

令和2年度主催講座追加募集

「呼吸と姿勢で健康アップ」

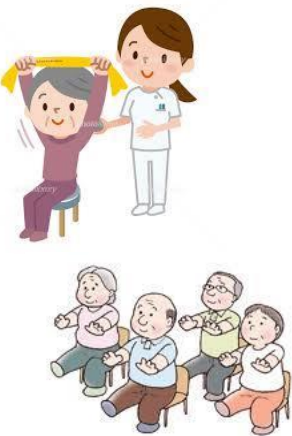
「運動と体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、ストレッチや呼吸法を実践しながら、認知機能の改善・向上を目指す体操です。」

開設日 第2 水曜日(月1回)
時間 13:30 ~ 15:00
受講料 2,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月13日(水)
講師 槇田 沙希さん

「暮らしを彩る初めてのクラフト」

「クラフトテープ一本一本を縦・横と組み合わせていき実用的なバッグやカゴを作ります。あなたの個性がキラリと光るグッズをつくりましょう」

開設日 第2月曜日(月1回)
時間 13:30 ~ 16:00
受講料 2,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月11日(月)
講師 東山 由紀さん



自主講座のご案内

令和2年度の自主講座のご案内をいたします。従来の活動分野を広げ、地域や生活の課題について、市民自身の手で講座の企画及び運営を行います。興味をお持ちの方は、当センターまでお問合せください。

カプア・ロケ・プアマヒナ	フラダンス	第2(月)	13:00~16:00
ダンスブラッド	ダンス	第4(土)	13:00~17:00
大和ハツラツ3B	体操	第3(水)	13:30~15:00
着物着付教室	着物着付け	第3(水)	9:30~11:30
デジカメ教室	デジタルカメラ撮影	第1・第3(金)	13:30~15:00
白百合グループ	カラオケ	第2・第4(金)	9:00~11:00
三原市民ミュージカル	ミュージカル	不定期(日)	10:00~17:00

大和図書館からのお知らせ

○ 中央図書館 所蔵資料への予約休止

中央図書館移転準備のため、令和2年3月1日(日)
～令和2年7月頃まで中央図書館 所蔵資料の予約を休止
いたします。(※本郷・久井・大和図書館 所蔵資料は
予約できます。)

皆様のご理解とご協力のほど、よろしく
お願い申し上げます。

○4月の展示

- ・入学・入園のほん (4月1日～4月15日まで)
- ・桜のほん (4月16日～4月30日まで)

○特別展示

- ・2020年・第62回こどもの読書週間

「出会えたね。とびっきりの1冊に。」(4月23日～5月12日)



○絵本とおはなしの時間

- ・5日(日) 14時～14時30分
- ・毎週土曜日 11日、18日、25日
10時30分～11時
絵本の読み語りや紹介をしています。

○4月の休館日

毎週火曜日 7日、14日、21日、28日
祝日(昭和の日) 29日(水)

★なるほど！食の知識 (ニンニク)

ニンニクの花を実際にご覧になった方は、意外と少ないのではないのでしょうか。
ニンニクはヒガンバナ科ネギ属の多年草で、学名をアリウム・サティヴァムといいます。
ニンニクの花にも花言葉があります。それは「**勇気と力**」「**息災**」。ニンニクはまさに、人にとって
パワーと活力を与えてくれる植物だそうです。ニンニクを食べて元気になりましょう！



4月から生涯学習相談員が交代します。

着任者「中谷 真由美」はじめまして。よろしくお願ひいたします。

退任者「宮脇 隆泰」6年間大変お世話になりました。今後も、大和文化センターが元気で活発な
生涯学習の拠点として、ますます発展することを祈っております。

お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで

☎/fax 0847-33-1115

生涯学習相談員 廉・中谷