

宇根山

山頂には宇根山至幸院がある



山頂からの眺望は遠く四国まで見渡せることも

DATA

④三原市久井町吉田
⑧0848-63-1481 (三原観光協会)



末本尚吾さん

三原生まれの三原育ち。イベントなどを手掛けるミカタワクスを経営し、三原の様々な活動にも携わる、根っからの三原人

山頂から見る景色がすばらしい。春に登ると、山頂に、きれいでかわいらしいハル lindウが咲いています



大師ゆかりの備南最高峰

備南最高峰の宇根山(699メートル)は、かつて弘法大師が修行した場所と伝えられている。山頂には約6メートルの弘法大師の巨像が置かれた宇根山至幸院があり、長寿の里として健康と幸福を祈願する人が参詣に訪れる。天気の良い日には展望台から四国連山が見渡せることも。付近には口径60センチの大型反射望遠鏡を持つ宇根山天文台や、オートキャンプ場、デイクャンプ場を備えた宇根山家族旅行村がある。また麓には国の天然記念物、入井岩海もある。

貴重なスズランの自生地

SERA

男鹿山

男鹿山は、世羅町の町花で県の天然記念物に指定されている、スズランの自生する南限の山。スズランは6月上旬から中旬にかけ頂上付近の北斜面に、白い可憐な花を咲かせる。近畿、中国地方では珍しく、県内では県北の山地の所々に見られるが、県中部以南では稀で、男鹿山と東広島市福富町の鷹ノ巣山に知られているだけ。山の麓までは車で行けるが、駐車場が整備されていないので、注意が必要だ。徒歩では麓から約15分でスズラン群生地に到着。

山道には、噴火の歴史がみられるところもあります。道があまり整備されていないので気を付けて



仁科蒼太さん

友人と2人で農家を目指し、世羅町の空き家に住んで農業研修を受けている。今年、夢の農家として独立予定。



小さな花がとってもかわいいスズラン。三次市甲奴、府中市上下の境界近くにある(世羅町教育委員会提供)

DATA

④世羅郡世羅町青近
⑧0847-22-4411 (世羅町社会教育課)

世羅産みのり牛の絶品ハンバーグ

一番人気メニューは、みのり牛のハンバーグ。世羅みのり牛のミンチを手こねし、リンゴや醤油で作ったオリジナルソースで味わう。久井産コシヒカリのご飯と一緒に堪能しよう。「トマトとモッツアレラ」は、細めのパスタに、北海道産モッツアレラチーズ、「小麦本舗」のクワッタンが付く。いずれもデリバリー可なので、春の日差しの下で食べるのもおすすめ。また店内は、天井が高く外国に在るような雰囲気。春にはたくさんさんのバラが迎えてくれる。

DATA

④三原市明神 2-11-1 ⑧0848-64-9700
⑧11:00~15:00(LO14:30)、17:30~21:30(LO21:00)
デリバリーは11:00~14:00、17:00~19:00
⑧火曜(祝日の場合は翌日)



店内での食事はもちろん、デリバリーを頼めるところもおすすめ理由。細かい要望も聞いてもらえる、とてもありがたい店

カフェ & ダイニング チャオ!



「みのり牛のハンバーグ(920円)」、「トマトとモッツアレラ」(920円)。プラス50円で配達も可。ご当地名物のタコや神明鶏などの食材もメニューに登場する



DATA

④世羅郡世羅町東神崎 261-4
⑧080-8243-1515
⑧11:00~14:00(LO13:30)
17:30~22:00(LO21:30)
⑧火・水曜

クラフトビールや世界のビールが常時30種類以上。ビール好きな人にとってうれしい店

アットホームな雰囲気でおいしいビールを



キッチン風見鶏

クラフトビールで乾杯!

国内のクラフトビール、世界のビール、飲食店限定のビールなど、さまざまなビールがそろったレストラン。クラフトビールは常時4種あり、注ぎたてがいただける。なかでも「JAZZBERRY」は、華やかなルビーの色と、華やかな飲み口が特徴のフルツッビール。一緒に、生地から手作りした「アタリア産生ハム・バルマプロシュートとオリープのジェノバ(1300円)やきのこのバルメザンチーズ揚げ(700円)、赤鶏さつまいもの唐揚げ(800円)はいかが?



鮮やかな色も特徴的な「JAZZBERRY」(レギュラーサイズ820円、グラス500円)