

子育て 応援



祝日の小児科救急当番医院

時・所①23日(木) 9時～12時、
14時～16時・わきた小児科(宮
浦六丁目 ☎0848・67・7
999) ②24日
(金) 8時30分～
17時30分・三原市
医師会休日夜間
急患診療所(宮浦
一丁目 ☎0848・67・7
40)



離乳食教室

時10日(金) 10時～10時40分
所サン・シープラザ3階
内離乳食の進め方など
対7～9カ月児の保護者
定5人(要申し込み)
用母子健康手帳
申7日(火)までに保健福祉課
(☎0848・67・6061)へ

県外での予防接種は 事前に申請を

県外の医療機関で定期予防接種を受ける場合は、事前に予防接種依頼書の申請をしてください。



●予防接種依頼書の申請

用母子健康手帳、印鑑
申接種を受ける14日前までに保健福祉課へ

●予防接種費用の補助

対接種時に市内に住民登録し、予防接種依頼書を事前に交付されている人
補助額 市の基準額と実費負担額のいずれか低い額
申領収書、予診票の写し、母子健康手帳、印鑑、振込先が分かる物を保健福祉課へ
問保健福祉課(☎0848・67・6234)

ひとり親家庭などの 医療費を助成

対平成14年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの平成31年分の所得税が非課税のひとり親家庭など
※現在受給している人には通知を送付。
用保護者と子の健康保険証

申子育て支援課(☎0848・67・6045)または各支所

妊娠から出産・子育てまでをサポート 「母子健康手帳アプリ」の利用を

スマートフォン向け「母子健康手帳アプリ」を無料配信しています。

利用方法

スマートフォンのアプリストアからダウンロードし、「三原市」を選択



問保健福祉課(☎0848・67・6061)

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時23日・24日を除く月～金曜日 9時～17時

所サン・シープラザ3階

対18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。

申問すくすく(☎0848・67・6217)

●母乳相談

時9日(木) 10時～12時、
13時～15時のうち1時間
所サン・シープラザ3階
内産前・産後の乳房ケアの相談
対出産前後の人
定各4人(要申し込み)
用母子健康手帳
申相談日の前日までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時9日(木) 10時～12時、
13時～15時のうち1時間
所サン・シープラザ3階
内離乳食や幼児食についての相談
対未就学児と保護者
定各4人(要申し込み)
用母子健康手帳
申相談日の前日までにすくすくへ

●マタニティスクール

時21日(火) 10時～12時
所円一保育所
内育児についての話、ストレッチ
対妊娠5カ月以降の人
定5人(要申し込み)
用母子健康手帳
申開催日の前日までにすくすくへ

●産後セルフケア教室

時31日(金) 10時～12時
所サン・シープラザ3階
対産後5カ月までの人
定5人(要申し込み)
用母子健康手帳
申開催日の前日までにすくすくへ

●育児相談

時23日・24日を除く月～金曜日 9時～17時
所市役所本庁2階
内保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談(申し込み不要)
対妊婦・乳幼児の保護者

