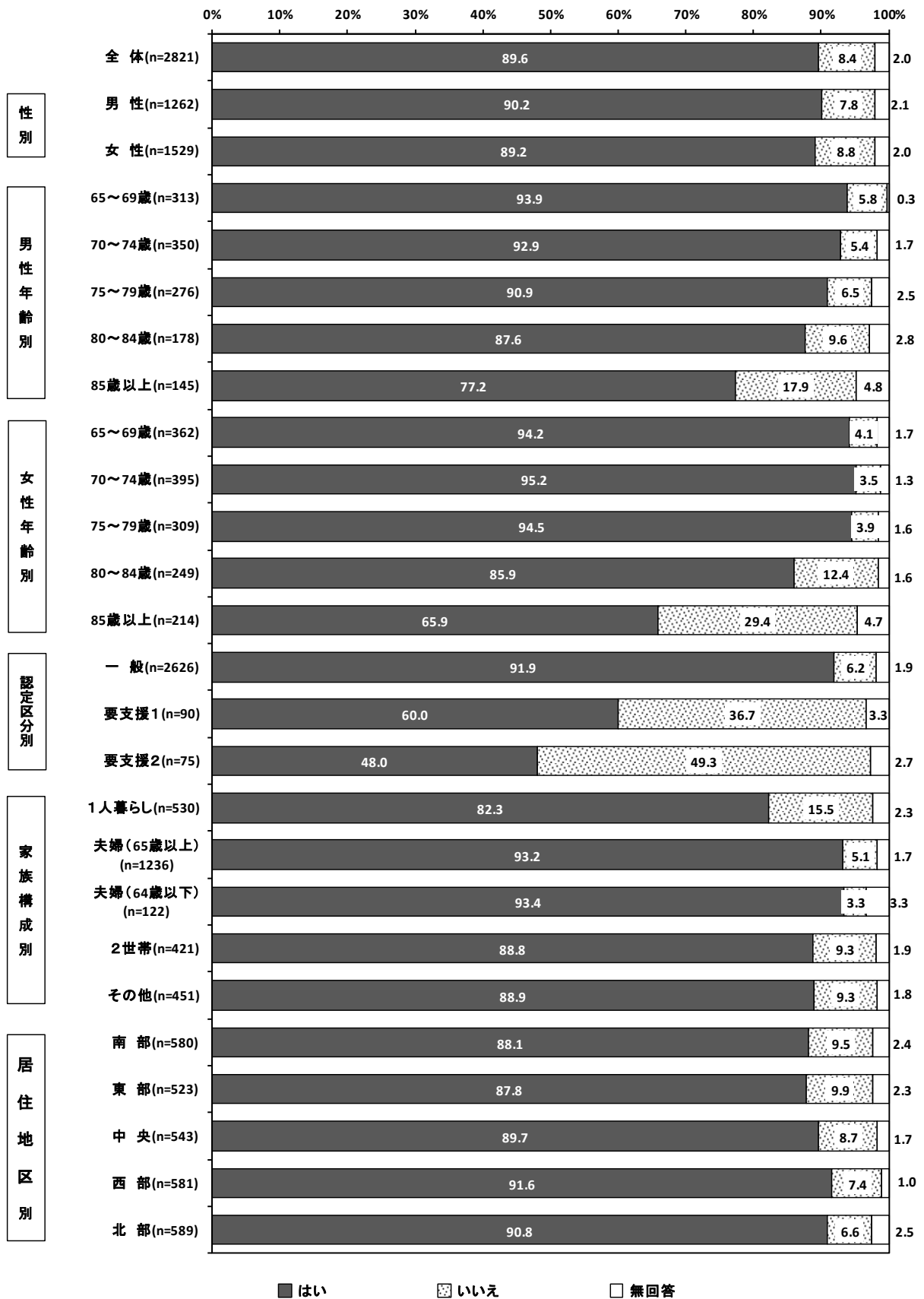
(13) 友人の家を訪ねていますか



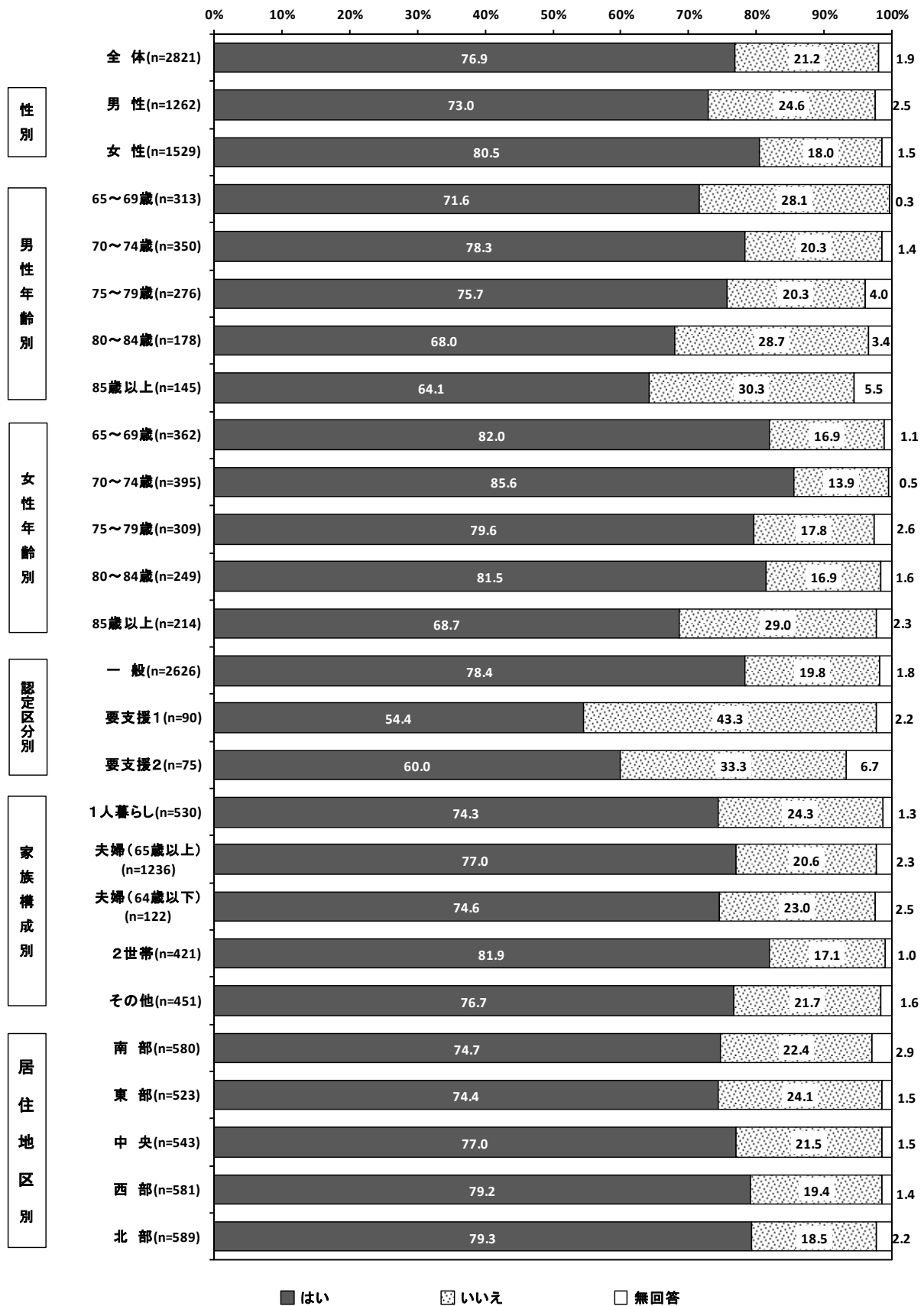
(14) 家族や友人の相談にのっていますか



(15) 病人を見舞うことができますか



(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか



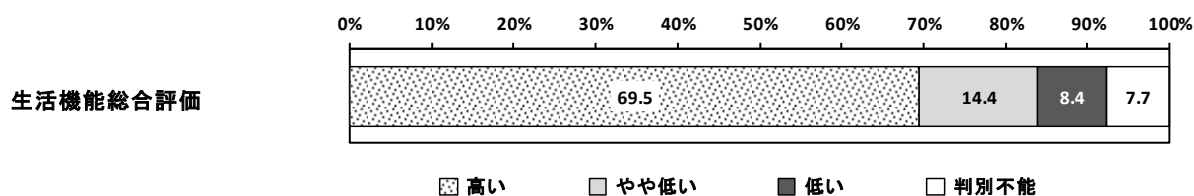
(5) 生活機能総合評価

生活機能総合評価についてみると、「高い」は69.5%となっています。「やや低い」は14.4%、「低い」は8.4%、合計した低下者割合は22.8%となっています。

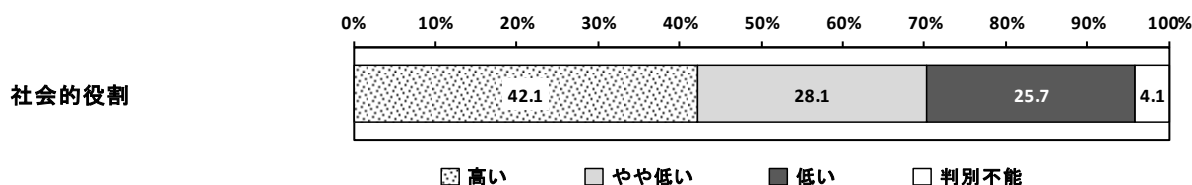
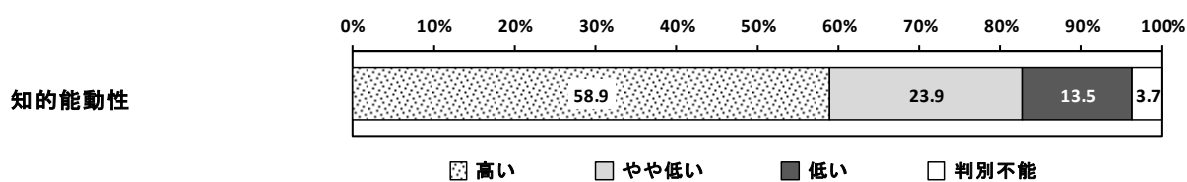
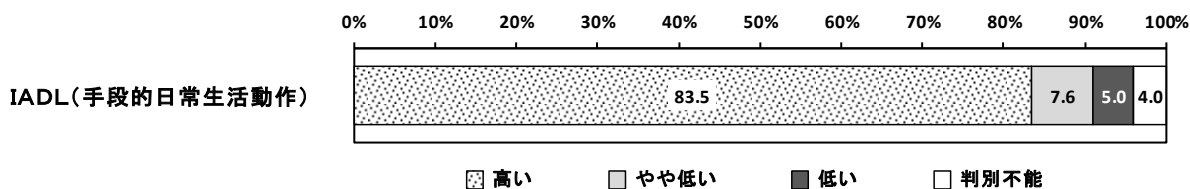
【属性別特徴】

- 性別にみると、低下者割合は男性は28.6%ですが、女性は17.8%と少なくなっています。
- 男女年齢別にみると、低下者割合は、85歳以上では、男性36.5%、女性36.4%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、一般は20.5%ですが、要支援1では56.7%、要支援2では57.4%と多くなっています。

生活機能総合評価



- IADL (再掲)
- 知的能動性 (再掲)
- 社会的役割 (再掲)



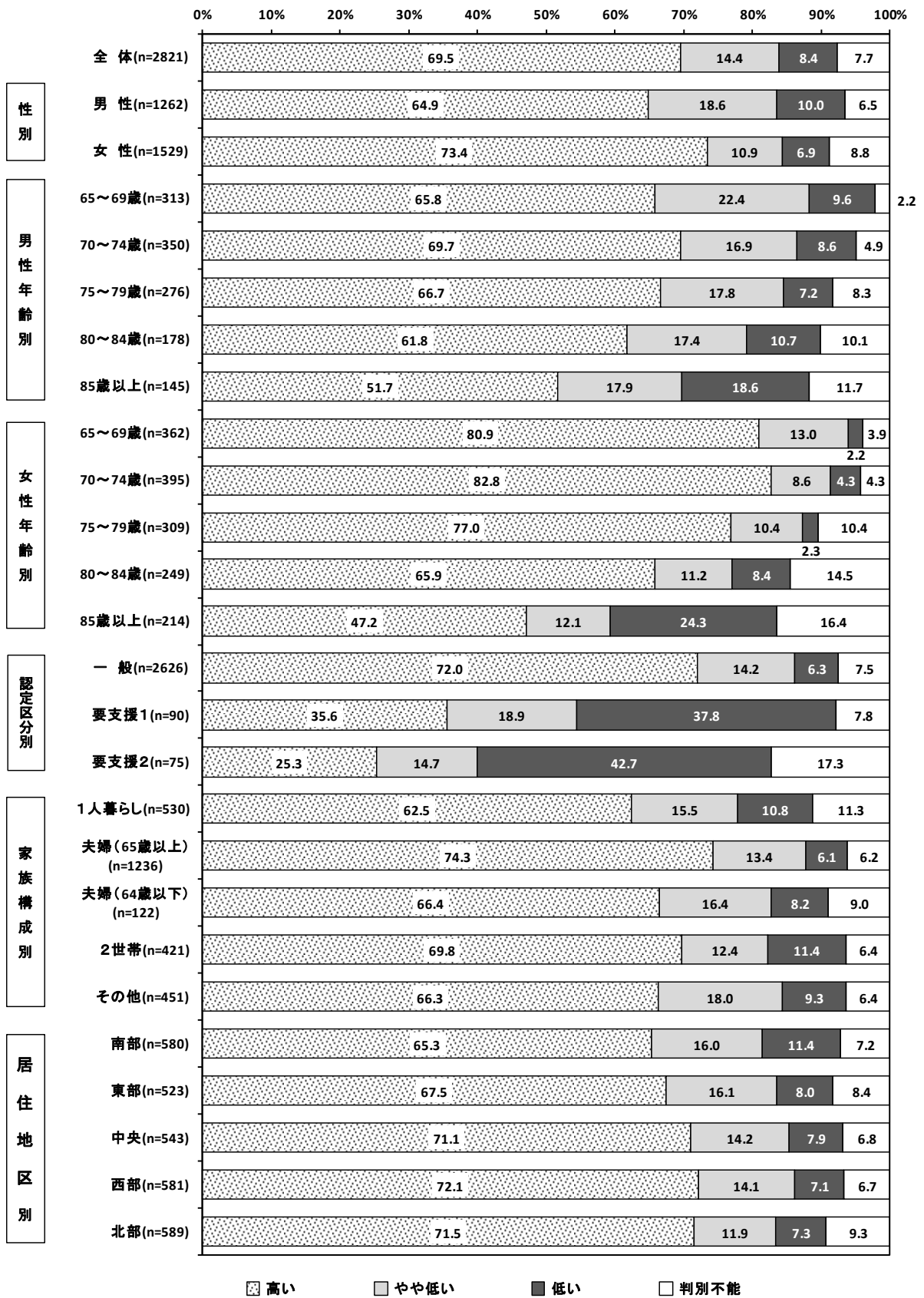
■生活機能総合評価とは

生活機能総合評価は、IADLに、知的能動性、社会的役割を加えた老研式活動能力指標13項目で判定します。

■評価方法

IADL (P54)、知的能動性 (P62)、社会的役割 (P68) に関連する13項目について合計し、13満点で評価し、11点以上を「高い」、9~10点を「やや低い」、8点以下を「低い」として評価しました。

生活機能総合評価



(6) 趣味と生きがい

① 趣味

「趣味あり」は73.6%となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、男性73.6%、女性73.5%と、性別による差はみられません。
- 認定区分別にみると、一般は75.1%ですが、要支援1では52.2%、要支援2では46.7%と少なくなっています。

② 生きがい

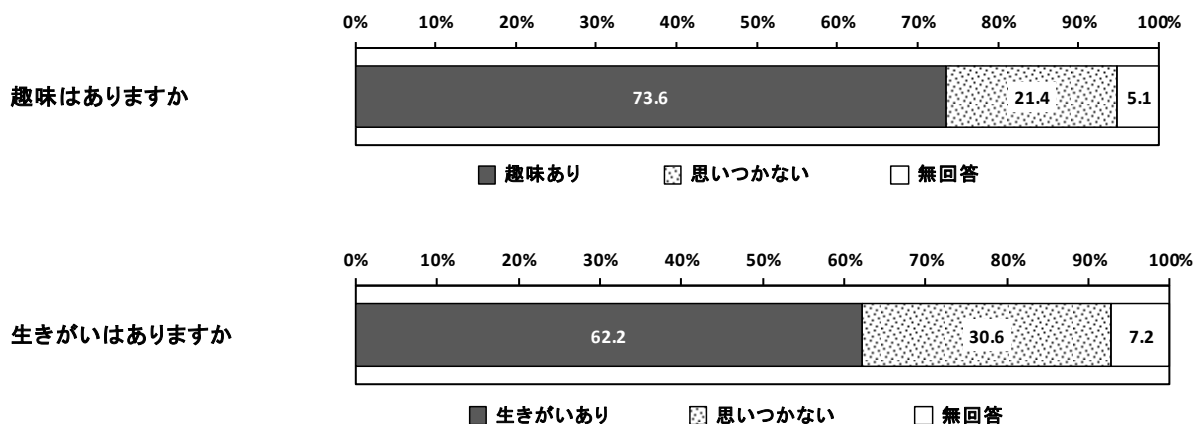
「生きがいあり」は62.2%となっています。

【属性別特徴】

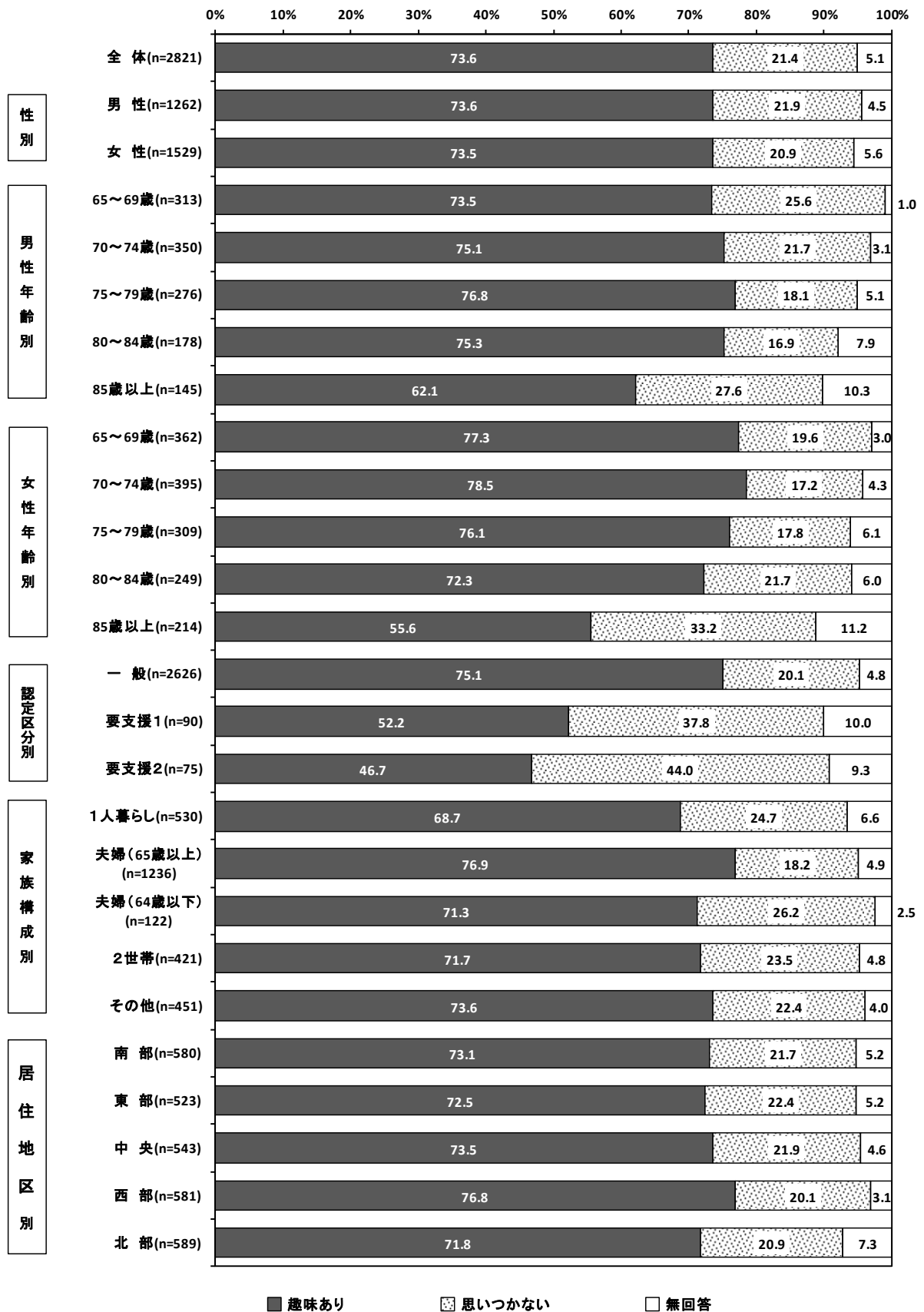
- 性別にみると、男性59.6%、女性はやや多い64.6%となっています。
- 男女年齢別にみると、女性では年齢が高くなるほど少なくなっており、65～69歳では70.4%ありますが、85歳以上では50.9%と少なくなっています。
- 認定区分別にみると、一般は63.4%ですが、要支援1では43.3%、要支援2では46.7%と少なくなっています。

(17) 趣味はありますか

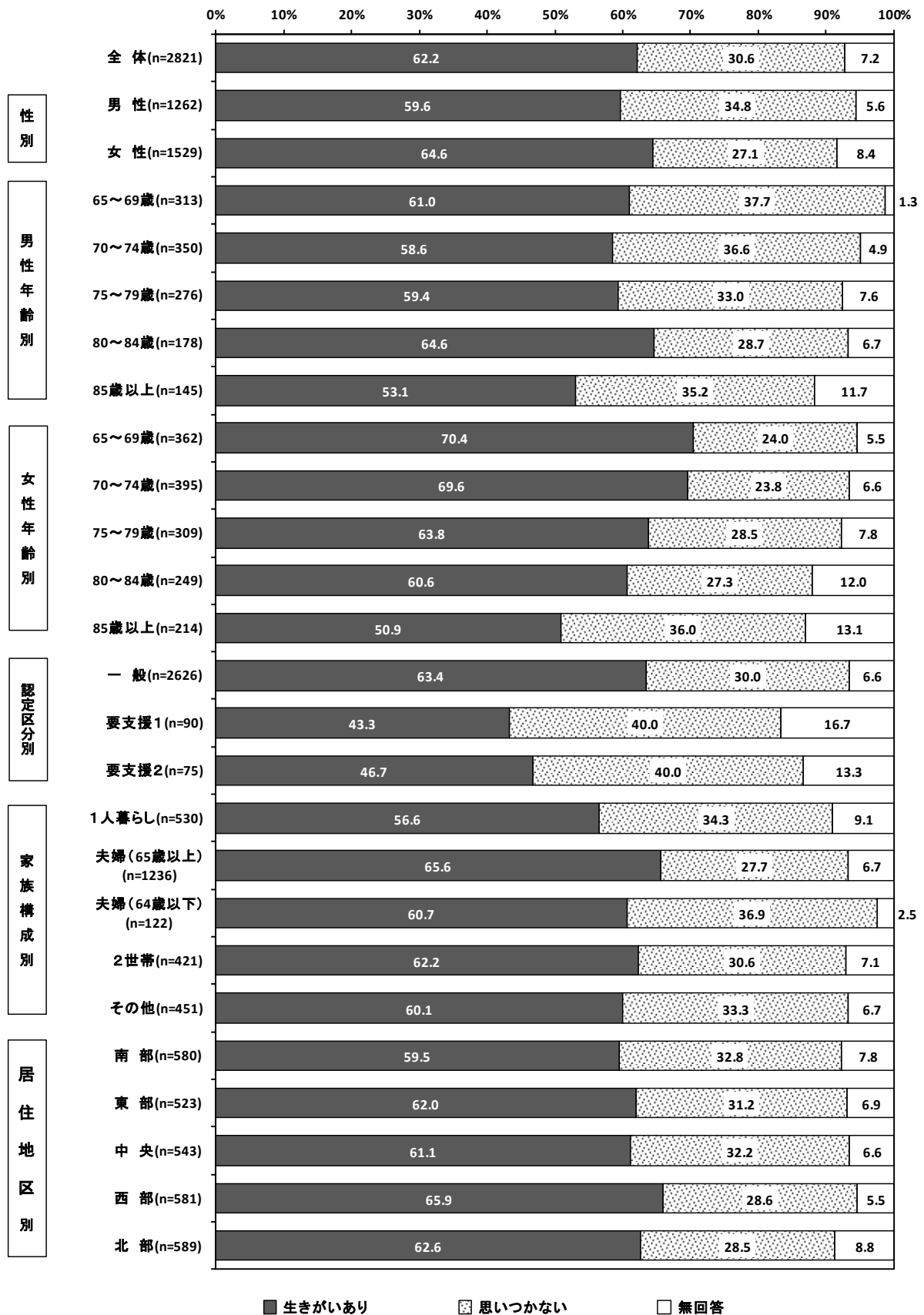
(18) 生きがいはありますか



(17) 趣味はありますか



(18) 生きがいがありますか



6 地域での活動について（問5）

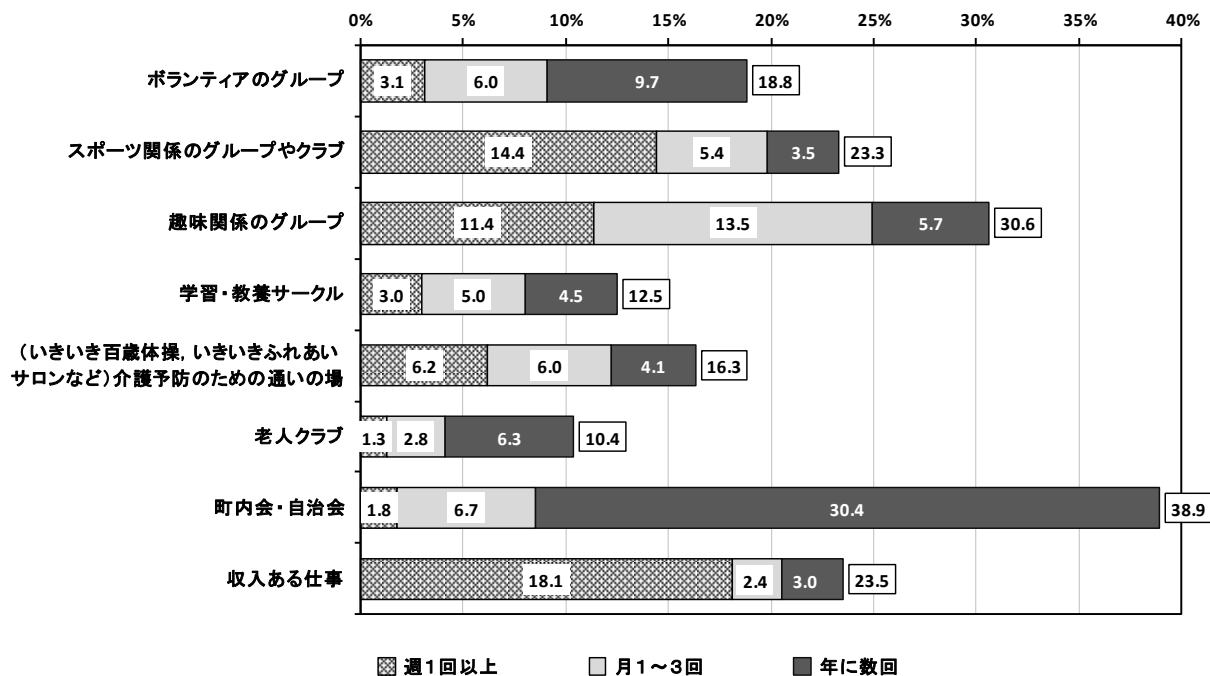
（1）活動への社会参加

各種活動への参加率（年に数回以上の割合）をみると、「町内会・自治会」が38.9%と最も多くなっています。次いで「趣味関係のグループ」が30.6%、「収入のある仕事」が23.5%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が23.3%となっています。

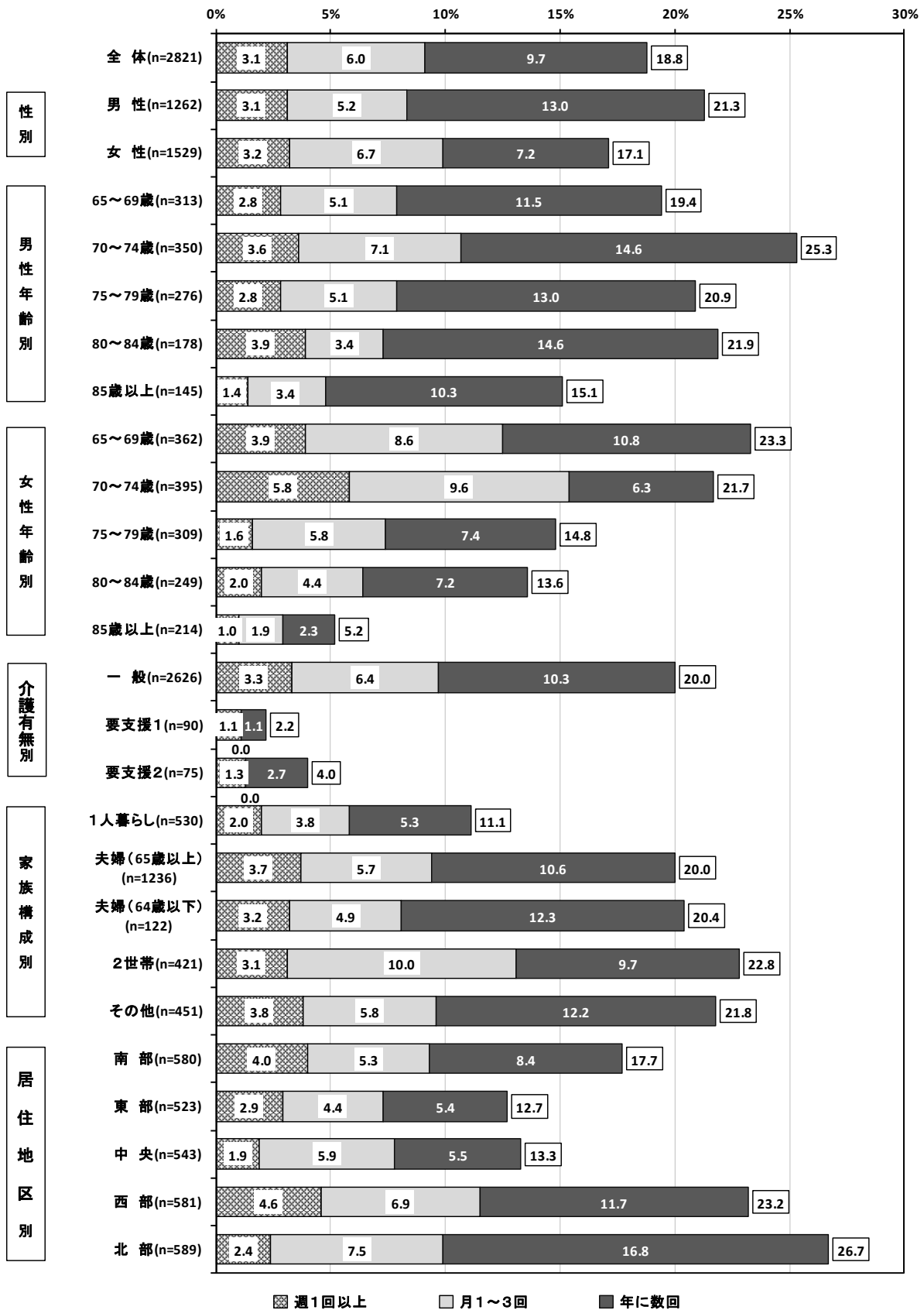
【属性別特徴】

- 性別にみると、「町内会・自治会」（男性48.5%、女性31.0%）、「収入のある仕事」（男性30.6%、女性17.8%）、「スポーツ関係のグループやクラブ」（男性25.0%、女性22.1%）、「ボランティアのグループ」（男性21.3%、女性17.1%）は男性の方が多く、「趣味関係のグループ」（男性28.1%、女性32.6%）、「（いきいき百歳体操、いきいきふれあいサロンなど）介護予防のための通いの場」（男性10.7%、女性20.8%）、「学習・教養サークル」（男性10.0%、女性14.7%）は女性の方が多くなっています。「老人クラブ」（男性11.9%、女性9.1%）は男女であまり大きな差はみられません。

