

**DATA**  
 ④三原市鷺浦町須波 113  
 ☎080-5622-9220  
 ⑤火曜の10:00～15:00  
 ※火曜以外は要相談



テーブルの上にあるランチョンマットは白須さんのお手製



ゆっくりと島時間を満喫したい

まるでおばあちゃんの家に帰ってきたかのような安心感。島内外の人が出会う、ハブの役割も果たしています

Next

大きなガラス窓と高い天井の空間は、開放的で明るい雰囲気



**DATA**  
 ④世羅郡世羅町西上原 427-6  
 ☎0847-22-0160  
 ⑤11:30～14:00 (レストラン)  
 ⑥日曜

「海老アーモンド揚げと世羅牛コロッケ」1100円(前菜、メイン、サラダ、ライス、スープ、デザート、コーヒー付き)



座数があるので、子ども連れにもうれしい!

世羅やその周辺の食材がふんだんに使われているランチは、デザートまで全て手作り。「海老アーモンド揚げと世羅牛コロッケ」には、世羅町産のコシヒカリ、牛肉、松きのこ、松なめこ、ポストンレタス、卵、ペーリーフなどが使われている。コロッケにかかっているソースは、ゴマやリンゴが入ったオリジナル。カリッと食感のエビはカタイフ麵で揚げるなど、手の込んだ料理の数々は大満足間違いなし。座数もあるので、子ども連れでも安心して利用できる。

世羅食材で作る心のこもったランチ

ホテルなのに、リーズナブルな値段でランチがいただけます

すずらんホテル木原

島の食材で作る日替りランチ

空き家だった実家で、島で採れた食材を使ったランチを、毎週火曜日に提供しているオーナーの白須克子さん。「本日の気まくれランチは、ロールキャベツと海老のオープン焼きがメイン。冬野菜のポタージュは、カブとブロッコリーで作られている。季節のハーブティーやコーヒー(各200円)、スイーツセット(350円)もあるので、散策のあとでゆっくりカフェタイムも。島を盛り上げる活動をしている白須さんから、いろんな話を聞きたい。」



「本日の気まくれランチ」は、コーヒーとデザートが付いて850円とリーズナブル

島時間 鷺浦氏

桜、海、空の美しさを堪能しよう(写真は→河合廣吉さん↓河本吉重さん提供)



道祖神の丘から見える夫婦島

**DATA**  
 ④三原市鷺浦町  
 ☎090-8608-9769  
 (道祖神の会 河本さん)



志呂谷花見園(道祖神の丘)

佐木島の桜といえば、塔の峰千本桜が有名だが、海を見下ろす小高い丘の斜面に、桜並木が続く志呂谷花見園の桜も要チェック。島に新たな名所を作ろうと、地元有志が整備を進めている。眼下に望む夫婦島にちなんで、約30体の双体道祖神の石像が小径の脇に並び、石碑には「本邦唯一無二の男女和合の聖地」と刻まれている。桜と一緒に菜の花も楽しめる絶好の花見スポットだ。花見シーズン中は、車の乗り入れが禁止になるので注意。

新名所! 夫婦和合の聖地

この丘の上からは、瀬戸内海やしまなみの島々が浮かぶ、開放的な景色を見ることが出来ます。リフレッシュ＆リラクセスすること間違いなし!

松岡さくらさん

三原市の地域おこし協力隊として、2018年4月に佐木島へ移住。特産物を使った商品開発など、精力的に活動中。



春に行きたい place リレ ↓

SERA

町民みんなの憩いのスペース



2014年10月にオープンした都市型公園。園内にはすべり台やジャングルジムなどの遊具のほか、芝生スペースもあるので小さな子どもから高齢者まで、幅広い世代の憩いの場になっている。商業施設や世羅図書館のあるせら文化センターに隣接。遊びに、学びに、ショッピングにと、公園を起点にゆつくり過ごすこともできる。屋外イベントの会場として使われることもあり、さまざまな催しを行うことができます。



せら文化センターなど公共施設にも隣接

陽だまり公園



徳光紗代さん

近くに図書館やお店があるので、一日居ても遊び飽きません。小中学生の待ち合わせ場所にもなっています

「楽しい子育てを考える会」に所属。ベビーマッサージ教室を開催するなど、世羅町内で、さまざまな活動を行っている。

**DATA**  
 ④世羅郡世羅町寺町1197  
 ☎0847-22-5309  
 (世羅町建設課)



四方の山並みが見渡せる開放的な公園だ