



本郷生涯学習センターだより

NO.180 (令和2年9月1日発行)



「体験講座」の予定

日常のパソコン活用講座

日 時：9月18日（金） 13:30～15:30
 場 所：本郷生涯学習センター（情報学習室）
 講 師：安広 和明さん
 対 象：大人
 定 員：16名（申込先着順）
 受講料：200円
 持参物：ノートパソコン（Windows10）
 申込期間：9月7日（月）～9月15日（火）
 目的：
 ・日常生活において、なくてはならないパソコンの活用方法を学ぶ。
 ・パソコンの苦手意識を無くし、なくてはならない存在になる日々（ウイズパソコン）を送ることを目的に講座を行う。

青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい体験教室参加者募集

親子ふれあい教室

(消しゴムはんこ 割りばしヒコーキ)

日 時：10月11日（日） 9:30～12:00
 場 所：本郷生涯学習センター
 （研修室1・研修室2）
 講 師：番匠谷 千晶さん、中分 孝さん
 内 容：消しゴムはんこか、割りばしヒコーキのどちらかを選択して作る。
 参 加 費：300円（材料費）
 募集人数：20名（申込先着順）
 募集対象：小学生（低学年は大人同伴）
 申込期間：9月7日（月）～9月30日（水）

申込先（本郷生涯学習センター内）
 青少年育成三原市民会議
 本郷支部事務局 ☎85-0701

◆熱中症の予防法◆

9月も暑い日が続
きそうです。
熱中症にも注意し
ましょう。

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分の補給をしましょう。
- ・無理をせず扇風機やエアコンを使って温度調整に心がけましょう。
- ・通気性の良い吸湿、速乾の衣服を着用しましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体の冷却に心がけましょう。
- ・外出の際は日傘や帽子を着用し、日陰の利用やこまめな休憩をとりましょう。

本郷図書館からのお知らせ

『充実！ シニアライフ』

中・高年の方々に読書を楽しんでいた
 だくための本をご用意しています。
 心豊かに、生涯読書を楽しみましょう！



三原市立本郷図書館 85-0703

「ミステリーバッグ」開催！

日時：9月26日（土） 10:00～
 内容：30袋限定、中が見えない袋ごと貸出します。
 どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ♪
 なくなり次第終了します。みなさん借りに来てくださいね。



主催講座・自主講座のご案内

令和2年9月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座
1	火	本郷ダンス 本郷太鼓 A カトレア(火) むくげの会 PC-A 老大 PC VMC 絵画 オカリナ 手話おおぞら ゆめふうせん
2	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) 老大料理 フォークダンス 実用 PC IT さくら
3	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 和太鼓(主) PC でインターネット(主) スマホでインターネット(主) たのしむ絵画 パン教室 ベーグル
4	金	老大カラオケ 本郷太鼓 C カトレア(金) ボールペン文字講座(主) IT きらら ホームベーカリー
5	土	レイフラワー本郷 原爆被害者之会 大人と子どものアート教室
6	日	らくらくインターネット
7	月	PC 初級(主) はーとクラブ ペン字教室 絵笑の会 クラフト同好会
8	火	本郷太鼓 B いきいきヨガ 哲滄会 ムグンファ ポジージガ新高 3B 体操 フラワーアレンジメント やさしくストレッチ ハングル講座(主) 本郷陶芸 英会話
9	水	英会話をたのしく(主) 歌って健やか(主) あひるの会 PC-B 緑と水を守る会 沼田川ファミリークラブ 本郷陶芸
10	木	アガペーダンス IT さわやか 邦楽さざなみ 基礎からの書道
11	金	アートフラワー コーラスほほえみ クオーレ
12	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
13	日	
14	月	クラフト同好会 ハワイアンキルト IT あじさい 型絵染め講座(主) アンパンマン 都絵手紙 ピース太極拳

日	曜	講 座
15	火	本郷ダンス 本郷太鼓 A カトレア(火) むくげの会 PC-A VMC 本郷絵画 オカリナ 老大 PC ゆめふうせん 3B 体操
16	水	茶道(裏) ロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベル(主) フォークダンスひまわり 実用 PC IT さくら
17	木	囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 和太鼓(主) PC でインターネット(主) 手話 スマホでインターネット(主) たのしむ絵画
18	金	本郷太鼓 C カトレア(金) IT きらら ボールペン文字講座(主) 押し花で飾ろう ローズパン 老大カラオケ
19	土	沼田文化研究会 レイフラワー本郷 なでしこクック
20	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
21	月	PC 初級(主) はーとクラブ 絵笑の会
22	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ ポジージガ新高 ハングル講座(主) 哲滄会 沼田川焼物
23	水	英会話をたのしく学ぼう(主) あひるの会 PC-B 歌って健やか(主) 沼田川焼物 老大料理
24	木	アガペーダンス IT さわやか カラオケ MC 邦楽さざなみ 基礎からの書道
25	金	コーラスほほえみ ベーキングラブ クオーレ アートフラワー
26	土	茶道教室 囲碁クラブ 花みずき PC シニア
27	日	
28	月	型絵染め講座(主) トールペイント 都絵手紙 IT あじさい
29	火	ハングル講座(主) フラワーアレンジメント
30	水	たのしみながらロコモ体操(主) 筆文字講座(主) ハンドベルを奏でよう(主) 老大料理

(主) 主催講座

<彼岸花 (曼珠沙華) >



日本では秋の花として親しまれる彼岸花 (ひがなばな) 日本特有の「彼岸」の時期に咲く花として知られています。日本や中国に広く自生し、秋の彼岸の期間(秋分の日を入れた前後3日間)だけに花を咲かせることに由来して名付けられました。9月頃になると赤や白、ピンクなどの花を咲かせるのが特徴です。



問合せ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居