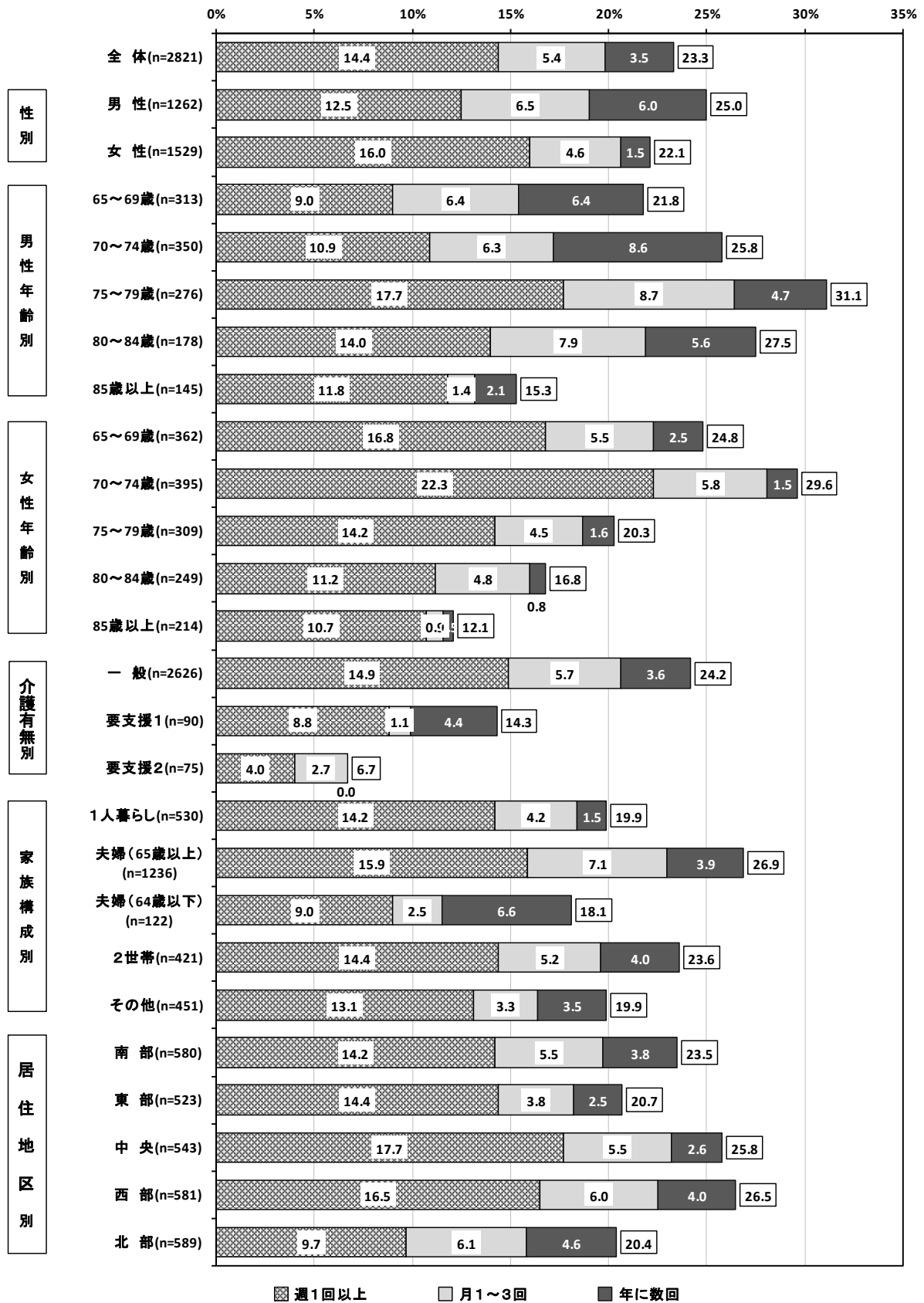
（1）以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか



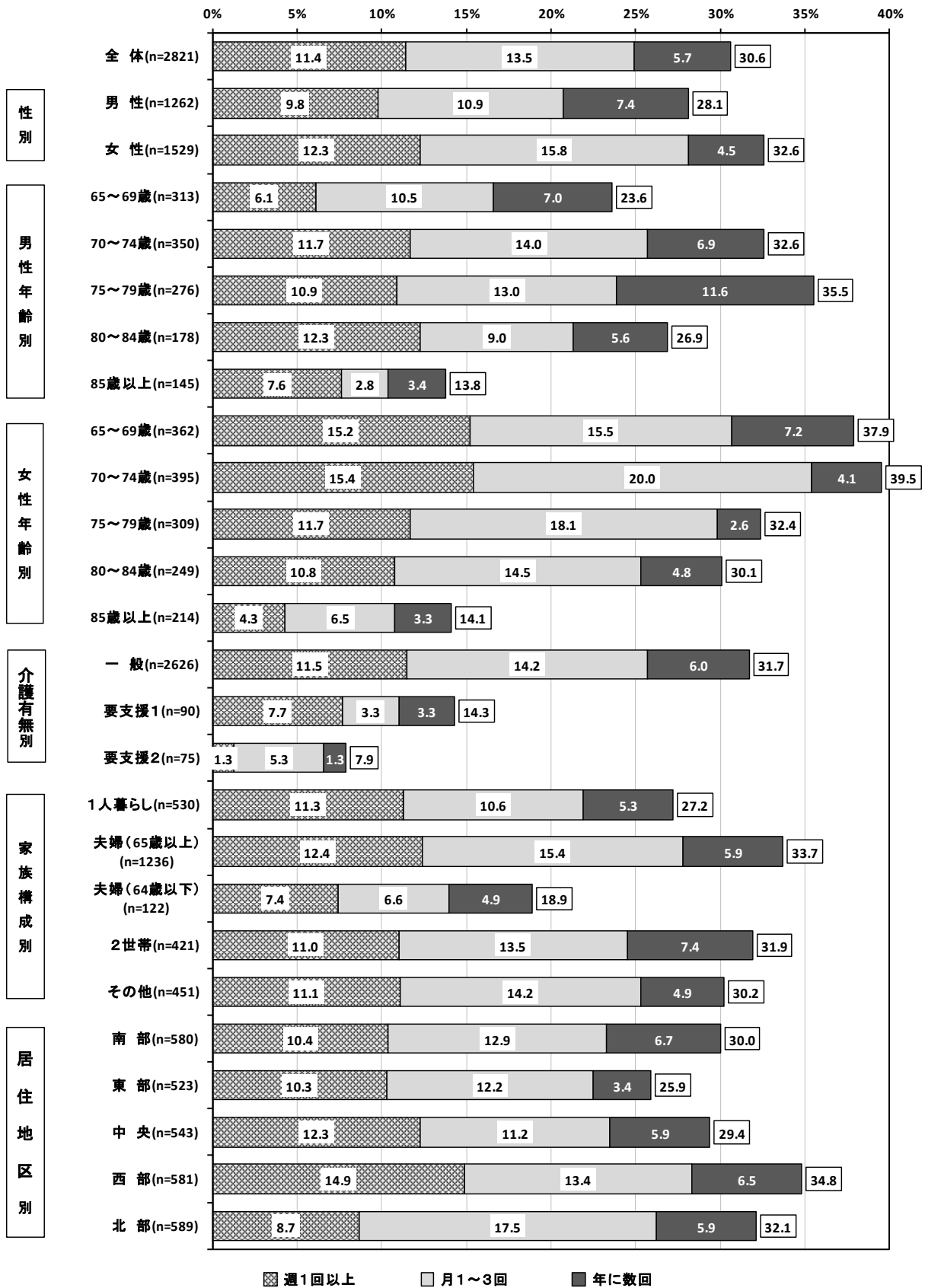
① ボランティアのグループ



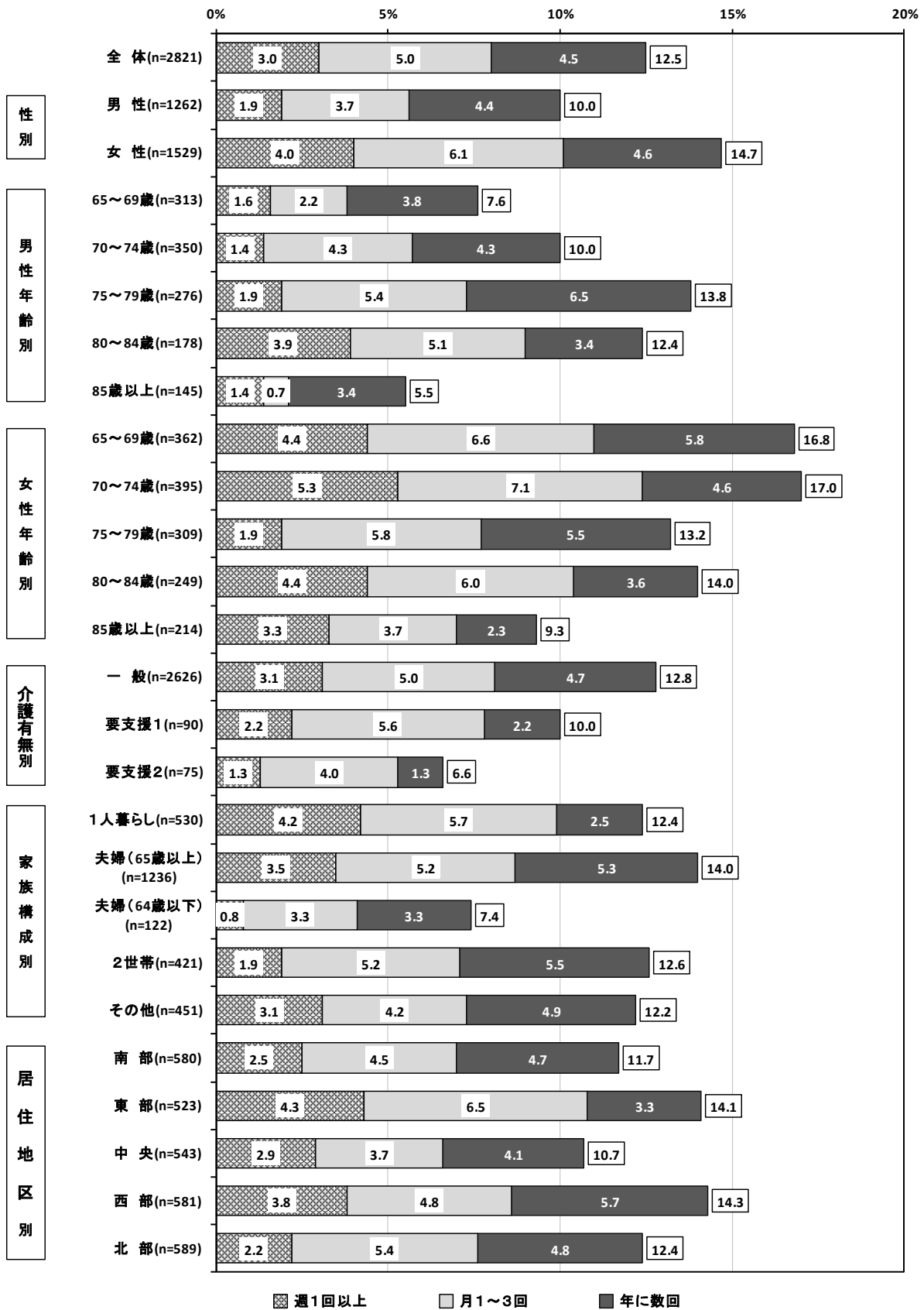
② スポーツ関係のグループやクラブ



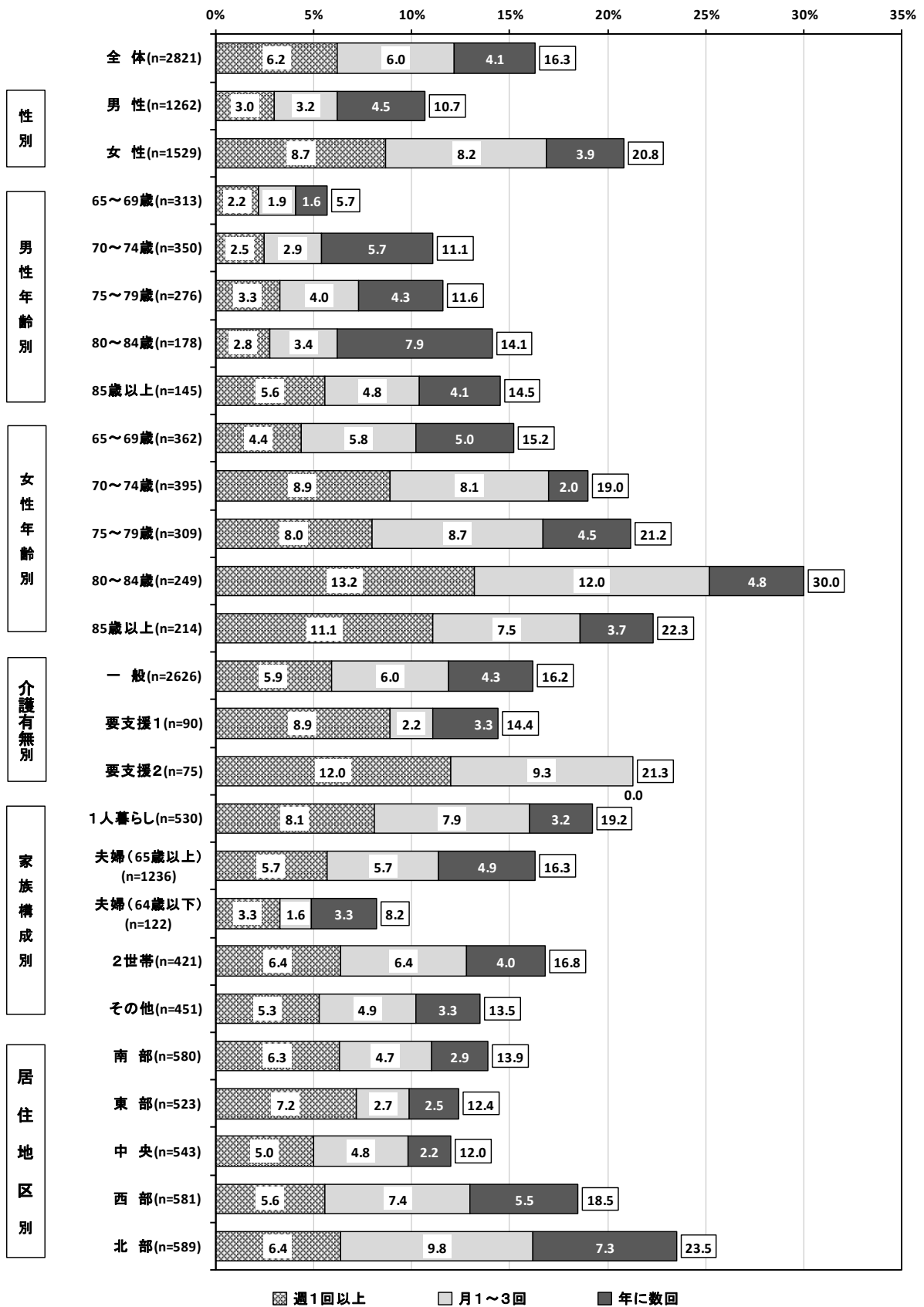
③ 趣味関係のグループ



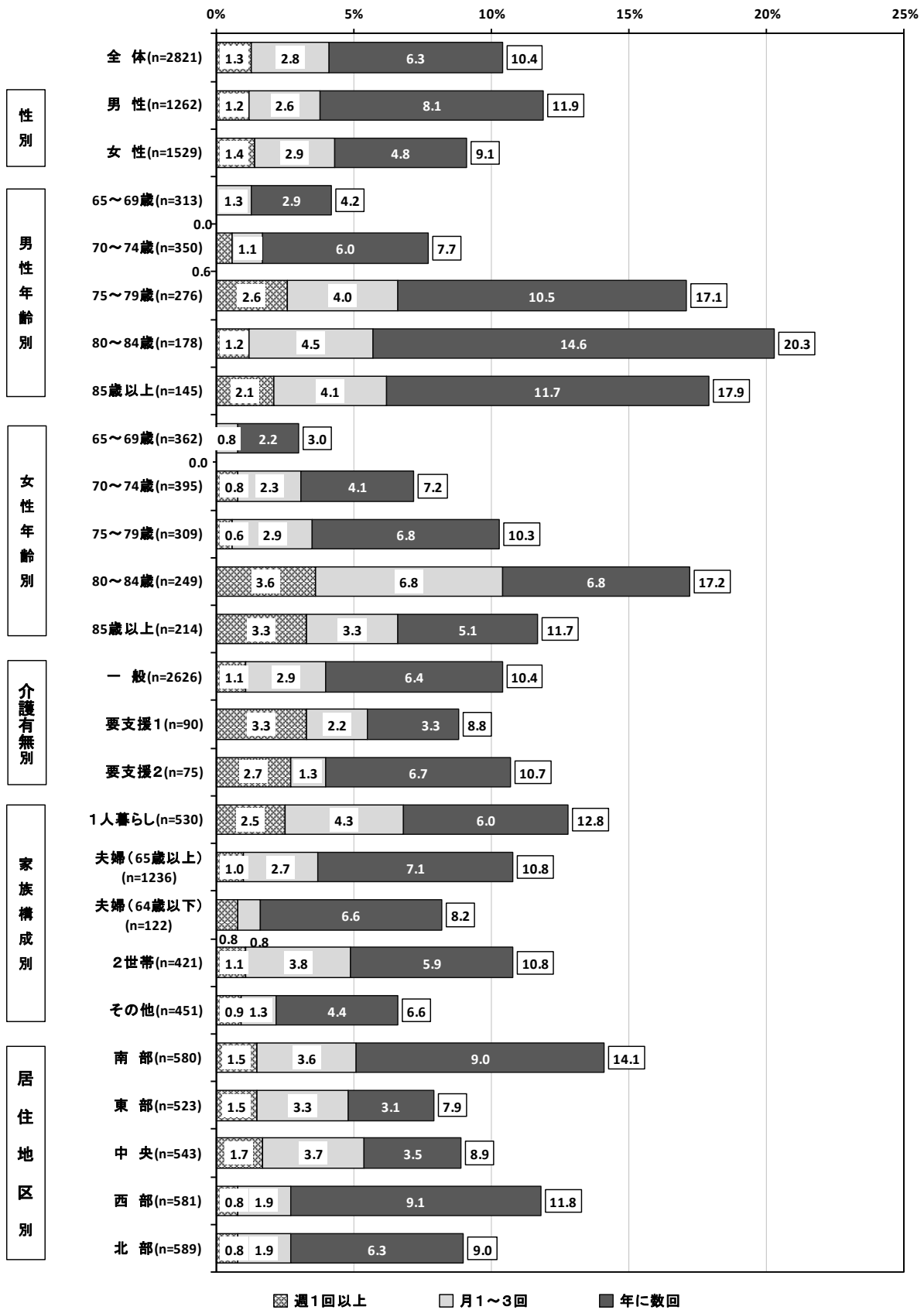
④ 学習・教養サークル



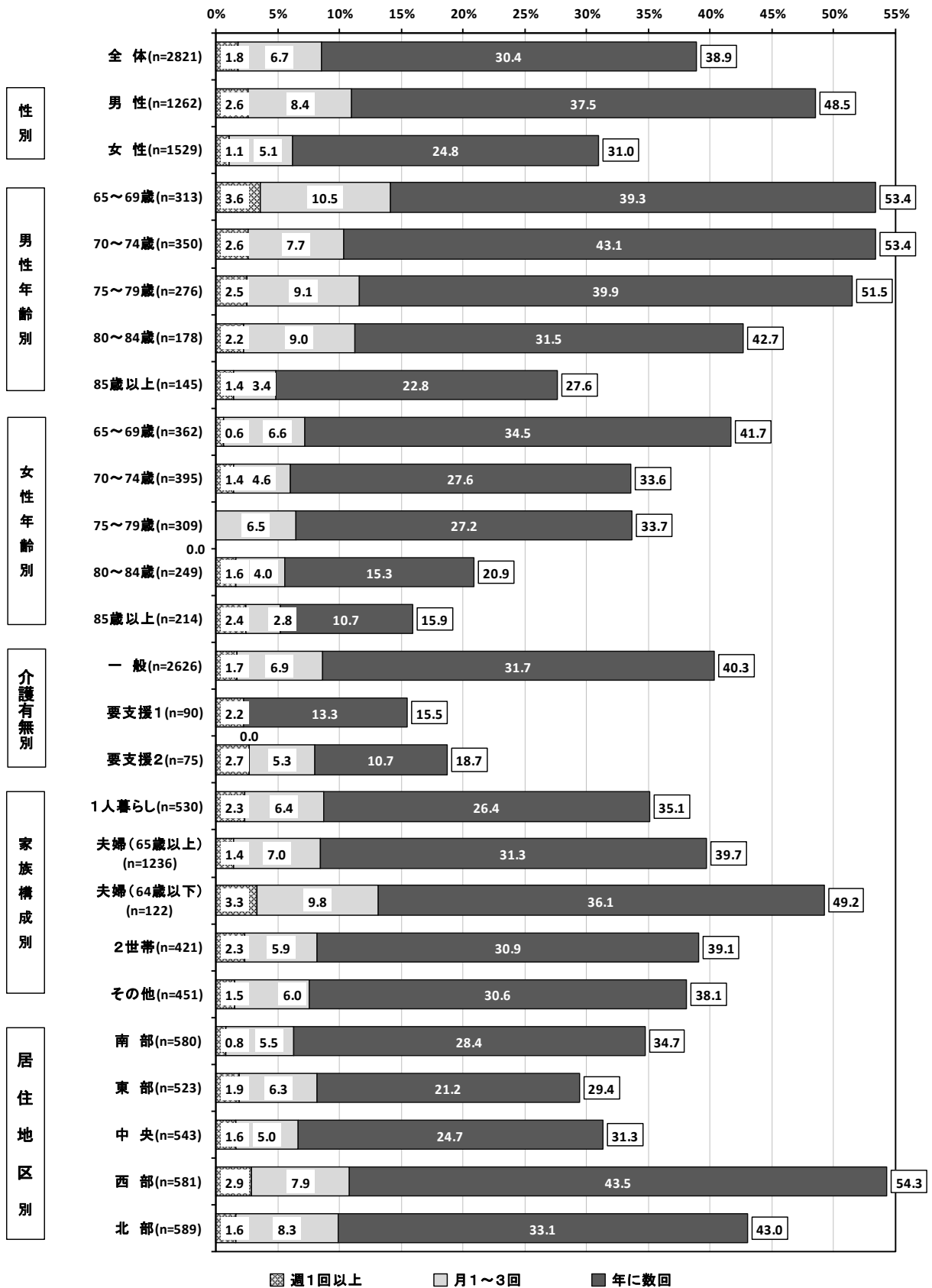
⑤ (いきいき百歳体操, いきいきふれあいサロンなど) 介護予防のための通いの場



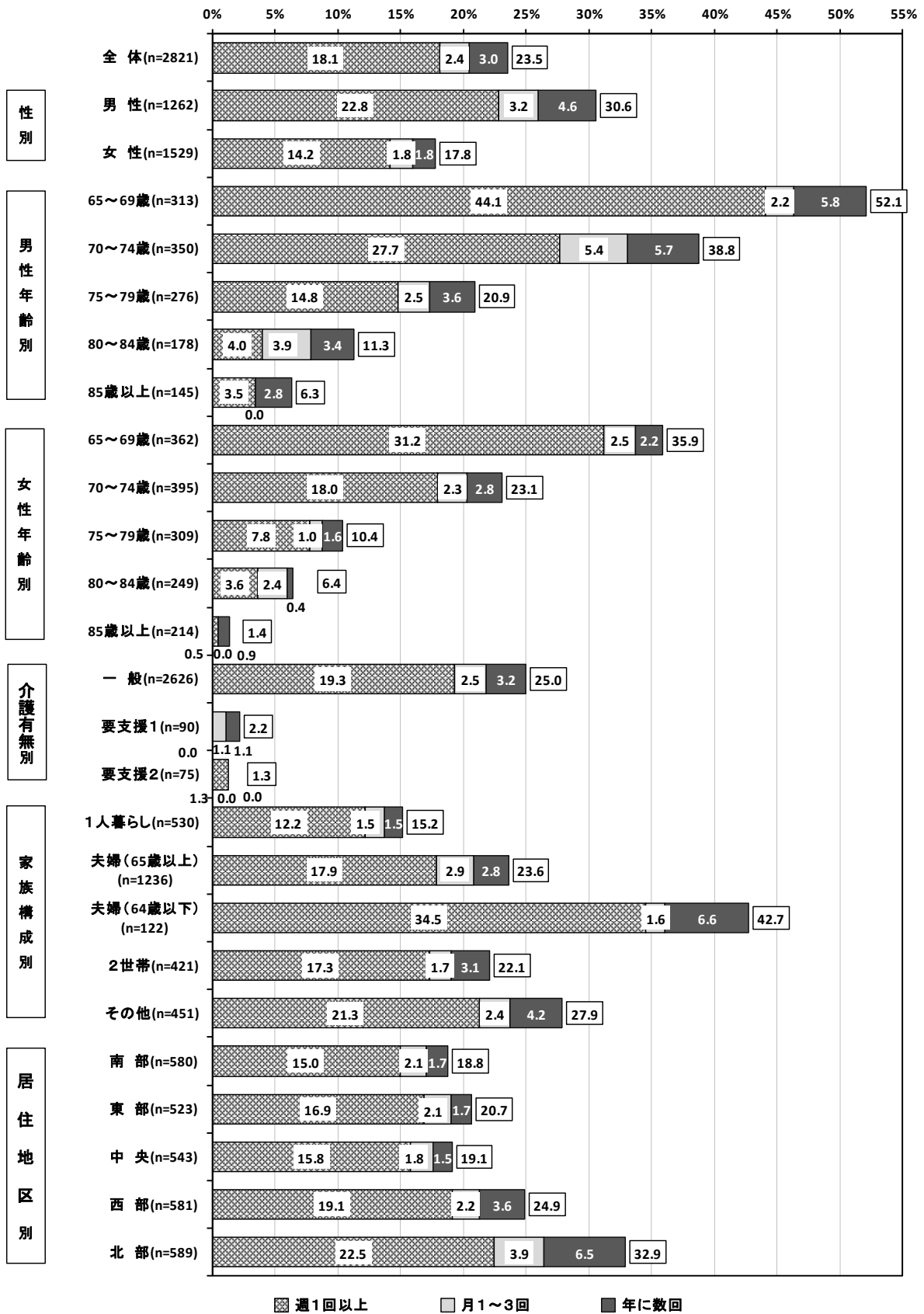
⑥ 老人クラブ



⑦ 町内会・自治会



⑧ 収入のある仕事



(2) 地域づくりへの参加意向

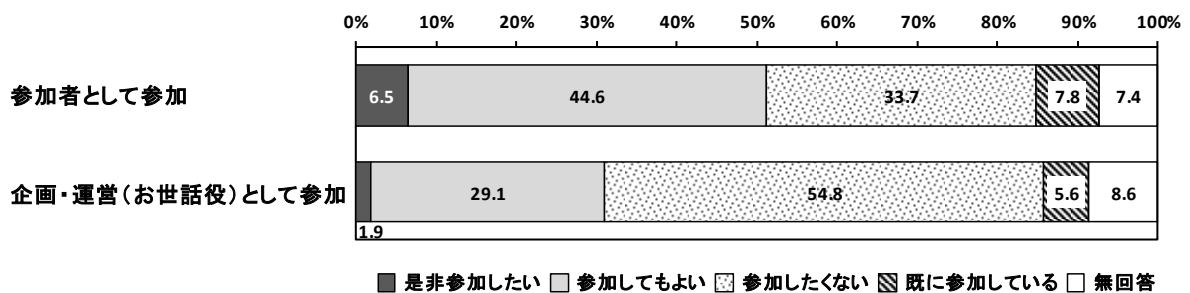
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動への参加状況を見ると、

- **参加者としての参加意向**としては、「是非参加したい」が6.5%、「参加してもよい」が44.6%、合計した参加意向率は51.1%、これに「既に参加している」(7.8%)を加えた参加率は58.9%となっています。
- **企画・運営（お世話役）としての参加意向**としては、「是非参加したい」が1.9%、「参加してもよい」が29.1%、合計した参加意向率は31.0%、これに「既に参加している」(5.6%)を加えた参加率は36.6%となっています。

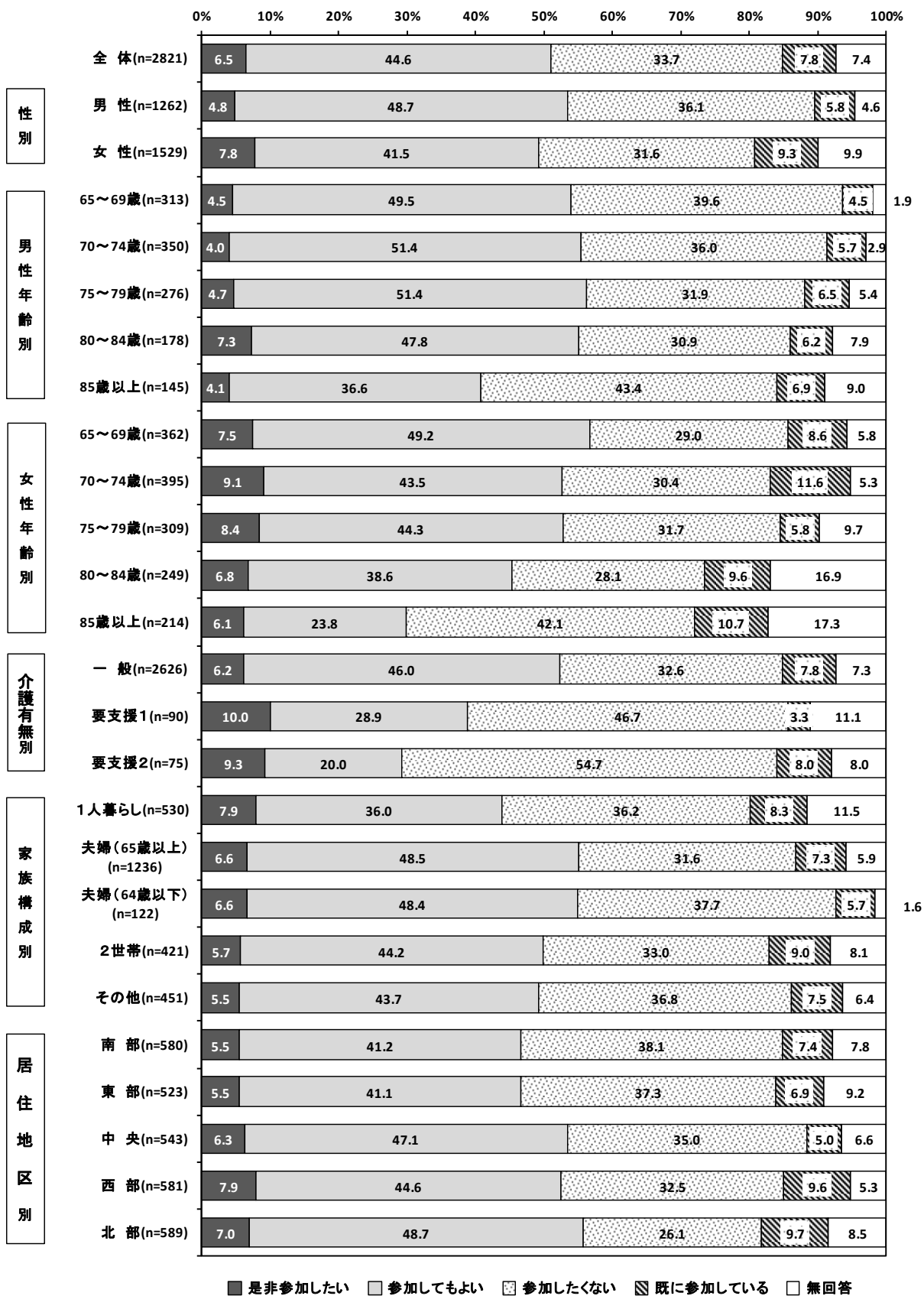
【属性別特徴】

- 性別にみると、参加者としての参加率は男性59.3%、女性58.6%、企画・運営（お世話役）としての参加率は男性39.6%、女性34.0%となっており、両方とも女性より男性がやや多くなっています。

