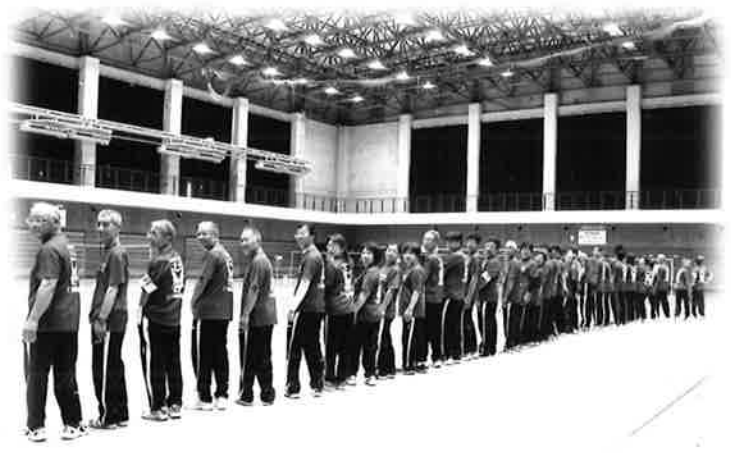


NO.11

みはら スポーツ推進委員だより



三原市教育委員会 教育長
梶山 幸範

スポーツ推進委員の皆様には、平素から地域においてスポーツの推進役として幅広く御活躍いただき、その熱意と努力に対し心からお礼を申し上げます。今年度は、新任8名を含む55名にスポーツ推進委員を委嘱いたしました。

本市においては、平成29年に、新たに『三原市スポーツ推進計画』を策定しました。平成27年3月に策定された『三原市長期総合計画』における「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」の推進に基づき、市民一人ひとりがそれぞれのライフステージに親しむことができるよう、スポーツ活動の更なる活性化を図るためのものです。また、2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されるため、国内外でスポーツへの関心が高まっているところです。

このような中で、様々な面からスポーツ施策を推進し、市民がスポーツに親しみ、広くスポーツの振興をすすめていくためには、地域との一体感の醸成が必要です。そこで、地域や市行政との関係が強いスポーツ推進委員の皆様が、キーパーソンになるはずで、引き続き、各地域において生涯スポーツの普及振興をよろしく願いいたします。

新任スポーツ推進委員紹介

大森 愛子 (大和)

必要な知識技術を習得し、地域への推進に努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



糺谷 貴之 (沼北)

日進月歩出来るように頑張りたいです。よろしくお願ひします。



越水 麻樹 (大和)

スポーツを通して地域の方々とコミュニケーションをとりスポーツの楽しさを伝えていきたいです。



坂森 秀朗 (大和)

はじめまして。スポーツを通し市民の皆さんとふれあい、楽しんで心地よい汗を流したいと思ひます。



崎本 明宏 (沼田東)

推進委員の活動を通して市民の方々がスポーツに関心を持ってもらえるよう頑張ります。



谷口 力武 (本郷東)

体を動かす楽しさをもっとたくさんの人達に知ってもらいたいと思ひます。



西中 弘 (沼北)

年間を通じて色々な活動、学習の機会に興味深く感じるところです。少しでも地域貢献の一助にと思ひます。



松浦 里恵子 (本郷東)

みなさんと協力して、色々な行事に積極的に参加し、教えていただきたいのでよろしくお願ひします。



平成29年度尾三地区総会及び交流競技大会 IN



5月28日(日) せら文化センターで、尾三地区スポーツ推進委員交流競技大会が開催され、世羅高校陸上部コーチの大工谷先生による『体幹トレーニング』の実技研修があった。体幹とは？肩から腰周りまでの胸体部分のことで、文字通り身体の幹を指す。このトレーニングでは特にインナーマッスルが鍛えられ、身体の軸が安定する。アスリートにとっては、持久力が増し、怪我をし難い体作りに役立つそうだ。私たちにとっても、基礎代謝を上げたり難い身体になる上に、ポッコリお腹を改善して、姿勢良く体のラインが美しくなるそうだ。いずれにしてもアスリートにとっては欠かせないトレーニングのようだ。私も三日坊主にならぬ様、明日から頑張りま笑。



サツマイモの苗植え付け♪

6月4日(日) 11月に開催予定の白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会ウォーキングの部の芋ほり会場の苗を植え付けしました。今年は、13名のボランティアが集まり慣れない手つきにハラハラしながらも、早めに終了することができました。

