



連休の当番医院

時 2日(土) 17時30分～
6日(水) 8時30分

所 三原市医師会休日夜
間急患診療所(宮浦一
丁目 ☎0848・67・7040)



※来院の前に必ず連絡してくだ
さい。

マダニに注意を

マダニにかまれると、重大な
感染症にかかることがあります。
野外で活動するときは長袖の上
着、手袋、長靴など
を着用して肌の露出
を少なくしましょう。



☎ 県東部保健所(☎0848・
25・4640)

熱中症に注意を

気温や湿度が高くなると、熱
中症で病院へ搬送される人が増

えます。「小まめに水分を取る」
「扇風機を使う」「外出する時は
帽子をかぶる」など、熱中症に
ならないように注意しましょう。
☎ 保健福祉課(☎0848・67・
6053)

ひきこもり相談 「こころの健康相談」

時 25日(月) 13時30分～15時30分
所 本郷保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

申 21日(木)までに本郷保健福祉
センター(☎0848・86・3
609)へ

精神保健福祉相談

時 20日(水) 13時30分～15時30分
所 県東部建設事務所三原支所
(円一町二丁目)

内 精神科医師によ
る相談



申 15日(金)までに県東部保健所
(☎0848・25・4640)
へ

認知症のチェックができる ウェブサイトを市HPに開設

もの忘れなどの認知症の症状
を簡単にチェックできるウェブ
サイトを市HPに開設しました。

本人用のほか、家族や周囲の人
向けのものもあり
ます。ぜひ利
用してください。
☎ 高齢者福祉課(☎0848・
67・6055)



市HPの
2次元コード

「こころの相談室」

時 5日・6日を除く火・水曜日9
時～18時30分
所 カウンセリングルームここケ
ア(西町一丁目)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と
家族(要申し
込み)

料 3回まで無料

申 カウンセリングルームここケ
ア(☎0848・62・250
0)



子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の
悩みを解決する身近な相談
窓口です。あなたの妊娠から
出産・子育てまでをしっ
かりサポートします。



☎ 申問すくすく(☎0848・67・6217)

●育児相談

時 4日～6日を除く月～金曜日9時～17時

所 市役所本庁2階

内 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生
士による相談(申し込み不要)

対 妊婦、乳幼児の保護者

●母乳相談

時 14日(木) 10時～12時、13時～15
時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時 14日(木) 10時～12時、13時～15
時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 子どもの食事についての相談

対 未就学児と保護者

定 各4人(要申し込み)

申 相談日の前日までにすくすくへ

「母子健康手帳アプリ」を配信中

子育て 応援



スマートフォン
向けアプリ「母
子健康手帳アプ
リ」を無料配信し
ています。

利用方法 スマ
ートフォンやタブ
レットのアプリ
ストアからダウン
ロードし、



ダウンロード用
の2次元コード



連休の小児科当番医院



とき	ところ
3日(日)	9時～11時30分、 13時～15時30分 三原赤十字病院(東町二丁目) (☎0848・64・8111)
4日(月)	9時～12時、 14時～16時30分 興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
5日(火)・ 6日(水)	8時30分～ 17時30分 三原市医師会休日夜間 急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)

「三原市」を選択
☎ 保健福祉課(☎0848・67・
6061)