



幸崎コミセン自主講座紹介 幸崎絵手紙教室

幸崎絵手紙教室の指導者、河知征子さんは「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに指導されており、教室の皆さんは、絵手紙を通して、受講者同士の親睦を図り、明るく、楽しく、笑いあり、和気あいあいと、昨日も元気、今日も元気で、絵手紙を描くと、ますます元気が出ると、楽しんで活動されています。皆さん遠慮なく、一度見学に来てくださいとのこと。 **絵手紙にチャレンジしてみませんか！**

開講日：毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分

場所：幸崎コミセン 図書室

受講料：無料



マスク着用時の熱中症に注意しましょう!!

気温が高くなり、熱中症が増え始める時期になりました。

マスクを着用している時は、体内に熱がこもりやすく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になる危険が高まると言われています。



熱中症予防で1人ひとりができること

- ①首回りなどがあいた服装で、放熱を促す工夫をしましょう。
- ②こまめに水分補給をしましょう。
- ③マスクを着用しての激しい運動は避けましょう。
- ④作業などの活動は、決して無理せず、休憩をとみましょう。

【お知らせ】

★今年度の幸崎町生涯学習推進会議主催『子どもおもしろ手芸教室』は新型コロナウイルス感染防止の為、中止とします。