



船木コミセンだより

令和2年6月1日
176号
船木コミュニティセンター



各施設の利用が再開しました



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の臨時休館を5月31日(日)までとじていましたが、一部の利用を除いて5月20日(水)から利用を再開いたしました。

なお、利用再開にあたり、皆様には新型コロナウイルス感染予防について数々をお願いをしながらなりません。感染を拡大させないように、これまでと同様にご理解とご協力を宜しくお願い致します。



マスクの着用



手洗い・手指消毒



こまめに換気



使用後の消毒

※ 消毒に必要な消毒液・使い捨て手袋・ペーパータオルはコミセンで準備しています。

※ 消毒をする際は換気をしながら、マスク装着で行ってください。

マスク着用時の熱中症に注意しましょう

これからは気温が高くなり、熱中症が増え始める季節になりました。マスクを着用している時は、体内に熱がこもりやすく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になる危険が高まると言われています。以下のことに気を付けて熱中症にならないよう気を付けましょう！

- ① 首回りなどが開いた服装で、放熱を促す工夫をしましょう。
- ② こまめに水分補給をしましょう。
- ③ マスクを着用しての激しい運動は避けましょう。
- ④ 作業などの活動は、決して無理せず、休憩をとりましょう



(三原市保健福祉課 令和2年5月作成)

玄関脇にある**パンジー・ビオラ**のプランターが**ベコニア**のプランターへと変わりました。

また、玄関前のスマイル花壇には、**ひまわり**と**ホウセンカ**の苗が・・・

ホウセンカと聞いて島倉千代子さんの『鳳仙花』の歌を思い出しませんか？ 懐かしいですよね。これって私だけでしょうか？

ひまわりと**ホウセンカ**、早く咲いてくれよと水やり励む毎日です。



新高山城跡（国指定史跡）

新高山城跡は通称「(ふなきじょうやま)」と言われている。

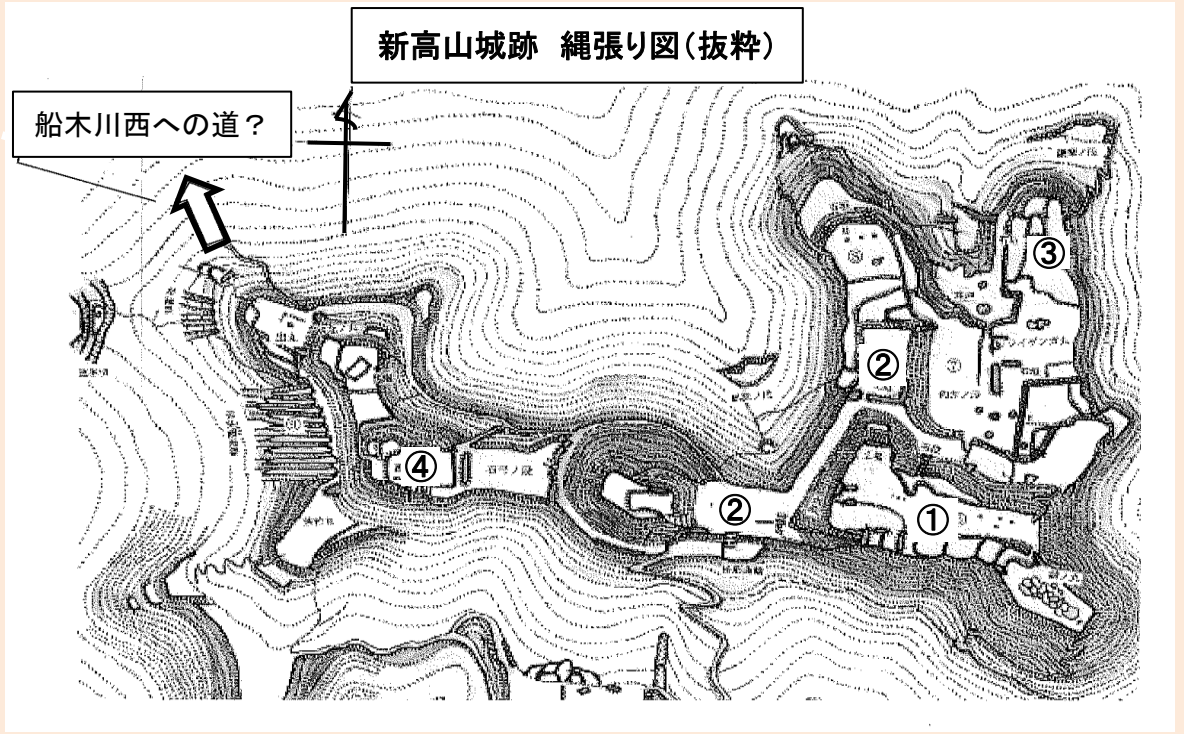
小早川氏城跡として、中世安芸南部の国人領主・小早川

氏に関わる一連の城跡である、小早川氏の本拠であった「高山城跡（通称：本郷城山）」、高山城から16世紀半ば頃に移った「新高山城跡（船木城山）」、中世末期（16世紀後半）に築城された近世城郭である「三原城跡」からなる。一つの市の中に中世山城から近世、平城に移る過程が残っている大変貴重な城跡として、三つの城跡をまとめて国指定史跡として指定されている。新高山城跡は高山城跡と沼田川を挟んでほぼ等高に位置し、小早川隆景が天正年間（1573～1591）に三原城を築いて移るまでの本拠とした。山上には本丸・東の丸・中の丸・西の丸などの郭や各所に石垣や土塁が残っている。東の丸と中の丸の低地の井戸郭には大小六つの大井戸跡が山腹には菩提寺跡がある。船木から西の丸を經由して本丸に登る道が川西下からあったが、現在はイノシシ被害などによりわかりにくくなっている。

新高山城跡 縄張り図(抜粋)

船木川西への道？

- ① 本丸
- ② 中の丸
- ③ 東の丸
- ④ 西の丸



6月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	16	火	チョット卓球、船木卓球C
2	火	チョット卓球、船木卓球C	17	水	本郷ハトミントン、新さなえ会
3	水	本郷ハトミントン、新さなえ会	18	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースポーツ) 三原JBC、もみじ会、スマイル・ヨガ
4	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースポーツ) 三原JBC、もみじ会	19	金	沼田川FC(卓球)
5	金	沼田川FC(卓球)	20	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ
6	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	21	日	
7	日		22	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ
8	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	23	火	チョット卓球、船木卓球C
9	火	チョット卓球、船木卓球C	24	水	本郷ハトミントン
10	水	本郷ハトミントン	25	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースポーツ) 三原JBC、もみじ会
11	木	ひまわり、沼田川FC(ハト・ニュースポーツ) 三原JBC、もみじ会	26	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ
12	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ	27	土	三原JBC、三原市ソフトバレーボール連盟
13	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	28	日	
14	日		29	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ
15	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	30	火	チョット卓球、船木卓球C

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東