

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



自主講座点描 (その2)



手作りパン教室



「プレミアム食パン」です。
「パン作りは、食パン作りに始まり、食パン作りに終わる。」と言っても過言ではないと思います。



「ふわふわヨーグルトパン」です。
匂いをお伝えできないのが残念ですが、香ばしくおいしい匂いで部屋中が満たされました。

平成28年に新規自主講座として開講されました。宮浦コミセンの講座の中では「新しい講座」に属します。この講座の開催日等については次のとおりです。

- 【開催日】：毎月 第1水曜日
- 【時間】：9:00～12:30
- 【場所】：宮浦コミセン 調理実習室
- 【目標】：パンを手作りして食べることを通して、手作り食品の楽しさ・美味しさを広める。
- 【内容】 ①パン作りの基本技術の習得
②新しいパン作りの知識や技術を深める。

問合せ先
宮浦コミセン(☎62-7944)まで連絡してください。

宮浦コミセン推薦図書案内 (パート4)

「おおきな木」

シエル・シルヴァスタイン著
村上春樹訳
(あすなろ書房)

この本は1964年にアメリカで出版されましたが、その後各国で翻訳された有名な本です。

一見すると「絵本」のようですがそうではありません。小学校高学年から大人まで、各年代に応じた読み取り(受け止め)ができ、簡単な文章ですが奥深い内容です。

一本のりんごの木と「少年」の間で繰り広げられるエピソードです。「少年」は成長するにつれていろいろな要望をこの木に語りかけるのですが、りんごの木はこの「少年」が大好きなので、その都度木としてできる最大のことをすることで願いをかなえようとしています。そして、ついには・・・



避難訓練実施

7月30日(木)本年度第1回目の避難訓練を実施しました。避難経路の確認の後、実際に消火器を使った消火訓練も行いました。また、避難の際に姿勢を低くしハンカチなどで口や鼻を覆う意味について確認しました。

姿勢を低くする意味

一口に言えば、煙を吸わないようにするためと、煙で視界が悪い時、姿勢を低くすると見えやすくなることがあるからです。

煙の中には一酸化炭素や有毒ガスが含まれています。また、煙は熱せられた空気とともに、上・横・下の順に広がっていくことを考慮した対応と言えます。



暮らしの歳時記

★秋分の日(しゅうぶんのひ)：昼夜の長さがほぼ等しくなる日で、太陽が真東から昇り、真西に沈んでいきます。今年は9月22日(火)です。

★彼岸花(ひがなばな)：秋分の日を中心として前後3日間、合計7日間を彼岸(ひがな)と言い、この時期に咲くことから彼岸花と言われます。

