



## 三原市長選挙・市議会議員補欠選挙

### 18歳から投票できる 9日(日)が投票日

三原市長選挙・三原市議会議員補欠選挙を、8月2日(日)告示・8月9日(日)投票の日程で行います。この選挙は、私たちに最も関わりのある、市政を託す代表を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりが一票を大切に、責任を持って投票しましょう。

## 今回の選挙では

### ●選挙公報を発行します

候補者の名前や経歴、政見などを記載した選挙公報を初めて発行します。新聞折り込みで配布するほか、市にも掲載します。



### ●投票所で新型コロナウイルス感染症対策を行います

- ・手指の消毒用アルコールを用意しています
- ・自分で持ってきた筆記用具を使用することができます
- ・投票管理者や立会人、事務従事者はマスクとフェイスシールド(写真右)を着用します



投票所へ来るときはマスクの着用をお願いします

### ●投票できる人

平成14年8月10日までに生まれた日本国民で、令和2年5月1日までに三原市の住民票に記載され、引き続き居住している人

### ●投票所の変更

次の投票区は前回の選挙から投票所を変更します。

- ▼須波投票区⇨須波コミュニティセンター
- ▼船木中筋投票区⇨船木コミュニティセンター
- ▼上中投票区⇨大草公民館

### ●投票所入場券

投票所入場券は世帯でまとめて送付します。5人以上の世帯には2通以上を送付します。届かない、紛失したなどの場合、身分証明書を持って投票所で申し出てください。

### ●忘れずに投票しましょう

より多くの人に投票してもらうために三原テレビ放送やFMみはらと連携し、投票を呼び掛けます。

### ●期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。

時3日(月)～8日(土)8時30分～20時

所市役所本庁1階正面玄関ロビー、本郷支所別館、久井保健福祉センター、大和支所1階、小佐木公民館  
※小佐木公民館は4日(火)10時～12時のみ。

※どの期日前投票所でも投票できます。

用投票所入場券、期日前投票宣誓書(入場券裏面)

### ●不在者投票

投票日や期日前投票期間中に市内にいない人は、滞在先で不在者投票ができます。希望する人は選挙管理委員会へ問い合わせてください。

不在者投票施設(指定病院や老人ホームなど)に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

### ●郵便投票

身体に重度の障害がある人や、介護保険の要介護5の認定を受けている人で、郵便投票証明書を持っている人が、郵便による投票を希望するときは5日(水)(必着)までに投票用紙などの交付を申請してください。

### ●開票

9日(日)の21時10分から中央公民館で行います(即日開票)。

開票管理委員会事務局

☎0848・67・6140  
☎0848・67・6196

### ●投票時間

7時～20時

※久井・大和地域は全投票所とも7時～19時です。投票時間が異なる投票区は次の表のとおりです。

#### 【三原地域】

投票区	開始時刻	閉鎖時刻
登町	7:00	18:00
向田		
須ノ上		
佐木		

#### 【本郷地域】

投票区	開始時刻	閉鎖時刻
本郷第一	7:00	19:00
本郷第二		18:00
船木河内谷	8:00	19:00
船木中筋		19:00
船木平坂		16:00
船木芋堀	7:00	19:00
下北方		
上北方		
善入寺		
南方第一		
南方第二		
南方第三		
南方日名内		



## マイナンバーカードで最大5,000円分の マイナポイントをもらおう

マイナンバーカードの普及促進などのため、9月から国による「マイナポイント事業」が始まります。マイナポイントはキャッシュレス決済事業者を通じて国から付与され、買い物などに利用できます。マイナポイントをもらうには、次の手続きが必要です。



### 手続き

#### ① マイナンバーカードを取得

マイナンバーカード交付申請書を使って郵送やインターネットで申し込みます。

●市民課に備え付けているタブレットで顔写真を撮って、カードの申請ができます。操作は職員が補助します。

🕒 8月11日(火)～12月28日(月)  
9時～12時、13時～16時

📄 本人確認ができる物(※1)とマイナンバーカード交付申請書(持っている人)

※1 官公庁が発行した顔写真付き証明書の場合は1点、健康保険証、年金手帳、母子健康手帳などはこれらのうち2点が必要です。



▲カードの取得方法

◀マイナンバーカード交付申請書

#### ② 自分のスマホなどでマイナポイントを予約

自分のスマートフォンなどでマイナポイントを予約します。

●市民課に備え付けているタブレットでもマイナポイントの予約手続きができます。操作は職員が補助します。

🕒 8月11日(火)～12月28日(月)  
9時～12時、13時～16時

📄 マイナンバーカード、カード取得時に登録した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)