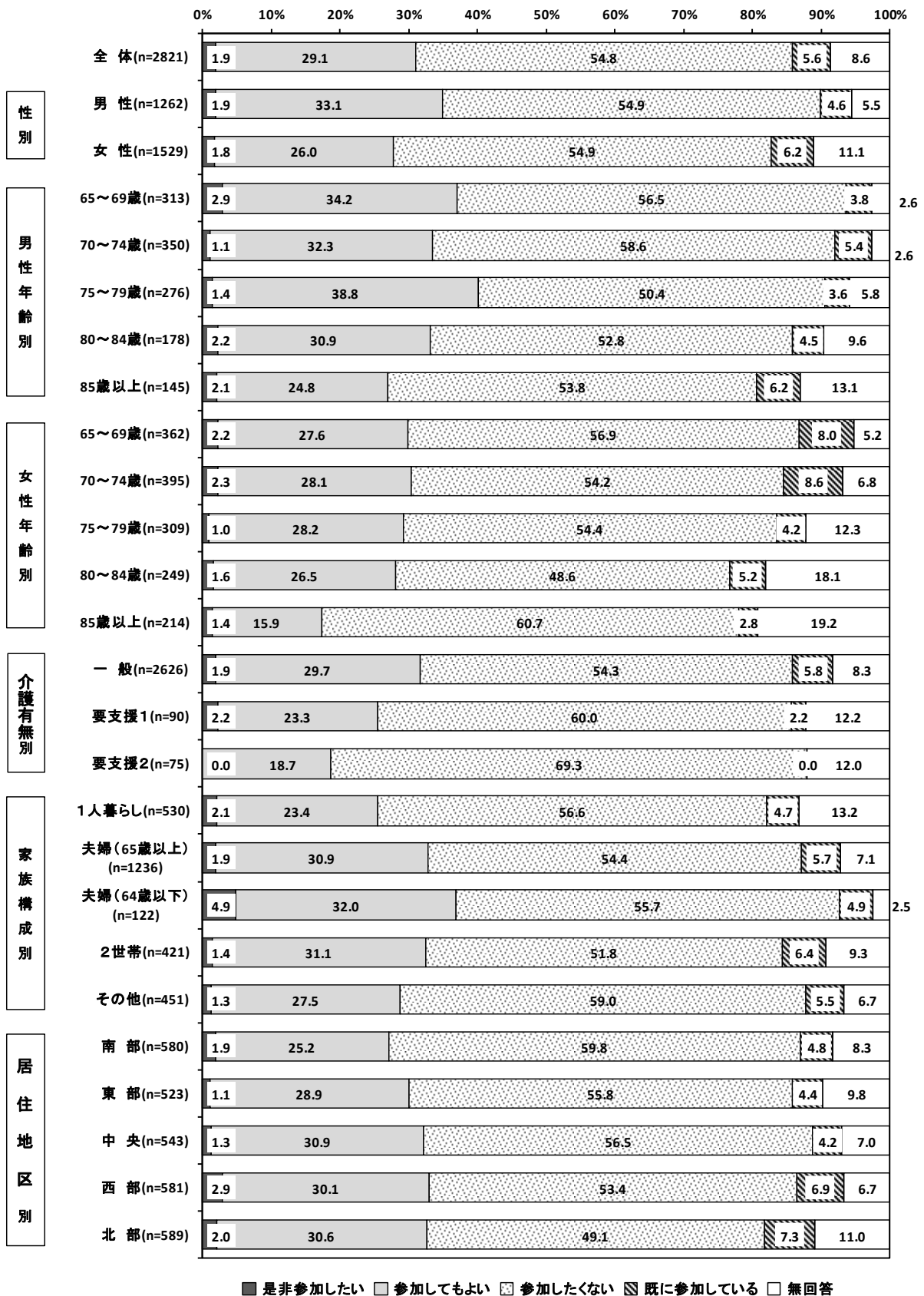
- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか



7 たすけあいについて（問6）

（1）心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人，聞いてあげる人

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人としては、「配偶者」が55.3%と最も多くなっています。次いで「友人」（41.2%）、「別居の子ども」（37.9%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（33.3%）となっています。

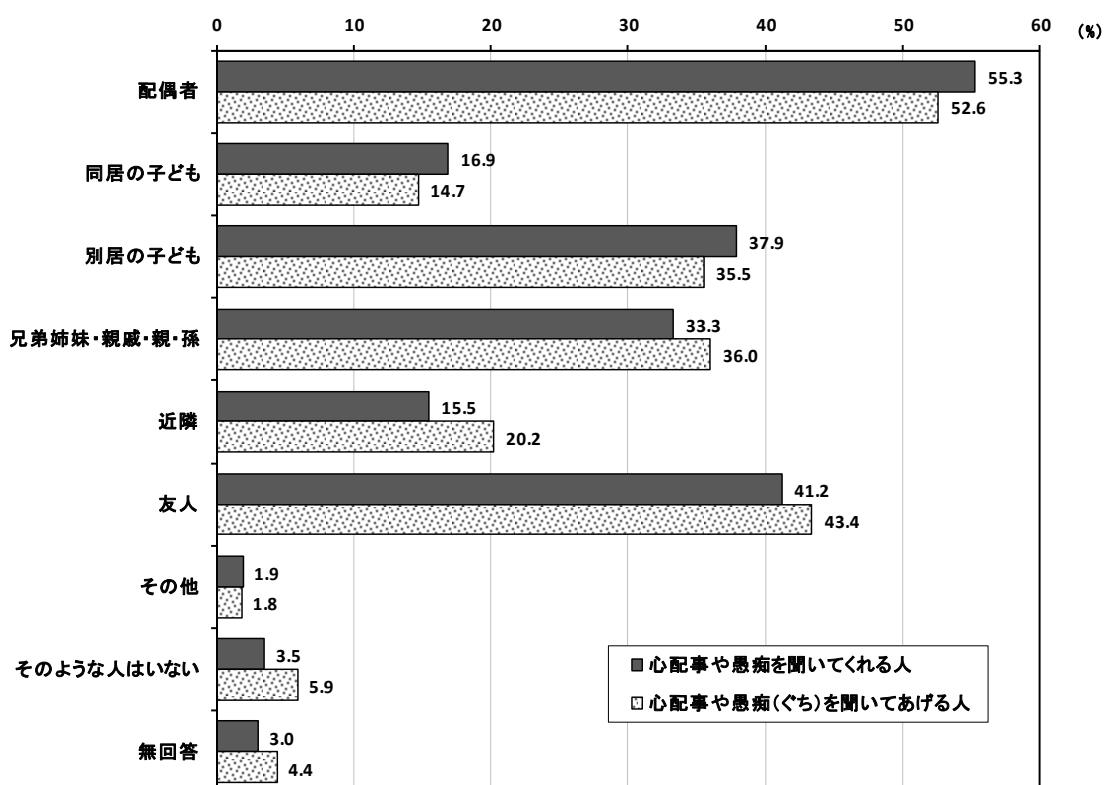
心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人としては、「配偶者」が52.6%と最も多くなっています。次いで「友人」（43.4%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（36.0%）、「別居の子ども」（35.5%）となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、男性では心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人も聞いてあげる人も「配偶者」が圧倒的に多くなっています。
女性でも「配偶者」は多いものの、「友人」、「別居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」なども多くなっています。

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

		サンプル数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2821	55.3	16.9	37.9	33.3	15.5	41.2	1.9	3.5	3.0
性別	男性	1262	70.2	13.8	27.3	23.1	9.8	29.5	1.7	5.3	3.2
	女性	1529	43.1	19.5	46.7	41.9	20.3	51.2	2.1	2.1	2.9
男性年齢	65～69歳	313	75.1	13.4	24.6	23.6	8.3	33.5	1.6	6.7	1.3
	70～74歳	350	72.6	12.0	21.7	22.3	10.3	34.9	2.0	4.0	2.9
	75～79歳	276	71.4	14.1	27.9	23.6	10.5	30.8	2.5	5.4	3.6
	80～84歳	178	69.1	16.3	32.0	23.6	10.7	26.4	1.1	3.9	3.4
	85歳以上	145	53.1	15.2	40.0	22.8	9.7	9.0	-	6.9	6.9
女性年齢	65～69歳	362	60.5	14.9	46.4	44.8	16.6	61.0	2.2	1.1	1.1
	70～74歳	395	52.9	18.5	50.6	42.5	24.3	62.3	1.5	0.8	1.8
	75～79歳	309	43.0	17.8	43.0	46.0	20.4	47.9	0.6	1.0	3.2
	80～84歳	249	30.1	23.7	43.4	35.7	20.5	43.0	3.2	4.4	4.4
	85歳以上	214	10.7	26.6	49.1	36.9	19.2	28.5	3.7	5.1	5.6
認定区分	一般	2626	57.2	17.1	38.1	33.5	15.7	42.5	1.8	3.2	2.8
	要支援1	90	27.8	10.0	38.9	32.2	12.2	22.2	2.2	13.3	4.4
	要支援2	75	22.7	17.3	32.0	29.3	17.3	24.0	4.0	5.3	9.3
家族構成	1人暮らし	530	0.9	0.2	49.8	39.4	22.3	49.2	3.6	8.5	3.6
	夫婦(65歳以上)	1236	80.6	2.8	41.0	31.5	14.6	40.6	1.0	1.9	3.1
	夫婦(64歳以下)	122	81.1	5.7	27.0	23.0	8.2	32.8	0.8	3.3	0.8
	2世帯	421	46.8	55.3	28.7	33.5	16.2	38.2	1.7	2.1	3.3
	その他	451	51.4	38.6	28.8	34.1	10.9	40.4	3.3	4.0	2.2
居住区	南部	580	57.4	14.3	38.6	31.9	15.9	39.1	2.4	3.8	2.8
	東部	523	48.2	13.8	38.6	33.7	13.0	40.7	4.2	4.0	3.3
	中央	543	52.3	16.4	42.0	34.3	13.4	43.5	1.5	3.9	1.8
	西部	581	63.3	18.8	37.9	32.0	17.9	43.0	0.9	2.2	2.8
	北部	589	54.2	20.7	32.9	34.8	16.6	40.1	1.0	3.9	4.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

		サンプル数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2821	52.6	14.7	35.5	36.0	20.2	43.4	1.8	5.9	4.4
性別	男性	1262	68.7	12.8	29.8	28.7	14.4	31.5	2.2	6.9	4.0
	女性	1529	39.5	16.5	40.3	42.2	25.1	53.4	1.4	5.0	4.8
男性年齢	65～69歳	313	75.4	14.7	28.4	31.0	12.8	37.1	4.2	7.7	1.3
	70～74歳	350	74.9	10.9	29.7	28.0	16.3	35.4	1.7	4.6	2.3
	75～79歳	276	68.8	13.4	32.2	27.5	16.7	33.3	2.2	5.4	3.6
	80～84歳	178	62.4	12.9	27.0	30.3	11.8	29.8	1.1	7.9	6.2
	85歳以上	145	46.9	11.7	31.7	25.5	12.4	8.3	0.7	12.4	12.4
女性年齢	65～69歳	362	56.4	16.3	48.3	49.7	24.6	62.7	2.5	1.9	1.1
	70～74歳	395	49.6	18.2	48.4	46.1	27.6	62.0	1.5	2.0	2.3
	75～79歳	309	36.9	13.3	36.9	42.7	26.2	53.1	-	4.2	4.2
	80～84歳	249	26.5	16.5	32.5	35.3	26.5	45.0	1.2	6.8	9.6
	85歳以上	214	11.2	18.2	25.7	29.9	18.2	32.2	1.9	15.0	10.7
認定区分	一般	2626	54.6	15.1	36.4	36.7	20.8	44.7	1.8	5.2	4.1
	要支援1	90	26.7	4.4	16.7	30.0	11.1	22.2	3.3	18.9	6.7
	要支援2	75	17.3	17.3	26.7	22.7	12.0	25.3	1.3	13.3	13.3
家族構成	1人暮らし	530	1.1	0.8	34.7	37.5	26.0	49.1	2.3	13.4	5.3
	夫婦（65歳以上）	1236	76.2	2.0	41.7	35.3	19.7	43.3	1.1	3.4	3.8
	夫婦（64歳以下）	122	82.8	7.4	25.4	26.2	9.8	37.7	0.8	5.7	-
	2世帯	421	44.4	47.0	28.0	35.9	20.7	41.3	1.4	5.5	5.5
	その他	451	48.6	34.8	31.3	38.8	17.7	42.1	4.4	5.1	4.0
居住区	南部	580	53.6	11.7	33.3	34.3	19.8	42.9	1.4	6.4	4.7
	東部	523	46.5	13.6	37.5	35.6	17.4	41.9	3.1	6.9	4.0
	中央	543	48.8	16.4	38.3	35.2	18.8	46.8	1.7	5.5	3.7
	西部	581	60.2	15.7	36.3	40.1	23.2	45.1	1.4	4.3	3.4
	北部	589	52.8	16.1	32.8	34.8	21.4	40.7	1.9	6.6	6.1

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(2) 看病や世話をしてくれる人, してあげる人

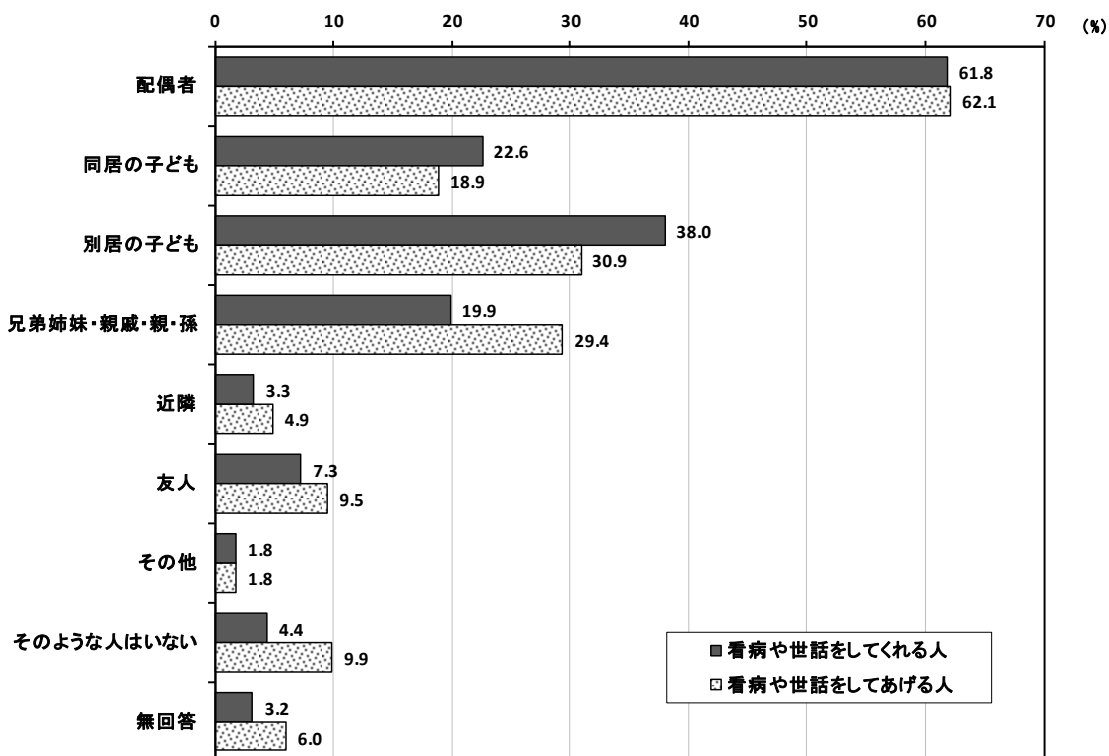
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人としては、「配偶者」が61.8%と最も多くなっています。次いで「別居の子ども」(38.0%)、「同居の子ども」(22.6%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(19.9%)となっています。

反対に、看病や世話をしてあげる人としては、「配偶者」が62.1%と最も多くなっています。次いで「別居の子ども」(30.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(29.4%)、「同居の子ども」(18.9%)となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、男性では看病や世話をしてくれる人もしてあげる人も「配偶者」が圧倒的に多くなっています。
女性でも「配偶者」が最も多くなっていますが、男性に比べると少なく、その分「別居の子ども」や「同居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が多くなっています。

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

		サンプル数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2821	61.8	22.6	38.0	19.9	3.3	7.3	1.8	4.4	3.2
性別	男性	1262	78.1	19.0	31.3	16.4	1.1	2.8	1.3	4.7	2.5
	女性	1529	48.5	25.6	43.4	23.0	5.1	11.2	2.0	4.2	3.9
男性年齢	65～69歳	313	79.9	18.5	27.8	16.3	-	3.8	1.3	8.0	1.0
	70～74歳	350	82.0	16.3	24.0	14.9	0.3	2.6	2.0	4.9	1.4
	75～79歳	276	82.2	18.8	31.5	15.6	0.4	2.5	1.4	2.2	2.9
	80～84歳	178	77.0	25.3	39.9	19.1	2.8	3.9	-	3.9	2.8
	85歳以上	145	57.9	19.3	45.5	18.6	4.8	-	1.4	2.8	6.9
女性年齢	65～69歳	362	68.8	19.9	38.1	24.6	4.1	13.8	1.4	3.0	1.7
	70～74歳	395	62.3	24.1	44.6	21.8	4.8	13.2	1.0	3.0	3.5
	75～79歳	309	45.0	22.7	46.0	24.3	4.9	11.0	1.0	5.2	4.5
	80～84歳	249	34.1	32.1	42.2	22.9	6.8	8.4	2.4	5.2	4.4
	85歳以上	214	10.3	35.0	48.1	20.6	5.6	6.5	6.1	5.6	6.5
認定区分	一般	2626	64.1	23.0	37.7	19.7	3.2	7.5	1.4	4.2	2.9
	要支援1	90	30.0	11.1	43.3	26.7	4.4	4.4	3.3	8.9	8.9
	要支援2	75	21.3	25.3	40.0	22.7	6.7	8.0	10.7	6.7	6.7
家族構成	1人暮らし	530	1.7	0.6	52.3	30.4	9.8	17.7	4.7	17.0	4.5
	夫婦（65歳以上）	1236	89.4	3.3	41.8	16.1	2.1	4.9	0.6	1.2	3.2
	夫婦（64歳以下）	122	95.9	9.8	31.1	17.2	0.8	2.5	-	-	0.8
	2世帯	421	52.3	75.8	25.2	15.7	1.4	5.5	2.1	1.0	2.6
	その他	451	57.2	50.8	26.4	22.4	1.8	5.1	1.6	3.1	2.4
居住区	南部	580	61.9	18.3	36.2	21.2	3.4	8.4	2.1	4.7	2.9
	東部	523	57.0	19.7	38.6	20.8	3.6	8.2	3.3	5.0	3.6
	中央	543	58.7	21.2	44.6	20.1	2.8	7.6	1.5	4.8	2.8
	西部	581	68.5	25.8	38.9	16.0	3.4	6.7	0.5	2.8	2.4
	北部	589	62.1	27.7	32.6	21.4	3.2	5.8	1.7	4.9	4.2

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

		サンプル数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2821	62.1	18.9	30.9	29.4	4.9	9.5	1.8	9.9	6.0
性別	男性	1262	73.8	16.1	23.6	23.2	2.4	4.7	1.8	9.3	4.4
	女性	1529	52.7	21.2	36.8	34.7	6.8	13.5	1.8	10.3	7.2
男性年齢	65～69歳	313	76.7	18.2	25.9	31.0	1.3	4.5	2.9	10.5	1.0
	70～74歳	350	77.4	16.0	24.3	25.4	2.6	5.1	1.7	7.7	2.9
	75～79歳	276	76.4	14.9	25.7	19.2	3.6	5.1	0.4	6.9	5.4
	80～84歳	178	70.2	17.4	19.7	20.8	2.8	6.2	0.6	10.1	6.2
	85歳以上	145	57.9	12.4	17.9	11.7	1.4	1.4	4.1	13.8	11.0
女性年齢	65～69歳	362	71.0	21.0	45.9	48.1	5.0	14.1	1.7	4.1	2.5
	70～74歳	395	68.6	23.8	47.8	40.5	8.6	19.0	0.8	5.1	2.3
	75～79歳	309	50.5	21.0	35.9	32.4	9.1	15.5	1.0	6.8	6.8
	80～84歳	249	36.1	22.5	24.5	24.1	4.8	8.4	2.4	16.1	12.0
	85歳以上	214	15.0	15.4	16.8	16.8	5.6	5.6	4.2	29.0	19.2
認定区分	一般	2626	64.6	19.7	32.1	30.4	4.9	9.7	1.7	8.2	5.3
	要支援1	90	28.9	4.4	11.1	18.9	2.2	4.4	-	36.7	12.2
	要支援2	75	18.7	6.7	12.0	12.0	4.0	9.3	8.0	34.7	18.7
家族構成	1人暮らし	530	2.1	0.4	30.6	30.6	9.4	19.4	2.8	29.4	12.3
	夫婦(65歳以上)	1236	89.3	3.1	35.8	26.7	4.1	7.4	0.8	2.9	4.1
	夫婦(64歳以下)	122	90.2	11.5	25.4	23.0	0.8	4.1	0.8	5.7	0.8
	2世帯	421	55.1	59.4	25.4	27.3	5.0	8.1	2.1	9.3	6.7
	その他	451	58.5	45.7	24.4	39.7	2.7	6.9	3.1	7.5	3.3
居住区	南部	580	63.3	15.3	28.3	30.2	4.0	9.7	1.6	10.7	5.3
	東部	523	56.2	16.3	31.4	28.9	4.8	9.6	1.1	11.3	6.7
	中央	543	57.5	18.6	33.0	30.2	3.9	12.2	2.2	9.4	6.4
	西部	581	69.4	19.8	34.1	27.2	5.3	9.0	0.7	9.1	4.1
	北部	589	63.5	23.9	28.0	30.6	6.1	7.3	3.2	9.0	7.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(3) 何かあったときに相談する相手

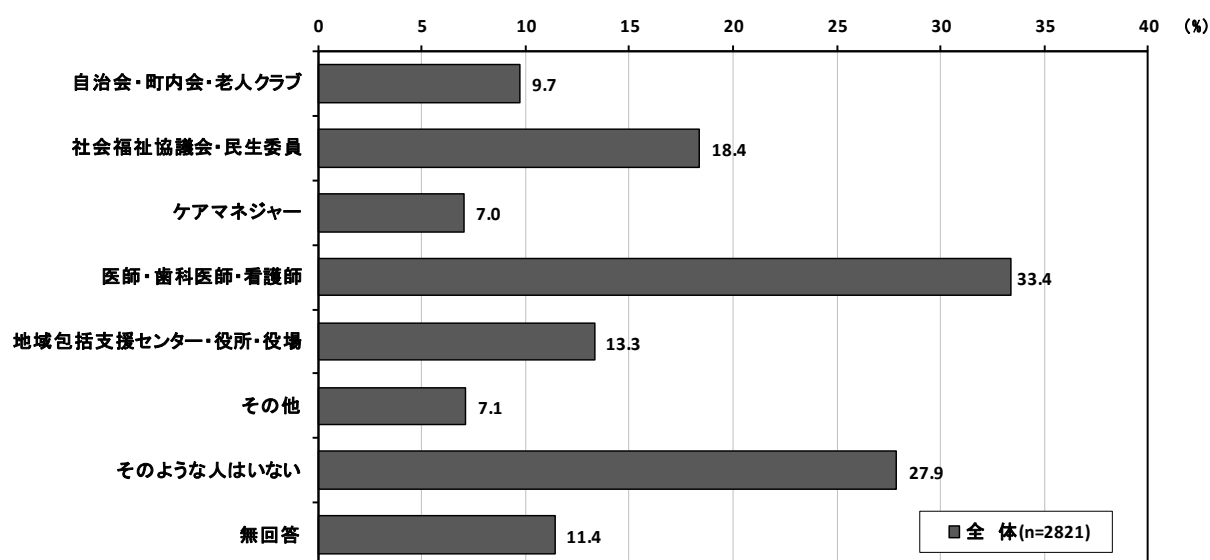
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手としては、「医師・歯科医師・看護師」が33.4%と最も多くなっています。次いで「社会福祉協議会・民生委員」(18.4%)、「地域包括支援センター・役所・役場」(13.3%)となっています。

また、「そのような人はいない」は27.9%となっています。

【属性別特徴】

- 男女性年齢別にみると、「そのような人はいない」は、男性では65～69歳で39.3%、70～74歳で33.7%、女性の65～69歳で31.8%、70～74歳で30.6%と、30%を超えています。
- 家族構成別にみると、1人暮らしでは「社会福祉協議会・民生委員」が26.8%と多くなっています。

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

		サンプル数	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体		2821	9.7	18.4	7.0	33.4	13.3	7.1	27.9	11.4
性別	男 性	1262	13.1	16.5	5.2	34.8	13.3	8.1	30.0	8.4
	女 性	1529	6.9	20.2	8.4	32.3	13.2	6.2	26.2	14.1
男性年齢	65～69歳	313	12.5	13.4	5.4	26.8	13.4	10.9	39.3	4.2
	70～74歳	350	14.6	14.0	4.9	31.4	13.7	10.9	33.7	6.3
	75～79歳	276	11.2	13.4	2.2	38.8	11.6	6.5	26.1	11.6
	80～84歳	178	15.7	23.6	6.7	40.4	14.6	3.4	20.8	12.4
	85歳以上	145	11.0	26.2	9.0	45.5	13.8	4.1	19.3	11.7
女性年齢	65～69歳	362	5.2	13.5	6.6	27.9	15.2	12.4	31.8	9.1
	70～74歳	395	7.6	18.2	5.3	33.4	14.7	5.6	30.6	13.9
	75～79歳	309	8.7	20.1	5.8	32.7	13.3	5.2	22.7	17.5
	80～84歳	249	5.2	25.7	10.8	32.9	9.2	2.4	22.5	18.5
	85歳以上	214	7.5	29.0	18.2	36.4	11.7	2.8	17.8	13.1
認定区分	一 般	2626	9.7	18.5	4.5	33.1	13.0	7.2	28.8	11.7
	要支援1	90	10.0	23.3	34.4	45.6	18.9	2.2	15.6	8.9
	要支援2	75	8.0	14.7	61.3	30.7	16.0	8.0	9.3	9.3
家族構成	1人暮らし	530	8.9	26.8	8.9	27.2	10.9	7.4	26.0	12.8
	夫婦(65歳以上)	1236	10.3	16.3	5.7	35.9	13.9	5.7	28.9	11.6
	夫婦(64歳以下)	122	12.3	17.2	2.5	28.7	12.3	6.6	35.2	9.0
	2世帯	421	9.5	18.3	6.9	36.8	12.8	6.4	25.9	13.1
	その他	451	8.4	14.9	10.0	31.3	14.6	12.2	28.4	8.2
居住区	南 部	580	9.3	17.9	6.9	33.4	8.8	7.1	31.7	10.2
	東 部	523	9.0	10.9	8.2	32.7	12.0	8.2	29.6	13.8
	中 央	543	7.6	15.7	7.0	33.9	13.4	6.8	29.8	11.4
	西 部	581	14.1	15.7	4.8	34.8	13.8	6.9	27.9	10.3
	北 部	589	8.3	30.9	8.1	32.1	18.0	6.6	20.9	11.9

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

(4) 友人関係

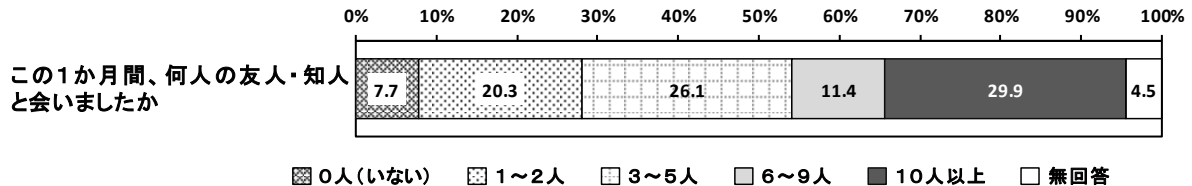
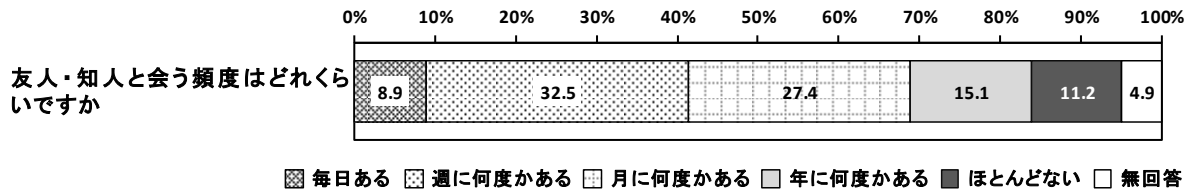
友人・知人と会う頻度としては、「毎日ある」が8.9%、「週に何度かある」が32.5%、「月に何度かある」が27.4%、「年に何度かある」が15.1%、「ほとんどない」が11.2%となっています。

この1か月間会った友人・知人の数としては、「1～2人」が20.3%、「3～5人」が26.1%、「6～9人」が11.4%、「10人以上」が29.9%となっています。

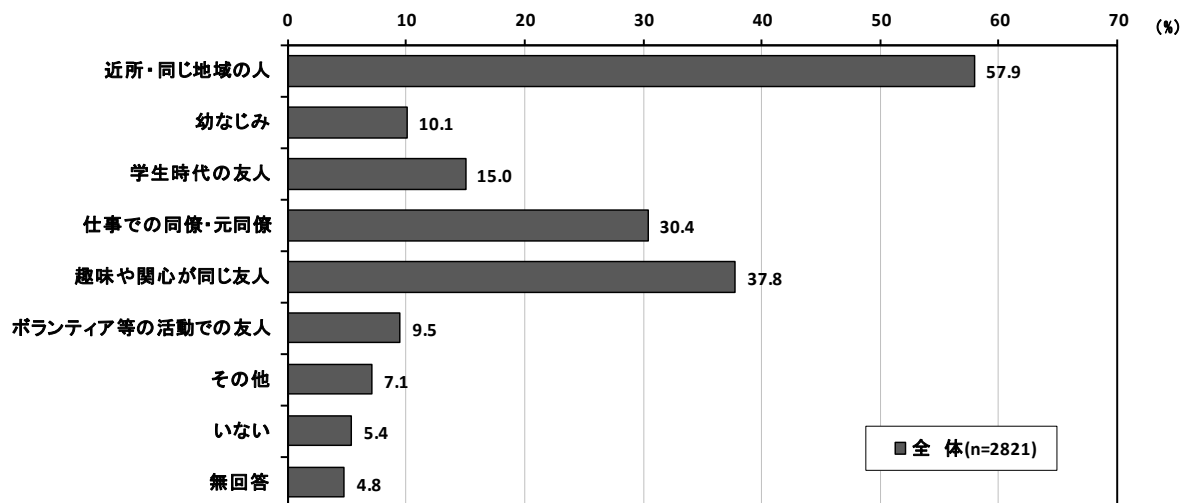
よく会う友人・知人関係としては、「近所・同じ地域の人」が57.9%と最も多くなっています。次いで「趣味や関心が同じ友人」(37.8%)、「仕事での同僚・元同僚」(30.4%)となっています。

