

ミハラッセ
観光花農園
情報!

花&くだもの狩りごよみ

※時間、開花期間など詳細は各施設へお問い合わせください。

	7月	8月	9月
三原市		●ブルーベリー(6月中旬~7月中旬) ●モモ	●リンゴ
世羅町		●ナシ ●ブドウ	
果実の森公園 [MAP: P9-B] ☎0847-34-0005 ◇くだものにより異なる(要問い合わせ) (受付9:30~15:30)			
世羅高原農場 [MAP: P9-A] ☎0847-24-0014 ◇時期により異なる	8/1~8/23 ●ヒマワリ	9/12~ ●ダリア・ガーデンマム	●ひまわりまつり 8/1~8/23 料金: 大人1000円、子ども600円
香山ラベンダーの丘 [MAP: P9-A] ☎0847-24-1108 ◇要問い合わせ	●ラベンダー ●ラベンダーフェスタ 6/中旬~7/下旬 料金: 大人700円、子ども300円		
花の駅せら(旧世羅ゆり園) [MAP: P9-A] ☎0847-27-1555 ◇中学生以上800円、小学生400円	●初夏のゆり~7/19 7/23~ ●ペチュニア	●初夏ゆり祭 6/13~7/19 料金: 大人800円、子ども400円	9/12~ ●サルビア ●秋のゆり ●コスモス
ビルネラーデン [MAP: P9-A] ☎0847-25-0174 ◇くだものにより異なる(要問い合わせ)	●梨狩り 8/中旬~9/下旬 料金: 大人1100円、子ども600円	●ナシ ●ブドウ	
世羅高原 花の森 [MAP: P9-A] ☎0847-29-0122 ◇(初夏)大人1000円 子ども500円 (秋)大人800円 子ども400円	~7/21 ●初夏のバラ	9/中旬~ ●秋のバラ	
世羅向井農園 [MAP: P9-A] ☎0847-22-3275 ◇くだものにより異なる(要問い合わせ)			9月中旬~ ●リンゴ ●ブドウ(ピオーネ)8月下旬
ラ・スカイファーム [MAP: P9-A] ☎0847-24-0614			●梅もぎまつり 6/21~7/中旬 料金: 梅1kgにつき270円

ミハラッセオリジナルカレーレシピ

世羅高原豚&厚揚げの和風ドライカレー

~おうちじかんを彩る、ミハラッセオリジナルカレーの作り方♪~



How To Cook

- 1 玉ねぎはみじん切り、ナス、ズッキーニはいちょう切り、厚揚げ、トマトはくし切りやサイコロ切り、わけぎは小口切りに切っておく。
- 2 豚ひき肉、玉ねぎ、ナス、ズッキーニ、厚揚げを炒める。
- 3 醤油、酒、砂糖、カレー粉を入れ、焦がさないように炒める。
- 4 水分がなくなってきたらコーンとトマトを入れる。
- 5 白ご飯、4をよそってわけぎをのせる

世羅の厚揚げ、世羅の醤油、佐木島のわけぎなどカレーには珍しい具材を使い、幅広い年代に好まれる和風味に。トマト、コーン、ズッキーニなど、新鮮でみずみずしい夏野菜もたっぷり!

Recipe

(4人前)

豚ひき肉	150g
玉ねぎ	中1ヶ
ナス	1本
ズッキーニ	1本
厚揚げ	1枚
醤油	大さじ2
酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
カレー	2片
コーン	大さじ3
トマト	1ヶ
白ご飯	4人分
わけぎ	適量

tasting



「トマトや醤油が入っているからか後味がさっぱりしています。辛さもちょうど良い!」



「彩りが鮮やかできれいで、トマトが苦手なんですけど、これならおいしく食べられます!」



「食べる前、醤油の香りがふわりと漂いました。具材は冷蔵庫の残り物でも代用できそう!」



「野菜がたくさん入っているのが良いですね。野菜嫌いの子どもにもおすすめです!」



空港近くに温泉水のスタンドがあるのを初めて知りました。これからもういろいろ教えてくださいます。(呉市・無職)

♪三原の隠れた温泉スポットです。ぜひ温泉を汲みに来てくださいますね。

毎号楽しみにしています!!花&くだもの狩りごよみが好きです。今までぶどうやいちご狩りは三原の方まで行ってました。白龍湖や果実の森にミハラッセを見てから行くようになりました。(三原市・パート)

♪果物が美味しい季節がやってきましたね!三原・世羅の爽りを十分に満喫してください。

パワーカー・ジグレルメの「雪月風花 福智院」すごく興味を持ちました。主人がお茶大好きなので連れて行ってあげたいです。(三原市・自営業)

♪ご夫婦仲良く、ミハラッセでパワーカー・ジグレルメが大好き! 福智院は静かです。おすすめです。

住んでいる所やその近隣でも、知らない場所があり、ミハラッセを見て、今度行ってみたいと思えるところがあるの嬉しいです。また、花&くだもの狩りのごみやキャンドルナイト等のスケジュールや値段や連絡先がきちんと載っていることで、友だち(世羅や三原以外に住んでいる)に情報を教える時にも便利です!!

(世羅町・主婦)

♪地元の方ならではの感想ありがとうございます。一緒に三原・世羅の魅力アピールしていきましょう。

みなさんの声をお待ちしています