▲ポイントの予約・申し込み方法

#### ③ マイナポイントを申し込み

自分のスマートフォンなどでマイナポイントの申し込み手続きをします。利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、9月～来年3月までにチャージまたは買い物をすると利用額の25% (最大5,000円分)のポイントがもらえます。

📞 マイナポイントについて  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178  
カードの申請・取得について  
市民課(市役所本庁1階) ☎0848・67・6047

## 市職員(任期付職員)を募集します

任用期間 3年未満

採用予定日 10月1日以降

試験日・場所 8月30日(日)・市役所本庁

📄 8月20日(木)までに申込書(職員課、各支所、市HPに用意)を申し込み先へ

※詳しくは試験要項(職員課、各支所、市HPに用意)で確認してください。

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢不問)	申し込み・問い合わせ先
任期付養護教諭職	1人程度	養護教諭、保健師、看護師の資格のいずれかを持っている人	三原市試験委員会 (職員課内☎0848・67・6025)
任期付保育士職(育児休業代替)	2人程度	保育士資格を持っている人	

# ひとり親家庭・障害のある子に手当を支給します

## 児童扶養手当

**対** 次の①～⑤のいずれかに該当する平成14年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ①父母が離婚している
- ②父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③父または母が未婚である
- ④父または母が配偶者からの暴力(DV)で「裁判所から保護命令」が出されている。
- ⑤上記の①～③に準ずる状態にある

支給月額 第1子=10,180円～43,160円、第2子=5,100円～10,190円を加算、第3子以降=1人につき3,060円～6,110円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

☎子育て支援課 ☎0848・67・6045  
☎0848・64・2130

## 特別児童扶養手当

**対** 施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

支給月額 手当等級1級=52,500円、手当等級2級=34,970円

## 重症心身障害児福祉年金

**対** 市内に3か月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子を含む)を養育している人

支給月額 2,250円

## 手続きが必要です！現況届

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、8月31日(月)までに現況届の手続きをしてください。手続きをしないと8月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知します。

## 9月9日(水)は救急の日

救急車が到着するまでに、皆さんの応急手当で助かる命があります。救命講習を受講し、正しい応急手当の知識と技術を身に付け、一人でも多くの命を救いましょう。

また、本当に緊急を要する人のため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



### 上級救命講習を開催

**時** 9月6日(日) 8時30分～17時30分

**所** 消防署(宮浦一丁目)

**内** 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

**定** 20人程度(要申し込み)

**料** 500円(教材費)

**申** 9月4日(金)までに消防署消防課(☎0848・64・5928)へ

## 10月から 家庭ごみの収集日と 分別方法が変わります

不燃物処理工場の更新に先立って10月から家庭ごみの収集日と分別方法が変わります。

詳しくは9月中旬に配布する「かんきょうカレンダー」と「分別ガイド」で確認してください。また9月中旬に市HPにも掲載します。

※分別ガイドは毎年発行されるものではありません。大切に保管してください。



☎環境施設課 ☎0848・63・1210



## 自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。生活改善や早期治療につなげましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、次のことに協力してください。  
・受診時はマスクを着用してください。  
・体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

### 健診の受け方

#### ①地域集団健診(バスで受ける健診)

とき	ところ	定員
10月6日(火)～9日(金)	本郷生涯学習センター	各200人
10月13日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月14日(水)	幸崎コミュニティセンター	120人
10月15日(木)	糸崎コミュニティセンター	120人
10月16日(金)	人権文化センター	120人
10月20日(火)～23日(金)	リージョンプラザ	各200人
11月2日(月)・4日(水)	久井保健福祉センター	各200人
11月5日(木)	大和保健福祉センター	200人
11月6日(金)	神田公民館	200人

受付時間 8時30分～10時30分

※鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分。

健診項目・料金 表1のとおり

■8月31日(月)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)で。郵送の場合は申込書(13・14ページ)を保健福祉課へ

