



～いつでも今が青春 自主講座で輝いています～

オカリナの音色で癒されています！

主催講座から自主講座になった「フェリーセオカリナ」講座。発足当時からほとんど同じメンバーで演奏技術は向上しています。今ではレパートリーも増え、ディサービス施設等への演奏披露へ出かけるほどになりました。「これからも新しい曲に挑戦していきたいです」と受講者は前向きでした。



体操でいつまでも元気に！

「笑顔の筋トレ、脳トレ体操」講座は毎週水曜日に「百歳体操」や器具を使った軽運動に取り組んでいます。スクリーンの体操を見ながら身体を動かすと自然に汗が出ます。「体操の爽やかな汗で身も心も元気になります。いつまでも健康でいられるように頑張りたいです」と笑顔でした。



新型コロナウイルス感染防止に努めています！

6月1日（月）から全講座の活動が再開されましたが、換気やマスク、手指の消毒を実施し、「新型コロナウイルス感染防止」のため、細心の注意を払っています。講座の代表がそれぞれのメンバーに健康チェックを行い、「チェック表」に記入し講座を開始します。暑さのためエアコンは稼働しますが、常時窓を開け、換気に努めています。

ドアノブや窓のカギ、照明のスイッチなど手の触るところは活動前後消毒を行い、除菌を行っています。

受講者は「暑い中でマスクや窓開けは大変ですが、活動がやっと再開できたので、二度と休館にならないように注意したいです」と意欲的でした。



つばめの成長に笑顔満開！

コミセンに毎年春から巣を作り、巣立っていくつばめが来館者に笑顔を届けてくれています。

「つばめは幸せを運んでくる」と言われますが、コミセンの受講者は、日々成長し、変化を見せるつばめのひなに歓声が上がります。親が運んでくるえさを、大きな口を開けねだる姿は微笑ましく自然に笑顔になります。

やがて巣立って行くと一抹の寂しさも感じますが、立派に成長したことを皆さんで喜び合います。

「つばめの成長に元気と勇気をもらいます。負けないようにこれからも講座の活動に頑張っていきたいと思います」と笑顔満開でした。



単発講座開催のお知らせ！

今年度、最初の単発講座を開催します。今回は日本人講師による「身につく大人の英会話」を次のように開催しますので、奮ってご応募ください。

講座名：「身につく大人の英会話」

日時：9月30日（水）13：30～15：00

場所：沼田東コミセン 研修室

内容：海外旅行に行った際、レストランでオーダーの仕方や食事の楽しみ方を学びます。

対象：大人

定員：20名

受講料：200円

申込期間：9月7日～9月23日まで

問合せ先：沼田東コミセン

☎66-3179

Please join us!