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

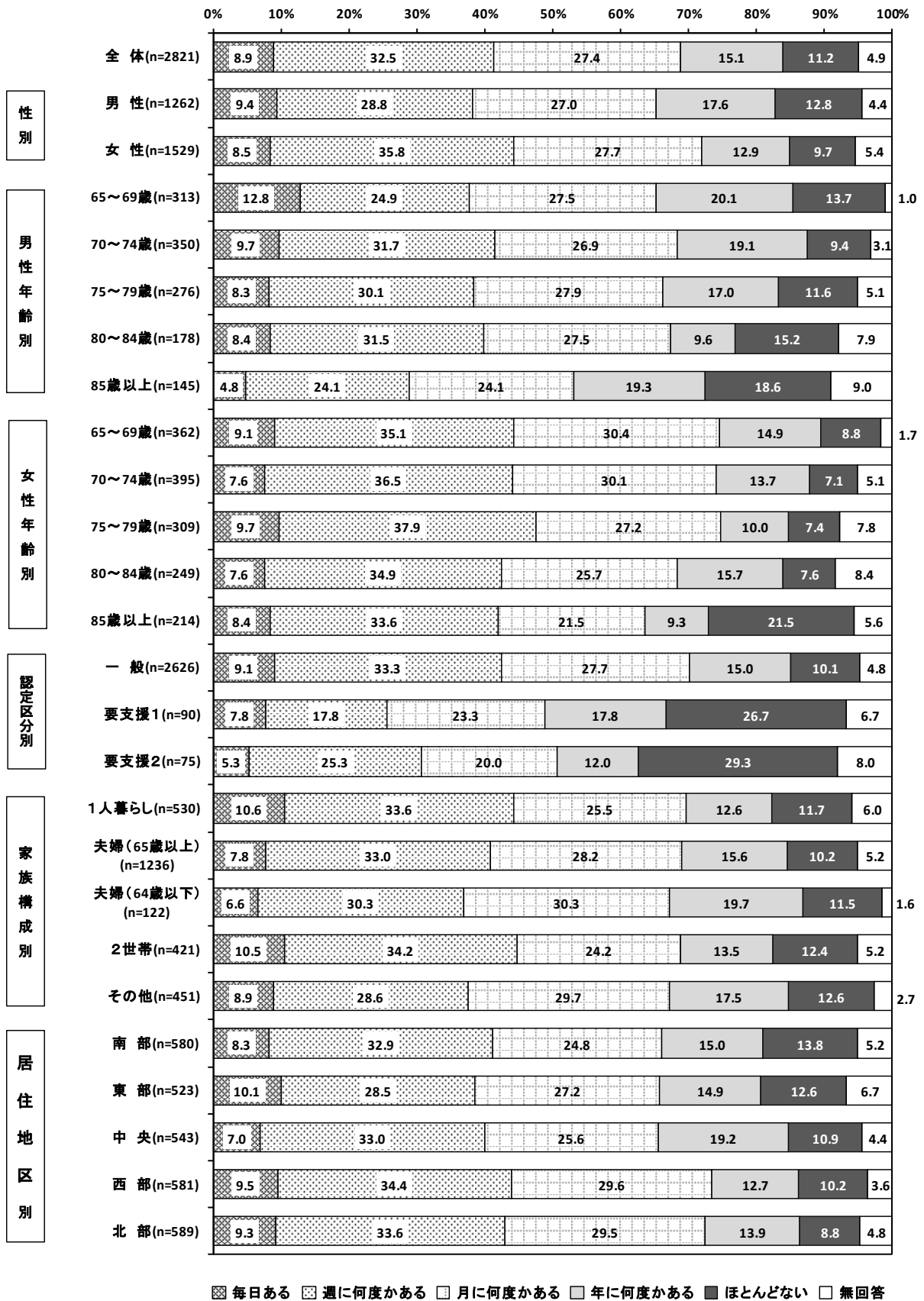
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします



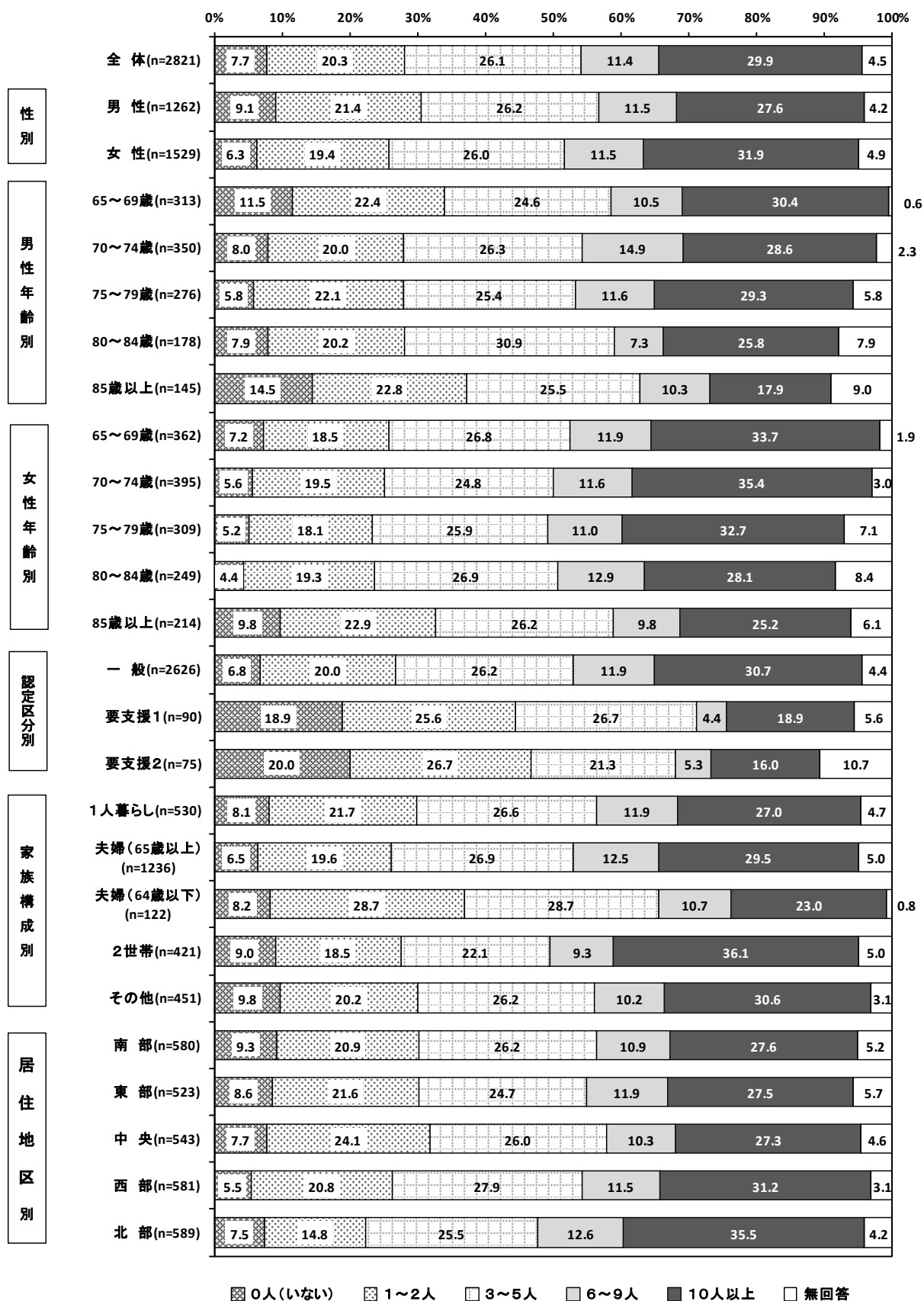
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

		サンプル数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体		2821	57.9	10.1	15.0	30.4	37.8	9.5	7.1	5.4	4.8
性別	男 性	1262	53.2	11.2	14.2	34.8	34.7	7.9	5.9	6.3	4.4
	女 性	1529	61.8	9.2	15.8	27.1	40.4	10.9	8.0	4.4	5.2
男性年齢	65～69歳	313	48.6	15.7	17.9	49.5	27.8	7.3	5.4	8.6	0.6
	70～74歳	350	48.3	11.4	16.9	41.7	40.6	10.0	6.3	5.1	2.6
	75～79歳	276	57.6	10.1	12.3	27.9	41.3	9.4	6.5	6.2	5.4
	80～84歳	178	59.6	9.0	12.4	20.8	36.5	6.2	5.6	4.5	7.9
	85歳以上	145	59.3	5.5	5.5	16.6	20.7	3.4	5.5	6.9	11.0
女性年齢	65～69歳	362	54.1	8.0	22.9	43.6	38.7	14.6	8.6	4.4	2.8
	70～74歳	395	61.8	11.9	17.2	30.4	49.6	13.9	8.6	4.1	3.3
	75～79歳	309	62.8	11.0	15.2	23.0	43.7	7.8	6.8	2.9	6.8
	80～84歳	249	65.9	6.4	8.4	16.5	35.7	9.6	9.6	2.4	8.4
	85歳以上	214	68.7	6.5	10.3	11.2	26.6	4.7	6.1	9.8	6.5
認定区分	一 般	2626	58.1	10.2	15.6	31.8	39.0	9.8	6.8	4.7	4.7
	要支援1	90	60.0	11.1	10.0	13.3	18.9	3.3	10.0	13.3	3.3
	要支援2	75	48.0	2.7	2.7	9.3	20.0	6.7	13.3	17.3	10.7
家族構成	1人暮らし	530	60.6	10.2	14.0	24.3	37.7	6.2	7.7	5.7	4.7
	夫婦 (65歳以上)	1236	57.1	9.9	14.6	30.7	39.8	10.1	6.6	4.5	5.0
	夫婦 (64歳以下)	122	54.1	8.2	21.3	38.5	28.7	5.7	4.1	8.2	0.8
	2世帯	421	61.3	11.4	16.2	31.6	38.5	9.3	6.9	5.5	6.4
	その他	451	54.3	10.0	14.9	33.9	34.6	12.2	8.9	7.1	3.1
居住区	南 部	580	57.2	10.3	12.9	27.9	38.3	9.5	7.8	6.9	5.0
	東 部	523	50.9	8.6	14.3	28.3	37.7	6.5	9.0	5.9	6.3
	中 央	543	50.3	8.3	16.6	32.0	39.2	8.3	7.7	5.7	4.4
	西 部	581	61.8	10.3	13.9	32.7	39.9	12.7	6.0	4.3	3.4
	北 部	589	68.1	12.6	17.3	31.1	33.8	10.0	5.3	4.2	4.9

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

8 健康について（問7）

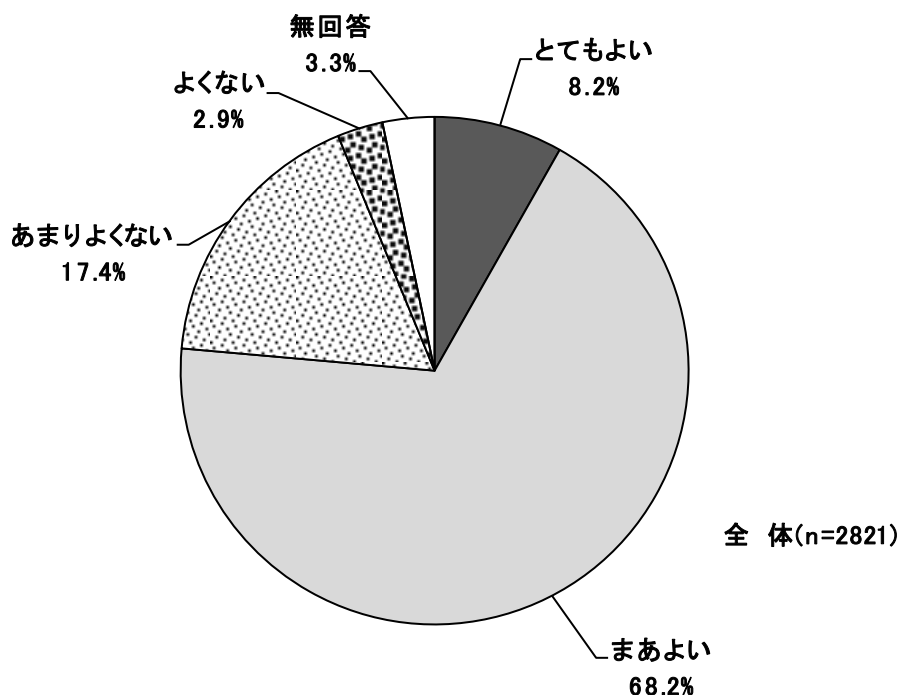
（1）主観的健康観

健康状態をみると、「とてもよい」が8.2%、「まあよい」が68.2%、合計した健康率は76.4%となっています。一方、不健康率も20.3%（「あまりよくない」17.4%+「よくない」2.9%）と少なくありません。

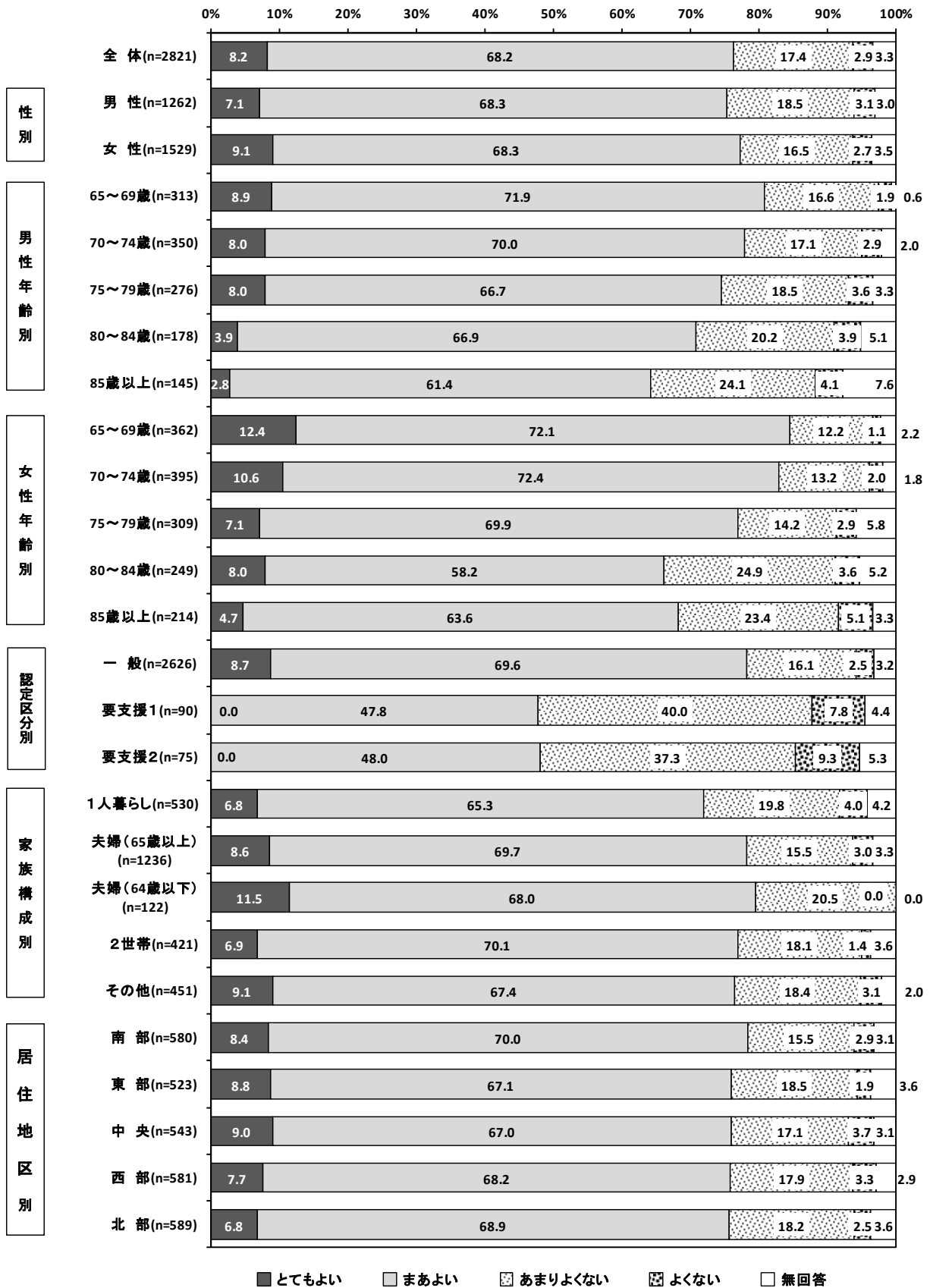
【属性別特徴】

- 性別にみると、健康率は男性75.4%、女性77.4%とほぼ同じです。
- 男女年齢別にみると、男女とも、概ね年齢が高くなるほど健康率は少なくなっています。男性では85歳以上で64.2%、女性では80～84歳で66.2%、85歳以上で68.3%と60%台にまで少なくなっています。
- 認定区分別にみると、健康率は、一般では78.3%ですが、要支援1では47.8%、要支援2では48.0%と少なくなっています。

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか



(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



(2) 主観的幸福感

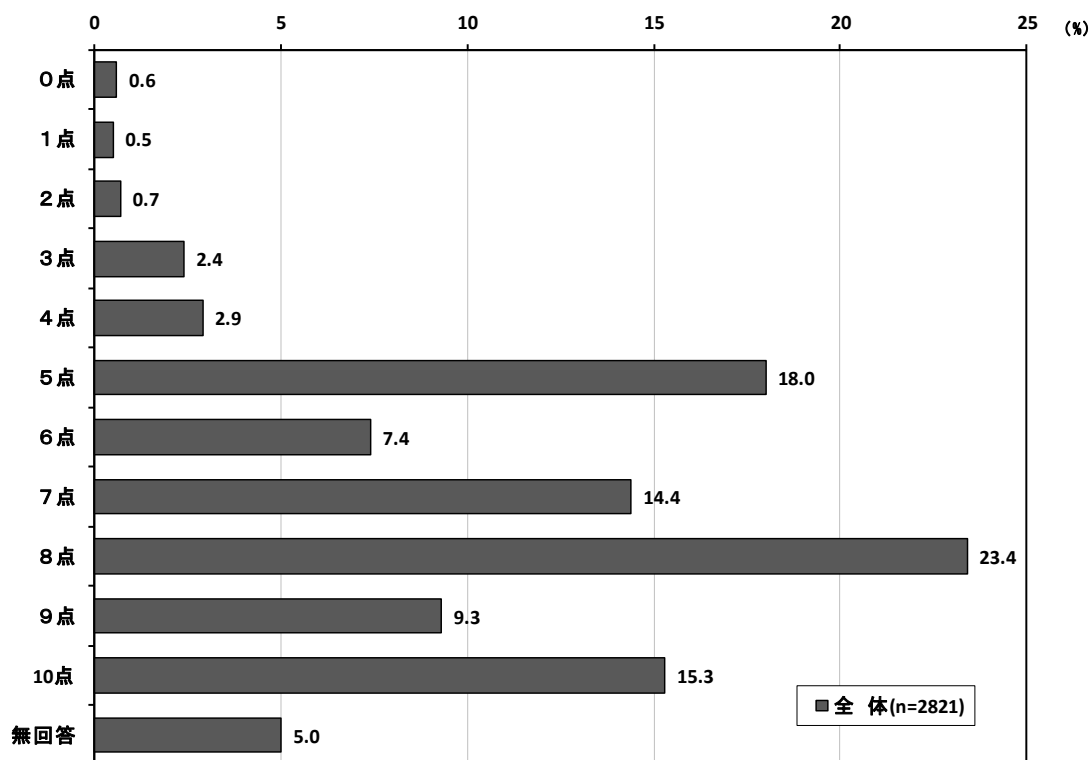
現在の幸せ度をみると、「8点」が23.4%と最も多くなっています。次いで「5点」が18.0%、「10点」が15.3%、「7点」が14.4%となっており、平均は7.160点となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、平均点は男性が6.887点、女性7.393点と、女性が高くなっています。
- 男女年齢別にみると、男性では75～79歳が7.057点で最も高く、85歳以上が6.682点で最も低くなっています。一方、女性では75～79歳が7.1873点で最も低く、85歳以上が7.541点で最も高くなっています。
- 認定区分別にみると、一般では7.199点ですが、要支援1では6.646点、要支援2では6.433点と低くなっています。

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点, 「とても幸せ」を10点として, ご記入ください)

		サンプル数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均幸福感
全体		2821	0.6	0.5	0.7	2.4	2.9	18.0	7.4	14.4	23.4	9.3	15.3	5.0	7.160
性別	男性	1262	0.8	0.6	1.1	2.9	3.6	20.2	8.8	15.0	21.9	7.7	12.9	4.4	6.887
	女性	1529	0.4	0.4	0.5	2.0	2.2	16.2	6.5	13.9	24.8	10.5	17.3	5.4	7.393
男性年齢	65～69歳	313	1.3	0.6	2.2	3.2	3.5	19.8	8.9	11.5	26.8	7.7	13.1	1.3	6.854
	70～74歳	350	0.9	0.3	0.9	2.9	4.3	20.9	8.6	17.4	21.1	7.7	11.4	3.7	6.837
	75～79歳	276	0.4	0.7	0.7	2.2	2.9	19.9	9.1	15.9	19.2	7.6	15.9	5.4	7.057
	80～84歳	178	0.6	1.1	1.1	2.8	3.9	18.0	7.9	15.2	20.8	10.1	12.4	6.2	6.946
	85歳以上	145	0.7	0.7	-	4.1	3.4	22.8	9.7	14.5	19.3	4.8	11.0	9.0	6.682
女性年齢	65～69歳	362	-	0.6	0.3	2.5	1.9	16.0	7.7	14.4	27.3	10.5	16.6	2.2	7.387
	70～74歳	395	0.3	0.8	0.3	1.0	2.5	14.4	5.3	18.2	27.3	12.4	14.9	2.5	7.447
	75～79歳	309	1.0	-	0.6	3.2	1.3	18.4	7.8	12.9	22.7	10.7	14.9	6.5	7.183
	80～84歳	249	0.4	0.4	0.8	1.2	2.0	16.5	5.2	11.6	22.9	10.0	18.5	10.4	7.448
	85歳以上	214	0.5	-	0.5	1.9	3.7	15.9	6.1	9.3	21.0	7.5	25.2	8.4	7.541
認定区分	一般	2626	0.5	0.5	0.8	2.2	2.8	17.6	7.5	14.7	24.0	9.2	15.7	4.6	7.199
	要支援1	90	2.2	-	-	5.6	2.2	27.8	6.7	11.1	11.1	10.0	14.4	8.9	6.646
	要支援2	75	2.7	1.3	-	4.0	6.7	18.7	9.3	9.3	21.3	10.7	5.3	10.7	6.433
家族構成	1人暮らし	530	1.7	0.9	1.3	3.6	4.3	21.5	7.0	13.0	19.2	7.5	13.6	6.2	6.718
	夫婦(65歳以上)	1236	0.3	0.2	0.3	1.8	2.3	16.6	8.3	14.3	24.8	10.3	15.7	5.1	7.332
	夫婦(64歳以下)	122	0.8	-	0.8	3.3	3.3	21.3	9.8	10.7	28.7	8.2	11.5	1.6	6.942
	2世帯	421	-	0.2	1.2	1.7	2.9	14.5	5.7	16.2	25.2	10.2	17.1	5.2	7.419
	その他	451	0.7	1.1	0.7	2.9	3.3	18.4	7.5	15.7	23.1	8.0	15.5	3.1	7.053
居住区	南部	580	0.5	0.3	0.3	1.2	4.3	17.6	8.4	15.5	23.1	9.1	15.2	4.3	7.189
	東部	523	0.4	0.8	0.8	3.6	2.9	18.4	6.7	14.7	19.1	10.1	16.6	5.9	7.124
	中央	543	1.1	0.2	1.5	3.7	4.1	15.7	7.6	11.0	26.2	10.9	12.9	5.3	7.049
	西部	581	0.2	0.3	1.0	1.7	2.1	18.8	7.4	17.4	23.2	9.3	15.0	3.6	7.211
	北部	589	0.7	0.8	0.2	2.0	1.5	19.5	7.1	13.2	25.3	7.1	16.8	5.6	7.216

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

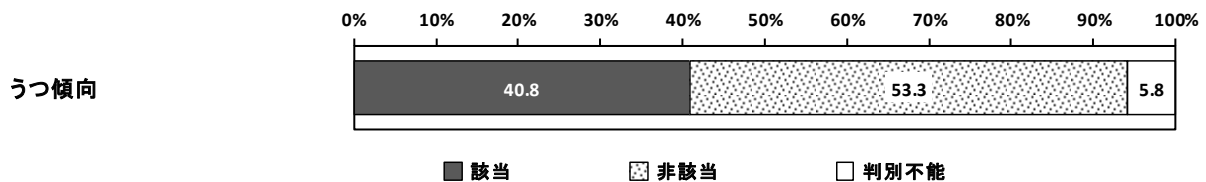
(3) うつ傾向

うつ傾向のある高齢者は40.8%となっています。

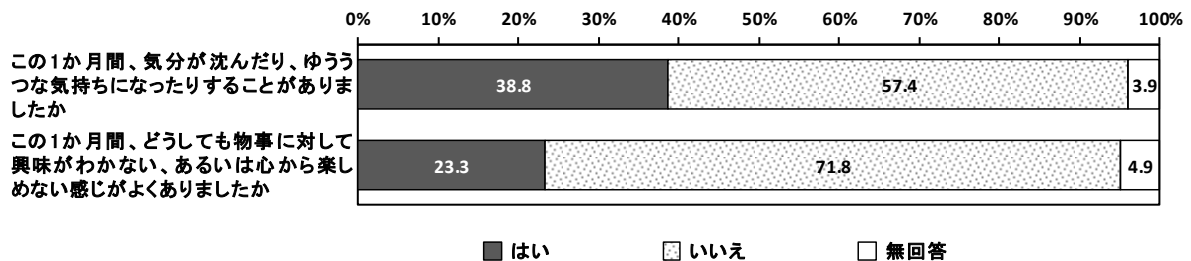
【属性別特徴】

- 性別にみると、男性39.1%、女性42.0%と、女性が若干多くなっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢別の顕著な傾向はみられません。
- 認定区分別にみると、一般では39.7%ですが、要支援1では63.3%、要支援2では46.7%と多くなっています。

うつ傾向



- (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



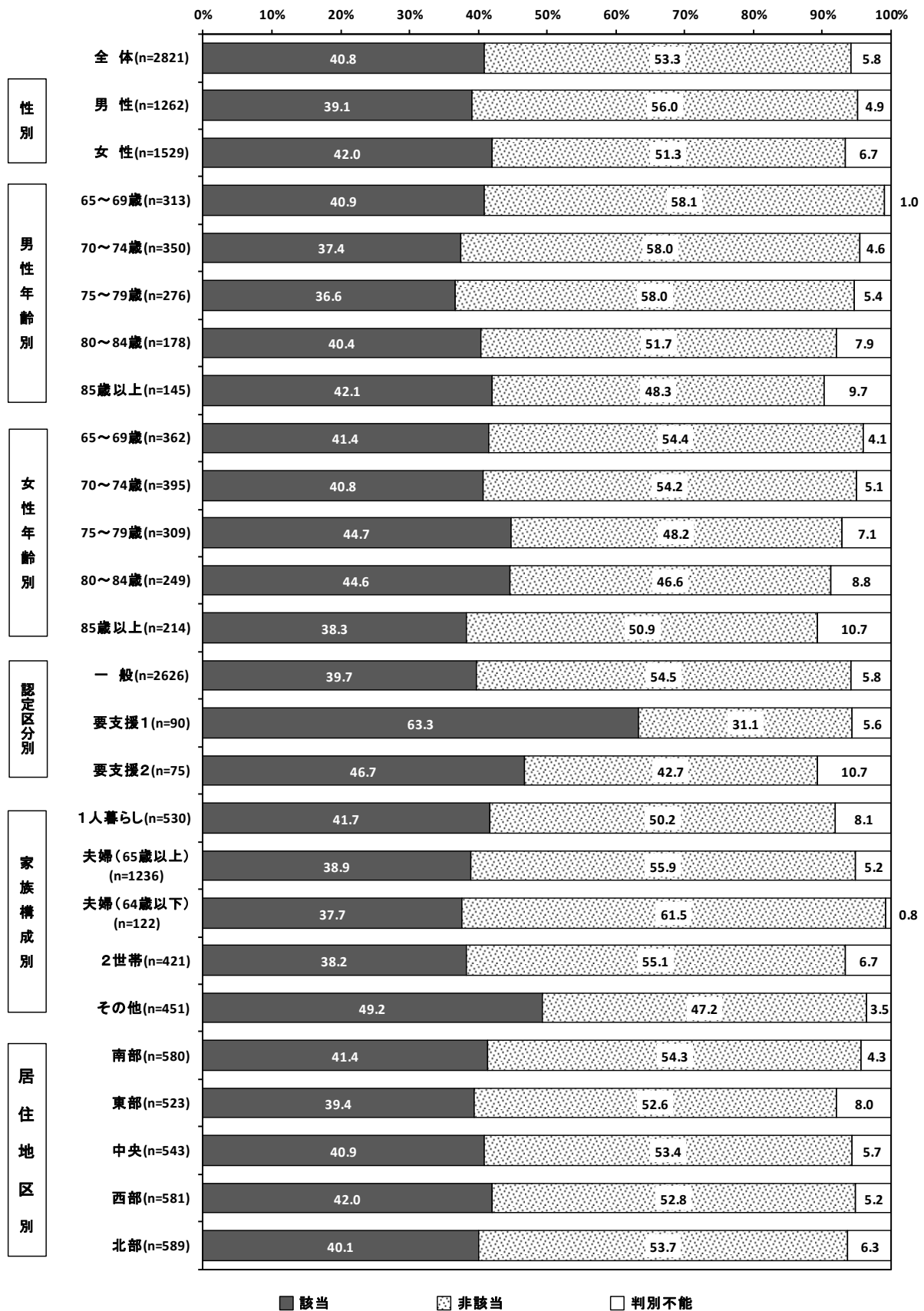
■評価方法

以下の設問について、①、②は「はい」と回答した方を1点として合計し、1点以上をうつ傾向のある該当者としてしました。

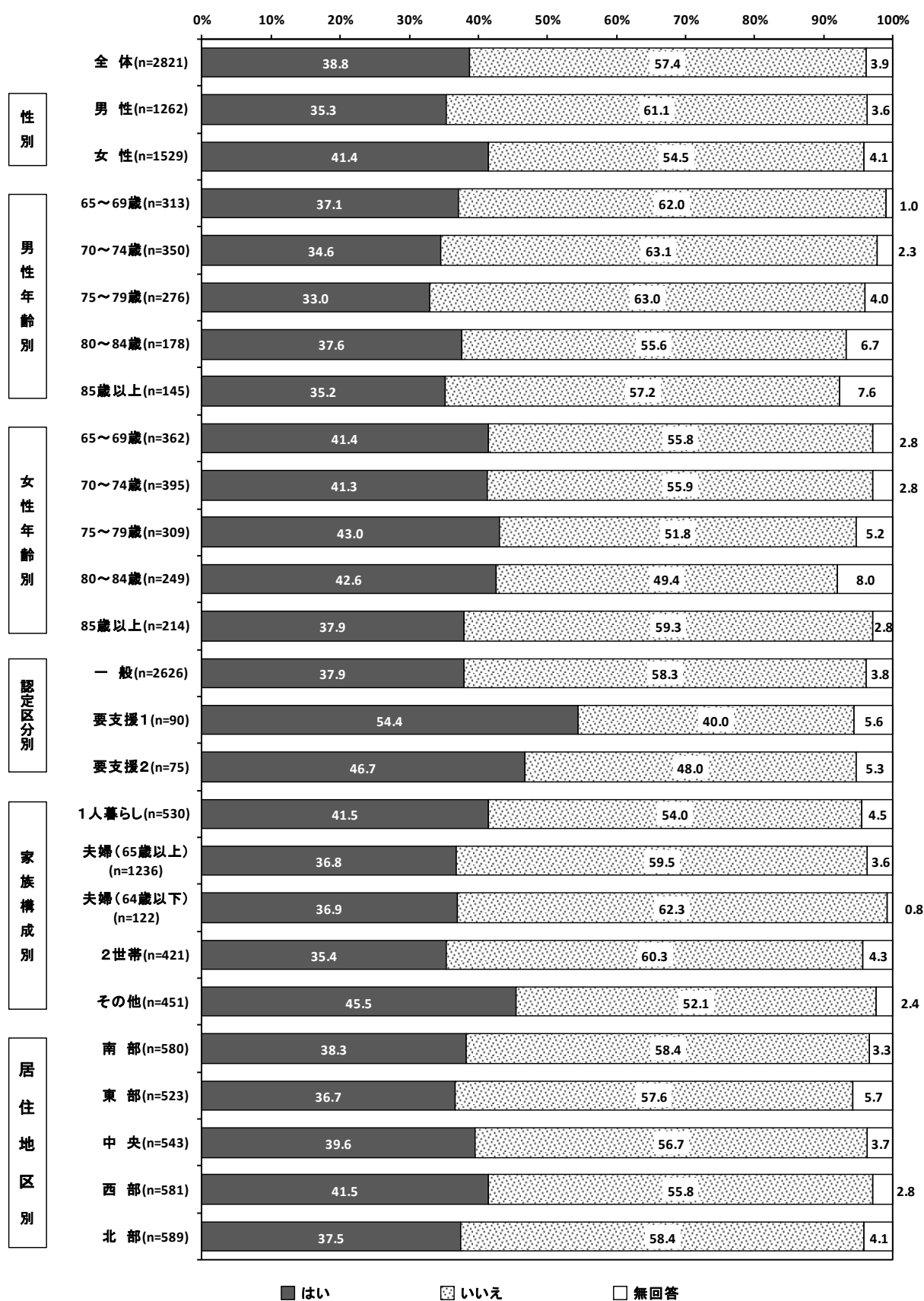
■評価に使用した調査設問

設問
① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

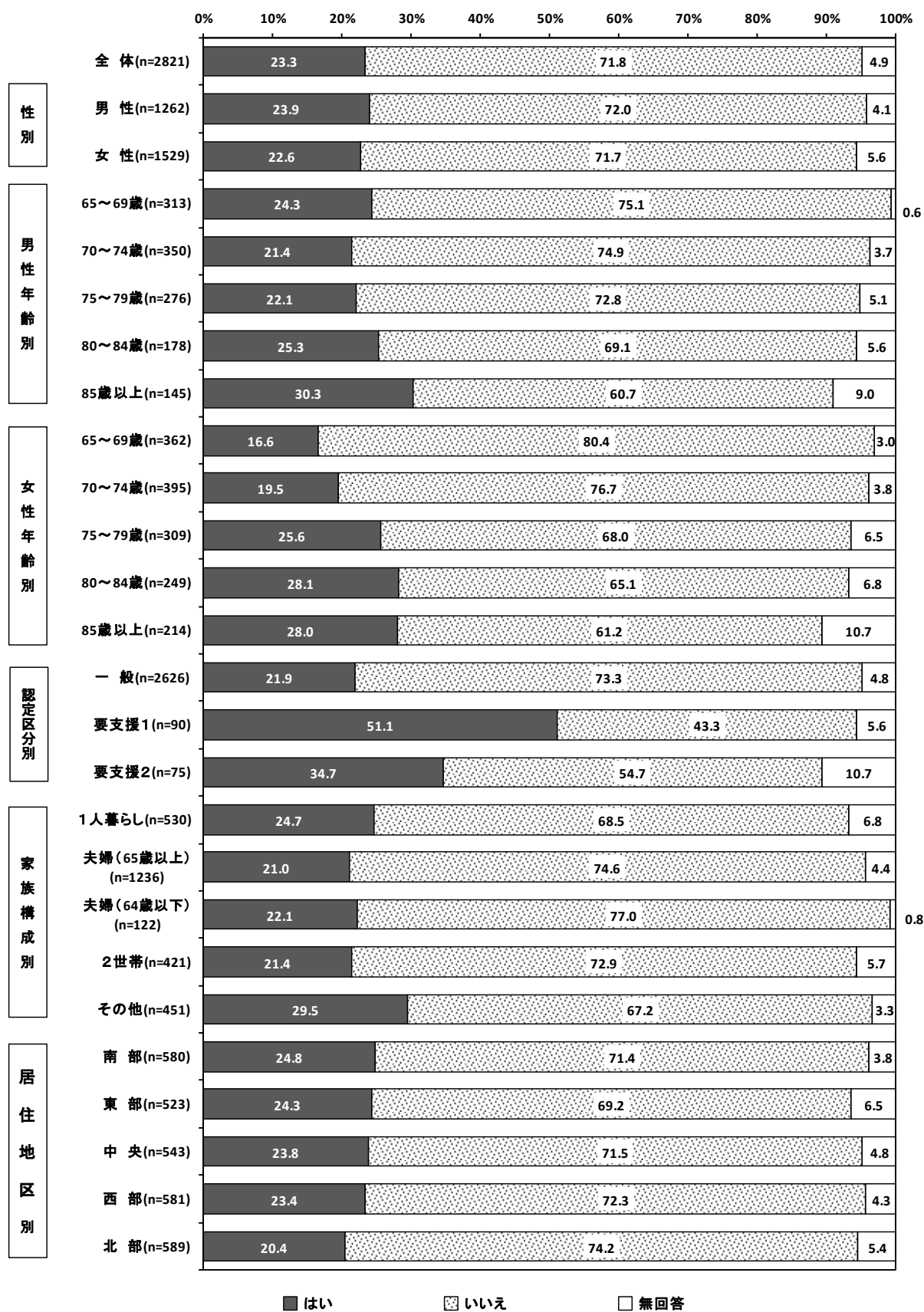
うつ傾向



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



(4) 飲酒・喫煙

① 飲酒

飲酒についてみると、「ほぼ毎日飲む」が23.2%、「時々飲む」が16.2%、合計すると飲酒率は39.4%となっています。「ほとんど飲まない」が26.1%、「もともと飲まない」が31.8%となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、飲酒率は、男性は58.2%ですが、女性は23.7%と少なくなっています。

