



大和文化センターだより



令和2年6月1日発行
三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良111
TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



大和文化センターをご利用の皆様へ



今年度に入り、大和文化センターをご利用の皆様には、4月・5月と施設の利用中止にご理解をいただき、大変恐縮な思いです。再度大和文化センターを気持ちよくご利用いただけるよう準備を整えながら、ご利用者の皆様にお会いできる日を心より楽しみにしております。

施設内での感染を避けるために、以下のことに気を付けてご利用ください

感染防止に
ご協力ください

- ① 発熱・かぜ症状がある時は利用を控える
- ② マスクを着用する
- ③ 利用開始前後に手洗い又は手指消毒を必ず行う
- ④ 3密（密集・密接・密閉）の回避
- ⑤ 会話をする際は、可能な限り、真正面を避ける
- ⑥ 利用後は使用した場所の消毒をお願いします



自主講座の予定

講座名	学習内容	月/週	曜日	時間
大和ハツラツ3B	体操	第3	水	13:30~15:00
ダンスブラッド	ダンス	第4	土	13:00~17:00
三原市民ミュージカル	ミュージカル	不定期	日	10:00~17:00
カブア・ロケ・ブアマヒナ	フラダンス	第2	月	13:00~16:00
着物着付教室	着物着付	第3	水	9:30~11:30
白百合グループ	カラオケ	第2・4	金	9:00~11:00



コロナウイルスに負けない免疫力をつくる

生活習慣の中には、免疫力の敵がいっぱい！

免疫力アップ食材編 ベスト10



1	ヨーグルト	6	干し柿
2	みかん	7	キムチ
3	バナナ	8	納豆
4	にんじんジュース	9	キウイフルーツ
5	緑茶	10	アーモンド

バランスのよい食事と適度な運動に心がけましょう。そして、睡眠をしっかりととり、前向きな気持ちで過ごしましょう。

大和図書館からのお知らせ



〇展示

6月は、「はじめてみよう！やってみよう！新しいこと」というテーマで、初心者にもわかりやすく、そのやり方を教えてくれる本を集めました。出来る限りいろんなジャンルのものを取り揃えました。新しいことにチャレンジして、今までと違う楽しみを見つけてみませんか？

〇6月の休館日

毎週 火曜日・・・2日、9日、16日、23日、30日

〇大和町のむかし話

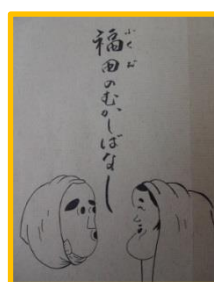
私たちの祖先から語り継がれ、伝承されてきたむかし話も、今ではなかなか耳にすることがなくなってきています。そんな貴重なむかし話を知ることができる本が、大和図書館郷土資料コーナーにあります。もしかしたら、身近に意外なむかし話があることを発見するかもしれません。



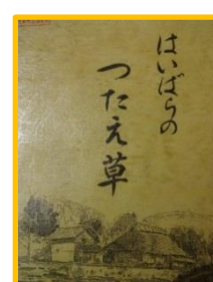
【賀茂台地むかし話】
賀茂広域行政組合総務課／発行



【探訪記録「ひょうし手の民話」
第二集(全話編)】
中国放送／編集
野村純一・村岡浅夫／監修



【福田のむかしばなし】
新川博昭(大和町)／発行



【はいばらのつたえ草】
小原忠夫(大和町)／発行