

大和文化センターだより 3月号

令和2年3月1日発行
三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良111

受講生募集 令和2年度主催講座

「暮らしを彩る初めてのクラフト」

「クラフトテープ一本一本を縦・横と組み合わせていき実用的なバッグやカゴを作ります。あなたの個性がキラリと光るグッズをつくりましょう」

開設日 第2月曜日(月1回)
時間 13:30 ~16:00
受講料 2,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月11日(月)
講師 東山 由紀さん

「始めてみよう 楽しいパソコン」

「暮らしに役立つパソコンの基礎、エクセル・ワード・インターネットの利用等を学習します。基本的な機能を効率よく学べます」

開設日 第1・3 金曜日(月2回)
時間 10:00 ~11:30
受講料 4,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月1日(金)
講師 松田 美香さん

「呼吸と姿勢で健康アップ」

「運動と体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、ストレッチや呼吸法を実践しながら、認知機能の改善・向上を目指す体操です。」

開設日 第2 水曜日(月1回)
時間 13:30 ~15:00
受講料 2,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月13日(水)
講師 槇田 沙希さん

「バランスのとれた体にエクササイズ」

「筋肉の緊張や硬直をほぐす効果があり、弱くなる腹筋や体感を強く、姿勢を改善しながら全身を調える運動です。年齢・性別を問わず、初心者の方、どなたでもご参加いただけます」

開設日 第1・3 金曜日(月2回)
時間 13:30 ~15:00
受講料 4,000円(年間)
定員 15名
開講日 5月1日(金)
講師 松尾 紀江さん

※申込方法は、下記要領を参考に、往復はがきに希望する講座等を記入してお申し込みください。

返信表面

往信裏面

<input type="checkbox"/>	
〒0000-0000	① 郵便番号・住所
貴方の	② 名前(ふりがな)
住所と	③ 年齢
名前	④ 電話番号
様	⑤ 施設名・教室名

往信表面

返信裏面

<input type="checkbox"/>	
〒729-1406	(何も書かないで)
三原市大和町下	ください)
徳良111番地	
大和文化センター	
行	

平成 31 年度生涯学習発表会

2月22日、23日の両日に本郷生涯学習センターで生涯学習発表会が開催されました。大和文化センターからは、作品展示の部に主催講座である『暮らしを彩る初めてのクラフト』と『始めて見よう 楽しいパソコン』の出展がありました。すばらしい展示発表で大好評でした。出展頂きました皆様ありがとうございました。



大和図書館からのお知らせ

○中央図書館 所蔵資料への予約休止

中央図書館移転準備のため、
令和2年3月1日(日)～令和2年7月頃まで
中央図書館 所蔵資料の予約を休止いたします。
(※本郷・久井・大和図書館 所蔵資料は予約
できます。)

皆様のご理解とご協力のほど、よろしく
お願い申し上げます。

○3月の展示

- ・ひなまつり (3月1日～3月15日まで)
- ・卒園、卒業 (3月16日～3月31日まで)

○絵本とおはなしの時間

1日(日)	14時～14時30分
毎週土曜日	14日、21日、28日
	10時30分～11時

絵本の読み語りや紹介をしています。

○3月の休館日

毎週火曜日	3日、10日、17日、24日、31日
祝日	20日(金)

お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで
☎/fax 0847-33-1115

生涯学習相談員 宮脇・廉