② 喫煙

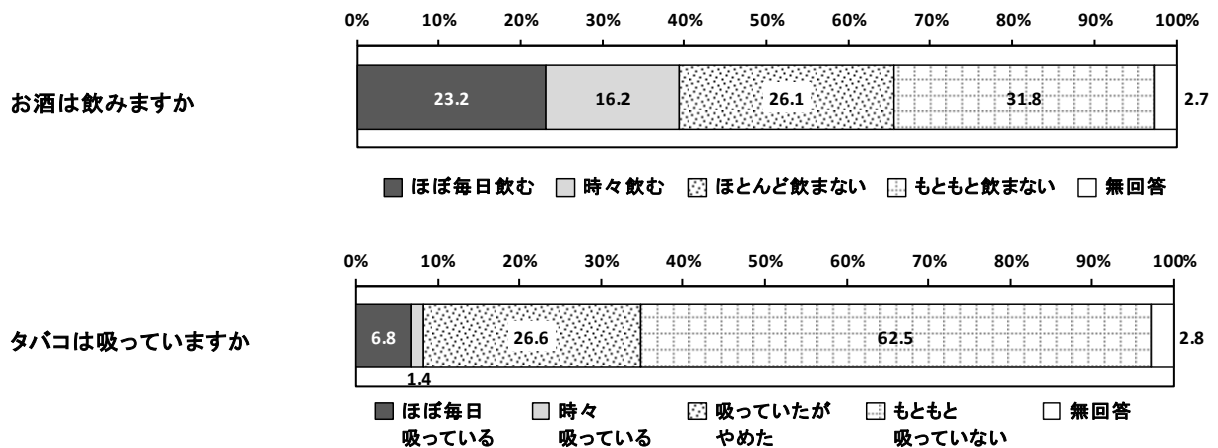
喫煙についてみると、「ほぼ毎日吸っている」が6.8%、「時々吸っている」が1.4%、「吸っていたがやめた」が26.6%、「もともと吸っていない」が62.5%となっています。

【属性別特徴】

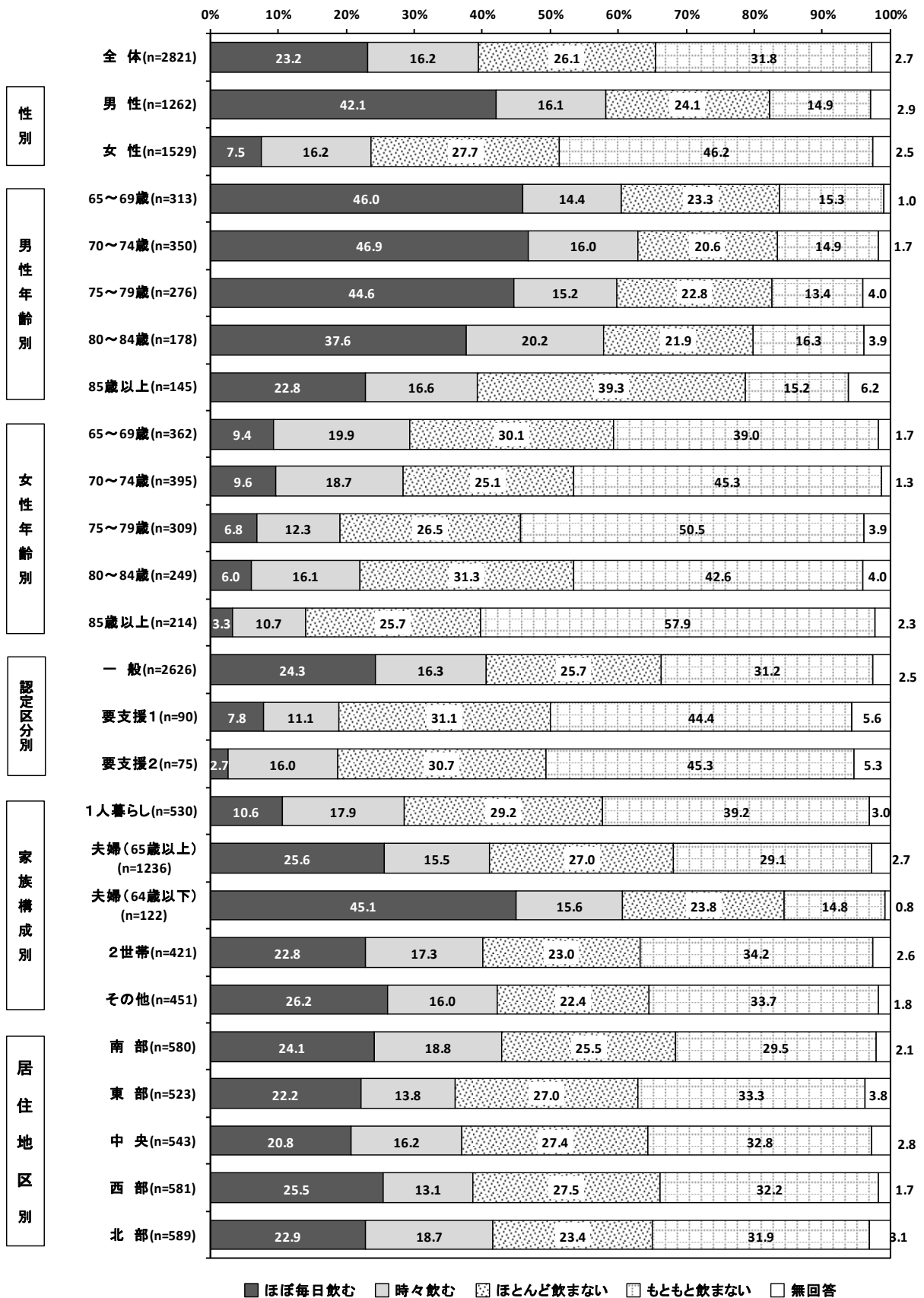
- 性別にみると、男性では「ほぼ毎日吸っている」が13.7%と多くなっています。また、「吸っていたがやめた」が54.6%と半数を超えています。
- 男性年齢別にみると、「ほぼ毎日吸っている」は65歳～69歳で22.7%ありますが、年齢が高くなるとともに少なくなり、85歳以上では4.1%にまで減少しています。

(5) お酒は飲みますか

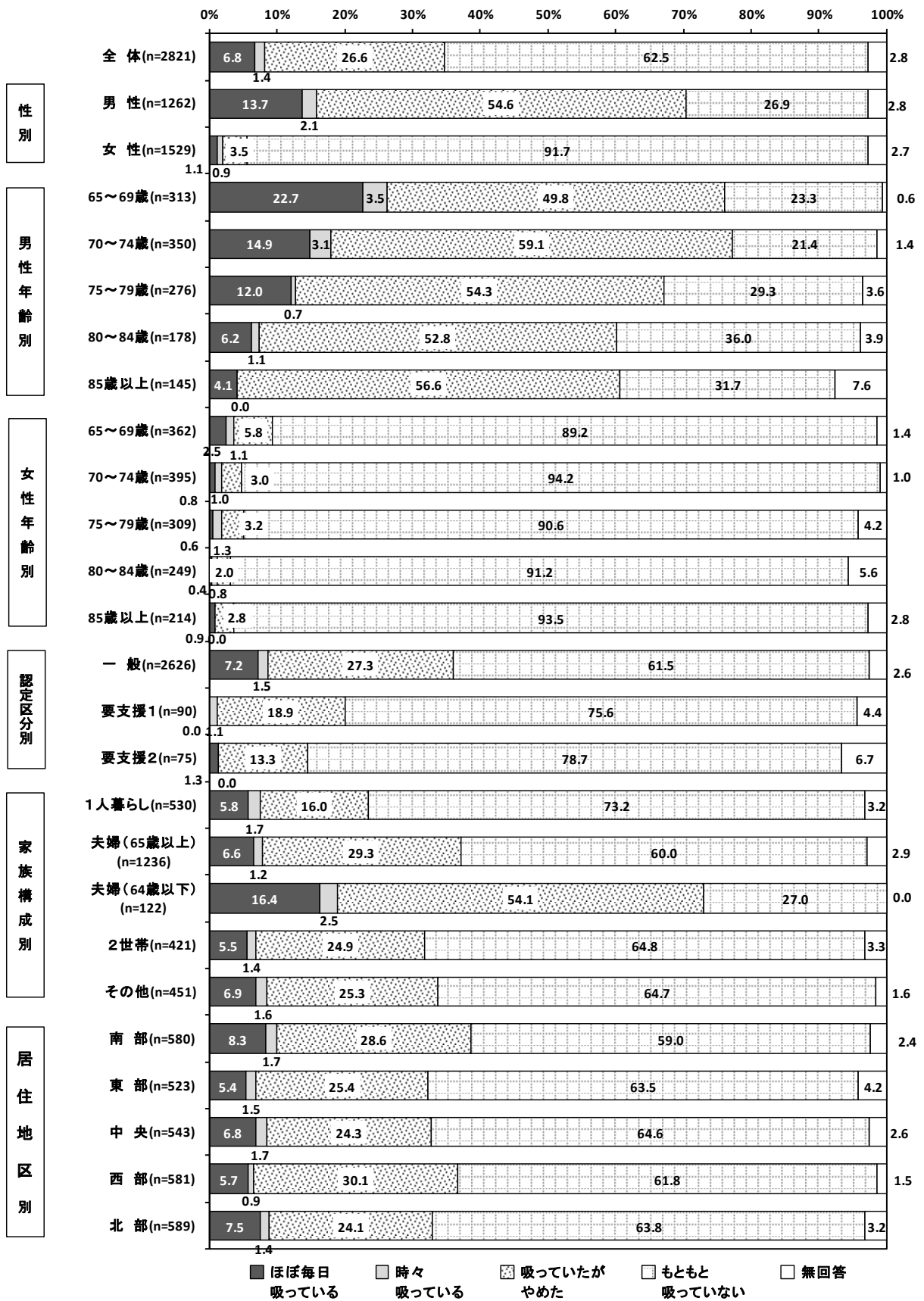
(6) タバコは吸っていますか



(5) お酒は飲みますか



(6) タバコは吸っていますか



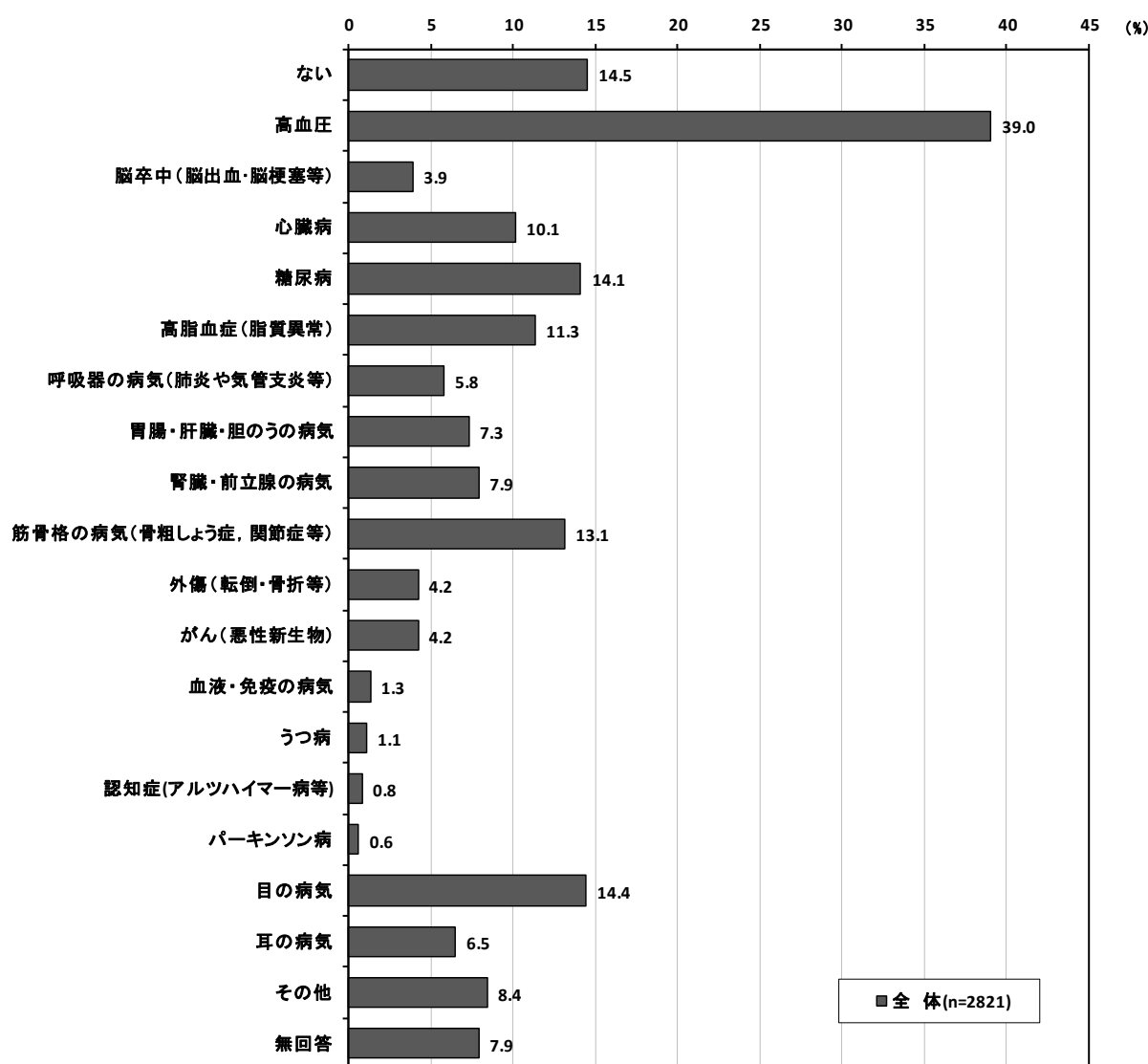
(5) 現在治療中、または後遺症のある病気

現在治療中、または後遺症のある病気としては、「高血圧」が39.0%と最も多くなっています。次いで「目の病気」(14.4%)、「糖尿病」(14.1%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(13.1%)、「高脂血症(脂質異常)」(11.3%)、「心臓病」(10.1%)となっています。

【属性別特徴】

- 性別にみると、「腎臓・前立腺の病気(男性14.7%,女性2.2%)」は男性に多く、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」(男性4.6%,女性20.0%)は女性に多くなっています。

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

	サンプル数	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	2821	14.5	39.0	3.9	10.1	14.1	11.3	5.8	7.3	7.9	13.1	4.2	4.2	1.3	1.1	0.8	0.6	14.4	6.5	8.4	7.9	
性別	男性	1262	14.7	40.8	5.9	12.9	17.7	7.8	6.5	7.9	14.7	4.6	3.2	5.3	1.0	0.7	0.8	0.7	11.7	7.4	7.8	6.3
	女性	1529	14.7	37.4	2.3	7.9	11.2	14.1	5.3	6.7	2.2	20.0	5.0	3.3	1.5	1.4	0.8	0.4	16.5	5.8	8.8	9.2
男性年齢	65～69歳	313	20.4	40.6	6.1	10.2	18.8	12.1	3.8	8.0	7.3	4.2	1.0	3.8	-	1.9	-	0.6	10.5	4.8	7.0	4.5
	70～74歳	350	14.9	41.7	3.4	10.0	19.1	8.6	8.0	6.3	10.6	4.0	2.0	5.4	1.4	-	-	0.6	8.6	4.6	8.3	5.1
	75～79歳	276	17.4	41.3	5.8	13.0	15.6	5.8	5.1	9.1	17.0	4.7	2.5	4.7	0.7	-	0.7	0.7	14.5	6.5	7.2	5.4
	80～84歳	178	7.3	44.4	7.3	16.9	20.8	5.1	7.9	9.6	21.3	5.6	5.1	10.1	1.1	1.7	2.8	1.7	12.4	10.1	8.4	10.7
	85歳以上	145	5.5	33.8	10.3	20.7	11.7	4.1	9.7	7.6	27.6	5.5	9.7	3.4	2.8	-	2.1	-	15.9	17.9	8.3	9.7
女性年齢	65～69歳	362	23.5	24.6	1.1	2.5	8.0	18.5	5.0	7.5	0.8	12.7	2.2	4.4	1.4	1.7	-	0.3	11.0	3.3	10.2	10.8
	70～74歳	395	17.2	40.5	1.8	7.1	11.6	16.7	5.1	5.3	2.3	15.9	3.5	5.3	1.8	1.5	-	0.8	12.7	4.6	6.8	6.8
	75～79歳	309	9.4	42.1	2.3	6.1	14.9	13.9	4.5	8.1	1.9	19.1	4.9	1.3	1.3	0.3	0.3	19.1	5.8	9.1	11.0	
	80～84歳	249	11.6	36.9	3.2	13.7	10.0	9.2	6.4	5.6	1.6	28.5	7.2	2.8	1.6	1.2	0.8	-	19.3	8.8	10.4	9.6
	85歳以上	214	6.1	47.2	4.2	14.5	11.7	7.9	6.1	7.5	5.6	31.3	9.8	1.4	1.4	1.4	4.2	0.5	25.7	8.4	7.9	7.5
認定区分	一般	2626	15.5	38.7	3.4	9.6	13.9	11.5	5.6	7.2	7.5	11.7	3.5	4.2	1.4	0.8	0.6	0.3	13.7	6.1	8.2	7.8
	要支援1	90	-	45.6	13.3	18.9	20.0	8.9	8.9	6.7	16.7	31.1	12.2	5.6	-	6.7	3.3	5.6	25.6	10.0	8.9	8.9
	要支援2	75	1.3	38.7	10.7	18.7	14.7	5.3	10.7	12.0	10.7	37.3	18.7	5.3	-	4.0	4.0	1.3	21.3	14.7	12.0	8.0
家族構成	1人暮らし	530	10.6	40.2	3.4	10.8	15.8	10.6	6.2	7.4	6.2	20.0	7.5	2.1	1.5	1.5	0.6	0.8	19.6	8.1	10.2	9.8
	夫婦 (65歳以上)	1236	16.5	38.4	3.9	10.4	13.7	11.2	5.8	7.2	8.6	10.2	3.5	5.1	1.1	1.2	0.8	0.8	13.3	6.8	7.2	7.2
	夫婦 (64歳以下)	122	16.4	45.1	4.1	7.4	23.0	12.3	5.7	5.7	6.6	2.5	1.6	4.1	-	2.5	-	0.8	10.7	4.1	5.7	4.1
	2世帯	421	12.4	40.9	2.6	11.2	12.8	11.2	5.0	8.1	10.7	14.3	4.5	5.5	1.7	0.5	1.4	-	12.1	6.7	6.9	7.1
	その他	451	16.2	35.3	6.2	8.4	12.2	13.1	5.3	6.9	5.8	15.5	3.1	2.7	1.3	0.7	0.7	0.2	13.7	4.4	12.0	8.2
居住区	南部	580	14.7	39.5	4.0	10.3	14.5	11.2	4.7	7.4	8.8	12.1	4.8	4.0	1.2	1.4	0.3	0.9	14.5	7.8	8.6	7.8
	東部	523	14.1	38.6	3.3	12.2	15.3	12.4	7.3	8.8	6.3	16.3	4.8	4.6	1.0	1.7	0.6	1.0	16.3	7.5	9.6	8.2
	中央	543	15.5	36.3	5.3	10.1	15.5	11.0	6.4	6.4	6.6	10.7	3.9	5.2	0.7	1.1	0.7	0.6	14.9	5.2	9.6	7.6
	西部	581	14.1	39.9	3.4	9.3	13.6	12.2	6.2	6.5	9.1	14.1	3.3	4.1	2.1	0.5	1.2	0.3	11.9	4.6	5.7	8.6
	北部	589	14.4	40.4	3.7	8.8	12.1	9.8	4.8	7.5	8.1	12.6	4.4	3.2	1.4	0.8	1.0	0.2	14.4	7.5	8.8	7.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

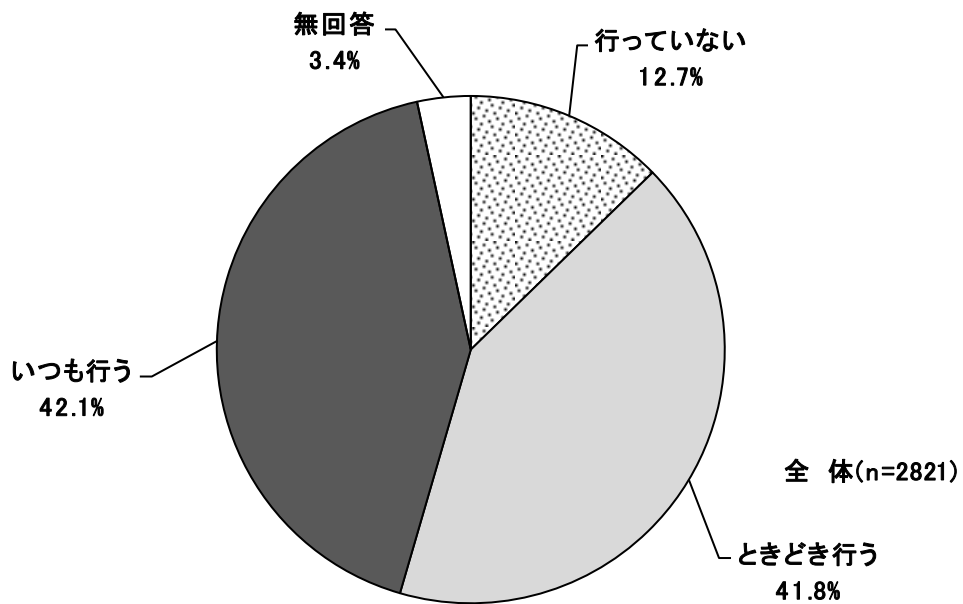
(6) 部屋の掃除

自分で部屋の掃除を行っているかどうかをみると、「いつも行う」が 42.1%、「ときどき行う」が 41.8%、「行っていない」が 12.7%となっています。

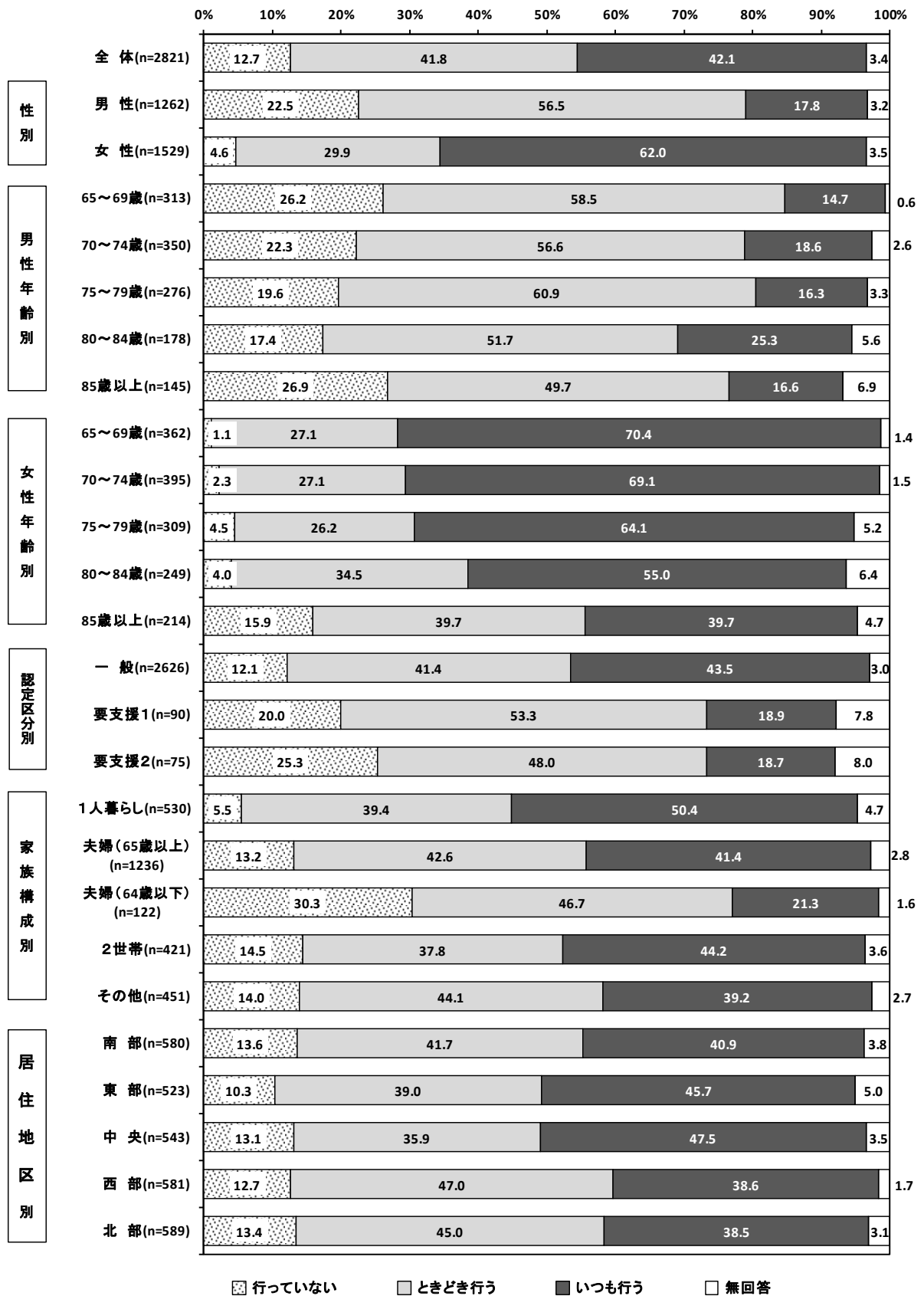
【属性別特徴】

- 性別にみると、男性では「行っていない」が 22.5%（女性 4.6%）と多くなっています。
- 女性年齢別にみると、84 歳以下では「行っていない」が 5%未満ですが、85 歳以上では 15.9%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、「行っていない」は、一般では 12.1%ですが、要支援 1 では 20.0%、要支援 2 では 25.3%と多くなっています。

