

見た目も美しい「蛸とフォアグラ 豚足のテリーヌ」は、魅力的な食材がぎっしり



もともとギャラリーだったスペースが、レストランに生まれ変わった



カウンター席のほか、本場フランスのレストランのように、大きなテーブルをみんなで囲む相席も。シェフとの距離が近いオープンキッチンも特徴

aura

DATA

- ③ 三原市円一町 3-4-6
- ☎ 080-8108-3710
- 🕒 11:30 ~ 14:30 (LO13:30)
18:00 ~ 22:30 (LO21:30)
- 🔥 火曜、水曜の昼

隠れ家っぽい外観に加え、内装もすてき。何よりも料理がおいしく、特別な日に「行きたい!」と思える店

本格フレンチをカジュアルに
2018年4月にオープンした、カジュアルなフレンチレストラン。腕を振るうのは、東京やフランスで働いた経験をもつ山崎真見さん。三原やその近郊の肉や旬の野菜などを使って、この土地ならではのフレンチを提供。食材は、自ら生産者の元へ足を運んで、納得した物のみを使っている。「蛸とフォアグラ 豚足のテリーヌ」は、断面の美しさに食べてしまうのがもったいないほど。ランチは1200円、ディナーコースは4400円(できれば予約を)。

ビーチは公園の両端2カ所にある



- DATA
- ④ 三原市須波西 1-7-1
 - 🕒 海水浴期間中は 0848-67-0277 (すなみ海浜公園管理棟)、期間外は 0848-63-1481 (三原観光協会)



晴れた日の海風がとっても心地よく、公園から糸崎方面を望む夜景もすてきだ

すなみ海浜公園

MIHARA

オフシーズンも散歩や釣り、海を見ながら車内で映画と、さまざまな過ごし方ができます。特に夜は星も海もきれいなのでドライブコースにもおすすめ

井藤成美さん

デザインユニット「パンパカンパニ」として、備後地域でデザインの活動を行いながら、佐木島の相橋のネット販売を島の方から受け継ぎ販売管理を行なっている。



バリアフリーなビーチスポット

海岸線に沿って、緑地公園やウォーキングロード、子ども用のプールなどを完備。海とふれあいを大切にしたいレクリエーションゾーンだ。砂浜までスロープを設置するなど、バリアフリーに設計されており、誰もが海を身近に感じることができる。砂浜でも楽に移動できる車いす「ランデイズ」を無料で貸し出し可能。事前に申し込みが必要。整備された海岸線は、高潮、波浪といった、自然災害に対しても安全性を高めている。

隣接するHINANO BARの店内。サーフィンもやっていた田中さんの好きなタビチのビール「HINANOビール」から名付けた



海遊び & HINANO BAR



島根の海は近くてきれいで、初心者でも安心。ホームページでもダイビングの様子を紹介しているのでチェックしよう

海がない世羅町で唯一、海を感じられるダイビングバー。ダイビング免許取得講習やダイビングツアー、各種イベントも定期的に開催しています



- DATA
- ④ 世羅郡世羅町本郷
 - ☎ 0847-22-3216 (世羅町商工観光課)

SERA

世羅町森林公園 シャンテパルク新山

野外活動コーナーには炊事場もある



気軽に楽しめる キャンプ場
新山の頂上付近にある多目的施設。通年使えるキャンプサイトを中心とした野外活動コーナーと、屋外ステージや展望台が設けられている展望コーナーがある。展望台からは世羅町の町並みが一望でき、雲海や夜景のスポットとしても知られている。キャンプ場の利用は無料。世羅町役場に要予約。壮大な自然を気軽に楽しめる、穴場的スポットだ。頂上まで車で上がれるのも、家族連れにはうれしい。



屋外ステージ前の広場で思い切り遊ぶこともできる

世羅町を一望できる展望台があり、時期によっては雲海が見られることも。車で上がることができ、壮大な景色を気軽に楽しめます

中尾友人さん

自宅がありながら、マイカーを改装して車中泊し、あちこちへ足を延ばしている。つながりを求めて、さまざまなイベントに参加中。



誰でも気軽にダイビング!
誰でも気軽にダイビングを楽しんでもらおうとオープンしたダイビングショップ「海遊び」。代表でチーフインストラクターの田中吉成さんは、「ダイビングはお金がかかる」というイメージを払拭しようと、メンバー登録登録料5500円(すれば器材やウエットスーツなどを購入しなくてもダイビングが可能なシステムを採用。体験ダイビングやダイビングツアー、各免許取得講習なども格安で、どんなダイビング仲間を増やしている。

- DATA
- ③ 世羅郡世羅町本郷 725-1
 - ☎ 0847-22-4780
 - 🕒 海遊び 9:00 ~ 23:00、HINANO BAR 18:00 ~ 24:00
 - 🔥 水曜(ダイビング講習・受付は年中無休)



季節によってさまざまな景色を楽しめる、展望台からの眺め

Next