※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮頸がん検診を実施しません。

※11月4日・5日は託児を行なっています(要予約)。

※11月5日は歯科医師による歯科健診を実施します。

#### ②医療機関での個別健診

■来年3月31日(水)まで

健診項目・料金など 表1のとおり

実施医療機関 市内外45カ所

※詳しくは市HPなどで確認してください。

■受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

#### ③休日健診

■次の日曜日

8月23日・10月25日・12月13日・2月21日

■三原市医師会病院(宮浦一丁目)

受付時間 8時30分～9時  
健診項目・料金など 表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

■各30人(要申し込み)

■三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

#### 保健福祉課

☎0848・67・6053  
☎0848・67・5934

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点) ★は来年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診	40歳以上の人	年度に1回	500円	
肺がん検診			200円	
			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円 (経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。  
※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

## 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10・11月に実施する各会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受診時間は市が指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更  
または中止になる場合があります

〈電子申請の2次元コード〉  
下の2次元コードを読み込めば、  
申請画面を呼び出せます。



▲スマートフォン用の  
2次元コード

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

723-8790  
024

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人私郵便



差出有効期間  
2020年8月31日  
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲ 山折り線

締め切り

8月31日(月)消印有効

地域集団健診 10・11月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

## 記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号	受診希望日 場所	11月5日 大和保健福祉センター 会場		託児希望  (11月4日 11月5日) のみ							
電話	0848-67-6053	※受けた項目に○、受けない(受けられない)項目に×を記入してください。										
ふりがな	ほけん ふくこ	男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	2人  (0才10カ月 3才5カ月)
名前	保健 フクコ	女										
生年月日	大正 昭和 52年5月1日 平成 (43歳)	受診券が必要 生誕に一度	×	○	○	○	○	○	×	○	○	

## 申込書 (記入面)

## 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

### 【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望  (11月4日 11月5日) のみ							
電話	-	※受けた項目に○、受けない(受けられない)項目に×を記入してください。										
ふりがな		男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	人  ( )
名前		女										
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	受診券が必要 生誕に一度										

### 【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望  (11月4日 11月5日) のみ							
電話	-	※受けた項目に○、受けない(受けられない)項目に×を記入してください。										
ふりがな		男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	人  ( )
名前		女										
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	受診券が必要 生誕に一度										



## 国保だより

# 国民健康保険に 加入している皆さんへ

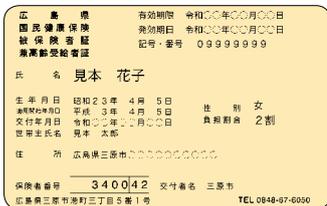
国民健康保険課

☎0848・67・6050

国民健康保険は職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

## ●8月からは 新しい保険証の使用を

8月から保険証が新しくなります。医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証(オレンジ色)を提示してください。  
70歳以上の人には、保険証と高齢受給者証が一体となった保険証兼高齢受給者証を交付しています。



▲70歳以上の人の保険証兼  
高齢受給者証

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限前に
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	新しく保険証兼 高齢受給者証が届きます。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	後期高齢者医療 被保険者証が届きます。

## ●資格に異動があったときは は手続きを

他の健康保険に加入したときや名前・住所が変わるときは手続きが必要です。

保険証の有効期限は来年7月末です。ただし、表1に該当する人は有効期限が異なります。

国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入したとき)、印鑑を用意して手続きしてください。  
他の健康保険をやめて国保に加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)と印鑑、マイナンバーが確認できる書類と顔写真付きの身分証明書を用意して手続きしてください。  
所市民課(市役所本庁1階)、各支所

## ジェネリック医薬品 希望シールの利用を

医療費削減のため、新しい保険証には「ジェネリック医薬品希望シール」を同封して送付しています。保険証やお薬手帳の余白部分に貼って利用してください。

●ジェネリック医薬品とは  
最初に開発された薬の特許が切れた後に作られ、同じ有効成分・品質・効き目・安全性であると国が認めた薬です。開発費を抑えられるため安く購入できます。

ジェネリック医薬品  
を希望します

お医者さん・薬剤師さんへ  
ジェネリック  
医薬品を  
希望します



▲ジェネリック医薬品  
希望シール

## 国勢調査2020に協力を

国勢調査は今年で開始から100年を迎えます。国・県・市の政策に大きく影響し、日本の未来や私たちの生活に関わる最も重要な統計調査です。ご協力をお願いします。

時 9月中旬～10月中旬

内 調査員が全世帯を訪問し調査票を配布

※郵送やインターネットなどで回答できます。



▲市HPの2次元コード



問 総務課 ☎0848・67・6022