(8) 部屋の掃除を自分で行っていますか



(8) 部屋の掃除を自分で行っていきますか



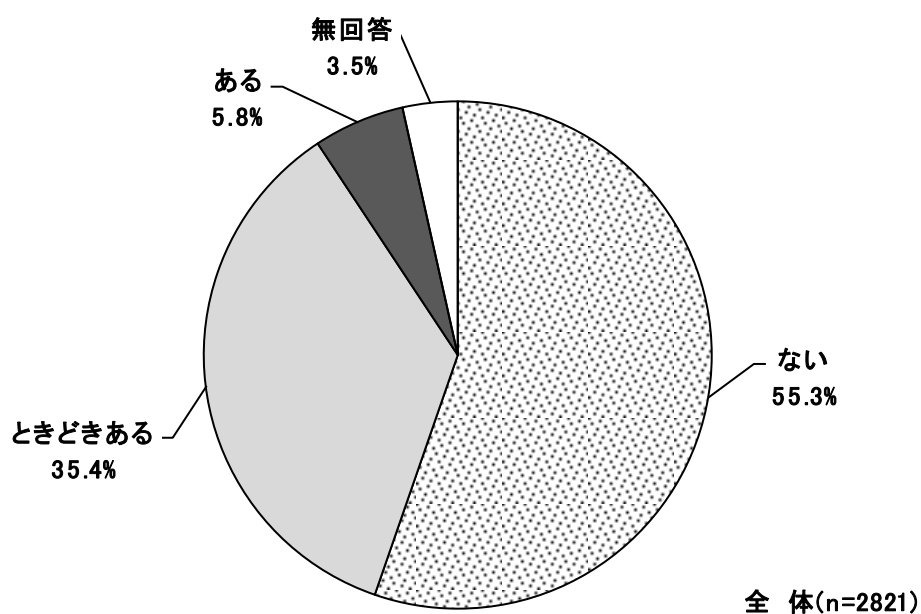
(7) 尿もれや尿失禁

尿もれや尿失禁については、「ある」が 5.8%、「ときどきある」が 35.4%、「ない」が 55.3% となっています。

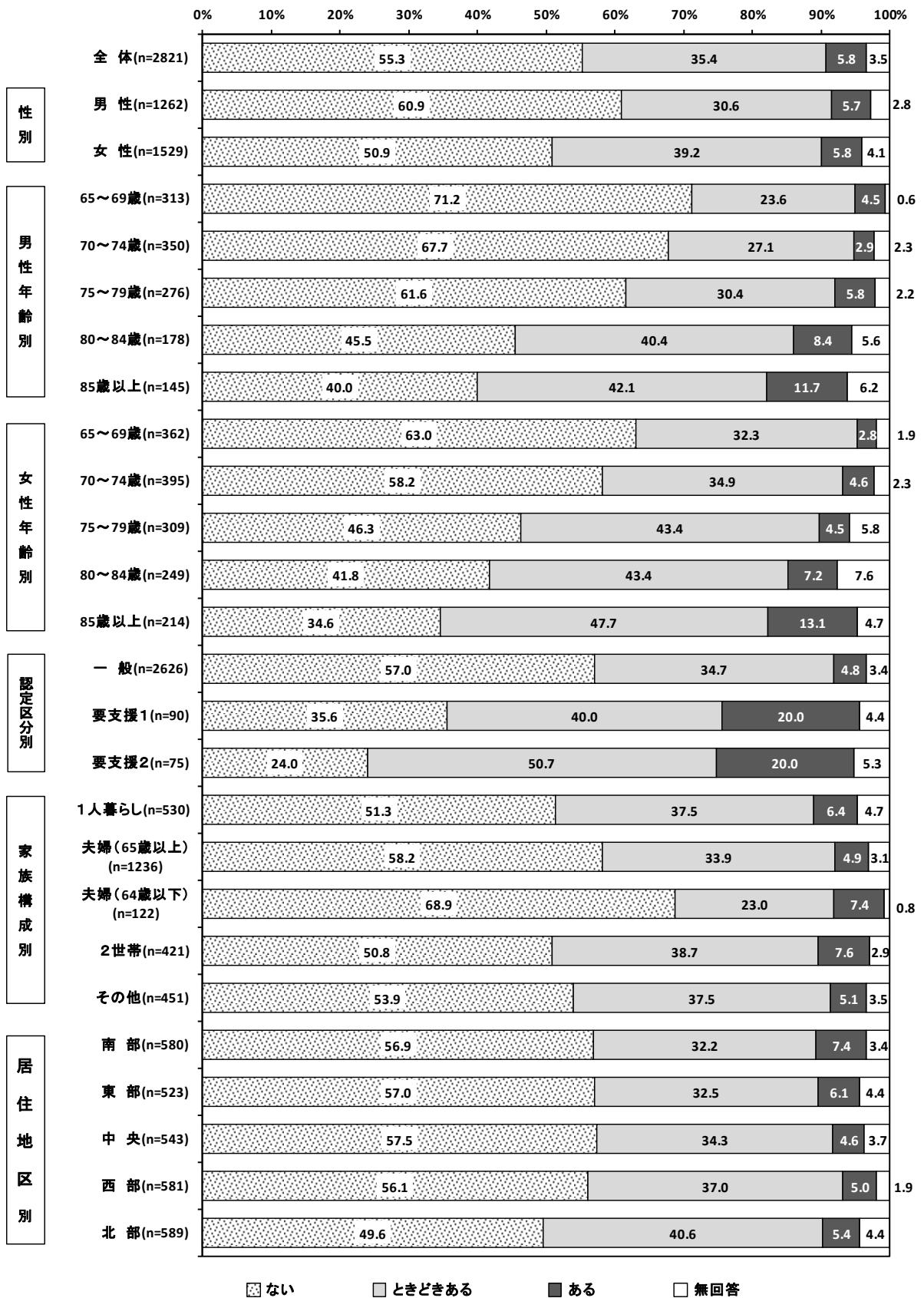
【属性別特徴】

- 性別にみると、「ない」は、男性では 60.9%ですが、女性では 50.9%と少なくなっています。
- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど「ない」が少なくなっています。65～69 歳では男性 71.2%、女性 63.0%ですが、85 歳以上では男性 40.0%、女性 34.6%と少なくなっています。
- 認定区分別にみると、「ない」は、一般では 57.0%ですが、要支援 1 では 35.6%、要支援 2 では 24.0%と少なくなっています。

(9) 尿もれや尿失禁がありますか



(9) 尿もれや尿失禁がありますか



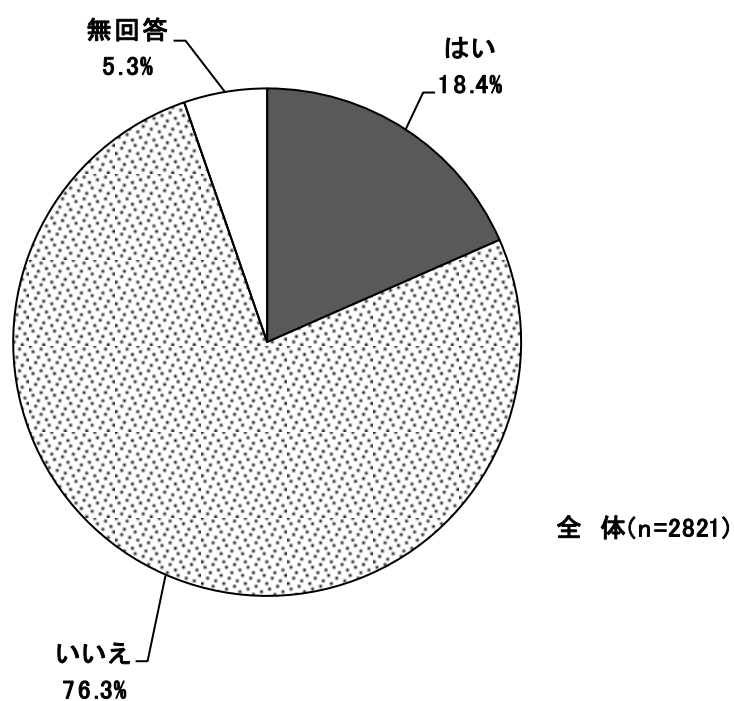
(8) 日常生活に支障がある病気

日常生活に支障がある病気については、「はい」が18.4%となっています。

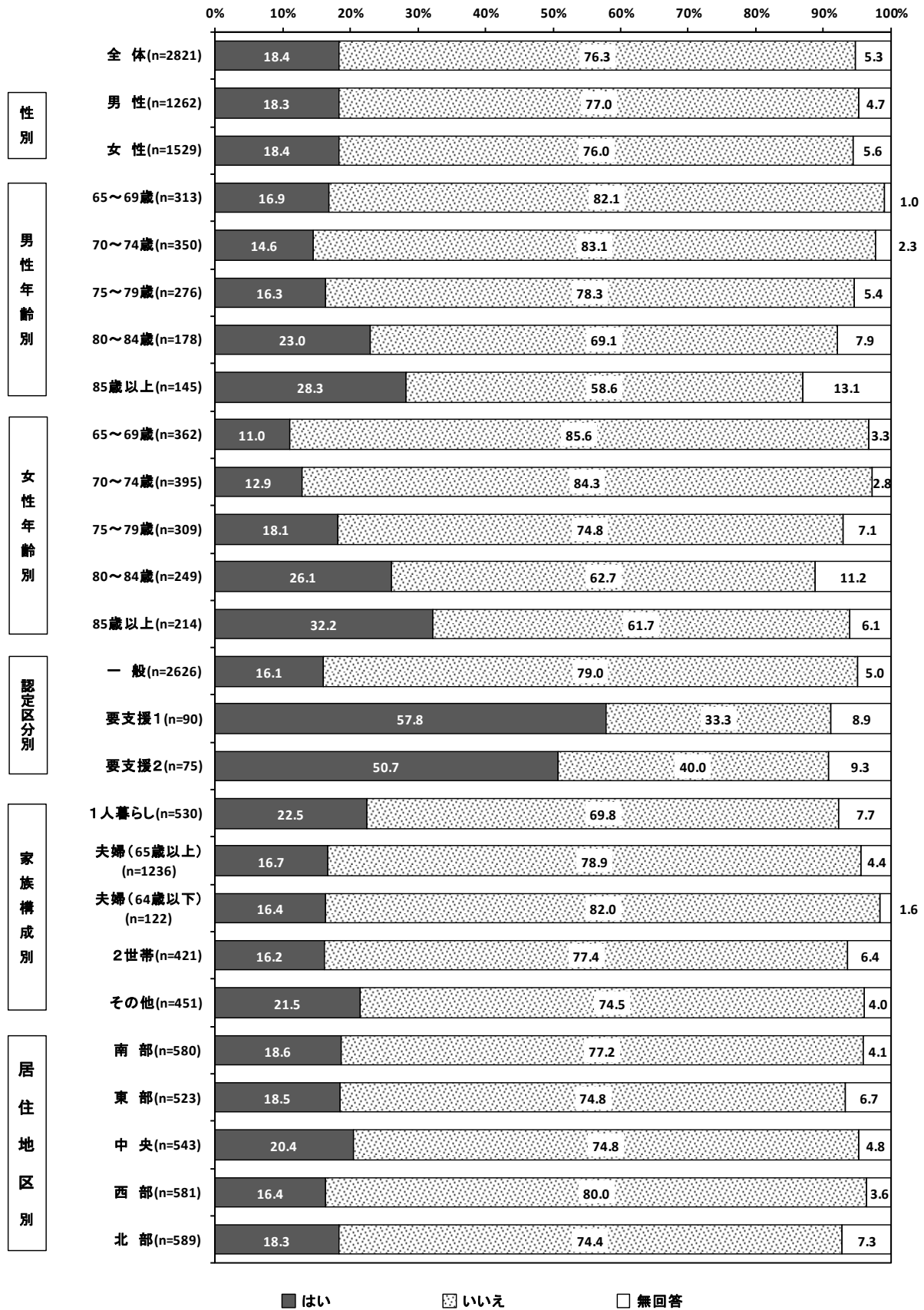
【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど「はい」が多くなる傾向にあります。
- 認定区分別にみると、「はい」は、一般では16.1%ですが、要支援1では57.8%、要支援2では50.7%と半数を超えています。

(10) 日常生活に支障がある病気がありますか



(10) 日常生活に支障がある病気がありますか



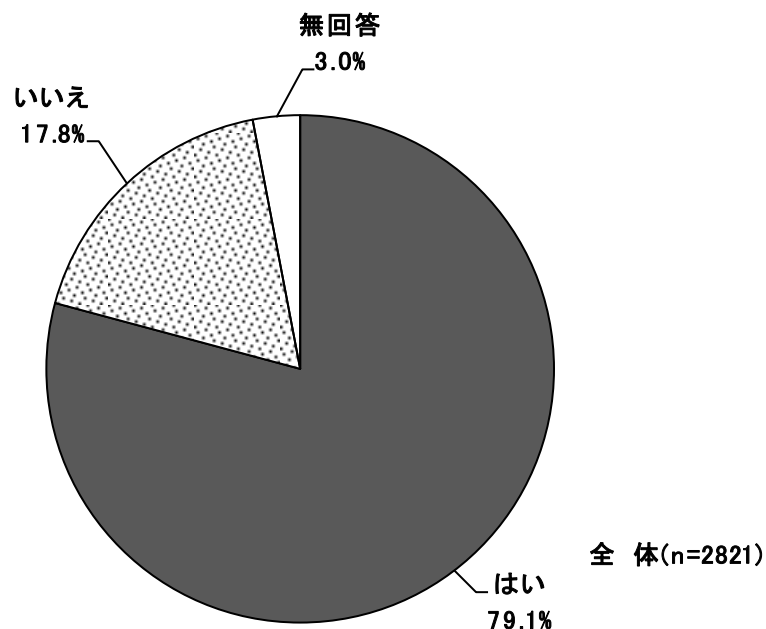
(9) 定期的な病院および診療所（歯科医院以外）への通院

定期的に、病院および診療所（歯科医院以外）に通院しているかどうかをみると、「はい」は79.1%となっています。

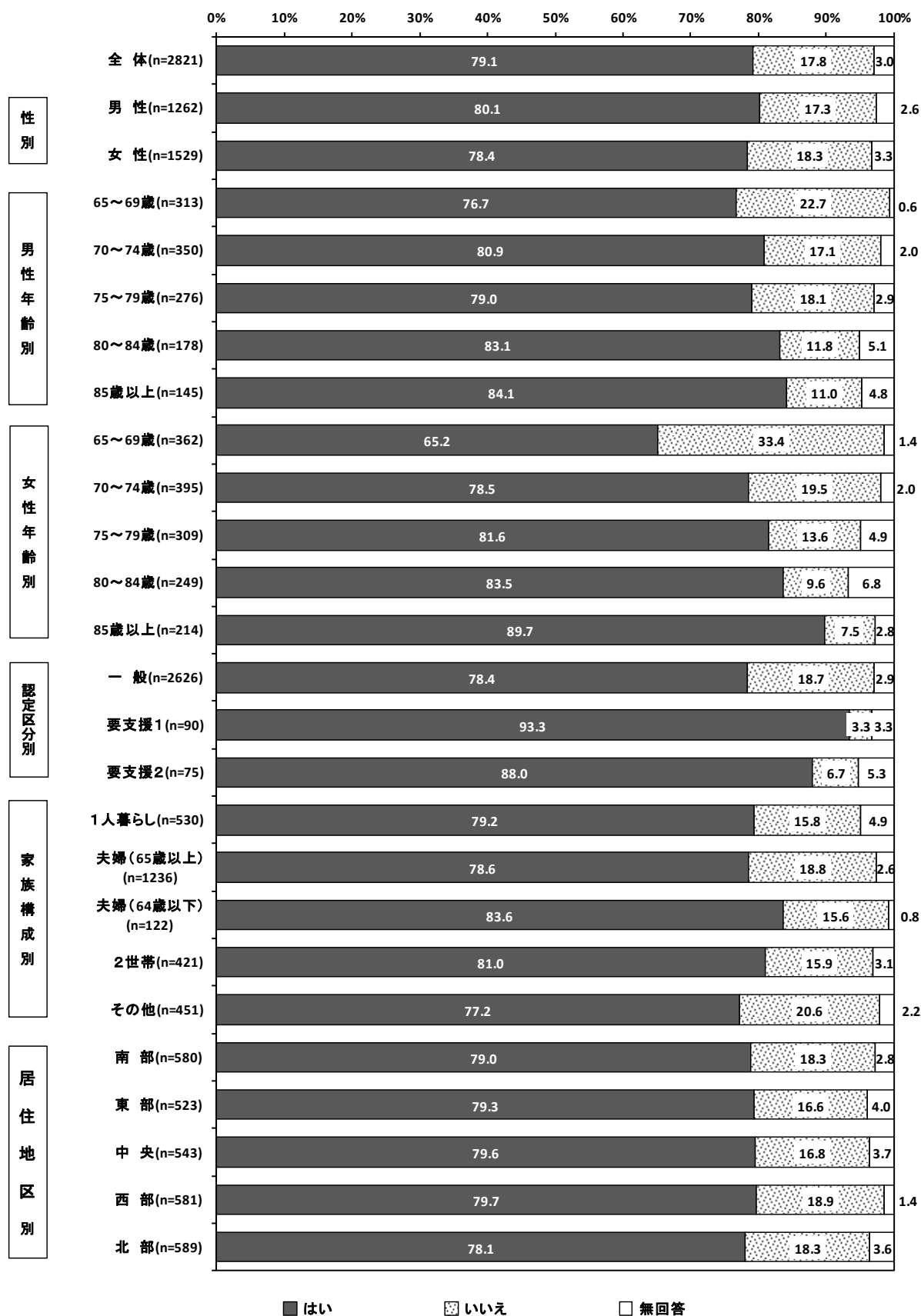
【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男性では年齢による差はみられませんが、女性では年齢が高くなるほど「はい」が多くなっており、85歳以上では89.7%（65～69歳では65.2%）となっています。
- 認定区分別にみると、「はい」は、一般では78.4%ですが、要支援1では93.3%、要支援2では88.0%と多くなっています。

(11) 定期的に、病院および診療所（歯科医院以外）に通院していますか



(11) 定期的に、病院および診療所（歯科医院以外）に通院していますか



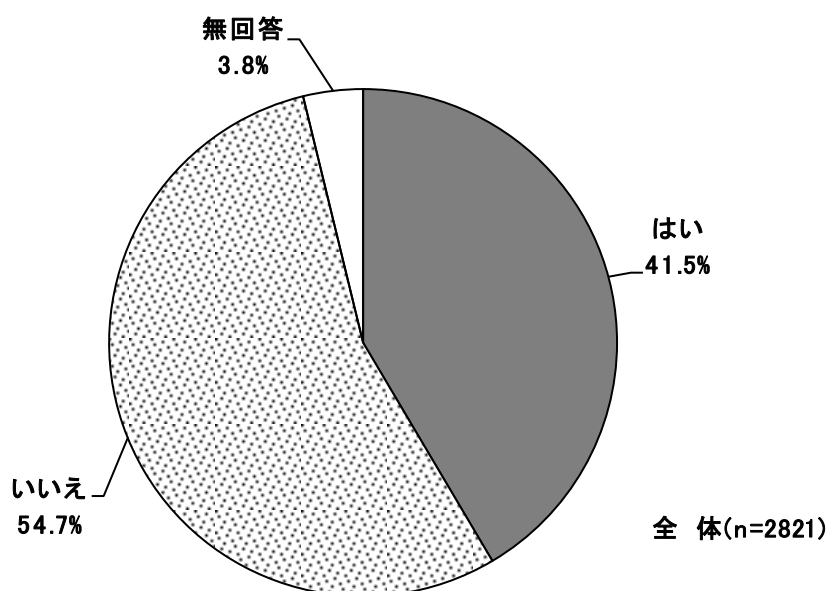
(10) 定期的な歯科医院への通院

定期的に、歯科医院に通院しているかどうかをみると、「はい」は41.5%となっています。

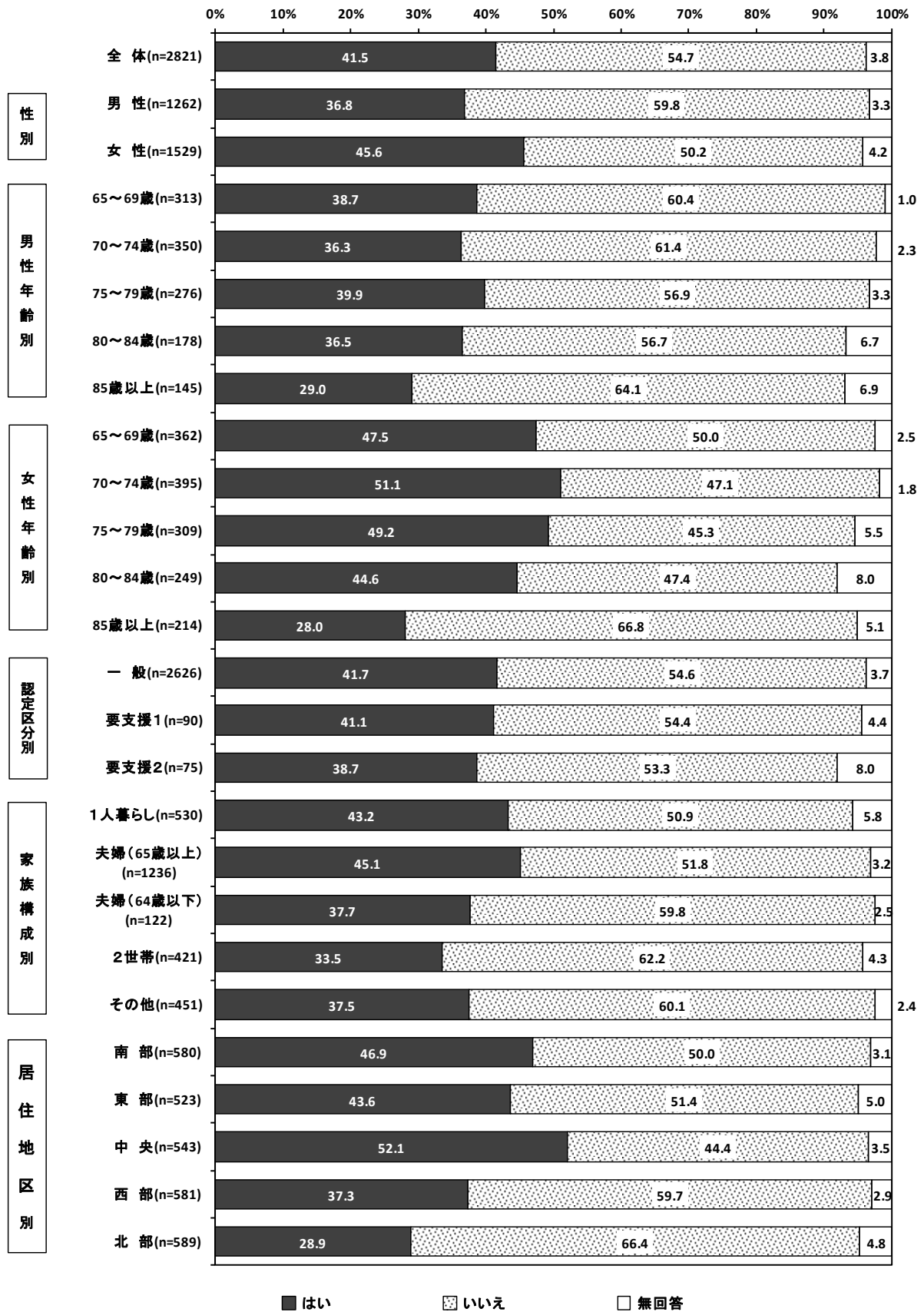
【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男女とも概ね年齢が高くなるほど「はい」が少なくなっています。
- 認定区分別にみると、「はい」は、一般で41.7%、要支援1で41.1%、要支援2で38.7%となっており、あまり大きな差はみられません。

(12) 定期的に、歯科医院に通院していますか



(12) 定期的に、歯科医院に通院していますか



(11) 介護サービスの利用状況

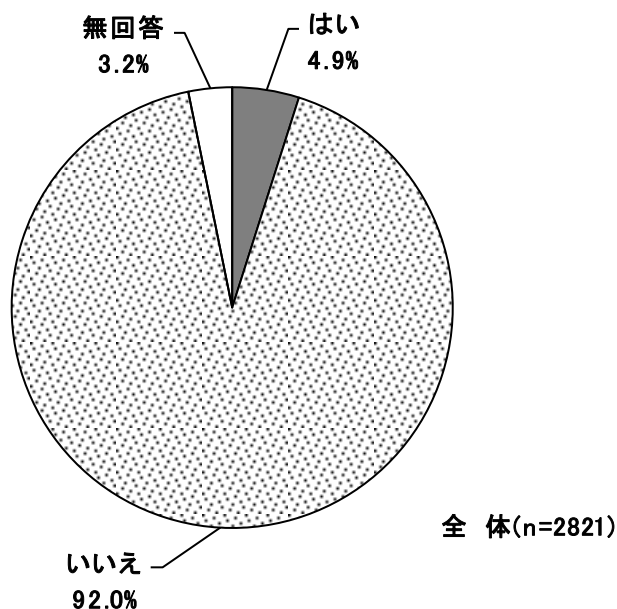
介護サービスの利用についてみると、利用率「はい」は4.9%となっています。

利用しているサービスとしては、「福祉用具貸与」が48.9%と最も多く、次いで「通所リハ」(22.6%)、「通所介護(三原市事業)」(21.9%)、「訪問介護(三原市事業)」(16.8%)となっています。

【属性別特徴】

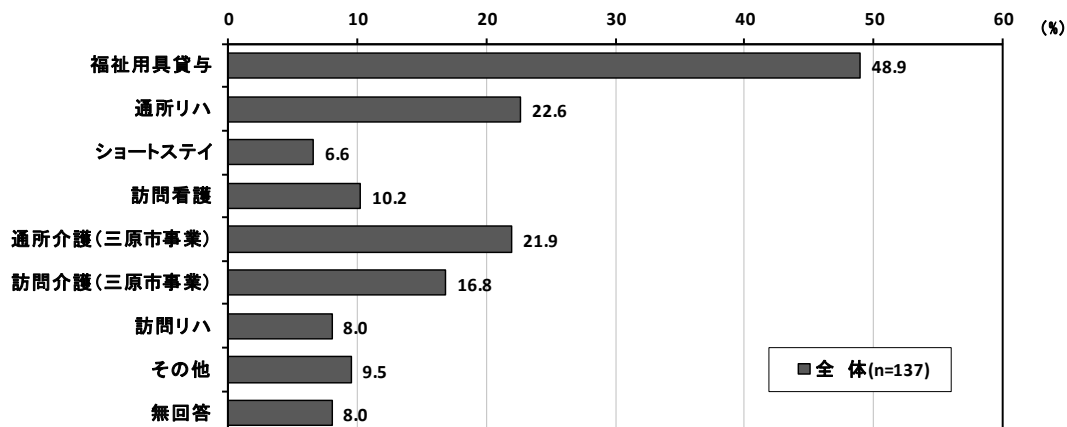
- 女性年齢別にみると、利用率は年齢が高くなるほど多くなり、85歳以上では23.8%となっています。
- 認定区分別にみると、利用率は、要支援1で60.0%、要支援2で77.3%となっています。

(13) 介護サービスを利用していますか

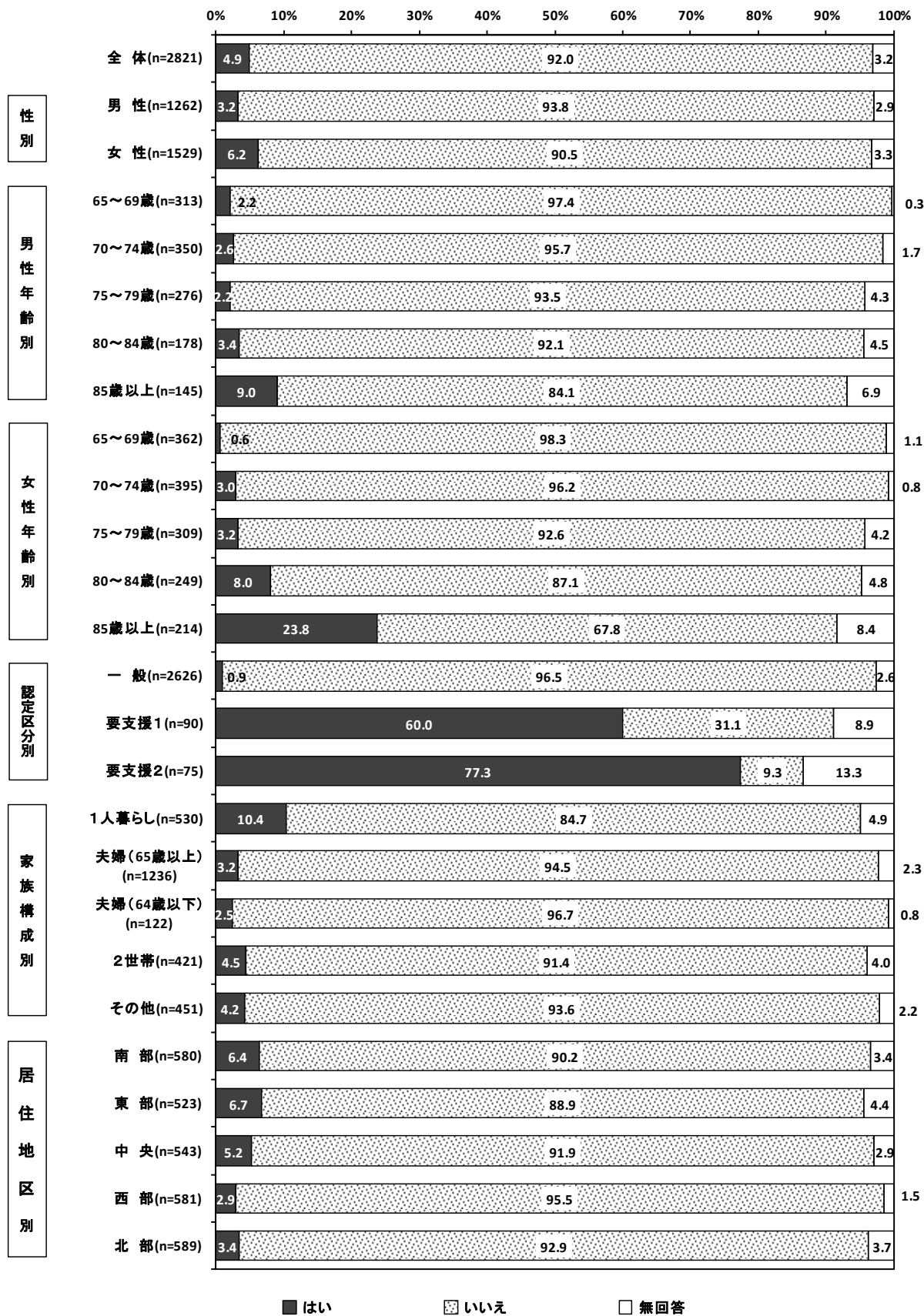


副問(13)で「はい」と答えた方にお伺いします

利用しているサービスはありますか(いくつでも)



(13) 介護サービスを利用していますか



副問(13)で「はい」と答えた方にお伺いします
 利用しているサービスはありますか(いくつでも)

		サンプル数	福祉用具貸与	通所リハ	ショートステイ	訪問看護	通所介護 (三原市事業)	訪問介護 (三原市事業)	訪問リハ	その他	無回答
全体		137	48.9	22.6	6.6	10.2	21.9	16.8	8.0	9.5	8.0
性別	男性	41	48.8	34.1	7.3	17.1	17.1	19.5	14.6	12.2	4.9
	女性	95	49.5	17.9	6.3	7.4	23.2	14.7	5.3	8.4	9.5
男性年齢	65～69歳	7	28.6	28.6	28.6	28.6	-	14.3	28.6	28.6	-
	70～74歳	9	44.4	33.3	-	-	11.1	22.2	-	22.2	22.2
	75～79歳	6	50.0	33.3	-	33.3	16.7	16.7	16.7	-	-
	80～84歳	6	66.7	33.3	-	33.3	16.7	-	33.3	16.7	-
	85歳以上	13	53.8	38.5	7.7	7.7	30.8	30.8	7.7	-	-
女性年齢	65～69歳	2	50.0	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-
	70～74歳	12	41.7	8.3	8.3	8.3	25.0	16.7	8.3	8.3	16.7
	75～79歳	10	50.0	-	-	10.0	30.0	20.0	-	10.0	10.0
	80～84歳	20	45.0	20.0	5.0	-	10.0	20.0	-	15.0	5.0
	85歳以上	51	52.9	21.6	7.8	9.8	27.5	11.8	5.9	5.9	9.8
認定区分	一般	24	29.2	25.0	4.2	12.5	25.0	4.2	12.5	16.7	16.7
	要支援1	54	53.7	14.8	3.7	5.6	14.8	18.5	5.6	13.0	9.3
	要支援2	58	53.4	29.3	10.3	13.8	25.9	19.0	8.6	3.4	3.4
家族構成	1人暮らし	55	41.8	16.4	5.5	14.5	20.0	27.3	9.1	12.7	10.9
	夫婦(65歳以上)	39	56.4	30.8	5.1	2.6	17.9	17.9	7.7	5.1	2.6
	夫婦(64歳以下)	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	66.7	-
	2世帯	19	47.4	36.8	5.3	10.5	26.3	-	5.3	-	10.5
	その他	19	52.6	15.8	10.5	15.8	26.3	5.3	10.5	10.5	10.5
居住区	南部	37	48.6	24.3	10.8	18.9	18.9	16.2	18.9	5.4	5.4
	東部	35	54.3	25.7	5.7	11.4	25.7	17.1	2.9	14.3	2.9
	中央	28	53.6	17.9	3.6	7.1	14.3	25.0	7.1	7.1	10.7
	西部	17	58.8	11.8	-	5.9	11.8	11.8	5.9	11.8	23.5
	北部	20	25.0	30.0	10.0	-	40.0	10.0	-	10.0	5.0

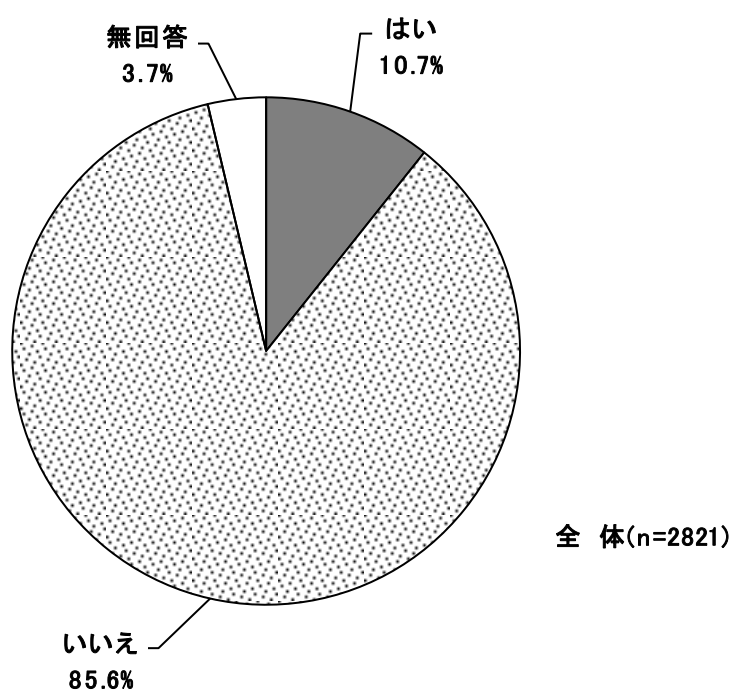
(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