この後、女性委員は、歓迎会を兼ねて女子会を開き、隣町で蕎麦を堪能しました。この蕎麦の女子会を恒例にしようと、また8月の広島県女性研修会にむけての話で盛りあがりました。秋の収穫が楽しみです♪

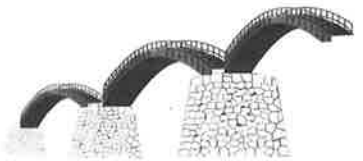


中国地区スポーツ推進委員研修会 IN 岩国

6月24日(土)・25日(日)の両日、山口県岩国市にて中国地区スポーツ推進委員研修会が開催されました。三原市からは18名が参加し、2名(橋本委員・東山委員)が功労表彰を授与されました。1日目は、広島経済大学 松本 耕二教授の基調講演と各地域の実践発表があり、スポーツ推進委員としての役割、やりがいや苦勞等を共有し参考にしながらか我々も頑張ろうと改めて思いました。



情報交換会に於いては、各県の推進委員との交流を深めることができました。2日目の実技研修は、錦帯橋付近でウォーキングを行い、とても有意義な実習となりました。また、今回は、推進委員の頑張り・努力・楽しさを再確認させていただける研修になりました。



体力・運動能力測定

平成29年度体力・運動能力調査が7月2日(日)、沼田西小学校の体育館・グラウンドで行われました。

この調査は、国民の体力・運動能力の現状を明らかにすると共に、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得るために全国で実施されています。

スポーツ推進委員は早朝より会場を準備し、受付、血圧チェック・脈拍測定ののち、上体そらしや、反復横とびなど6種目を、64歳以下65歳以上に分かれて測定を行いました。

今年度は、沼泉地区の79名の皆さんにご参加をいただき、大変暑い中、調査にご協力いただきました。ありがとうございました。これを機にご自分の体力を知り、今後の体力づくりの参考にしていいただければと思います。



新任研修会



7月23日(日) 広島県立総合体育館において新任スポーツ推進委員研修会が開催されました。「スポーツ推進計画等について」説明がされた後、「スポーツ推進委員の資質と役割」と題して当三原推進委員の福永委員と森川委員による講演がありました。資質向上のため自己研鑽を重ねて参りたいと思います。

新任スポーツ推進委員の皆様へ

(資料より抜粋)

- たくさんのいろんな考えを持った人に出会う。それがおもしろい。常にポジティブに考え行動しよう!
- 人を変えるのではなく、自分が変わろう!
- とにかく参加して活動のヒントを得よう!それが自分の人生のヒントにもなる!

第28回トライアスロンさぎしま大会

8月20日(日) 佐木島で28回目となるトライアスロン大会が開催されました。スイム1.5km・バイク42km・ラン10kmで県内外から個人322名、チームリレー37組の433名で競われました。私もスポーツ推進委員として、昨年まで交通整理、ゴール選手の計測チップ回収などのお手伝いをしていましたが、今年は選手として人生初トライアスロンで無事に完走出来ました。しかし思った以上に競技は過酷で、最後のランでは足が前に出ず大変でしたが島民の方々の温かい声援やエイドステーション、給水所のボランティアの方々の支えが大きく後押ししてくれて走り切れました。特に須上地区でのスイカは美味しかったです。本当にありがとうございました。他のスポーツ推進委員は今年も入水チェック、交通整理、本部の補助を行い、トライアスロンのサポートを行いました。



広島県女性スポーツ推進委員研修会

8月27日(日)、県内各地区のスポーツ推進委員264名のご参加を頂き、三原リージョンプラザにおいて広島県女性スポーツ推進委員研修会が行われました。午前、広島大学大学院 東川安雄教授による「誰もがスポーツ活動に親しむことができる環境づくり」と題してご講演を頂き、午後からは三原市スポーツ推進委員によるビーチボールバレーの実技研修を行いました。

東川先生のご講演の中で①「スポーツの楽しさ・喜びこそがスポーツの価値の中核」②「スポーツへの多様なかかわり方〈みる(感動)〉ことがきっかけで〈する〉〈ささえる〉へ。〈ささえる(共感)〉ことのできる〈する〉ことの素晴らしさを再確認」というお話がありました。スポーツはするものだと思い込んでいたところ、〈ささえる〉という言葉に「あっ!」と驚かされました。「する側」のことばかりではなく、「みる側」「ささえる側」にも通じるスポーツの良さを発信していけたらいいなと思いました。



編集発行/三原市スポーツ推進委員協議会 広報・渉外部
事務局/三原市教育委員会スポーツ振興課 TEL:0848-64-7219

