



# 久井南コミセンだより

令和2年  
7月1日発行

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

第158号

☎・FAX 0847-32-6316

## 令和2年度主催講座開講式開催

延期していた主催講座が開講し、それぞれの開講式が行われました。



### チャレンジ はじめてのパン作り

久しぶりの再会に、皆さん感激ひとしおの様子でした。  
今回のレシピは、「ベーグル」プレーン。捏ねの基本から焼成までを学習し、熱心にペンをはしらせながら学習されました。



### 手縫いで きものリメイク

とても楽しみにされていた講座の再開とあり、受講生も全員が集合！  
完成は、次回となりましたが、可愛い「かぼちゃの小物入れ」作りに熱心に取り組まれました。



### みんな笑顔で 元気体操

ステイホームでの運動不足解消と、自らの健康増進にと意欲満々の受講生さんが、体育館で気持ちの良い汗を流されました。

軽快なリズムに乗せて、無理なく体を動かされていました。

皆さんの笑顔は、元気の源ですね！



### 今月の歌

### 浜辺の歌



あした浜辺を  
昔のことぞ  
風の音よ  
寄する波も

さまよえば  
忍ばるる  
雲の様よ  
貝の色も



この歌は、大正5(1916)年に発表の唱歌です。  
2007年に「日本の歌百選」に選ばれ、現在も  
広く愛唱されています。





# 令和2年度 自主講座のご案内

曜日	開催週	使用時間	団体名	学習内容
月	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ
	毎週	19:00~21:00	久井空手同好会	空手
火	第2週	13:00~16:00	楽笑会	地域ふれあい活動
	第2週	13:30~15:30	久井南トールペイント教室	トールペイント
	第3週	13:30~15:30	愛デアクッキング教室	料理
水	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ
	毎週	19:30~21:30	ビーチ会	ビーチボールパレー
	第2・4週	13:30~15:00	パソコン教室	パソコン
木	第2・4週	13:30~15:30	久井南コミセン囲碁クラブ	囲碁
	第3週	13:30~15:30	久井南絵手紙教室	絵手紙
	第2・4週	19:30~21:30	あじさいクラブ	3B体操
	第4週	13:30~15:30	サボテンの花	ミニテニス
金	毎週	19:00~21:00	久井空手同好会	空手
	第1~3・5	13:30~15:30	サボテンの花	ミニテニス
土	第2・4週	13:00~17:00	太極拳昇雲の会	太極拳
	第2週	9:30~11:30	パッチワークちくちく	パッチワーク

## 災害時における「主催講座休講」基準について

災害の増えるシーズンを迎えました。  
次の基準で主催講座は「中止」となります。

- 2つ以上の警報が発令された場合  
\*大雨・洪水・暴風・大雪・高潮・波浪・暴風雪
- 特別警報が出された場合

### 《判断時刻》

- ①午前の講座—午前7時の時点
- ②午後の講座—午前11時の時点
- ③夜間の講座—午後4時の時点



この限りでない時も、迷われたら久井南コミセンにお問い合わせください。