



そば打ち倶楽部と第五中との交流会開催！

7月30日(木) 13:30～「沼田東コミセンそば打ち倶楽部」が第五中学校ボランティア部8名にそば打ちを指導する「交流会」を開催しました。例年、5月～8月までの月一回交流会を実施してきましたが、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から1回のみで開催になりました。待ち望んでいた生徒たちは、メンバーの指導を真剣に聞き入り、美味しいそばを完成させようと懸命に取り組んでいました。「このような貴重な体験をさせていただくことに感謝します」、「おいしいそばを家の人に振舞ってあげたいです」と笑顔でした。この交流会は今年で4年目になります。当日は三原テレビも取材に来られました。



暑さに負けずに卓球で汗！

猛暑が続く日々ですが、その暑さにも負けずに卓球で爽やかな汗を流しています。エアコンはつけていますが、換気のため窓を開け、マスクをつけての卓球は決して楽な環境ではありません。

それでも毎週火曜日の「あやめ」の卓球メンバーは活動を続けています。

メンバーは「新型コロナウイルスのことが気にはなりますが、感染予防を徹底してこれからも身体を動かしていきたいと思います」と意欲的でした。



脳トレにも継続して挑戦！

第1・3火曜日に活動している「チャレンジ脳の創り方」のメンバーはiPadを活用して「脳トレ」に取り組んでいます。

脳を若く保つためには「笑顔でいること、人と会うこと、何事にもチャレンジすること」の3つのテーマを実践する毎日を送っています。

受講者は「iPadによる記憶力を呼び起こす作業で脳に刺激を与え、これからも継続して認知症予防に頑張ります」と前向きな姿勢でした。



地域トピックス

ミニデイ&ランチ

ダイヤいきいきセンター開設予定

三原市委託事業としての「ミニデイサービス」及び国庫補助事業の「住民向け食事提供サービス」(食堂)の機能を持ち合わせた「ダイヤいきいきセンター」がダイヤハイツ内の郵便局を改修して開設する予定です。

当面、毎週金曜日の午前8時45分～12時のミニデイサービスに加え、食堂は12時～13時、17時～19時まで営業されるそうです。

対象者は要支援1・2の方または該当されない方でも事業対象者となり得ます。食堂申込は予約が必要です。

※問い合わせ先 ダイヤいきいきセンター ☎66-2144



環境整備に努めています！

高温と長雨で土手の草はどんどん伸びていきます。うっそうと茂った草を、地域の方が刈ってくださり、気持ちよくきれいになりました。ありがとうございました。



コミセンの玄関には金魚やメダカの水槽があり、来館者の目を楽しませています。涼しげな環境で心が和みます。

「暑い日でもさわやかな気持ちにさせてもらっています」と皆さんは笑顔でした。

