



# 船木コミセンだより

令和2年 7月1日  
177号  
船木コミュニティセンター

## 令和2年度の主催講座が開講されました

### “ポルドフラ”でしなやかボディ

6月18日(木) 19:30～ 2階 研修室

コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となっていた主催講座が始まり、開講式が行われました。

“ポルドフラ”でしなやかボディは新規の講座です。

楽しみにされていた受講生の皆さんは今までとは違った「新しい生活様式」での受講となりました。

それでも、待ちに待った主催講座。身体を動かせなかった数か月を取り戻すかのように、先生の動きに合わせて、楽しそうに身体を動かしていました。

久しぶりの運動はちょぴりきつかったかな？



施設を利用して頂くにあたり、皆様には様々なご協力をお願いしております。いつまで続くか分かりませんが、コロナウイルス感染拡大防止のため、今後とも宜しくお願い致します。

### 消毒用具を設置しています

利用者の皆さんからの声

使用出来るようになったからうれしい！

今はこれくらいしなやかだね。仕方ない。

久しぶりに身体を動かせました。

久々にみんなと会えて楽しかった。

### 花いっぱい スマイル花壇



ご協力、宜しくお願いします



ひまわりとホウセンカ、咲きましたよー！

パンジー・ビオラにさよならを告げて、サルビア・ダリア・なでしこ・インパチェンス・マリーゴールドと300本の花を船木地区社協の方に植えて頂きました。これらの花がひまわり・ホウセンカとともに花壇に彩りを与えてくれます。



花壇の花がとっても綺麗です。癒されに寄ってみてくださいーい。

グリーンカーテンを設置しました。今年もゴーヤの佃煮を作るぞー！



## 7月7日は七夕です

七夕と言えば、織姫と彦星が一年に一度、会える日として知られていますね。なぜ、一年に一度しか会えなかったのでしょうか？ その言い伝えには諸説あると言いますが、その中の一つをご紹介します。

天の川の西岸に住む機織りの上手な働き者の織姫と、東岸に住む働き者の牛飼いの彦星が、織姫の父親である天帝の勧めで結婚したところ、仲睦まじくするばかりで二人とも全く仕事をしなくなってしまいました。

これに怒った織姫の父・天帝は天の川を隔てて二人をはなればなれにしましたが、今度は悲しみに明け暮れるばかりで働かなくなってしまいました。そこで天帝は仕事に励むことを条件に七夕の夜に限って再会することを許しました。七夕になると天帝の命を受けたカササギの翼に乗って織姫は天の川を渡り、年に一度、彦星と再会するようになりました。しかし、7月7日に雨が降ると会うことが出来ません。星の逢引であることから、七夕には星あい(星合い、星合)という別名があります。また、この日に降る雨は催涙雨とも呼ばれ、催涙雨は織姫と彦星が流す涙と言われています。

ことしの七夕、晴れて織姫と彦星が会えるといいですね。



### 七夕飾りの意味

- 紙衣(かみごろも)・・・女子の裁縫の腕が上がりますように
- 巾着(きんちやく)・・・お金が貯まりますように
- 投網(とあみ)・・・豊漁になりますように
- 屑籠(くずかご)・・・整理、整頓、物を粗末にしないように
- 吹き流し(ふきながし)・・・織姫のように機織が上手になりますように
- 千羽鶴・・・家族が長生きしますように
- 短冊・・・願い事がかない、字が上手になりますように

### 五色の短冊

- 青・・・徳を積む・人間力を高める
- 赤・・・父母や祖先への感謝の気持ち
- 黄・・・信頼、知人・友人を大切にする
- 白・・・義務や決まり事を守る心
- 紫・・・学業の向上

願い事はこの内容に沿って書くと良いですよ



船木コミセンロビーにササを準備しました。思い思いに願い事を書いてみましょう。皆さんはどの色の短冊に書きますか？上記の色を参考にしてみてください



## 7月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	水	本郷ハトミントンクラブ、水曜会、スマイル・ヨガ 新सानえ会、茶道グループ	16	木	(主催)ホルトプラでしなやかホティ ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースホーツ) 三原JBC、もみじ会、スマイル・ヨガ
2	木	(主催)ホルトプラでしなやかホティ ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースホーツ) 三原JBC、もみじ会	17	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
3	金	沼田川FC(卓球)	18	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ
4	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	19	日	
5	日		20	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ
6	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	21	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C
7	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C	22	水	本郷ハトミントン、水曜会、すつきり体操 支え合いセンター
8	水	本郷ハトミントン、水曜会、すつきり体操	23	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースホーツ) ハワイアン・フラ
9	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースホーツ) 三原JBC、もみじ会、ハワイアン・フラ	24	金	(主催)パッチワークのきほんのき、沼田川FC(卓球)
10	金	沼田川FC(卓球)	25	土	PHXジュニアバレー、三原JBC
11	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	26	日	
12	日	養老町内会	27	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 零フレンズ
13	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 零フレンズ	28	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C
14	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球C	29	水	本郷ハトミントン、水曜会、新सानえ会
15	水	本郷ハトミントンクラブ、水曜会、新सानえ会 茶道グループ	30	木	(主催)ホルトプラでしなやかホティ、三原JBC ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースホーツ)、もみじ会
			31	金	沼田川FC(卓球)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東