



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだよ

みんなで創造
生きがいロマン

体験講座「足揉み教室」

7月22日(水)体験講座「足揉み教室」を開催しました。

第2の心臓といわれる「足の裏」のツボを刺激して体調を整える健康法です。

理論や施術法を学んだ後は、実際にツボ押しを体験しました。

「痛い、痛い!」あまりの痛さに、思わず声が出てしまうほど。でも、「痛いけど、気持ちがいい。」と嬉しい講座になりました。



第8区民生委員児童委員勉強会

7月17日(金)地域の住民福祉活動を行っている民生委員児童委員の勉強会が行われました。



勉強会では課題として、孤独死、徘徊や不明者、高齢者や児童への虐待の発見、消費者被害などがあげられました。また、今後の方向性が示され、熱心に意見交換が行われました。これからは、「他人ごと」ではなく「我がこと」に意識を変え、住民自身が活動に参加していくことや、住民活動等を通じて「地域の福祉力」を高めることなどが大切です。

居場所づくり(サロン)、見守り、助け合いへと発展していく住民福祉活動が民生委員児童委員の皆さんを中心に繰り広げられています。

楽しい花細工 FMみはらに出演!

6月29日(月)FMみはらに、須波コミセン「楽しい花細工」講師の信時さんが出演しました。

今までにも「しの笛典雅」の仁田峠さんや「世界の家庭料理」岡野さん、潮風太鼓のメンバーが出演しています。

信時さんは、緊張するといいながら、講座の紹介や講師になったきっかけなどを落ち着いて話されました。

ラジオ出演は緊張しますが、大きなチャレンジです。自主グループの方で、興味・関心のある方は、須波コミセンまでご連絡ください。



心に栄養を! ステイホームで読書タイム



本の紹介

「君がここにいるということ」 緒方高志 著 草思社 出版



一人の小児科医が、医療現場で体験したことを通して、一人の医師として人間として成長していく話です。重度の障害や病に苦しむ多くの子ども達を治療する中で子ども達もまた、たとえ障害や病気で短い人生を終わっていく命であっても、この世の人生が短い分、周囲の人々の心にとどまり、その子どもたちが生きた証を残している感動の話です。

