


■巡回スポーツ教室実施報告■ *申し込みはスポーツ振興課(0848-64-7219)まで

教室種目	開催日	会場	依頼者団体	派遣人数	参加人数
	4/24(火)	幸崎本町公民館	幸崎本町はつらつサロン	2	30
	5/15(火)	七宝公民館	いきいきサロン七宝	2	11
	5/26(土)	新倉公民館	新倉いきいきサロン	2	20
	6/13(水)	本郷支所別館	らくらく貯筋クラブ	2	8
	6/23(土)	田野浦小学校体育館	田野浦小学校二年生	8	81
	9/5(水)	城町会館	しろまちサロン	2	13
	9/11(火)	宮浦コミュニティセンター	宮浦長寿サロン	2	6
	9/12(水)	リージョン・プラザ	シルバーセンターひまわり会	2	13
	10/11(木)	三原小学校体育館	みはら放課後子ども教室	3	40
	10/13(土)	新倉公民館	新倉いきいきサロン	2	20
	10/16(火)	ダイヤハイツ集会所	ダイヤ楽々サロン	2	60
ベタンク	10/19(金)	幸崎コミュニティセンター	元気になる会	2	10
	11/20(火)	ダイヤハイツ集会所	ダイヤ楽々サロン	2	60
楽しもうニュースポーツ	10/10(水)	本郷支所別館	らくらく貯筋クラブ	2	11
合計				35	383

●平成30年度事業報告(2月・3月は計画)●

月	日	市内	日	尾三地区・県	日	中国・全国
4	18	定期総会				
5	16	定例研修会 (フロッカー)	27	尾三地区総会及び 交流競技大会		
6	3	体力・運動能力調査 (中之町)	16 17	広島県スポーツ 推進委員研修大会	16 17	中国地区スポーツ 推進委員研修大会
8	22	定例研修会 (ラジオ体操)				
	26	第29回トライアスロン さぎしま大会				
9	19	定例研修会(ヨガ)				
11	4	第35回白竜湖ふれあい グリーンマラソン大会			15	全国スポーツ推進 委員研究協議会 (鹿児島)
	21	定例研修会 (ビーチボールバレー)				
2	20	定例研修会(ドッジビー)				
3	3	尾三地区スポーツ推進 協議会研修大会(世羅)				
	20	総会				

みはら スポーツ推進委員だより

No.13




「スポーツは、世界共通の人類の文化である。」
 これは、スポーツ基本法の前文にあります。人生100年時代において、スポーツは健康長寿の重要なファクターとなっています。また、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催が近づくにつれ、国内外でスポーツへの関心が高まっています。そのような機運が高まっている中で、「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」など、市民の皆様がそれぞれのライフステージや適性に於いてスポーツに親しむことにより、心豊かで健康的な生活を送ることができると思っています。また、スポーツは人と人との交流、地域と地域の交流を促進し、一体感や活力を醸成するものです。スポーツを通じて健康で文化的な生活が送れるよう、スポーツ推進委員の皆様が幅広くご活躍いただいていますので、皆様も一緒にスポーツで人生を楽しんでいただければと思っています。

三原市教育委員会 スポーツ振興課 課長 紙田 敬久



編集発行/三原市スポーツ推進委員協議会 広報・渉外部
 事務局/三原市教育委員会スポーツ振興課 TEL:0848-64-7219



新任スポーツ推進委員紹介

小川 和彦 (深町)

スポーツを通して、地域力・人の輪を広げていきたいと思えます。よろしくお願いします。



森岡 英男 (沼泉)

諸々お手伝いさせていただきますながら、スポーツに親しんでいただきたいと思えます。よろしくお願いします。



活動報告

平成30年度 体力・運動能力調査



平成30年6月3日(日)、中之町小学校体育館において、スポーツ庁の事業の一環として実施しました。自分の体力年齢を知ることにより、毎日が健やかに過ごせる健康づくりをすることが目的で行われています。

当日は、スポーツ推進委員25名がそれぞれの種目に分かれて準備を行い、町民50名の参加を得て、午前9時から12時まで実施しました。参加の皆さんは汗をかきながらも最後の20メートルシャトルランまで測定にご協力いただきました。ご参加ありがとうございました。また、今年には三原薬剤師会の協力を受け糖尿病リスク測定・相談コーナーが開設され、熱心に話を聞く姿を見られました。



中国地区スポーツ推進委員研修会(兼) 広島県スポーツ推進委員研究大会



6月16日・17日の両日、広島市にて開催されました。数種類の実技研修の中、私達はシッティングバレーとけん玉の研修を受けました。

シッティングバレーは、文字通り座って行うバレーで、どなたでも出来るようにメンバーによってはルールを変更してよい、やさしいスポーツです。

実際にやってみると、お尻を浮かせてはいけなくて専用の座布団があればもっとパフォーマンスが広がるのではないかと思います。



第29回 トライアスロンさぎしま大会 8月26日(日)

7月の豪雨災害の影響で開催が危ぶまれましたが、さぎ島は元気でした。420名の参加選手の中には、湯崎広島県知事もおられ、トライアスロンの盛り上がりに一役かわれました。

今年も多くのボランティア・地元実行委員スタッフの皆さんと一緒にスポーツ推進委員もお手伝いすることが出来ました。酷暑の中、皆様お疲れ様でした。来年も元気にお会い出来ますように・・・★★



第35回

白竜湖ふれあいグリーンマラソン

11/4日

白竜湖スポーツ村公園周辺も7月の豪雨災害の影響で、土砂崩れなどの爪痕が生々しい状況でした。9月23日開催予定だった、三原・白竜湖トレイルランレースは中止となり、急遽、大和町在住 東選手の世界大会の報告会を開催されました。また、トレイルラン参加予定者等による土砂撤去のボランティアもしていただきました。その姿に元気をもらい、白竜湖グリーンマラソン大会実行委員会は大会開催へ向けて作業や会議を重ね、第35回記念大会を無事開催することができました。マラソンでは、3名の招待選手が並走し、大会の盛り上げに一役かかっていただきました。ウォーキングコース内のサツマイモが水害・酷暑の影響で不出来ではありましたが、特産品の「宝さがし」をして土に触れていただくことも出来ました。なんやかんやドタバタな楽しい大会になりました。来年も頑張るぞ♪