9 認知症について（問8）

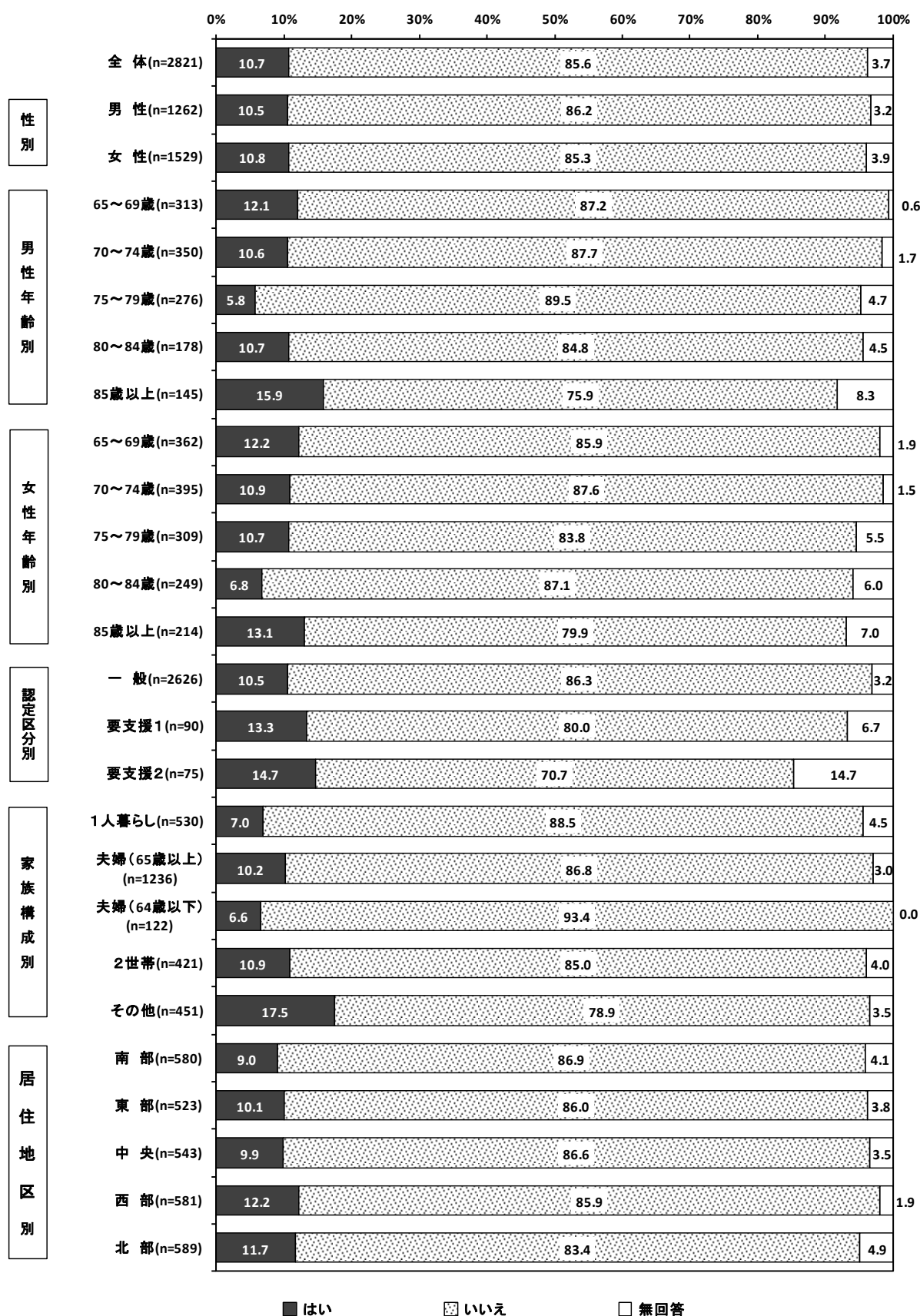
（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無についてみると、「はい」は10.7%となっています。

（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか



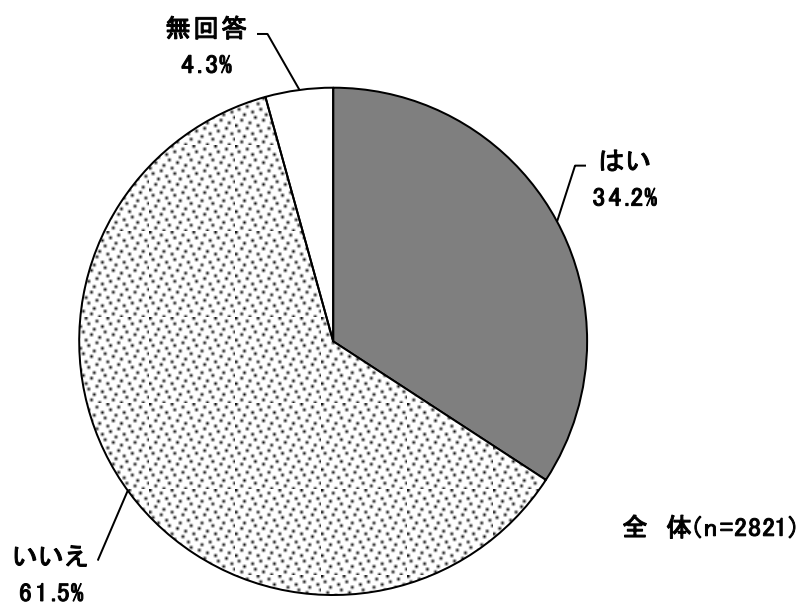
(2) 認知症に関する相談窓口

認知症に関する相談窓口を知っているかどうかをみると、認知率「はい」は 34.2%となっています。

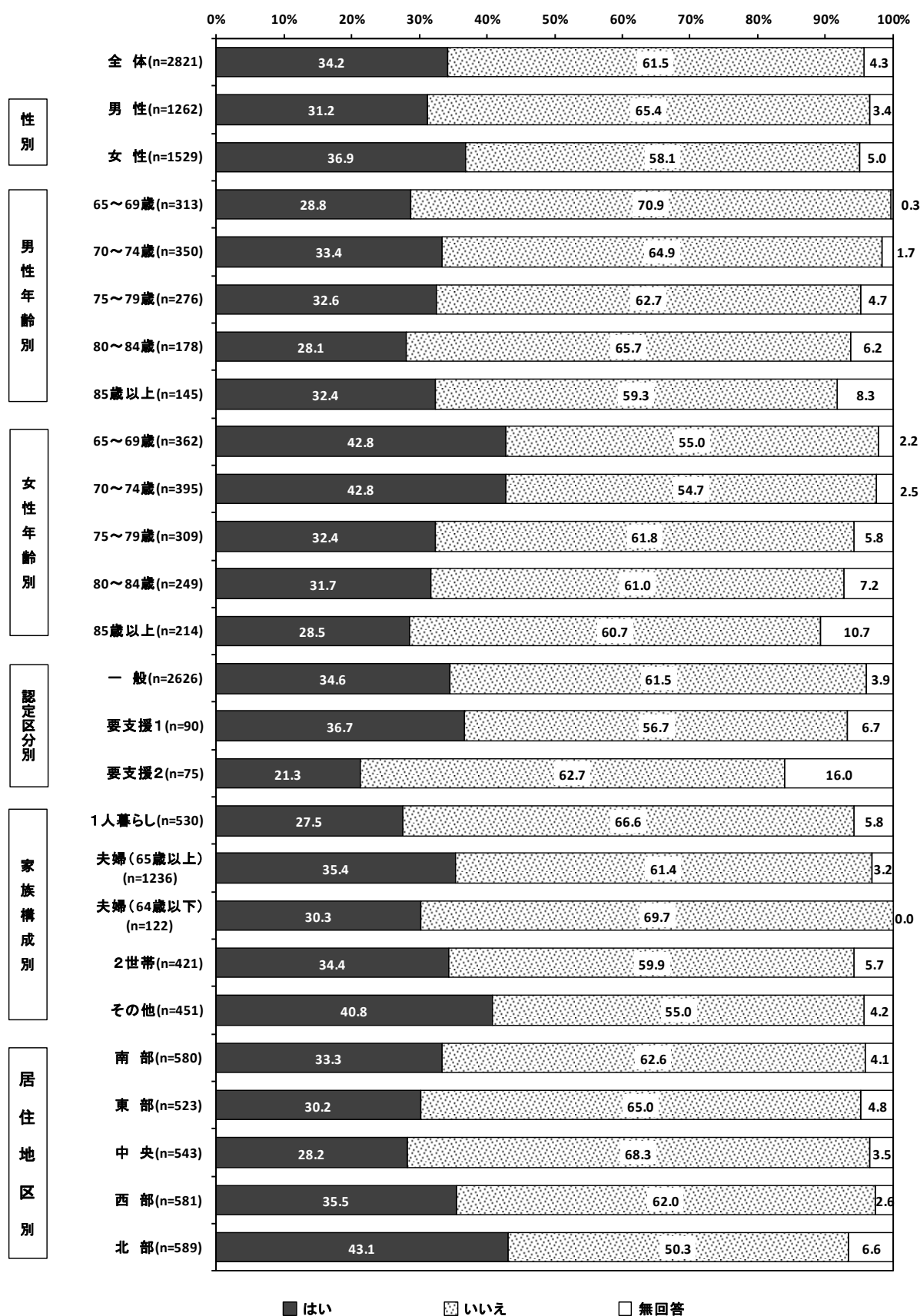
【属性別特徴】

- 性別にみると、認知率は、男性は 31.2%、女性は 36.9%となっています。
- 男女年齢別にみると、男性では目立った傾向はみられませんが、女性では 65～69 歳、70～74 歳で認知率が 42.8%と多くなっています。

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか



■ はい ■ いいえ □ 無回答

(3) 自身や家族の認知症についての不安

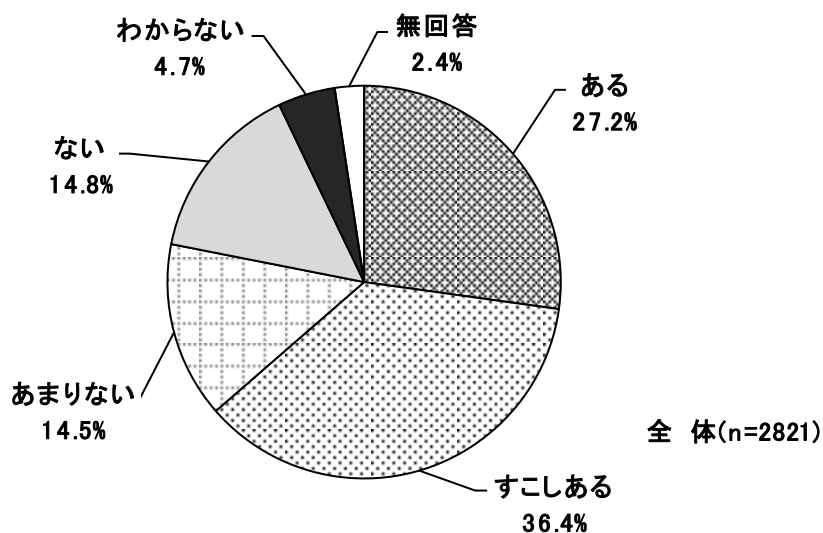
自身や家族の認知症についての不安についてみると、「ある」が27.2%、「すこしある」が36.4%、合計した不安率は63.6%となっています。

不安の内容としては、「記憶力の低下・物忘れ」が41.4%と最も多くなっています。

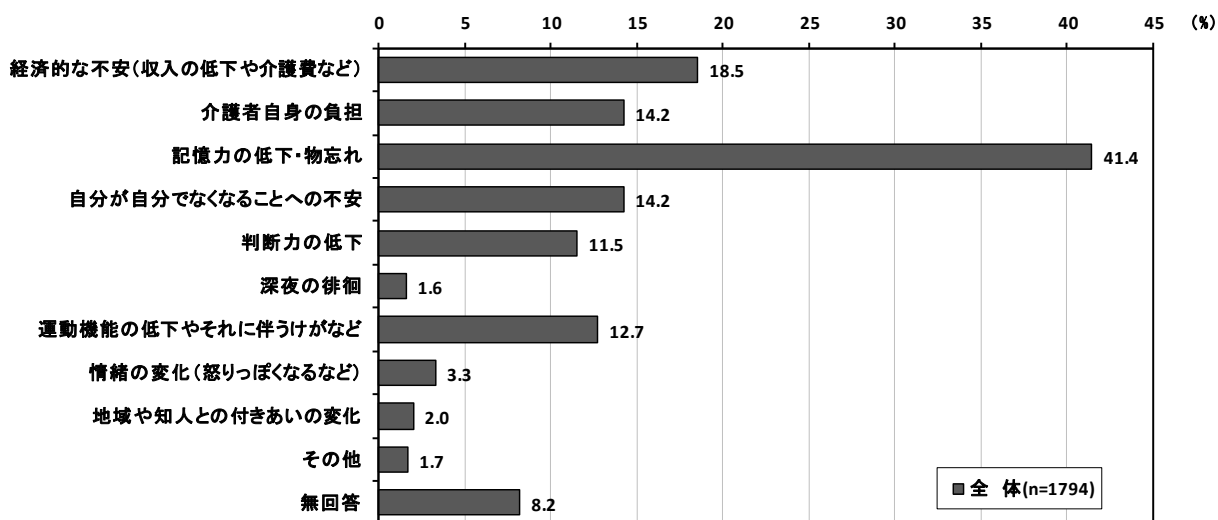
【属性別特徴】

- 性別にみると、不安率は、男性が59.1%、女性はさらに多く、67.1%となっています。

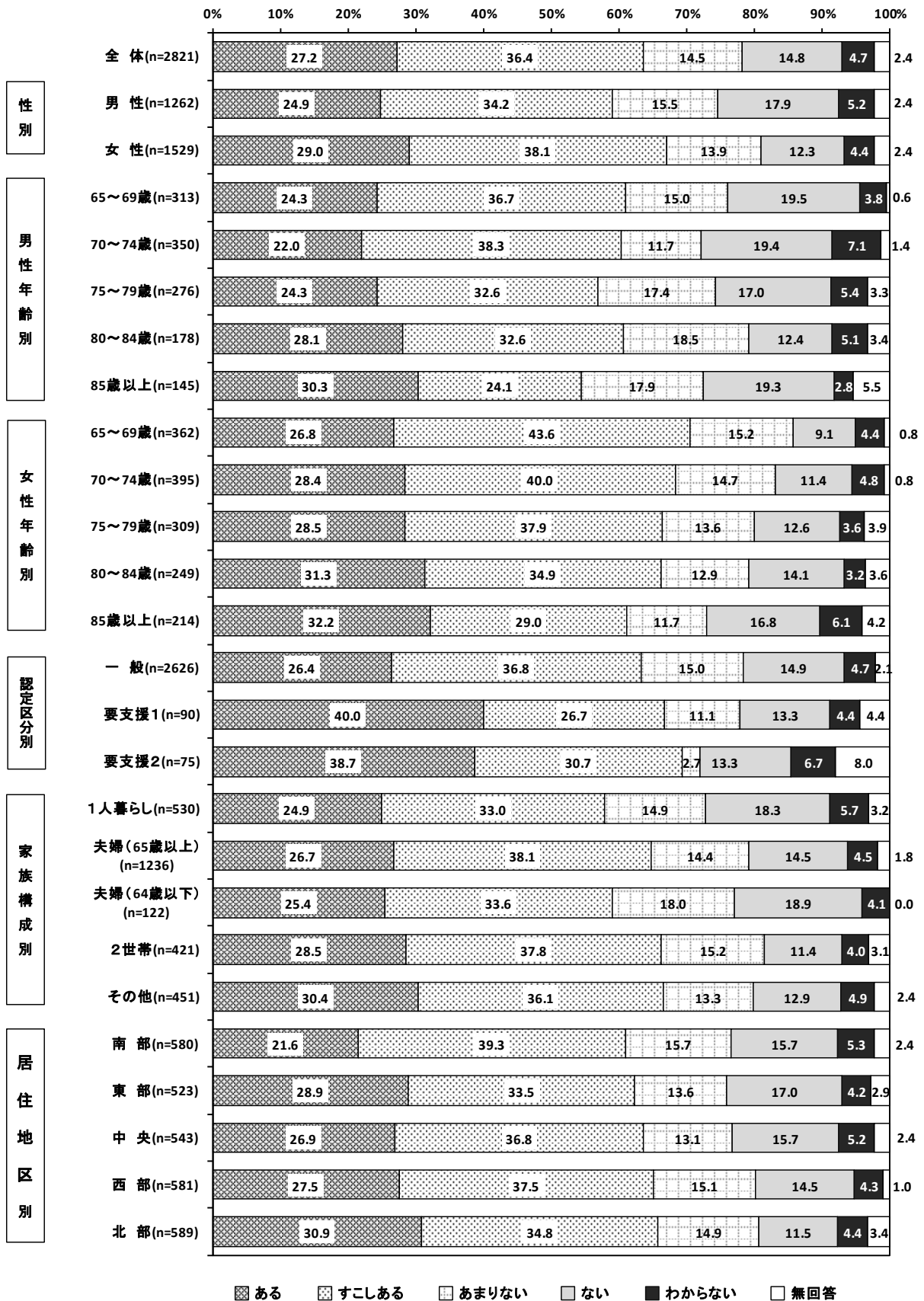
(3) あなたは、ご自身や家族の認知症についての不安はありますか（1つに○）



副問 (3) で「1. ある」または「2. すこしある」と答えた方にお伺いします どのような不安がありますか（1つに○）



(3) あなたは、ご自身や家族の認知症についての不安はありますか（1つに○）



副問（３）で「1. ある」または「2. すこしある」と答えた方にお伺いします
 どのような不安がありますか（1つに○）

		サンプル数	経済的な不安 （収入の低下や介護費など）	介護者自身の負担	記憶力の低下・物忘れ	自分が自分でなくなる ことへの不安	判断力の低下	深夜の徘徊	運動機能の低下やそれに伴う けがなど	情緒の変化（怒りっぽくなるなど）	地域や知人との付き合い あいの変化	その他	無回答
全 体		1794	18.5	14.2	41.4	14.2	11.5	1.6	12.7	3.3	2.0	1.7	8.2
性別	男 性	746	18.1	14.2	40.8	14.9	10.1	2.0	11.9	3.2	2.7	1.6	8.3
	女 性	1026	18.7	14.2	42.0	13.6	12.6	1.4	13.2	3.4	1.5	1.9	8.1
男性年齢	65～69歳	191	19.4	15.7	36.1	19.9	9.9	1.6	8.9	3.7	3.1	3.1	6.3
	70～74歳	211	17.5	13.7	41.7	14.7	9.5	-	12.8	2.8	1.9	1.9	6.2
	75～79歳	157	16.6	12.7	41.4	12.7	10.2	3.2	14.0	2.5	3.2	-	7.6
	80～84歳	108	15.7	16.7	34.3	14.8	9.3	3.7	13.0	3.7	2.8	1.9	13.9
	85歳以上	79	22.8	11.4	57.0	7.6	12.7	3.8	11.4	3.8	2.5	-	12.7
女性年齢	65～69歳	255	17.3	16.5	42.0	15.3	12.5	0.8	11.8	4.3	1.2	3.1	3.1
	70～74歳	270	20.0	18.5	37.4	13.3	11.5	1.1	14.1	3.0	1.5	1.1	6.7
	75～79歳	205	19.5	13.2	41.0	11.7	12.2	2.0	9.3	3.9	3.4	1.0	9.3
	80～84歳	165	20.6	8.5	44.8	13.3	10.3	0.6	12.7	1.2	0.6	2.4	13.3
	85歳以上	131	15.3	9.9	49.6	14.5	18.3	3.1	20.6	4.6	-	1.5	12.2
認定区分	一 般	1660	18.7	14.4	41.1	14.3	11.3	1.7	12.2	3.1	2.0	1.7	8.0
	要支援1	60	13.3	10.0	45.0	16.7	18.3	1.7	13.3	8.3	3.3	3.3	10.0
	要支援2	52	17.3	13.5	50.0	7.7	11.5	-	25.0	5.8	-	1.9	11.5
家族構成	1人暮らし	307	20.8	6.5	48.5	13.4	17.3	1.3	16.9	3.6	2.9	1.6	8.8
	夫婦（65歳以上）	801	16.4	15.0	41.2	13.7	12.9	1.5	11.1	3.5	1.6	1.9	9.1
	夫婦（64歳以下）	72	23.6	15.3	36.1	20.8	4.2	-	8.3	2.8	2.8	-	8.3
	2世帯	279	20.8	11.8	39.1	15.4	8.6	2.9	14.7	3.2	1.8	0.4	7.5
	その他	300	17.0	20.7	39.0	14.0	6.7	1.7	12.0	3.0	1.7	3.0	5.7
居住区	南 部	353	18.1	15.3	44.2	10.8	10.2	2.0	14.2	4.2	1.7	1.4	6.8
	東 部	326	15.3	12.6	38.0	16.3	13.5	0.6	14.7	4.3	0.9	4.0	9.5
	中 央	346	19.4	12.4	40.8	15.6	10.7	2.3	10.7	1.7	1.7	1.2	9.0
	西 部	378	19.6	15.6	41.8	15.6	11.6	1.6	11.4	2.1	2.6	1.6	7.1
	北 部	387	19.4	14.7	41.9	12.9	11.9	1.6	12.9	4.1	2.6	0.8	8.8

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの（「無回答」を除く）

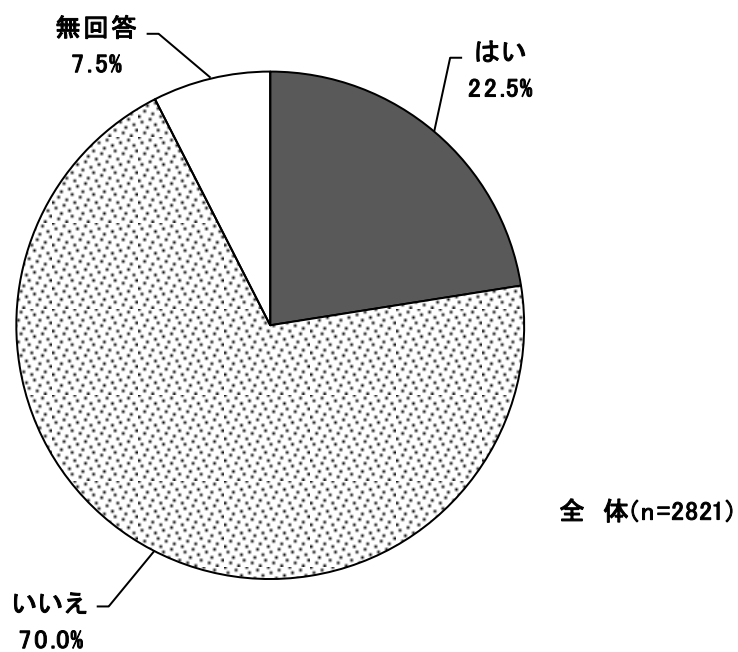
(4) 認知症予防への取り組み

認知症予防の取り組み状況をみると、取り組み率「はい」は22.5%となっています。

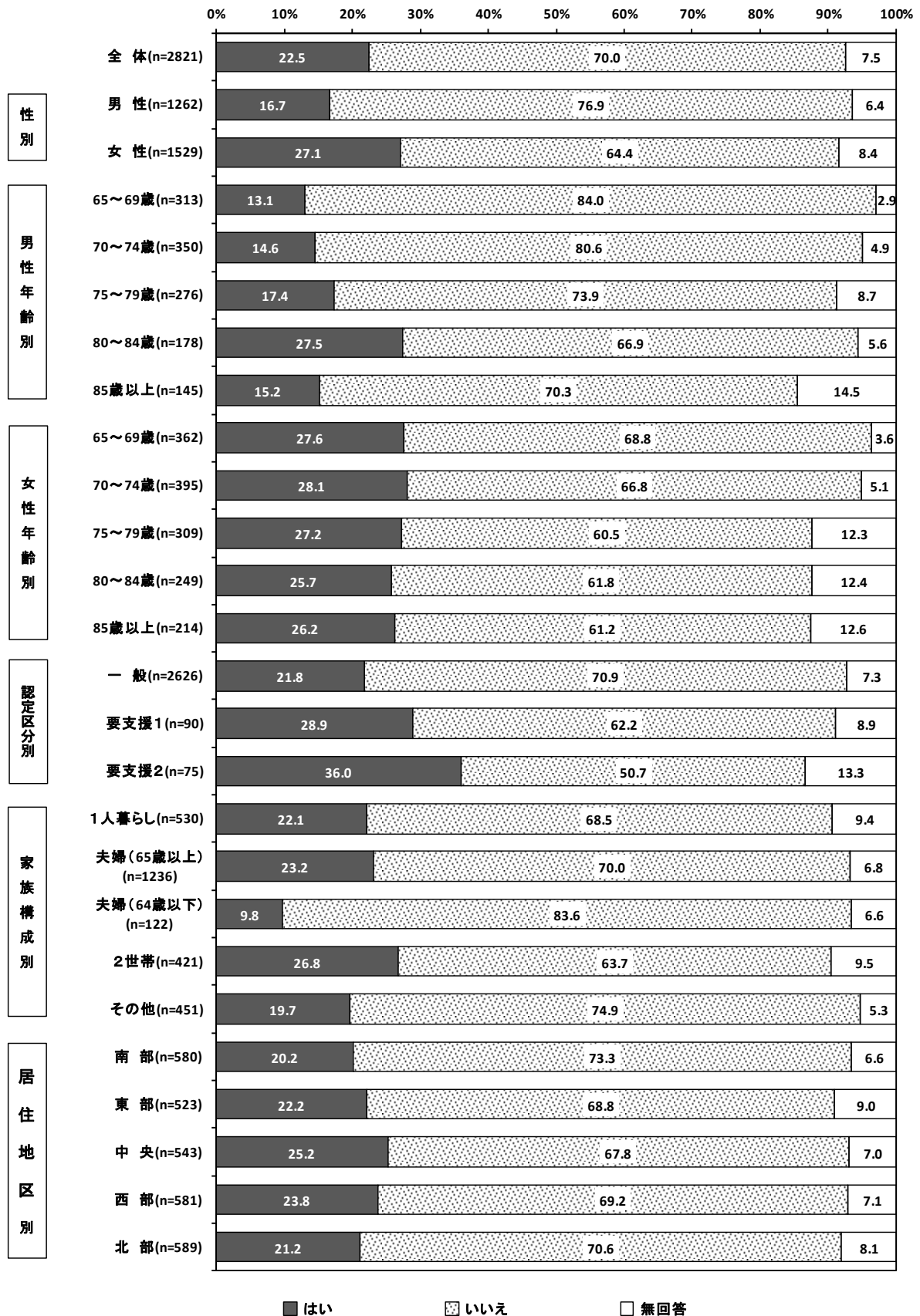
【属性別特徴】

- 性別にみると、取り組み率は、男性は16.7%ですが、女性は27.1%と多くなっています。
- 認定区分別にみると、取り組み率は、一般では21.8%ですが、要支援1では28.9%、要支援2では36.0%と多くなっています。

(4) 認知症予防に取り組んでいますか



(4) 認知症予防に取り組んでいますか



(5) 認知症サポーター養成講座について

認知症サポーター養成講座についてみると、「すでに認知症サポーターになっている」は 2.3%にとどまり、これに、「今後養成講座を受講し、認知症サポーターになりたい」(3.7%)を加えた認知症サポーター希望率は6.0%となっています。

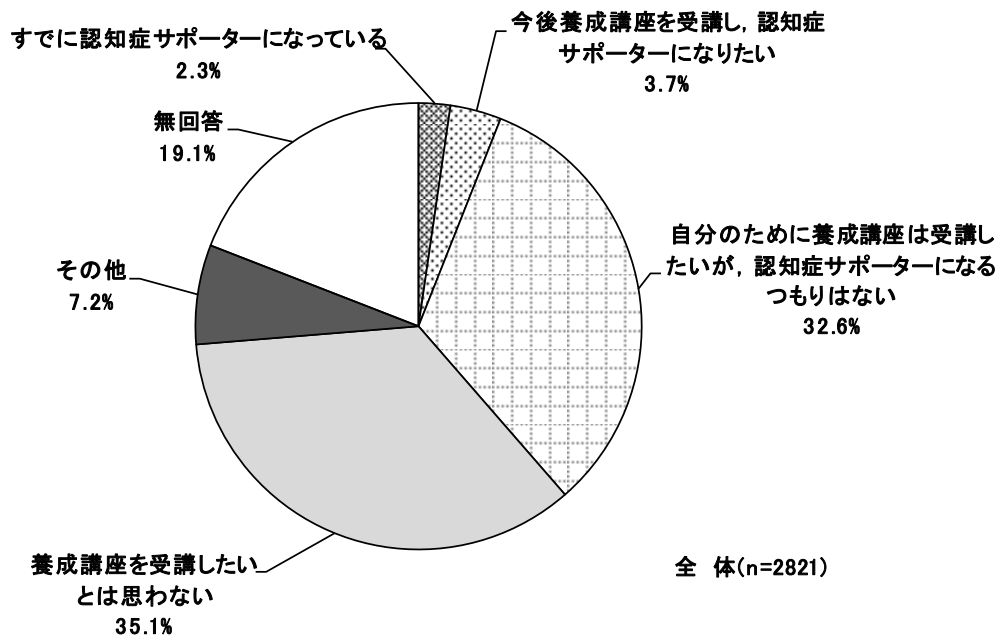
最も多いのは「養成講座を受講したいとは思わない」の 35.1%，次いで「自分のために養成講座を受講したいが、認知症サポーターになるつもりはない」が 32.6%，となっています。

このように、認知症サポーター養成講座の受講を希望する人は3割強あるものの、サポーターになりたいという人は少なくなっています。

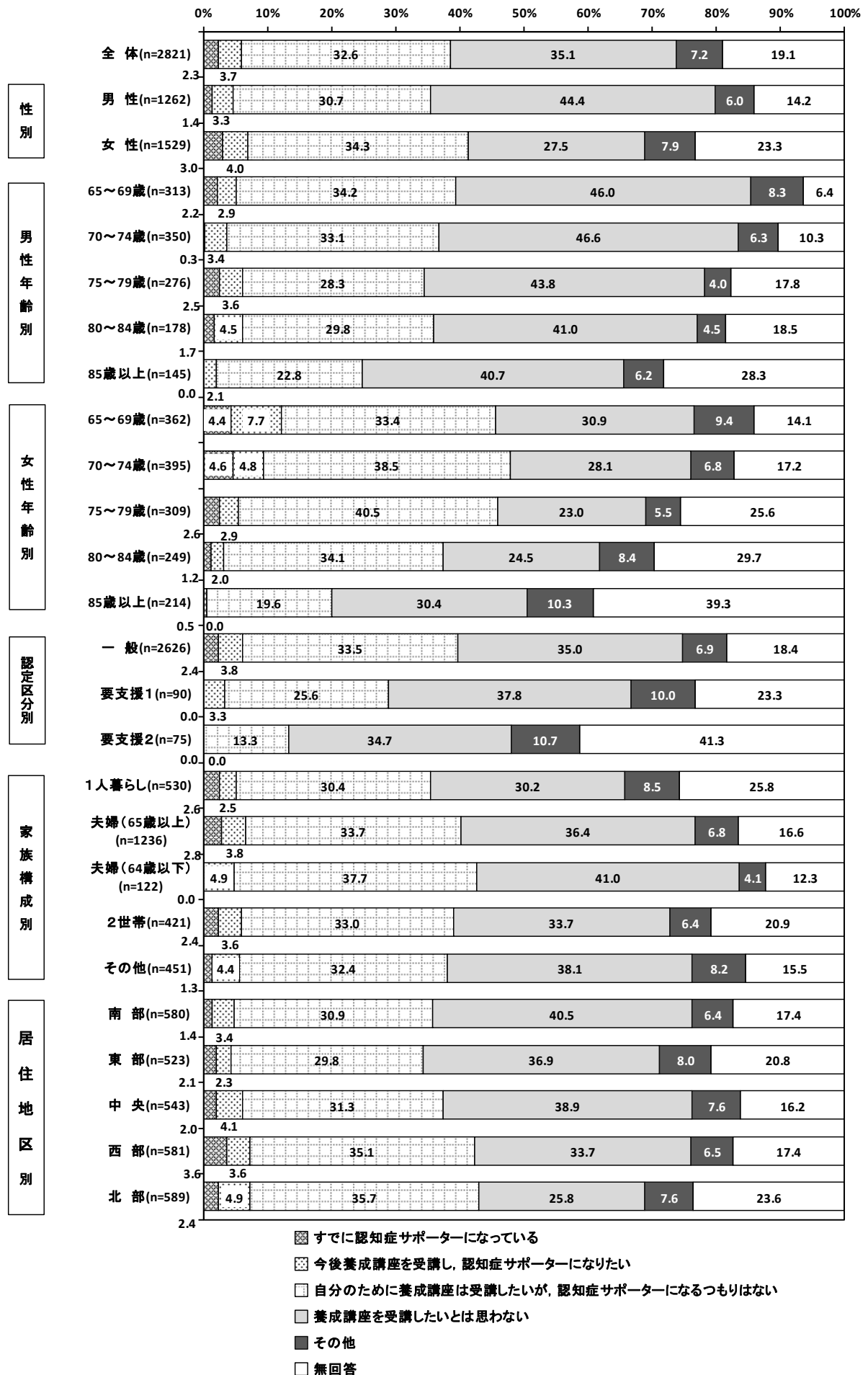
【属性別特徴】

- 性別にみると、認知症サポーター希望率は女性では7.0%ありますが、男性では4.7%と少なくなっています。
- 女性年齢別にみると、認知症サポーター希望率は65～69歳で12.1%，70～74歳で9.4%と多くなっています。

