



榎梨公民館だより9月号

体験講座ご案内



地元の秋野菜をつかった発酵料理



コロナに負けないよう免疫力UP
麴の基本から習ってみましょう。♥

日時	9月10日	10時~12時
場所	榎梨公民館	調理室
講師	村上 朋子 さん	
持参物	エプロン・三角巾・タッパー	
参加費	500円	(受講料200円含)



出前講座 「いつまでも輝き つづけるために」

8/5 百歳体操いきいきジャパンのメンバーさん方
と人権推進啓発指導員さんの話を伺いました。
話の中で、三原市の現在のある数字にビックリ！

総人口 93,035人 (2020年1月31日現在)

高齢者人口 32,287人

高齢化率 34.7%

6人に1人 1人暮らし

3人に1人 2人暮らし

5人に1人 介護認定
(うち認知症 約4,200人)



#輪になれ広島

コロナ禍にあっても元気な日常を暮らせることに
感謝♥。お金で買えない健康が何よりの宝。

いつまでも輝きつづけるには、人を大切にし、自
分も大切にされ、歩きつづけたいと感じました。

8/3 植物観察会。

和木公民館集合後、野呂池へ移動しました。堂さん
の説明や、かつて椋梨と小田の交流が盛んであった
こと、現在では、ほとんど使われなくなった山道を
生活道として利用されていたこと等、知られていな
い話と植物の名前を確認しながら湿地へ歩を進め
ました。今年もサギソウ・ナンバンキセル・モウセ
ンゴケといった珍しい植物に合うことができました。



新自主講座のご案内

「ほのか」

浴衣から単衣・袷の着物等を着れるようになれ
ばどんなに良いでしょう。

着物には、季節やしきたり等意外と知らないマ
ナーがあります。

和装に興味のある方は、ご一緒にお勉強してみ
ませんか・・・？

毎月 第4土曜日 13時30分
15時

榎梨公民館 集会室にて

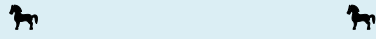
受講ご希望の方 また、ご興味のある方は、
榎梨公民館へお声をかけてください。



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
電話 0847-34-0252へお願いいたします。

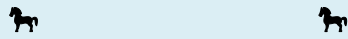
生涯学習相談員
橋本・東山





8/18 残暑とは程遠く猛暑の中、苜谷乗馬クラブにて、恒例の乗馬体験をさせていただきました。今回、初めての方が多く馬の高さと優しい目に感動しておられました。

2頭の馬は、いずれも北海道産の「イチノシロ」と「キョクユウ」というセン馬です。

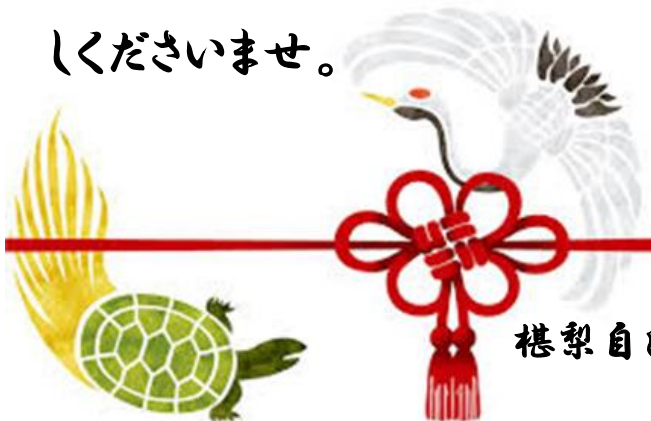


いつまでも、離れがたく、ナデナデしていました。

お知らせ

9月21日敬老の日に予定されていた、敬老会は、コロナウイルス感染拡大防止のため、記念品と葉の配布をもってこれに代えさせていただきます。

来年の再会を楽しみに元気で過ごしてくださいませ。



椹梨自治振興会



八月十五日
コロナ禍が一日も早く終息しますように・・・との願いを込め 大和支所南側で打ち上げられた花火。