



大草公民館だより

5月号
令和2年5月1日

5月・6月 行事予定

(コロナの影響で延期、中止もありますのでご了承ください。)

- 5月11日(月) 咲かそう大菊
- 5月21日(木) スポーツ体験『ペタンク』
- 6月18日(木) 挿し木・苗 青空交換会

当初予定されていましたが、下記の連続主催講座は当面の間延期となりました。

- 5月18日(月) 主催講座『古布を使って実用品作り』開講式
- 5月20日(水) 主催講座『みんなでヒップホップ』開講式
- 5月26日(火) 主催講座『ふるさとの文化(生活)を学ぶ』開講式

講座開始時期につきましては、決定次第ご連絡致します。



予定 咲かそう大菊

日時	令和2年5月11日(月) 9:00~12:00
場所	大草公民館
講師	松本義明さん
定員	15名
参加費	500円



スポーツ体験 ペタンク

日時	令和2年5月21日(木) 13:30~15:00
場所	大草公民館 集会室
参加費	100円
持参物	シューズ・汗拭きタオル 運動のできる服装

※ペタンク 目標球(ビュット)に金属製のボールを投げあって相手のボールより近づけることで得点を競う。

皆様、いかがお過ごしですか？

「新型コロナウイルス広島県感染拡大宣言(4/13)」を受け、公民館を含め市有施設は5月6日(水・振)まで臨時休館しています。

休館中は

電話対応のみ(10:00~16:00)

主催講座については、当面の間延期です。今後の開始時期につきましては決定次第お知らせします。

大変ご迷惑おかけしますが、よろしくお

おおぐさ 草だより スギナ

生命力が強く雑草として嫌われ者ですが、古くから薬草として、利用されてきました。

試してみてね

【効果・効能】 生命活動の源

微量ミネラルをたくさん含んでおり、あらゆる病気の予防、改善、デトックス効果

【活用例】

- ① お茶として 生でも乾燥でもOK。煮出すのであれば、3~5分
- ② 焼酎漬け 生でも乾燥でもOK。瓶に入れ、ひたひたまで焼酎を入れエキスを出す
- ③ スギナパウダー よく乾燥させて、粉末にして青のり感覚でパッパッパ
- ④ 入浴剤として 乾燥したスギナ 100g 程度布袋に入れ浮かべる
- ⑤ 天ぷらにして 衣を薄くして油であげる

やり方は、本・インターネット等にもたくさん情報がありますので、調べてみてください

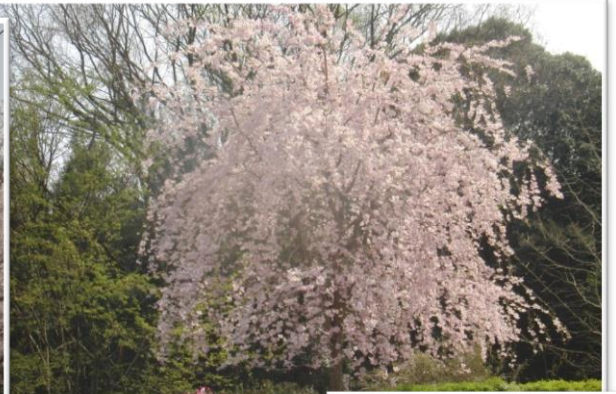


棲真寺 桜満開

4/8 撮影



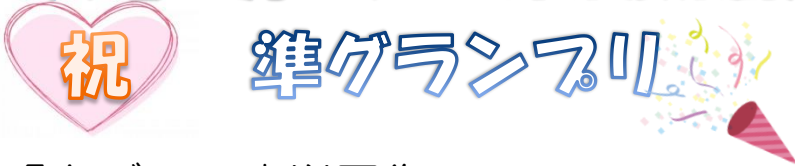
桜が満開でしたが、人影もなく寂しそうでした。



ハナカイドウ
(12月1日植樹)
幹いっぱい花をつけました。



「大地のカコンペ(未来農業創造研究会主催)」



ネズの匂いが最初はきつかったが、樹皮を剥いで抽出優しい香りになった。

「ネズ」で疲労回復アロマ

農業の力で課題解決を目指す活動を競うコンペ 138 件の中から選ばれた。

高校生らしい発想、販売試算など経済的視点も踏まえていることが評価された。

松枯れの影響で増えるネズの木から抽出したアロマオイル(筋肉の疲労回復が期待)の開発を世羅高校農業経営課 2 年生 6 人が進めており、早期の商品化を目指している。

(中国新聞 3 月 25 日抜粋)



ネズの枝葉を手に、アロマ開発への思いを語る神垣さんと中尾さん



挿し木・苗青空交換会

日時 令和 2 年 6 月 1 8 日 (木)
9:30~11:00

場所 大草公民館 駐車場

参加費 100 円

持参物 自宅にある挿し木にできる植物、苗、種など、お持ち帰り容器
花ばさみ(あれば)

昨年バラ、あじさい、ひまわりの苗等ハーブ、多肉植物等も喜ばれると思います。

リクエストがあればご連絡ください。



お申込み、お問い合わせ…
大草公民館
TEL・FAX34-0032
内山・梶原