



802055歯の表彰者を募集

80歳以上で、歯が20本以上あり（入れ歯を除く）、過去に表彰を受けたことがない人を募集します。



※19日(土)までに市内の歯科医院での診査・推薦が必要です。
 問 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

運動機器の利用講習

時 17日(木)9時30分～11時30分
 所 本郷保健福祉センター

内 センター常設の機器の使用指導
 対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 6人(要申し込み)
 申 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

目の相談会

時 9月16日(水)、10月1日(木)

※いずれも10時～12時、13時～15時のうち30分。

所 サン・シープラザ3階

内 斜視・遠視・近視・乱視などを早期に発見するためのスクリーニング検査

対 未就学児と保護者

定 各8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

市HPで認知症チェックを

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPで公開しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。ぜひ利用してください。



市HPの2次元コード

問 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

運動普及リーダー育成講座

時 10月16日(金)、11月2日(月)・13日(金)、12月7日(月)・21日(月)、来年1月15日(金)

所 本郷生涯学習センター

内 健康づくりのための運動の講義や実習

講師 健康運動指導士 松本直

子さん

対 次の①～③の全てに該当する人

① おおむね75歳以下である

② 講座を4回以上受講できる

③ 受講後にウォーキングを普及するスタッフとして活動できる

定 25人(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67・6053)

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示が覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時 3日(木)・16日(水)9時～17時

※要申し込み。

所 申 保健福祉課(市役所本庁2階)☎0848・67・6359

子どもの健康相談・ききもり相談

時 24日(木)13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

申 18日(金)までに久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)へ

こんにちは

保健師です



大切にしたい子どもとの遊び

新型コロナウイルスの影響で、なかなか自由に外出ができない今、子どもとの遊びで悩んでいませんか。子どもは親と遊ぶことで体力だけでなく、挑戦する力、他人と付き合い合う力など、さまざまな「力」を身に付けていきます。特別な遊びをする必要はなく、子どもが普段の生活の中で何に興味を持っているかを観察し、関わるのが大切です。また、保護者も頑張り過ぎず、親子が楽しみを共有することが大事です。

子育てについて困っている事や心配な事があれば、地域子育て支援センターや子育て世代包括支援センター すすく(保健福祉課内 関連21ページ)にいつでも相談してください。子どもと遊ぶ時間を大切にしましょう。

おおなりるな
 三原市保健師 大成璃菜

一般不妊治療費を補助します ～夫婦そろって検査を～

【】一般不妊治療を行う次の全てに該当する夫婦

① 検査開始時に法律上結婚しており、申請日に市内に住民登録している

② 市税などを滞納していない

※検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合、県の不妊検査・一般不妊治療費助成の決定を受けている必要があります。

対象治療 不妊症の診断・治療のための検査、一般不妊治療

補助額 自己負担額の2分の1(上限5万円)

補助回数 1回

※必要書類など詳しくは市HPで確認してください。

【申】申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

精神保健福祉相談

時 16日(水)13時30分～15時30分
 所 県東部建設事務所三原支所
 (円一町二丁目)

☎ 精神科医師による相談

申 11日(金)までに県東部保健所
 (☎0848・25・4640)へ

こころの相談室「こけア」

時 22日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申カウンセリングルームこけア(西町一丁目 ☎0848・62・2500)

☎ 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族
 用 3回まで無料

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①21日(月)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病



院 円一町二丁目
 ☎ 0848・63・5500 ②22日(火)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所
 (宮浦一丁目 ☎0848・62・3113)

母子保健推進委員会と遊ぼう「ベビーサロン」

時 24日(木)10時30分～11時15分、14時～14時45分

所 サン・シープラザ3階
 内 ふれあい遊びなど

対 7～11カ月児と保護者

定 5組(要申し込み)
 用 バスタオル

申 開催日の前日まで

に保健福祉課 ☎0848・67・6061へ



子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時 21日・22日を除く月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課 ☎0848・67・6359

離乳食教室

時 11日(金)10時～10時40分

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食の進め方など

対 7～9カ月児の保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 4日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

「母子健康手帳アプリ」の利用を

スマートフォン向けの「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。妊娠週数や月齢に応じた情報などを定期的に受け取ったり、子どもの身長・体重や予防接種履歴などを記録したりできます。

利用方法 スマートフォンやタブレットのアプリストアからダウンロードし、「三原市」を選択



問 保健福祉課 ☎0848・67・6061

子育て世代包括支援センター すくすく

(市役所本庁2階 申 問 ☎0848・67・6217)

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。

●母乳相談

時 10日(木)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時 10日(木)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 未就学児と保護者

定 4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●すくすくオンライン育児講座

時 10日(木)10時～10時40分

内 保健師によるミニ講座「そろそろトイレトレーニング?」

対 幼児の保護者

定 3人(要申し込み)

※Web会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

申 開催日の前日までにすくすくへ

●マタニティスクール

時 15日(火)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

内 妊婦中の生活や出産について学ぶ

対 妊婦

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

●地域子育て支援センターでのすくすく育児相談

時 ①17日(木)②29日(火)

※いずれも10時～12時。

所 申 ①大和認定こども園(☎0847・35・1160)②さくらこども園(☎080・8246・7821)

内 保健師、栄養士、歯科衛生士による相談

対 乳幼児の保護者

定 各8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

※相談日の前日までに各申し込み先へ。

●産後セルフケア教室

時 25日(金)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

対 産後5カ月までの人

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