(5) 認知症サポーター養成講座についてどう思いますか（1つに〇）



(5) 認知症サポーター養成講座についてどう思いますか (1つに〇)



10 介護保険制度と医療について（問9）

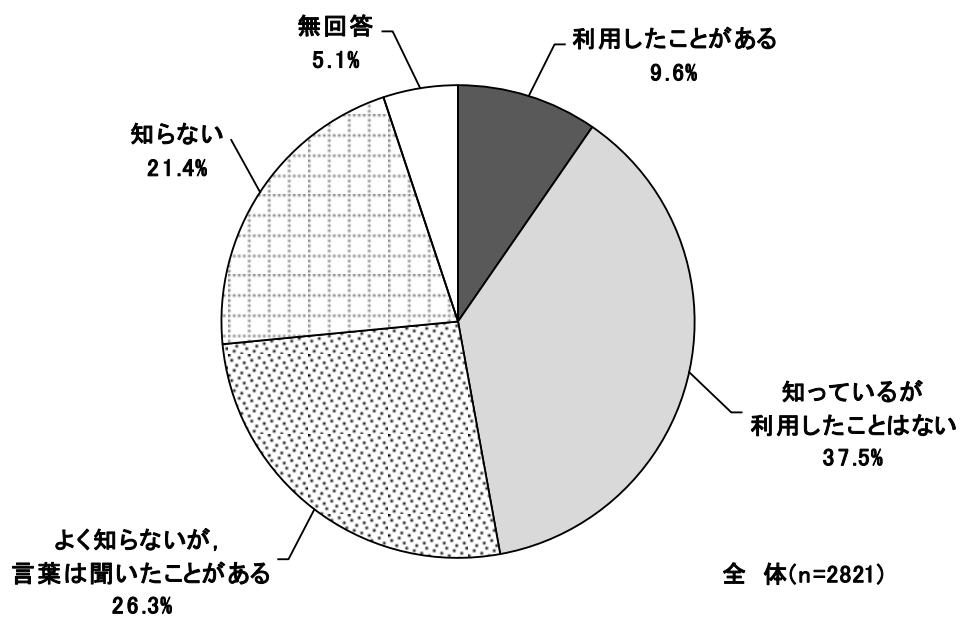
（1）高齢者相談センター（地域包括支援センター）について

高齢者相談センター（地域包括支援センター）についてみると、「利用したことがある」は9.6%、「知っているが利用したことはない」が37.5%、「よく知らないが、言葉は聞いたことがある」が26.3%となっています。これらを合計した認知率は73.4%となっています。

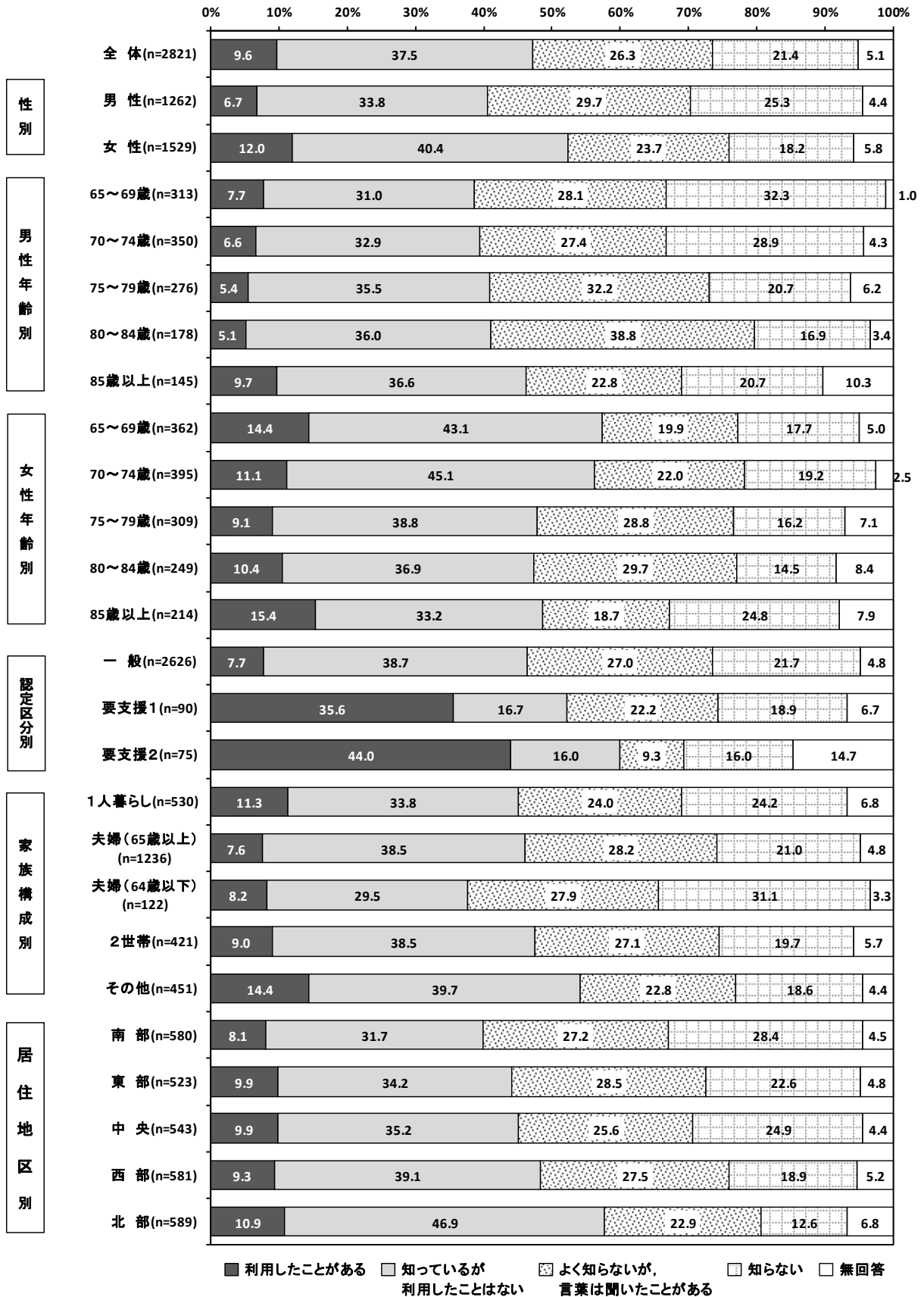
【属性別特徴】

- 性別にみると、認知率は男性70.2%、女性76.1%と、女性の方がやや多くなっています。

（1）悩みや心配事の他、健康や福祉、医療に関する事など、いろいろな相談に専門の職員が応じ、一緒に解決していく「高齢者相談センター（地域包括支援センター）」という機関があることを知っていますか。または利用したことがありますか（1つに○）



(1) 悩みや心配事の他、健康や福祉、医療に関することなど、いろいろな相談に専門の職員が応じ、一緒に解決していく「高齢者相談センター（地域包括支援センター）」という機関があることを知っていますか。または利用したことがありますか（1つに〇）



(2) 介護保険サービス以外で有料でも利用したいと思うサービス

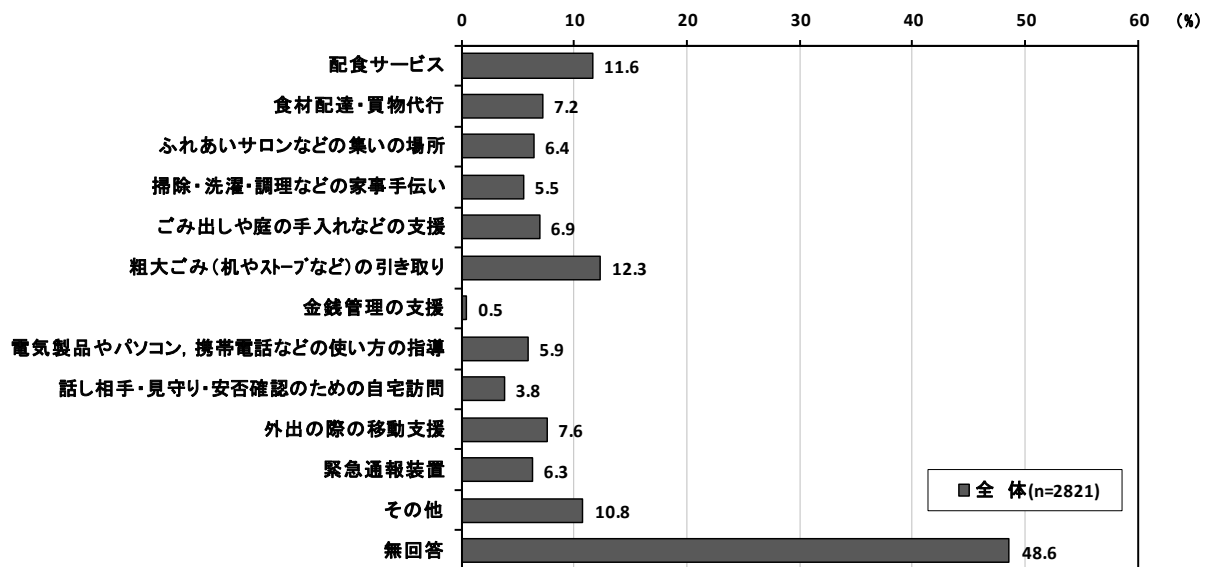
介護保険サービス以外で、有料でも利用したいと思うサービスとしては、「粗大ごみ（机やストーブなど）の引き取り」（12.3%）をはじめとして、「配食サービス」（11.6%）、「外出の際の移動支援」（7.6%）、「食材配達・買物代行」（7.2%）などが多くなっています。

また、配食サービスを希望する人では、「夕食」が36.7%と最も多く、「昼食」が22.6%、「朝食」が3.1%となっています。

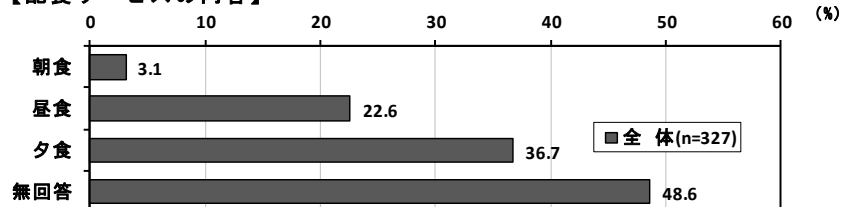
【属性別特徴】

- 認定区分別にみると、要支援1では、「掃除・洗濯・調理などの家事手伝い」（13.3%）、「外出の際の移動支援」（13.3%）、「ごみ出しや庭の手入れなどの支援」（12.2%）、要支援2では、「掃除・洗濯・調理などの家事手伝い」（10.7%）が多くなっています。

(2) 介護保険サービス以外で、有料でも利用したいと思うサービスがありますか（いくつでも）



【配食サービスの内容】



(2) 介護保険サービス以外で、有料でも利用したいと思うサービスがありますか（いくつでも）

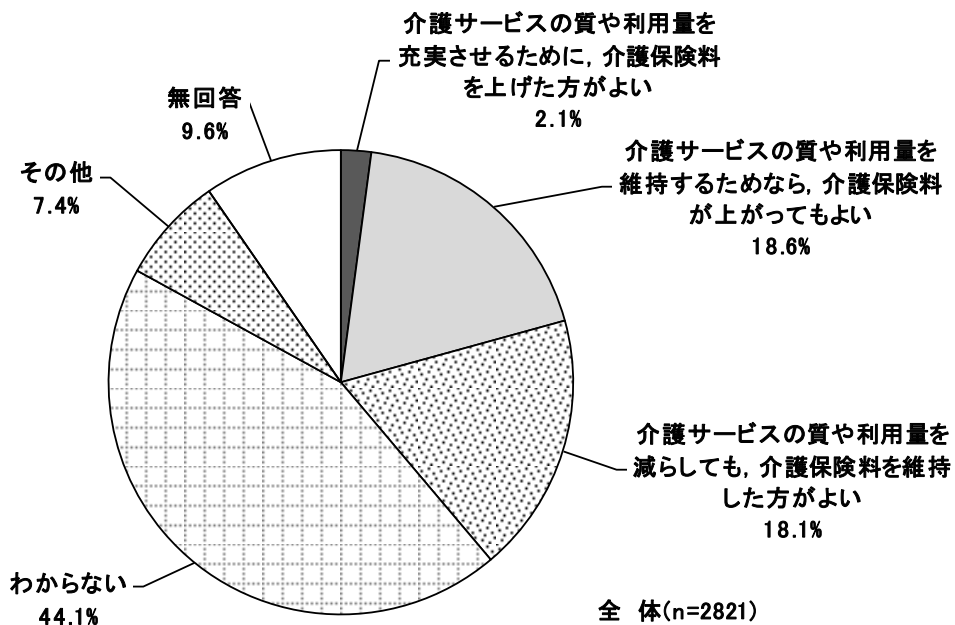
		サンプル数	配食サービス	食材配達・買物代行	ふれあいサロンなどの集いの場所	掃除・洗濯・調理などの家事手伝い	ごみ出しや庭の手入れなどの支援	粗大ごみ（机やストーブ、など）の引き取り	金銭管理の支援	電気製品やパソコン、携帯電話などの使い方の指導	話し相手・見守り・安否確認のための自宅訪問	外出の際の移動支援	緊急通報装置	その他	無回答
全 体		2821	11.6	7.2	6.4	5.5	6.9	12.3	0.5	5.9	3.8	7.6	6.3	10.8	48.6
性別	男 性	1262	13.1	7.3	4.8	6.6	6.3	10.9	0.6	7.6	4.0	7.4	5.9	12.8	45.3
	女 性	1529	10.3	7.0	7.7	4.6	7.1	13.3	0.4	4.5	3.6	7.7	6.6	9.2	51.3
男性年齢	65～69歳	313	15.0	7.0	2.6	6.7	5.8	16.3	1.0	8.9	4.5	6.4	6.7	16.6	37.1
	70～74歳	350	14.6	9.7	5.1	8.9	8.6	12.3	0.6	8.6	5.7	9.1	5.7	14.0	40.6
	75～79歳	276	11.6	6.5	5.8	4.3	4.7	9.8	0.4	6.9	2.2	5.8	4.7	11.6	52.5
	80～84歳	178	11.2	5.1	6.2	8.4	6.2	5.1	-	6.7	3.4	9.0	6.7	8.4	49.4
	85歳以上	145	10.3	6.2	4.8	2.8	5.5	5.5	1.4	4.8	2.8	6.9	5.5	9.7	55.9
女性年齢	65～69歳	362	11.0	9.1	6.1	4.4	8.3	14.6	0.3	6.6	3.6	9.7	9.1	11.0	47.2
	70～74歳	395	11.4	7.6	9.6	3.8	5.8	15.4	0.3	4.6	3.8	6.8	5.8	11.1	47.8
	75～79歳	309	7.8	4.5	6.5	4.2	6.1	13.9	0.3	1.9	2.6	5.5	5.8	7.1	57.0
	80～84歳	249	11.2	6.4	11.2	6.0	8.8	12.4	0.4	5.2	4.4	9.2	6.0	4.4	52.2
	85歳以上	214	9.8	6.5	4.7	5.6	7.0	7.0	0.9	3.7	3.7	7.5	5.6	10.7	55.6
認定区分	一 般	2626	11.4	7.1	6.3	5.1	6.7	12.5	0.4	5.9	3.7	7.3	6.3	10.9	48.9
	要支援1	90	15.6	8.9	6.7	13.3	12.2	7.8	2.2	7.8	4.4	13.3	4.4	12.2	36.7
	要支援2	75	13.3	6.7	8.0	10.7	4.0	8.0	1.3	4.0	4.0	9.3	6.7	6.7	54.7
家族構成	1人暮らし	530	10.8	5.8	6.4	6.8	8.5	13.8	0.4	5.3	5.3	6.0	6.8	10.2	44.2
	夫婦（65歳以上）	1236	13.2	8.7	7.2	5.9	7.4	12.6	0.8	6.0	3.6	8.7	7.2	9.6	48.1
	夫婦（64歳以下）	122	9.0	8.2	3.3	4.1	6.6	18.0	1.6	9.0	4.1	9.0	5.7	15.6	41.8
	2世帯	421	10.2	5.0	7.1	3.3	4.8	8.3	-	4.5	2.6	7.4	3.8	10.2	54.9
	その他	451	10.2	6.7	4.9	4.9	6.2	11.8	0.2	6.7	3.5	6.2	5.8	14.9	49.9
居住区	南 部	580	12.8	8.6	6.6	5.5	7.1	14.1	0.5	6.6	3.6	7.4	6.4	11.0	43.8
	東 部	523	12.2	7.1	5.0	8.0	5.9	14.1	1.0	5.0	2.7	6.1	5.5	12.4	49.1
	中 央	543	11.4	5.5	7.2	6.1	7.9	12.3	0.2	6.3	4.1	7.7	5.0	11.0	50.5
	西 部	581	9.6	7.1	6.4	3.8	7.1	12.6	0.5	5.0	2.9	7.4	6.5	11.5	49.4
	北 部	589	11.9	7.5	6.8	4.2	6.5	8.3	0.3	6.5	5.3	9.0	7.6	8.3	50.3

(注) **太字** 全体よりも5ポイント以上大きいもの(「無回答」を除く)

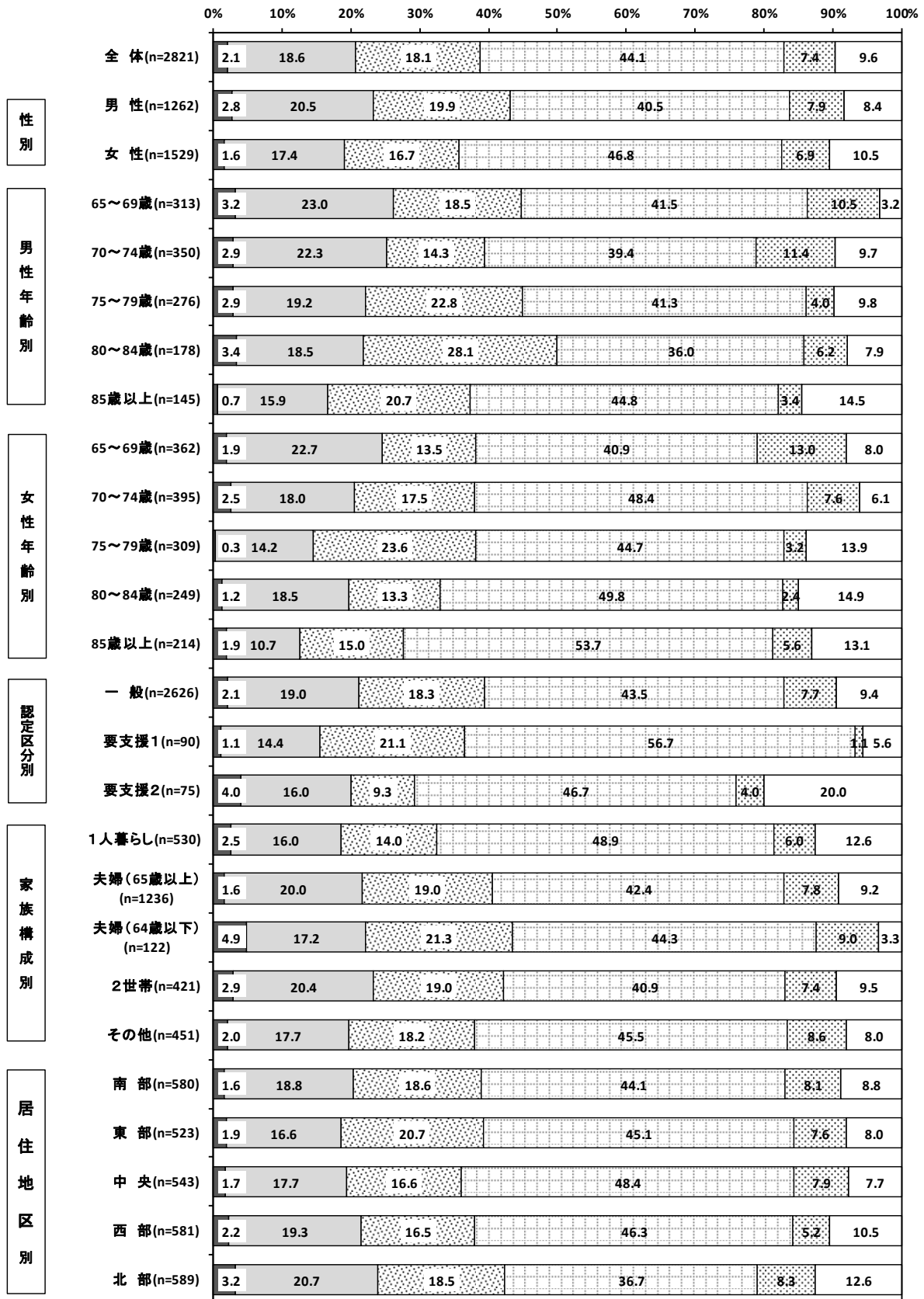
(3) 保険料のサービスのあり方について

保険料のサービスのあり方については、「わからない」が44.1%と最も多くなっています。次いで「介護サービスの質や利用量を維持するためなら、介護保険料が上がってもよい」が18.6%「介護サービスの質や利用量を減らしても、介護保険料を維持した方がよい」が18.1%、「介護サービスの質や利用量を充実させるために、介護保険料を上げた方がよい」が2.1%となっています。

(3) 介護保険の保険料は、40歳以上の方から徴収して、介護サービスを提供する費用に充てられます。保険料のサービスのあり方について、あなたのご意見に近いものは次のうちどれですか。(1つに○)



(3) 介護保険の保険料は、40歳以上の方から徴収して、介護サービスを提供する費用に充てられます。保険料のサービスのあり方について、あなたのご意見に近いものは次のうちどれですか。(1つに○)



- 介護サービスの質や利用量を充実させるために、介護保険料を上げた方がよい
- 介護サービスの質や利用量を維持するためなら、介護保険料が上がってもよい
- ▨ 介護サービスの質や利用量を減らしても、介護保険料を維持した方がよい
- わからない
- ▤ その他
- 無回答

11 成年後見制度について（問 10）

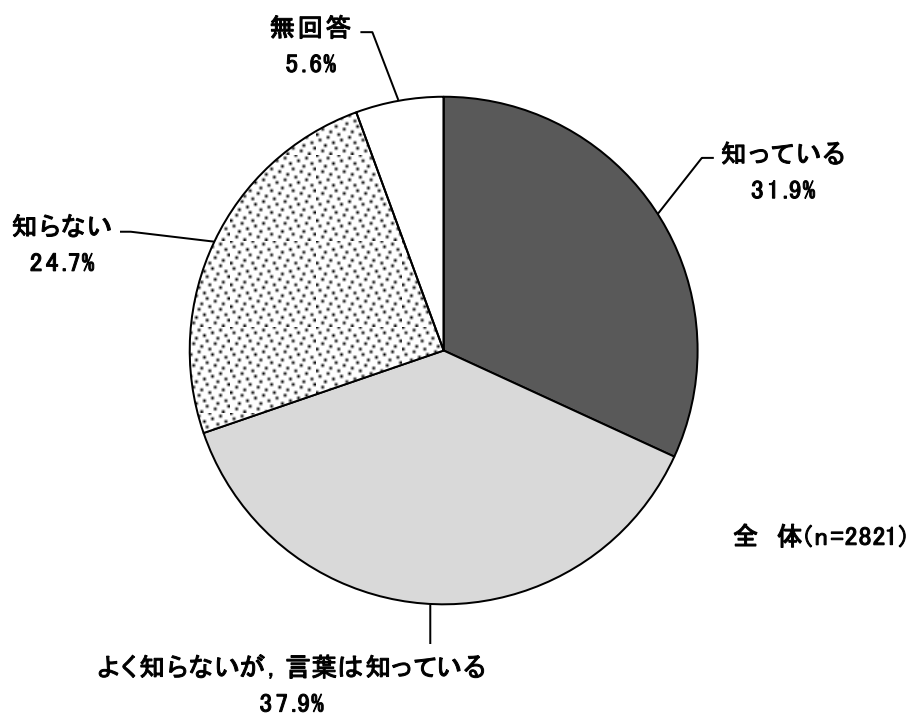
（1）認知状況

成年後見制度については、「知っている」が 31.9%、「よく知らないが、言葉は知っている」が 37.9%、これらを合計した認知率は 69.8%となっています。

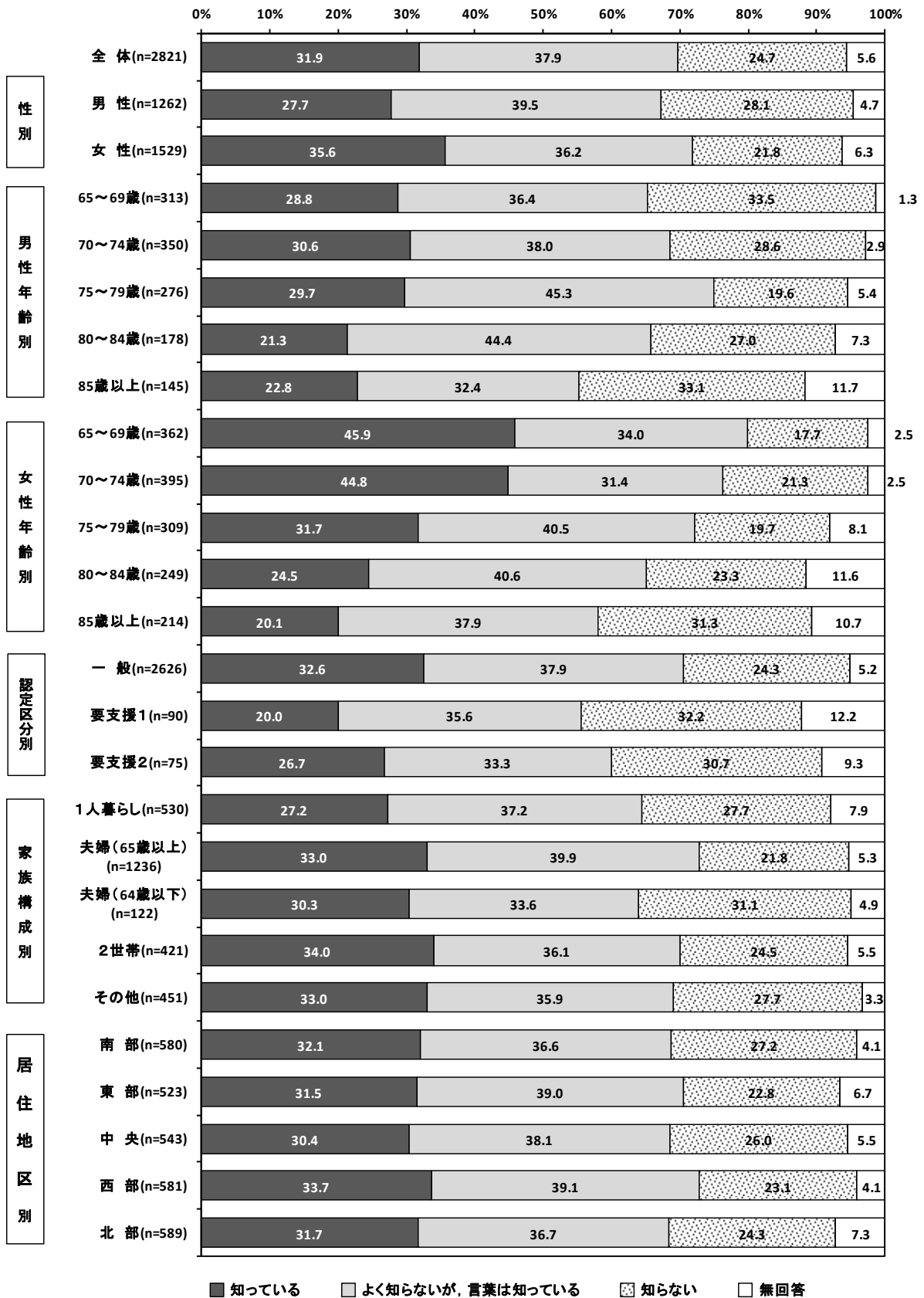
【属性別特徴】

- 性別にみると、認知率は男性 67.2%、女性 71.8%となっています。
- 男女年齢別にみると、認知率は、男性では年齢別の傾向はみられませんが、女性では年齢が低いほど認知率が多くなっています。

（1）成年後見制度について知っていますか。（1つに○）



(1) 成年後見制度について知っていますか。(1つに○)



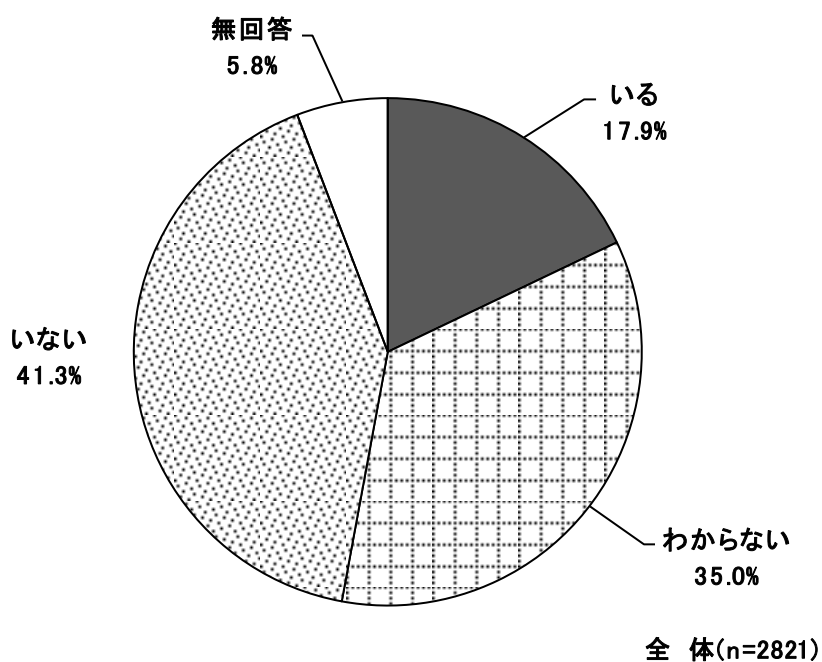
(2) 成年後見人の必要性

近い将来あなた、または親族に成年後見人が必要と思われる人がいるかどうかについてみると、「いる」は17.9%、「いない」が41.3%、「わからない」が35.0%となっています。

【属性別特徴】

- 男女年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど「いる」が多くなっています。

(2) 近い将来あなた、または親族に成年後見人が必要と思われる人がいますか（1つに○）



(2) 近い将来あなた、または親族に成年後見人が必要と思われる人がいますか (1つに○)

