



令和2年度スタートです！

令和2年度がスタートしました。本コミセンは年々講座数が増え、今年度は三原市主催講座2つを含め、49の登録団体を数えました。

今年度も地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの創出の場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。



各自主講座受講生募集！

新年度になり、各講座は活発に活動をスタートしていますが、さらなる活性化のため新たな受講生を募集しています。

どの講座も随時受講生を受け付けておりますので、右の「曜日毎講座一覧」を見られ、お気軽に問合せをしてください。よろしくお願いたします。



陶遊会



パソコン教室

地域トピックス

春を呼ぶ湯立て祭開催！



3月1日(日)



沼田神社

祝！各校で卒業・卒園式！

新型コロナウイルス感染防止のため、各学校は卒業生のみでの参加で、時間も短縮しての実施になりましたが、各校で卒業式、卒園式が行われました。



第五中学校



沼田東幼稚園



沼田東小学校

3月10日(火) 第五中学校

3月19日(木) 沼田東幼稚園

3月21日(土) 沼田東小学校

曜日毎講座一覧

曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操
	2	13:30~15:30	番傘三原沼田東川柳会	川柳
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒポファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	毎週	19:00~21:00	悠華・太極拳クラブ	太極拳
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
火	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	10:00~11:30	はびねす3B	体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
水	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	1・3	13:30~16:00	水彩画教室	絵画
	1~4	10:00~12:00	健康ダンスとストレッチ(パラ)	健康体操
	毎週	13:30~15:30	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	毎週	10:00~12:00	卓球(ラバンダー)	卓球
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
木	4	13:30~15:30	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
	4	17:30~20:30	ナツメロ同好会	歌謡
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	2・4	13:00~16:00	ウクレレアンサンブルパフ	器楽演奏
	2・4	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	2	9:00~16:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
金	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1・3	13:30~15:00	Steven's American English	語学
	毎週	17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽
	2・4	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
	1	13:00~16:00	紅染色会	染物
	2・4	10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	2	9:30~12:00	三原UFC	会議
土	1・3	9:30~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	2・4	13:30~15:30	卓球(あやめ)	卓球
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	17:00~19:00	ヒポファミリークラブ	言語交流
日	2	13:30~15:30	満喫 台湾発見	教養
	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球